

STEUER-CHECK ZUM JAHRESENDE TIPPS UND MASSNAHMEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

» **Jetzt informieren!**



Personenberatung und Personenbetreuung - Tirol

Schau auf di & deine Leut - Psychisch fit bleiben trotz Corona

Das Coronavirus greift nicht nur unsere körperliche Gesundheit an.

Unsicherheit, Existenzängste, das intensive Zusammenleben auf engstem Raum – Corona „vergiftet“ uns auch seelisch.

Die psychischen Belastungen steigen und es wird immer schwieriger, die Alltags-Balance zu halten. Stresssituationen und Konflikte häufen sich, die positive Grundstimmung kann schnell kippen. Die Hotlines sind überlastet.

Qualitätsvolle psychologische Beratung und Tipps, wie man die Balance zwischen Arbeiten – Kinder – Familie – Schule – Paar sein – behält, haben wir für Sie in mehreren Broschüren zusammengefasst (zu finden rechts im Download-Bereich).

Nutzen Sie unser Service und scheuen Sie sich nicht, bei unseren Beraterinnen und Beratern anzurufen.

Hier kommen Sie zu den [Videos der Impulsveranstaltung "Schau auf di & deine Leut" vom 08.11.2019.](#)