



Online | Fortbildung Lebens- und Sozialberater

Gefühlsküche

Datum 13.06.2022

Veranstalter Sparte 1 Geschäftsstelle 9

Beginn 19:00

Ende 21:30

Veranstaltungstyp Webinar

Veranstaltungsort **Online-Studio WIFI St. Pölten**
Mariazeller Straße 97
3100 St. Pölten
Österreich

Anmeldung bis 13.06.2022

Weitere Informationen [Teilnahmebedingungen LSB](#)

Vortragende:

Mag. Karin Lobner

Inhalt:

Über's Bauchgefühl reden

Die Bedeutung und Deutung von Gefühlen in der Ernährungsberatung

Ja, aber... ich würde eh gerne, aber...

...vielleicht könnten Sie mir doch noch mehr Rezepte geben?

...das habe ich schon alles probiert, das geht nicht

Situationen wie diese, kennt wohl jede/r in Beratungssituationen. Ernährungsberatung ist mehr als nur die Vermittlung von Nährstoffgehalten. Essen ist ein sehr persönliches Thema, das von Anfang an mit Beziehungserfahrungen verknüpft ist, die sich auch in der Beratung zeigen.

Worauf achte ich, neben dem Gesagten? Wie formuliere ich Interventionen möglichst individuell? Wann ist meine Grenze erreicht, oder sogar überschritten? In diesem Workshop werden wir erarbeiten was Psychodynamik ist und wie wir dieses Wissen für den Beratungskontext nutzbar machen.

Wer möchte kann eigene Beratungsbeispiele mitbringen damit wir einen guten Praxisbezug herstellen können.

[➤ Zur Veranstaltung anmelden](#)

Termin exportieren

Das könnte Sie auch interessieren

➤ AUSTRIAN BUSINESS IN TURKEY

Die Broschüre der österreichischen Wirtschaft in der Türkei

➤ Pneumatikkurs met 2022
