

(Er)Leben Sie ein neues ICH-Management!

So geht Zukunft.

Klicken Sie auf den gewünschten Termin, um sich anzumelden.

Findet sich keine buchbare Veranstaltung, ist diese in Vorbereitung.

Denken wir die Zukunft voraus! Denken wir anders, und (er)leben wir ein neues Ich-Management.

Stärken wir mit zeitgemäßen Lösungen uns selbst und den Weg zu Menschen, die uns wichtig sind, denen wir etwas geben können und von denen wir selbst lernen können. Erfahrungen, Glaubenssätze und Paradigmen kommen auf den Prüfstand, da es nicht nur den einen Weg bzw. nicht nur diese eine Strategie gibt, die wir bereits jahrelang gefahren sind.

Führt sie uns zu den richtigen Menschen, zeigt sie uns den Erfolg, den wir uns wünschen? Blockaden kann man lösen, Hindernisse kann man überwinden. Wenn der richtige Zeitpunkt da ist, man offen ist, an einem Punkt angelangt ist, wo gefühlsmäßig nichts mehr geht, kann es einfach und schnell gehen. So schnell wie ein Gedanke kommt, so schnell kann er auch wieder gehen. Und vielleicht ist es nur ein Gedanke, der um uns selbst eine Burgfestung baut oder eine unüberwindbare Wand zwischen unseren KundInnen aufstellt

Unterbewusstsein – Sprache – Mindset – anders Denken – Lösungen – Gesundheit – Regeneration

Nützen wir die Macht der Sprache und die Kraft des Unterbewusstseins für ein erfolgreiches, glückliches und gesundes Leben. Mit einem professionellen Mindset schaffst du dir deine Welt, die Welt, die du dir wünschst und die du verdient hast.

Module

Modul 1

Erfolgreiches ICH-Management auf allen Ebenen – Präsenzworkshop 2 Stunden

- Erkennen persönlicher Potenziale, Werte und Wünsche
- Neues Mindset für eine gute Lebensqualität
- Die Beziehung zu dir selbst und zu deinem Umfeld
- Zeit zur Selbstreflexion: Selbstbild – Fremdbild – Wunschbild
- Mein inneres Team – wie es mich fordert und fördert

Modul 2

Agile Denk- und Handlungsweise als Erfolgsfaktor – Webseminar 1 Stunde

- Die Macht des Unterbewusstseins – Bereit für ein Gedankenexperiment?
- Gedanken und Gefühle – Wie gehe ich damit um?
- (Er)Lebe deine neue Identität!
- Die Macht der Sprache und ihr Einfluss auf dich selbst und die anderen
- Auflösung einschränkender Glaubenssätze – eine einfache Selbsthilfemethode

Modul 3

Time for a Change? – Gelebtes CHANGE MANAGEMENT – Präsenzworkshop 2 Stunden

- Alte Gewohnheiten analysieren, neue Gewohnheiten etablieren
- VUCA-Welt – Best thinking ist heute und morgen
- Werde Architekt von Change-Prozessen!
- WOOP-Methode erlernen, und in 4 Schritten Ziele erreichen
- Laterales Denken – Erlerne die Walt Disney Methode!

Modul 4

Psychische und physische Gesundheit als Erfolgsfaktor – Webseminar 1 Stunde

- Regeneration als wichtiger Erfolgsfaktor
- Aktives Pausenprogramm – Blitzschnell entspannt!
- Mentales Workout – Stress ade!
- Halt finden – Arbeiten an der inneren und äußeren Haltung
- Energievampire erkennen und sich vor ihnen schützen

Ihre Expertin



© SUSANNE ALTMANN

Mag. Dr. Susanne Altmann

Mentaltrainerin & Unterbewusstseinstainerin, Autorin, (Schreib)Coach, Dipl. syst. Coach Studium Soziologie (Medizin- und Gesundheit), Pflegewissenschaften, Sport und Englisch

› Themenübersicht: Kundengewinnung

› zurück zur Workshop-Übersicht

Stand: 31.08.2022