



(Er)Leben Sie ein neues ICH-Management! - Modul 4

So geht Zukunft!

Datum 27.02.2023

Veranstalter Wirtschaftsservice

Beginn 15:30

Ende 16:30

Veranstaltungstyp Informationsveranstaltung

Ansprechpartner

Veranstaltungsort Webseminar
online

Denken wir die Zukunft voraus! Denken wir anders, und (er)leben wir ein neues Ich-Management.
Stärken wir mit zeitgemäßen Lösungen uns selbst und den Weg zu Menschen, die uns wichtig sind, denen wir etwas geben können und von denen wir selbst lernen können. Erfahrungen, Glaubenssätze und Paradigmen kommen auf den Prüfstand, da es nicht nur den einen Weg bzw. nicht nur diese eine Strategie gibt, die wir bereits jahrelang gefahren sind. Führt sie uns zu den richtigen Menschen, zeigt sie uns den Erfolg, den wir uns wünschen?
Blockaden kann man lösen,
Hindernisse kann man überwinden. Wenn der richtige Zeitpunkt da ist, man offen ist, an einem Punkt angelangt ist, wo gefühlsmäßig nichts mehr geht, kann es einfach und schnell gehen. So schnell wie ein Gedanke kommt, so schnell kann er auch wieder gehen. Und vielleicht ist es nur ein Gedanke, der um uns selbst eine Burgfestung baut oder eine unüberwindbare Wand zwischen unseren KundInnen aufstellt?

Unterbewusstsein – Sprache – Mindset – anders Denken – Lösungen – Gesundheit – Regeneration

Nützen wir die Macht der Sprache und die Kraft des Unterbewusstseins für ein erfolgreiches, glückliches und gesundes Leben. Mit einem professionellen Mindset schaffst du dir deine Welt, die Welt, die du dir wünschst und die du verdient hast.

Modul 4:

Psychische und physische Gesundheit als Erfolgsfaktor

- Regeneration als wichtiger Erfolgsfaktor
- Aktives Pausenprogramm – Blitzschnell entspannt!
- Mentales Workout – Stress ade!
- Halt finden – Arbeiten an der inneren und äußeren Haltung
- Energievampire erkennen und sich vor ihnen schützen

Ich wünsche dir von ganzem Herzen, dass du DEIN LEBEN leben kannst.

Mag. Dr. Susanne Altmann

Ihre Referentin: **Mag. Dr. Susanne Altmann**



Mentaltrainerin & Unterbewusstseinstainerin, Autorin, (Schreib)Coach, Dipl. syst. Coach
Studium Soziologie (Medizin- und Gesundheit), Pflegewissenschaften, Sport und Englisch

Hinweis: Das Webseminar wird für interne Zwecke aufgezeichnet.

[➤ Zur Veranstaltung anmelden](#)

Termin exportieren

Das könnte Sie auch interessieren

➤ Lebensmittelpräsentation in einer der größten polnischen Supermarktkette

Ihre Lebensmittel können in die Supermarktkette Carrefour eingeführt werden.

➤ GoUSA 2022 | Phase 2 | Modul: SiliconValley Landing Zone

Silicon Valley Acceleration Programm, Vorort-Betreuung
