

## Energetik - Wien

# Methoden- und Branchenvideos

Erfahren Sie mehr über das Berufsfeld Humanenergetik

Beruf und Alltag fordern uns täglich. Dabei ist es wichtig, auf unser körperliches und energetisches Wohlbefinden zu achten.

Aufgabe unserer Zeit ist es daher, Lösungen zu erarbeiten und Verständnis für ein neues Menschenbild zu schaffen. Ein Menschenbild, das uns als physische Wesen ebenso wie im ganzheitlichen Sinn erfasst und begleitet.

Damit meinen wir: Wir sind körperliche und bewusste Wesen mit energetischen Strukturen. Die besonderen Aufgaben von uns Humanenergetikerinnen/Humanenergetikern bestehen darin, Menschen mit Energie zu versorgen, ihre Energieblockaden aufzuspüren und auflösen zu können sowie die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu unterstützen.

Wir Humanenergetikerinnen/Humanenergetiker leisten damit eine wertvolle Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit. So unterschiedlich die Menschen und ihre Herausforderungen sind, so vielfältig sind auch die Methoden der Energiearbeit:

## Methodenvideos der Humanenergetik

### Teaser

Wir holen die Methoden der Humanenergetiker in Österreich vor den Vorhang! Es gibt viele Wege, Energieflüsse im menschlichen Körper wieder in Einklang zu bringen. Daher stellen wir Ihnen alle Methode vor: Blütenessenzen, Biofeedback und Bioresonanz, Farben- und Lichtquellen, Düfte und Aromen, Edelsteine, Musik, Kinesiologie, Energiearbeit in der Aura, Magnetfeldanwendung, Sanfte Berührungen, Cranio Sacrale Energiearbeit

---

## Farbe und Lichtquellen

Farben sind mehr als nur bunt. Sie können Stimmungen und Körpergefühl harmonisieren. Julia Partl arbeitet schon seit über 10 Jahren mit Farb- und Lichtquellen und begleitet so ihre Klienten ein Stück auf ihrem Lebensweg.

---

## Düfte und Aromen

Gerüche und Düfte werden automatisch mit Erinnerungen verbunden. Diana Achleitner arbeitet mit Aromen, die unterschiedliche Wirkungen auf das körpereigene Befinden haben.

---

## Blütenessenzen

Blütenessenzen können Disharmonien in Körper, Geist und Seele ausgleichen und so Emotionen positiv beeinflussen. Monika Rietzler arbeitet seit sieben Jahren mit dieser Methode und hilft ihren Kunden, die Herausforderungen des täglichen Lebens besser zu meistern.

---

## Biofeedback und Bioresonanz

Mit Biofeedback und Bioresonanz werden Störungen und Disharmonien im energetischen Zustand bearbeitet. Doris Wanko unterstützt ihre Klienten, indem durch die Impulse körpereigene Regulationskräfte optimiert werden können, was zu einem positiven Wohlbefinden führt.

## Musik

Roswitha Bernegger arbeitet mit der Methode Musik. Durch die Arbeit mit Klängen können körperliche, geistige und seelische Ebenen erreicht werden. Die ausgesendeten Schallwellen bringen den Körper in Bewegung und durch die feinen Schwingungen werden seelische und geistige Bereiche angesprochen. Damit wird das Wohlbefinden gestärkt und Blockaden können erkannt und behandelt werden.

---

## Edelsteine

Edelsteine haben verschiedene Informationen gespeichert, die unterschiedliche Wirkungen erzeugen. Auf energetischer Ebene können diese reinigen, beruhigen, aktivieren und stärken. Maria Aloisia Lehner wendet Edelsteine an, um Meridiane und Chakren zu klären, stärken und wieder in Balance zu bringen. Somit können die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

---

## Energiearbeit in der Aura

Maya Hofer beschäftigt sich mit der Energiearbeit in der Aura. Jede Materie hat ein Energiefeld. Beim Menschen ist das die Ausstrahlung oder Aura. Dort ist alles gespeichert, was uns betrifft. Durch einen Lebenswandel oder bestimmte Ereignisse können Störungen oder Blockaden im Energiefeld entstehen. Mit Hilfe von verschiedenen Techniken kann die Aura wieder gereinigt werden.

---

## Sanfte Berührung

Die Methode der sanften Berührung harmonisiert die Lebensenergie und steigert so das geistige Wohlbefinden. Bettina Haaf berührt bestimmte Energiepunkte sowie Körperstellen ihrer Klienten und löst somit Energieblockaden auf. In ihrer täglichen Arbeit verbindet sie dabei die sichtbaren Berührungen am Körper und ihre Wirkung auf energetischer Ebene.

---

## Magnetfeld-Anwendungen

Andreas Glaser arbeitet seit fast 10 Jahren mit der Magnetfeldanwendungen. Dabei greift er auf die natürliche Energie des Erdmagnetfeldes zurück und verbessert so den Energiezustand seiner Klienten. Das eigene Wohlbefinden sowie die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, um wieder körperliche Ausgewogenheit zu erlangen.

---

## Cranio Sacrale Energiearbeit

Mag. Birgit Juwan beschäftigt sich in ihrer täglichen Arbeit mit der Cranio Sacralen Energiearbeit. Dabei werden durch sanfte Berührungen mit den Händen körperliche und mentale Impulse gesetzt. Durch verschiedene rhythmische Bewegungen werden Blockaden gelöst oder Ungleichgewicht wieder in Einklang gebracht. Ziel dabei ist, den Energiefluss wieder herzustellen.

---

## Kinesiologie

Daniel Hafner begleitet Menschen dabei, ihr Leben mit mehr Leichtigkeit zu leben. Mit Hilfe der Kinesiologie werden Einflüsse des Alltags, Situationen, Umstände, Verhaltensmuster und Emotionen sichtbar gemacht. Durch die Reaktion des Körpers, also die Muskelspannung, werden bewusste und unbewusste Gewohnheiten leichter begreifbar. So können Blockaden gelöst werden und die Menschen lernen sich selbst besser kennen.

---

## Branchenvideos der Humanenergetik

## Finde Deine Energie - Imagevideo

Unsere Gesellschaft steht ständig unter Strom, ist erschöpft. Das Leben gleicht einer Hetzjagd von Termin zu Termin. Ständige Erreichbarkeit und Leistungsdruck prägen unseren Alltag. Verlieren Sie sich selbst dabei nicht und finden Sie Ihre Energie!

---

### 3-Ebenen-Modell der Humanenergetik

Ohne Bewegung gibt es kein Leben! Aber dazu braucht es Energie, denn Energie ist der Fluss des Lebens. Egal ob Feuer, Wind oder Elektrizität - alles ist Energie. Diese Lebensenergie befindet sich auch in unserem Körper. Sie hört nie auf zu fließen. Doch Blockaden können diese Flüsse aus dem Gleichgewicht bringen und zu psychischen oder körperlichen Belastungen führen. Energetische Methoden können hier Abhilfe leisten. Das 3-Ebenen-Modell erklärt das Prinzip der Energetik.

---