



## Gesundheitswochenende am Schneeberg mit Dr. Hannes Pratscher

Datum 25.03.2023 - 27.03.2023

---

Veranstalter LI Friseure

---

Beginn 18:00

---

Ende 17:00

---

Veranstaltungstyp Seminar/Tagung/Vortrag

---

Veranstaltungsort Hotel Schneeberghof  
Wr. Neustädter Straße 24  
2734 Puchberg am Schneeberg  
Österreich

---

Detailinformation [Detailprogramm - Info Hotel](#)

---

### Kurzüberblick:

Sie erfahren an diesem Wochenende wertvolle Strategien wie Sie durch Bewegung und Entspannung körperliches und seelisches Wohlbefinden steigern und Ihre Lebensqualität positiv beeinflussen können.

Dass Bewegung ein wahres Wundermittel ist, welches sich positiv auf Körper und Psyche auswirkt, ist allgemein bekannt. Doch was nützt all unser Wissen, wenn wir nicht handeln?

Es fehlt oft an Motivation und Zeit, nach einem langen Arbeitstag noch zu Laufen oder ins Fitnessstudio zu gehen. Für diese Problematik gibt es jedoch eine Lösung – einfache Bewegungsprogramme, die in nur wenigen Minuten pro Tag die Gesundheit nachhaltig verbessern.

Nach dem Motto „Fit in 1 Minute – fitter in 5 Minuten“ lassen sich effektive Bewegungssequenzen mühelos in den Alltag integrieren und Beschwerden in Nacken, Rücken und Muskulatur nachhaltig lindern.

Die Anmeldung erfolgt direkt im Hotel unter der E-Mail [info@schneeberghof.at](mailto:info@schneeberghof.at)

Bitte um Angabe von Name Teilnehmer, Adresse und Kontaktdaten

Betreff „Gesundheitswochenende Friseure“

Termin exportieren

---

## Das könnte Sie auch interessieren

› Austrian Lace goes Digital II

Lagos Fashion Week 2022 und Social Media Marketing-Kampagne

› GoUSA 2022 | Phase 2 | Modul: SiliconValley Landing Zone

Silicon Valley Acceleration Programm, Vorort-Betreuung

---