

ImpulsPro

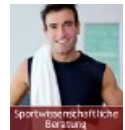
Informationen und Erklärung der Dachmarke ImpulsPro

Eine Initiative der Berufsgruppe Lebens- und Sozialberater Wien



Was ist ImpulsPro?

Als Dachmarke für eine entsprechende qualifizierte Beratung wurde von der Wirtschaftskammer "ImpulsPro" ins Leben gerufen. Unter diesem Logo können KlientInnen sicher darauf vertrauen, in den Bereichen Ernährung, Sport, Bewegung und psychosoziale Lebensfelder BeraterInnen zu finden, die dazu wirklich befähigt und auch befugt sind.



Sportwissenschaftliche Beratung

...hilft, die gesunde Dosis an Bewegung unter Berücksichtigung der körperlichen/medizinischen Voraussetzungen zu finden und in den Alltag zu integrieren. Experten erarbeiten individuelle Konzepte zur Steigerung der Belastungs- und Leistungsfähigkeit und somit des Wohlbefindens.



Lebens- und Sozialberatung

... ist als psychosoziale Beratung ein Angebot für Menschen in Konflikt- und Entscheidungssituationen und hilft neue Lösungen zu einer aktiven und positiven Lebensgestaltung zu finden. Das psychische Wohlbefinden steht hier im Vordergrund.



Erährungsberatung

... ermöglicht durch gesunde Ernährung, fit und gestärkt im (Arbeits)leben voranzukommen. Ernährungsexperten erarbeiten individuelle Konzepte und Programme und erhöhen das Bewusstsein für eine ausgewogene Ernährung.