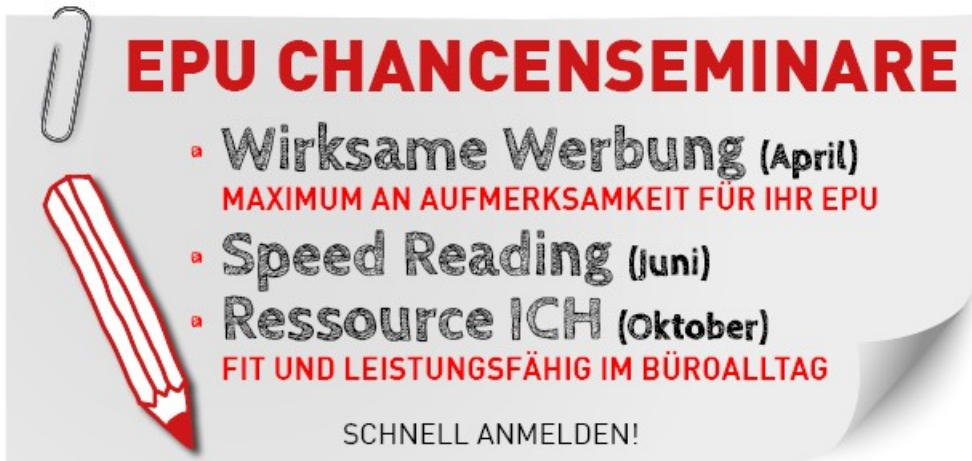


Chancenseminare speziell für EPU!



© WKT

Auf der Suche nach neuem Input? Dann sind Sie hier genau richtig: die Erfolgsreihe **Chancenseminare speziell für EPU!** geht in die nächste Runde und bietet auch 2018 ein breites Programm, wo für jeden was dabei ist!

Die Themenreihen 2018:

3.Reihe: Gesundheitsmanagement für EPU: Gesundheit als wichtigste Ressource eines Unternehmers

Diese Reihe der Chancenseminare wird geleitet von *Welser Gesundheitsmanagement*.

Besonders für Einzelunternehmer ist **Gesundheit DIE zentrale Ressource** für den Fortbestand des Betriebs. Einzelunternehmer sind einer sehr großen Verantwortung ausgesetzt, bei der oft die **Work-Life-Balance** zu kurz kommt und die psychische, sowie physische Gesundheit leidet. Hohe Arbeitszeitanforderungen, finanzieller Druck und die hohe Vielfalt an Aufgaben stellen oft hohe Belastungsfaktoren dar. In diesem **branchenübergreifenden Seminar** dreht sich alles um **Gesundheitskompetenz**, vor allem darum, wie man präventiv die individuelle Gesundheit erhält, sowie die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit im Arbeitsalltag stärkt.

Lernziele sind:

- Der Gesundheitsbegriff – Was bedeutet Gesundheit?
- Rahmenbedingungen und Ressourcen in der Arbeitswelt kennen lernen, die die Gesundheit positiv beeinflussen können
- Die Verantwortung für die eigene Gesundheit erkennen und Maßnahmen zu Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung kennenlernen
- Resilienz und Bewältigungsstrategien im Umgang mit Belastungen
- Gesund und erholsam schlafen
- Gesunde Selbstführung

Termine: [jeweils von 18.00 - 21.00 Uhr]

Innsbruck	Mo, 15. Oktober 2018
Imst	Di, 16. Oktober 2018
Kufstein	Mi, 17. Oktober 2018
Innsbruck	Do, 18. Oktober 2018

Anmeldung:

SPECIAL PRICE für Ein-Personen-Unternehmen

Mit folgendem Gutschein-Code sichern Sie sich einen überaus attraktiven Rabatt auf die EPU Chancenseminare - 25,00 € statt 50,00 €!
Worauf warten Sie noch? Melden Sie sich gleich an!

Für das Beziehen des Rabattes, geben Sie bitte einfach bei der Anmeldung folgenden Gutschein-Code an:

3. Reihe Ressource ICH: "EPU3ressource"

ANMELDUNG:

Die Anmeldung zu den jeweiligen Chancenseminaren erfolgt über das WIFI Tirol Innsbruck.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Janina Kopp, BA

janina.kopp@wktiro1.at

Tel: +43 5 90 905 7404

Fax: +43 5 90 905 7448

Anmeldungen werden nach Datum des Einlangens gereiht. Die Kursgebühr wird vom WIFI Tirol in Rechnung gestellt. Sollte ein Teilnehmer/eine Teilnehmerin am Kursbesuch verhindert sein, kann eine Stornierung bis 5 Tage vor Kursbeginn (lt. Eingangsstempel) kostenfrei erfolgen.

Stand: 09.05.2017