

Lebens- und Sozialberater - Wien

Die Berufsgruppen der Lebens- und Sozialberater helfen per Video!

Tipps und Tricks von psychologischen, ernährungs- und sportwissenschaftlichen BeraterInnen

Videos zu den Themen: **Psyche | Ernährung | Sport |**

Psychologische Beratung

Wiener Resilienz Modell - [WRM im W24](#)

W24 - Burn Out-Gefahr: Bollwerk Resilienz-Modell?

Sportwissenschaftliche Beratung

[Sportwissenschaftliche Beratung für Ihre Gesundheit](#)

Mag. Miriam Biritz-Wagenbichler und die Berufsgruppe der sportwissenschaftlichen Beratung sind für Sie da

Inhalt: Bewegung hält Sie gesund und widerstandsfähig. Geben Sie ihrem Körper den Input, den er braucht. Die sportwissenschaftliche Beratung unterstützt Sie bei diesem Vorhaben gern.

Wählen Sie aus dem Online-Angebot unserer Berufsgruppe und holen Sie sich Ihre Bewegung nach Hause.

Ernährungswissenschaftliche Beratung

Ernährungswissenschaftliche Beratung für Ihre Gesundheit