



Intensiv-Workshop: Eyes@Work

Augen-Fitness für den Unternehmer-Alltag

Datum 23.03.2023

Veranstalter WIFI LINZ

Beginn 14:00

Ende 18:00

Veranstaltungstyp Seminar/Tagung/Vortrag

Preis 155.00 Euro

Veranstaltungsort WIFI LINZ
Wiener Straße 150
4020 Linz

Anmeldung bis 23.03.2023

Eyes@work ist ein bewährtes, ganzheitliches Augentraining - idealerweise auch als Vorbeugung! Stundenlanges Arbeiten vor dem PC/Laptop/Smartphone erzeugt meist Verspannungen im Augen-, Nacken und Schulterbereich. Angestrengt und konzentriert im Funktionsmodus zu starren wird zu einer Gewohnheit. Das wiederum schwächt nicht nur die Augen. Eyes@work bietet die Möglichkeit, selbst die Sehkraft zu unterstützen und die Augen wieder seh-fit und leistungsstark zu machen! Nützen Sie dieses Seminar, um auf sich und Ihre beanspruchten Augen zu schauen.

[> Zur Veranstaltung anmelden](#)

Termin exportieren

Das könnte Sie auch interessieren

› Pneumatikkurs met 2022

› Faszienkurs 2022
