

ImpulsPro

Lebensberatung

Informationen und mehr



Wer wir sind

Was wir machen

- als Privatperson
- als Unternehmen

Was Sie davon haben

Wussten Sie

Tipp

Zur Berufsgruppe der Lebens- und Sozialberater:innen

Wir sind die Expert:innen

- mit fundierter Qualifikation
- Ausbildung nach neuestem psychologischen Standard mit Diplomabschluss
- zur Verschwiegenheit verpflichtet
- als Motivationsförder:innen zu gelingendem Leben und kreativem Ausdruck
- mit eigener Freude an aktiver, Ressourcen und Ziel orientierter Lebensgestaltung
- mit ganzheitlichem Blick auf den Menschen
- aus Überzeugung, dass das Leben lustvoll und erfüllt sein kann

... Ihre Diplom-Lebensberater:innen

Seitenanfang

Wir begleiten und beraten Sie als Privatperson ...

Ihr seelisches und soziales Wohlbefinden ist uns ein großes Anliegen!

Für aktive und positive Lebensgestaltung bieten wir

Persönlichkeitsentwicklung

- Lebenssituationsanalyse und Standortbestimmung
- Entscheidungsfindung, Entwicklung von Handlungs- und Lösungskompetenzen
- Freizeitgestaltung zur Stärkung der persönlichen Ressourcen
- Emotional positiver Umgang mit Geld
- Partnerschaft, Ehe, Scheidung, Trennung, Erziehung, Single-Dasein, Sexualität

Krisenbewältigung

- Umgang mit Krankheit, Tod, Trauer, Abschied, Verlust und Übergangsphasen

Spiritualität und Sinnfindung

- Alte Werte überdenken und neue entwickeln
- Sinn und Halt im Leben finden
- emotionale und soziale Stabilität entfalten

im beruflichen Kontext

- Konfliktmanagement, Mediation, Supervision
- Gesprächsführung und Metakommunikation, Gesprächs- und Führungsverhalten
- Berufswahl und Karriereentwicklung
- Alltags- und Arbeitsorganisation
- Zeitmanagement
- Coaching

[Seitenanfang](#)

Wir begleiten und beraten Sie als Unternehmen ...

Wir leisten für Sie in Form von Beratung/Betreuung/Begleitung

- Unterstützung bei der Entwicklung und Förderung der Selbst- und Sozialkompetenz von Mitarbeiter:innen und Führungskräften in Form von Projektbegleitung, Kommunikationsberatung, Krisen-Konflikt-Beratung, Coaching, Moderation, Mediation und Supervision
- Gesprächs- und Führungsverhalten

[Seitenanfang](#)

Was Sie davon haben ...

- das gute Gefühl, dass alles so läuft, wie Sie es wollen - oder sogar besser
- dass Sie Ihren Wünschen Schritt für Schritt näher kommen
- dass alle an einem Ziel arbeiten ohne sich gegenseitig zu behindern
- dass Sie Tag für Tag neue Chancen entscheiden und ergreifen
- dass Sie mit positiver Energie Ihr Leben meistern

[Seitenanfang](#)

Wussten Sie ...

- ... dass zunehmend mehr Menschen an Burn-out, allgemeinem Desinteresse und Lustlosigkeit leiden?
Sie können neue Freude an aktiver und kreativer Lebensgestaltung finden.
- ... dass immer mehr Partnerschaften in die Brüche gehen?
Sie können eine kommunikative, emotional und sexuell befriedigende Partnerschaft leben.
- ... dass immer mehr Menschen in einer Unausgewogenheit von Familien-, Berufsleben, Freizeit und Selbstverwirklichung leben?
Sie können Ihre Lebensbereiche ausgewogen gestalten und so zu neuer Freude und innerem Frieden finden (Life-Domain-Balance) ...

... und das durch die Impulse der Lebensberatung

[Seitenanfang](#)

“Wasser ist ein Urelement der lebendigen Natur, Wiege des Lebens und Mittelpunkt von allem, was lebt“

Wasser ist auch für unser Bewusstsein verantwortlich und macht unsere Denkvorgänge, Gefühle und Stimmungslagen erst möglich.

Tipp!

Bei akutem Stress lassen Sie kaltes Wasser über Ihre Handgelenke fließen.

[Seitenanfang](#)