



Astrologie



Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung



Humanenergetik



Partnervermittlung



Raumenergetik



Sonstige Dienstleistung



Tierenergetik



Tierbetreuung



DIE PERSÖNLICHEN DIENSTLEISTER 2024

Die persönlichen Dienstleister



Impressum „Die persönlichen Dienstleister 2024“

Eine Verlagsbeilage der „Salzburger Nachrichten“ vom 13. Dezember 2023. In Kooperation mit der Fachgruppe der persönlichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Salzburg. Projektbetreuung: Rüdiger Boenneken, Werner Grubits; Produktmanagement: Manuela Riepler; Redaktionelle Überarbeitung: Sandra Bernhofer; Grafik/Layout: Kerstin Litzke; Titelbild: SN/Fachverband der persönlichen Dienstleister; Medieninhaber: Salzburger Nachrichten Medien GmbH & Co. KG, Karolingerstraße 38, 5021 Salzburg; Druck: Walstead Leykam Druck, Bickfordstraße 21, 7201 Neudörf. Offenlegung gemäß § 25 des Mediengesetzes: „Die persönlichen Dienstleister“ ist ein unabhängiges Magazin, das von der Salzburger Nachrichten Medien GmbH & Co. KG herausgegeben, produziert und verlegt wird. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Stand November 2023. Seitens des Herausgebers wird keine Haftung für die in Inseraten oder im Adressteil angegebenen Werbeaussagen übernommen. Es wurden Druckkostenbeiträge geleistet. Alle Ratschläge und Beiträge in dieser Broschüre wurden von den Autor:innen und von der Fachgruppe der persönlichen Dienstleister sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autor:innen bzw. der Fachgruppe der persönlichen Dienstleister und ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Inhalt



Die persönlichen Dienstleister Seiten 4–8

Einführung in die Humanenergetik Seite 9

Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Seiten 10–11

Humanenergetik: Finde deine Energie! Seiten 12–13

Die Kraft der Natur Seiten 14–15

Kinesiologie: Leben in Balance Seiten 16–17

Sanfte Berührungen für Körper, Geist und Seele Seiten 18–19

Das Wohnzimmer für die Seele Seiten 20–21

Die Botschaft der Chakren Seiten 22–23

Stärkung Regulations- und Selbstheilungskräfte Seiten 24–25



Der Schlüssel zur Balance in unseren Räumen Seiten 26–27



Kinesiologie bei den Tieren Seiten 28–29



Bachblüten zur Seelenstärkung Seiten 30–31



Hundetraining: Warum und ab wann? Seiten 32–33



Die Sprache der Sterne Seiten 34–35



Smart und lässig: der moderne Mann Seiten 36–37



Partnervermittlung ab Hof Seiten 38–39



Energiesparen bei hohem Komfort Seiten 40–41

Adressverzeichnis Seiten 42–51

Die Segel sind gesetzt!

Lernen Sie die Qualitäten der persönlichen Dienstleister für die neue Zeit kennen.

Das persönliche Wohlbefinden fördern, die Lebensenergie in Balance bringen und die Selbstheilungskräfte stärken hat für viele Menschen so große Bedeutung wie noch nie – die Zeit ist reif für die vielfältigen Hilfestellungen der persönlichen Dienstleister. Die Anliegen der Menschen umfassen ein breites Spektrum, das von einer Vielfalt an Berufen abgedeckt wird. Die Obfrauen und Obmänner der Fachgruppen der persönlichen Dienstleister in den Wirtschaftskammern aller Bundesländer bilden mit ihren Teams die Interessenvertretung für den Berufsstand der Humanenergetik. In der Wirtschaftskammer Salzburg setzen sich RoseMarie Harlander, MSc, in der Funktion als Obfrau und Mag.^a Renate Kitzmantel und Daniela Hruschka als stellvertretende Obfrauen für die Anliegen der persönlichen Dienstleister:innen



BILD: SN/MANUEL HORN

Mag. Maximilian Klappacher, Mag.^a Renate Kitzmantel, RoseMarie Harlander, MSc, und Daniela Hruschka.

ein. Mit Mag. Maximilian Klappacher ist ein besonders versierter und erfahrener Geschäftsführer für die Fachgruppe zuständig. Unterstützung findet das Team von engagierten Funktionären, die den Fachgruppenausschuss bilden.

Aufbauend auf klar definierten Berufsbildern und Standesregeln wurde 2021 mit dem Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt ein maßgeblicher Schritt zur Qualitätsentwicklung der gesamten Fachgruppe gesetzt. Im Herbst 2023 haben bereits mehr als 2600 Humanenergetiker:innen die Prüfung erfolgreich abgeschlossen und damit den Status qualitätsgeprüfte Humanenergetiker:innen gem. Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik erreicht. Diese Broschüre, eine Kooperation mit den „Salzburger Nachrichten“, gibt Einblick in die Vielfalt dieser Berufe.

Ihre Ansprechpersonen Fachgruppenobfrau

RoseMarie Harlander, MSc
Mail: rose.harlander-wks@a1.net
Tel.: +43 699 108 955 39

Fachgruppenobfrau-Stellvertreterin

Mag.^a Renate Kitzmantel
Mail: kitzmantel@eftsalszburg.at
Tel.: +43 699 1000 90 79

Fachgruppenobfrau-Stellvertreterin

Daniela Hruschka
Mail: daniela@danielahruschka.at
Tel.: +43 650 5513280

Fachgruppengeschäftsführer

Mag. Maximilian Klappacher
Mail: mklappacher@wks.at
Tel.: +43 662 8888-278



Humanenergetik

Humanenergetiker:innen bieten ihren Klient:innen „Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit“ – so lautet auch der offizielle Gewerbewortlaut. Sie richten ihr Augenmerk auf das Energiefeld des Menschen, die Klientin, der Klient mit dem jeweiligen Anliegen steht im Mittelpunkt. Die Aufgaben der Humanenergetiker:innen bestehen darin, Energieblockaden aufzuspüren und aufzulösen sowie die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Damit wird ein wertvoller Beitrag in der Hilfestellung zur körperlichen und energetischen Ausgewogenheit geleistet. So unterschiedlich die Menschen und ihre Herausforderungen sind, so vielfältig sind die Methoden in der praktischen Anwendung.



Raumenergetik

Raumenergetiker:innen widmen sich der professionellen Beratung in Bezug auf das Energiefeld Raum, Mensch und Erde. Ziel ist, die Bedürfnisse des Menschen nach Einklang mit ihren Wohn- oder Lebensräumen wahrzunehmen und zu unterstützen. Dabei sind Raumenergetiker:innen auf bestimmte Methoden und Techniken spezialisiert, die das Erkennen der Ist-Situation ermöglichen (Radiästhesie, Geomantie, Feng-Shui). Durch Wahrnehmung in der feinstofflichen Ebene wird das Umfeld untersucht und verstanden. Daraufhin geben Raumenergetiker:innen Empfehlungen, die zu einem harmonischen, neutralen und vitalisierenden Umfeld und damit zu einer verbesserten Lebensqualität beitragen können.





Tierenergetik

Tierenergetiker:innen unterstützen mit ihren Anwendungen die innere Balance der Tiere. Genauso wie Menschen können Tiere ihre innere Balance verlieren: Sie sind unruhig, das Fell hört auf zu glänzen, sie fühlen sich nicht wohl in ihrer Haut. Bei der Wahl der geeigneten Methode stehen die individuellen Bedürfnisse des Tiers im Vordergrund. Tierenergetiker:innen spüren die Ursachen für das energetische Ungleichgewicht des Tiers auf und helfen ihm, seine Mitte zu finden. Die Nachfrage nach Tierenergetiker:innen stieg zuletzt deutlich. Im Reitsport z. B. bewähren sich energetische Anwendungen seit Langem: Pferde werden regelmäßig von Tierenergetiker:innen betreut, um gesund und leistungsfähig zu bleiben.



Tierbetreuung

Zur Berufsgruppe der Tierbetreuer:innen gehören Tiertrainer:innen, Tiermassneur:innen und Bewegungstrainer:innen, Tierpensionen, Tiersitter:innen, Gassigeher:innen, Tierpflege- und Wellnessalons und Tierernährungsberater:innen. Großes Anliegen der Tierbetreuer:innen sind die qualitativ hochwertige Betreuung der Tiere und die Transparenz ihrer Dienstleistungen der Tierhalterin, dem Tierhalter gegenüber. Sie setzen sich für Tierschutz sowie die Förderung einer optimalen Tierhaltung und Gesundheitserhaltung ein. Für Tiere als wertvolle Lebensbegleiter wird die richtige Pflege immer wichtiger. Auch zunehmende Ansprüche an das gute, konfliktfreie Zusammenleben von Mensch und Tier spielen eine große Rolle.





Astrologie

Astrolog:innen erstellen und interpretieren Horoskope in Bezug auf die Zeitqualität. Dem Berufszweig der Astrolog:innen ist es ein Anliegen, hohe Professionalität in der Astrologie zu gewährleisten. Der Umfang der gewerblichen Tätigkeit ist im Berufsbild festgelegt und dient der Orientierung für die gewerblichen Astrolog:innen und ihre Klient:innen. Astrolog:innen stehen Privatpersonen und Unternehmen bei wichtigen Entscheidungen zur Seite, erstellen Persönlichkeitsanalysen, geben astrologische Orientierungshilfen, erkennen die „Gunst der Stunde“ und sind in der Lage, Entscheidungsmöglichkeiten aufzuzeigen sowie Talente und Potenziale zu erkennen. Die Astrologie grenzt sich deutlich von der Wahrsagerei ab.



Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung

Die Dienstleistungen der Farb-, Typ- und Stilberater:innen umfassen Einkaufsberatung mit Erstellen von Einkaufskonzepten/Personal Shopping, Farbberatung, Stilberatung, Imageberatung, Kleiderkastencheck mit Erstellen von Kleiderschrankkonzepten und von persönlichen Stylingkonzepten. Die Individualität steht bei der Beratung im Vordergrund. Durch das harmonische Zusammenspiel von Farben, Kleidung, Accessoires und Make-up zu einem Gesamtbild wird der individuelle Typ unterstrichen, mit dem Ergebnis, dass man sich wohlfühlt und die beste Wirkung auf andere erzielt. Mit vorteilhafter Kleidung können Problemzonen kaschiert, Stärken unterstrichen, die Figur optimal zur Geltung gebracht werden.





Partnervermittlung

Partnervermittler:innen beschäftigen sich mit den Lebens-themen Liebe und Partnerschaft. Sie kennen ihre Kund:innen großteils persönlich und können dadurch die individuellen Wünsche gut einschätzen. Den Kund:innen werden umfassende Betreuung, vertrauliche Behandlung ihrer Daten, ein persönlicher Service sowie Diskretion und hohes Einfühlungsvermögen zugesichert. Mit zunehmender Digitalisierung werden die Vermittlungen vermehrt über professionelle Online-plattformen angeboten. Diese finden bei Kund:innen aller Altersgruppen zunehmend Akzeptanz. Mit feinen Selektions-möglichkeiten ist es heute keine Seltenheit mehr, einen lebenslangen Partner über eine Partnervermittlung zu finden.



Sonstige Dienstleistungen

Spezialisierte Beauftragte, Berater:innen, Bereitsteller:innen, Informant:innen, Verleiher:innen, Vermieter:innen und Vermittler:innen erbringen individuelle Dienstleistungen. Die Tätigkeiten umfassen beispielsweise die Vermietung von Geräten, Zelten und Werkzeugen, die Vermittlung von Verträgen zu Netz-anbietern und die Energiekostenberatung, die Vermittlung von Werkverträgen zwischen befugten Gewerbetreibenden und Kund:innen. Darüber hinaus werden Trainings für die persönliche Aus- und Weiterbildung sowie Kurse und Lehrgänge für alle Lebenslagen angeboten. Die Formate reichen von auf die Anliegen der Kund:innen abgestimmten Konzeptionen von Weiterbildungsmaßnahmen bis hin zu individuellen Incentives.





Das ist Humanenergetik

BILDER: SN/DRAGON IMAGES/SHUTTERSTOCK, SN/MANUEL HORN

Zusammengefasst ist Humanenergetik die Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit

- mittels der Methode von Dr. Bach,
- mittels Biofeedback oder Bioresonanz,
- mittels Auswahl von Farben,
- mittels Auswahl von Düften,
- mittels Auswahl von Lichtquellen,
- mittels Auswahl von Aromastoffen,
- mittels Auswahl von Edelsteinen,
- mittels Auswahl von Musik,
- unter Anwendung kinesiologischer Methoden,
- mittels Interpretation der Aura,
- mittels Magnetfeldanwendung,

- durch sanfte Berührung des Körpers bzw. gezieltes Auflegen der Hände an bestimmten Körperstellen,
- mittels Cranio Sacral Balancing,
- durch Berücksichtigung der Auswirkungen der energetischen Geometrie und Lichtphysik,
- mittels Numerologie,
- durch Berücksichtigung von Planetenkonstellationen und lunaren Energien.

Rechtliche Grundlage für die Ausübung als freies Gewerbe ist die Gewerbeordnung (§ 5 GewO 1994), der konkrete Berechtigungsumfang der einzelnen Humanenergetiker:innen ergibt sich aus dem jeweiligen konkreten Gewerbewort-

laut des Energetikers (§ 29 GewO 1994). Das vollständige Berufsbild finden Sie unter: WWW.HUMANENERGETIKER.CO.AT/DOWNLOADS



Mag. Maximilian Klappacher
Fachgruppengeschäftsführer
Persönliche Dienstleister
Wirtschaftskammer Salzburg

Qualitätsmanagement Berufliche

Das Durchschnittliche gibt der Welt ihren Bestand, das Außergewöhnliche ihren Wert. (Oscar Wilde)

Herzlich willkommen bei den persönlichen Dienstleister

In der Humanenergetik kommen Techniken und Methoden aus verschiedensten energetischen Bereichen zur Anwendung. Das Ziel aller Anwendungen ist immer gleich: Es geht um das Wohlbefinden der Klient:innen, welches erhalten, gesteigert und gefördert werden soll. Da in der Humanenergetik mit Menschen gearbeitet wird, kommt der beruflichen Sorgfalt ein besonderer Stellenwert zu.

Qualität wird zur inneren Haltung

Die Wirtschaftskammer als Interessenvertretung sieht es als ihre Aufgabe, Lernprozesse ihrer Mitglieder zu begleiten, Impulse für fachliche Weiterentwicklungen zu geben und den Unternehmergeist zu fördern. In diesem Sinne ist das „Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik“ für den Berufsstand der Humanenergetik entwickelt worden. Es vermittelt eine klare Ausrichtung und Leitlinien für die Humanenergetik. Das „Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik“ der WKO gibt dem Berufsstand eine neue Identität. Das Zertifikat und das Qualitätssiegel verstärken die Wahrnehmbarkeit sowohl der ge-

samten Humanenergetik als auch persönlich jener Humanenergetiker:innen, die sich zu dieser neuen Qualität bekennen.

Was bedeutet Qualität in der persönlichen Dienstleistung?

In der allgemeinen Vorstellung bedeutet Qualität: das Gute, das Erstrebenswerte, das Wünschenswerte. Qualität ist ein

Wert, dem jeder zustimmt, den niemand anzweifelt und der auch nicht weiter begründet werden muss. Der Wunsch nach Qualität lebt in jedem Menschen. Und genau deshalb stellt das neu geschaffene Zertifikat „Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik“ einen Meilenstein in der Entwicklung des Berufsstands Humanenergetik dar.



Sorgfalt Humanenergetik

Trendanalysen belegen: Qualität bleibt auch in Zukunft ein wichtiger Wert

Grundsätzlich lässt sich Qualität in der Dienstleistung schwer messen. Für die einen bedeutet Qualität die Erfüllung gestellter Anforderungen, für die anderen beginnt Qualität dort, wo geforderte Standards aufhören und zusätzliche, wertvolle Eigenleistung beginnt.

Für den Berufsstand Humanenergetik hat der Fachverband der persönlichen Dienstleister mit dem „Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik“ aktuell einen Maßstab für Qualität geschaffen, mit dem die Humanenergetiker:innen unverzichtbare Mindestanforderungen erfüllen. Die Erfüllung dieser Qualitätsmaßstäbe ist die Voraussetzung, dass die Humanenergetik im Umfeld der österreichischen Gesundheitslandschaft als vollwertiger Berufsstand wahrgenommen werden kann.

Die Community der qualitätsgeprüften Humanenergetik wird sichtbar

Der Lehrgang wird online mit bundesweit einheitlichen Prüfungsmodalitäten absolviert. Im Mittelpunkt stehen die drei Wissensgebiete: Grundlagen für den Beruf,

Anwendung der Dienstleistungen in der Praxis, Erscheinungsbild und Werbung. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in der Wirtschaftskammer mit aufrechter Gewerbeberechtigung. Im Herbst 2023 haben bereits mehr als 2600 Humanenergetiker:innen die Prüfung erfolgreich abgeschlossen und damit den Status qualitätsgeprüfte Humanenergetiker:innen gem.

Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik erreicht. Die für Sie passenden humanenergetischen Dienstleistungen finden Sie auf der Homepage WWW.HUMANENERGETIKER.CO.AT. Hier können Sie nach Region, Methode, Personen oder Zertifizierung auswählen und Expert:innen für Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse und Anliegen finden.



Humanenergetik: Finde deine Energie!

Gesundheit als Zustand der Harmonie von Körper, Geist und Seele kennen wir aus Überlieferungen vieler Kulturen und allen Zeiten.

Seit jeher wurden die Selbstheilungskräfte auf verschiedenste Art und Weise benannt und auch genutzt. So wurde über unsichtbar wirkende Kräfte, den inneren Arzt, innere Weisheit, Lebensenergie, flüssiges Licht (CranioSacrale Körperarbeit), Chi (traditionelle chinesische Medizin), Qi (Energieleitbahnen der Meridiane), Prana (Sanskrit: kosmische Urenergie) und vieles mehr als überlieferte Erfahrungen gesprochen. Das Wissen darüber und die Anwendungsmöglichkeiten wurden meist mündlich über Generationen hinweg weitergegeben.

Energie ist heute eine Metapher für viele Vorgänge im menschlichen Leben. Der Begriff Energie kommt aus dem Griechischen und bedeutet frei übersetzt etwa „innen wirken“. Es gibt unzählbar viele De-

initionen für Energie im Kontext der Humanenergetik, die letztendlich in der Kernaussage „Alles ist Energie“ münden. Energie kann also vieles sein: das, was uns begeistert, uns antreibt, oder einfach nur unsere Lebenskraft. Mit „Energie“ ist in diesem Kontext keine physikalische Größe gemeint. Humanenergetik beruht auf der Erfahrung jeder und jedes Einzelnen, hat keinen (natur-)wissenschaftlichen Anspruch und ist auf der Ebene der subjektiven Erfahrungswerte bestens belegt.

Wer sind Humanenergetiker:innen?

- Humanenergetiker:innen arbeiten auf Basis der im Berufsbild definierten Methodengruppen und Tätigkeiten.
- Humanenergetiker:innen geben Hilfestellung und begleiten Menschen in

verschiedenen Lebenslagen, um das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu erhalten oder zu steigern.

- Humanenergetiker:innen sind Unternehmer:innen mit Gewerbeschein, Berufsbild und Standesregeln.
- Humanenergetik ist der österreichischen Gesundheitslandschaft als gesundheitsbezogenes Gewerbe eingebettet und arbeitet mit komplementären Methoden.

Was tut die Humanenergetik heute?

Humanenergetiker:innen begleiten Menschen in verschiedensten Lebenslagen und mit unterschiedlichsten Anliegen, um das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu erhalten bzw. zu steigern. Noch nie in der Geschichte der Menschheit war der



einzelne Mensch dauerhaftem Leistungs- und Zeitdruck so ausgesetzt wie heute, wo die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit bereits verschwommen sind. Die innere Haltung, die innere Balance sind wichtiger denn je, um in Alltagssituationen angemessen reagieren und Stress abbauen zu können. Menschen kommen zu Humanenergetiker:innen aus unterschiedlichen Motiven. Oftmals, um ihr subjektives Wohlbefinden zu erhalten oder zu steigern. Sie erwarten keine Heilung einer Krankheit. Sie erwarten, dass sie die Dienstleistung oder Anwendung mit einem besseren subjektiven Wohlbefinden verlassen. Sie kommen freiwillig, weil sie es genießen, es wollen und für sich eine Wirkung entdeckt haben. Dafür bezahlen sie und kommen immer wieder.

Gesundheitsbezogene Dienstleistungen

In der Humanenergetik steht das Aktivieren der Selbstheilungskräfte im Vordergrund. Es ist nicht relevant, ob die Klient:innen krank, gesund, jung oder alt sind. Menschen suchen immer öfter nach

ergänzenden Maßnahmen zur Abrundung ihres Wohlbefindens. So wie Sport und Ernährung kann die Energiearbeit zur Steigerung des Wohlbefindens beitragen. Im Zeitenwandel gewinnen Gleichgewicht und Entspannung im menschlichen Leben zunehmend an Priorität.



RoseMarie Harlander, MSc
CranioSacralBalancing
Fachgruppenobfrau



Mag.ª Renate Kitzmantel
Klopfakupressur
Fachgruppenobfrau-Stellvertreterin



BILDER: SNIMICHAELA HAMMERSCHMIDT; NICOLE MOSER PHOTOGRAPHY

Die Kraft der Natur

Düfte und ihr Einfluss auf unsere Gefühle.

Die Aromaanwendung ist eine jahrhundertealte Methode, die darauf abzielt, ganzheitliche Unterstützung für Körper, Geist und Seele zu bieten. Ätherische Öle wirken sowohl über Haut und Schleimhäute als auch über die Nase, unser Zentrum für den Geruchssinn. Der Geruchssinn als unser ältester Sinn ist direkt mit dem limbischen System im Gehirn verbunden. Hier entstehen unsere Gefühle, die Emotionen. Erlebnisse und Gefühle, die mit einem Duft verbunden sind, prägen sich tiefer in unsere Erinnerung ein als alles, was wir nur hören oder sehen. Unsere Nerven, das Immun- und Hormonsystem kommunizieren miteinander und arbeiten zusammen – ein fantastisches Netzwerk! Mit ätherischen Ölen können wir diese Kommuni-

kation positiv beeinflussen. Unsere Natur hat uns dafür eine Fülle von Düften zur Verfügung gestellt, welche unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit auf emotionaler Ebene fördern können. Wer kennt sie nicht, die Gedankenspiralen, die nicht aufhören, das Einschlafen, das zur Qual werden kann, oder den Schlaf, welcher dauernd unterbrochen ist. Dies gilt insbesondere für unsere Kleinsten – unsere Kinder. Ja, sie haben auch schon ihre Sorgen zu bewältigen. Wenn es um den Einsatz ätherischer Öle bei Kindern geht, gibt es jedoch einige wichtige Überlegungen zu beachten.

Aromaanwendungen für Kinder

½ Mensch = Kind ≠ ½ Dosierung!
Kinder sind keine kleinen Erwachsenen.

Dies bedeutet, dass die Anwendung von ätherischen Ölen bei Kindern eine vorsichtige und differenzierte Herangehensweise erfordert. Zum Beispiel sollten bei Säuglingen ätherische Öle im Kopfbereich vermieden werden, da ihre Fontanelle noch offen sind und die Hautstruktur sich von der eines Erwachsenen unterscheidet. Daher sind nicht alle ätherischen Öle für Kinder und Babys geeignet. Stattdessen benötigen sie speziell ausgewählte Öle und eine angepasste Dosierung. Die Wahl des richtigen Trägeröls ist ebenfalls von großer Bedeutung. Hier haben sich Mandelöl und Kokosfett besonders bewährt, da sie sanft zur empfindlichen Kinderhaut sind. Kinder verfügen über ein ausgeprägtes Duftgespür und es ist wichtig, dass sie ih-



re eigenen Düfte entdecken dürfen. Beliebte ätherische Öle für Kinder sind etwa Lavendel und Kamille, die als Klassiker gelten. Darüber hinaus sollten auch Koriander, Bergamotte, Immortelle – die Strohblume –, Rose, Fenchel, Ylang-Ylang, Thymian, Melisse und Weißtanne in der Hausapotheke einen Platz finden. Diese Öle können die geistige Entwicklung, das logische Denken, die Sprache und das Gedächtnis der Kinder anregen. Viele Eltern berichten von fröhlicheren und selbstbewussteren Kindern, die seltener krank werden, wenn sie ätherische Öle verwenden. Die Anwendung von ätherischen Ölen kann auch bei Schlafproblemen, Konzentrationsschwierigkeiten, Aggressionsverhalten, allgemeinem Unwohlsein und sogar zum Schutz vor Insekten hilfreich sein. In unserem Haushalt kommt speziell das ätherische Öl der Immortelle nach „Sportverletzungen“ oft zum Einsatz. Die blauen Flecken und Schwellungen nach dem Fußballtraining sind im Nu weggezaubert.

Achtung: Es ist äußerst wichtig, dass Kinder niemals alleine mit ätherischen Ölen hantieren.

Die Anwendung sollte immer unter Aufsicht eines Erwachsenen erfolgen, um sicherzustellen, dass die ätherischen Öle ordnungsgemäß und sicher verwendet werden.

Ätherische Öle

Humanenergetik befasst sich mit dem Energiefeld des Menschen, insbesondere mit jeder Form von Lebensenergie. Die feinstoffliche Energie und Information einer Substanz – wie die von ätherischen Ölen –, die sich am Körper oder im Energiefeld des Menschen befindet, haben Einfluss auf dessen Energiesystem. Wenn das Energiefeld des Menschen mit dem Energiemuster der Substanz in positive Resonanz geht, kann die Lebensenergie gestärkt werden.

Manche Methoden, wie Aromastoffe, haben einen direkten Einfluss auf die materielle Ebene.

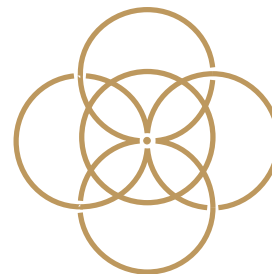


Michaela Hammerschmidt
Energetische Energiebalance
5071 Wals-Siezenheim

Mein Tipp für Sie

Das Duft-Roll-on zum Selbermachen:

10 ml Mandelöl gemischt mit 3 Tropfen Lavendel und 4 Tropfen Melisse, alles vereint in einem Roll-on-Glasfläschchen. Gut schütteln, auf Handgelenke und hinter den Ohrfläppchen auftragen. Bringt übererregte Kinder wieder in Konzentration und kann Aggressionen lösen.



www.goodmoves.at

Barbara Strobl

Praxis für Humanenergetik
Oberesch 6, 5300 Hallwang
T +43 664 223 77 77

Kinesiologie: Leben in Balance

In Balance sein – mit der Kinesiologie haben Sie die Möglichkeit zu lernen, wie Sie in Ihre Mitte kommen und auch in stürmischen Zeiten im Gleichgewicht bleiben können.

Das Wort Kinesiologie bedeutet „die Lehre der Bewegung“

Gemeint ist damit nicht nur die körperliche Leistung, sondern auch die Dynamik, die in uns geschieht – wie etwa die Aktivierung des Blutkreislaufs oder die Klärung von Emotionen. Täglich werden an uns Anforderungen gestellt, die uns in unserem Leben weiterführen. Manchmal mit Freude, oft aber auch mit Stress behaftet, und immer kommt damit etwas in Bewegung.

Lebenslanges und schulisches Lernen mit Kinesiologie

Lernen wird überwiegend nur mit schulischem Lernen in Verbindung gebracht. Dabei wird wenig beachtet, dass wir täglich angehalten werden zu lernen. Sei es, dass unser Körper über die verschiedensten Symptome mit uns spricht wie zum Beispiel chronische Müdigkeit, Schmerzen,

Burn-out, Konflikte im beruflichen Alltag (Stress mit Arbeitskolleg:innen, Vorgesetzten) oder im Privatleben (Kindererziehung, Partnerschaft) u. v. m. All dies beinhaltet die Chance, aus den Erfahrungen zu lernen, positive Veränderungen herbeizuführen und dabei in Balance zu bleiben. Wenn Ihnen dies jedoch schwerfällt, hat die Kinesiologie breitgefächerte Möglichkeiten, Sie zu unterstützen.

Kinder bestmöglich in ihrer Entwicklung zu unterstützen, das wünscht sich jede Mutter und jeder Vater. Dafür hat die Kinesiologie viele verschiedene Methoden, den für die Familie besten Weg zu finden, um das Leben für alle Familienmitglieder harmonischer gestalten zu können. Sei es bei den klassischen Schulthemen wie zum Beispiel Konzentrationsschwäche, Problemen mit der Rechtschreibung, aber auch abseits der Schule, wie Ein- und Durch-





BILDER: SN/JOHANNA NEUMAYER (2)

schlafstörungen, Ablösungsprozesse beim Kindergarten- oder Schuleintritt. Die Aufzählung lässt sich beliebig weiterführen, da es viele Unberechenbarkeiten im Leben gibt, die es erschweren, in Balance zu bleiben und das alltägliche Lernen freudvoll erleben zu dürfen.

Neue Wege beschreiten

Sie erleben Stillstand in Ihrem Leben? Fühlen sich ausgelaugt und unzufrieden? Sie wissen einzig, Sie möchten etwas verändern? In dieser Phase ist es schwierig, etwas Neues zu beginnen, in Bewegung zu kommen. In der heutigen Zeit gibt es viele Möglichkeiten, doch die Umsetzung fällt oft schwer. Herauszufiltern, was für einen gut und passend ist, die persönlichen Chancen zu entdecken, Freude im Leben zu erfahren, fällt oft sehr schwer. Die Balance ergibt sich hier sehr oft über die Wandlungsphasen (fünf Elemente), welche ebenfalls eine Grundlage der Kinesiologie darstellen.



Eva Kelca
Humanenergetikerin
5203 Köstendorf

Kinesiologie

Die Kinesiologie oder „Lehre von der Bewegung“ ist die Lehre von der Harmonisierung der Kräfte und Energien im Körper. Sie arbeitet mit der Reaktion eines oder mehrerer Muskeln – Muskeltests, auch Muskelmonitoring oder Myostatiktest.

Mein Tipp für Sie

Positive Punkte:

Berühren Sie sanft die Stirnbeinhöcker (über den Augen, mittig zwischen Augenbrauen und Haarsatz) und denken Sie dabei an die belastende Situation. Dies löst nach einigen Minuten den Stress und ist auch vor schwierigen Prüfungen und Situationen einsetzbar.

Petra Lindner

Praxis für Energiearbeit

Forellenberg 8
5201 Seekirchen

T: +43 699 11990799

www.ajelua.at



Sanfte Berührungen für Körper, Geist und Seele

Cranio Sacral Balancing wird immer beliebter. Doch was ist Cranio Sacral eigentlich und wie wirkt es? Ein kleiner Einblick in eine wunderbar berührende Methode.



Der natürliche Zyklus im Blick

Unser Leben ist geprägt von sich wiederholenden Zyklen, die unser Leben bestimmen. Sei es der natürliche Zyklus der Frau, die pulsierende Zirkulation unseres Blutes oder auch der Wechsel der Jahreszeiten – diese Kreisläufe sind wichtige Bestandteile unseres menschlichen Seins. Im Cranio Sacral Balancing liegt der Fokus auf dem craniosacralen System, das von unserem Kopf (Cranium) bis zu unserem Kreuzbein (Sacrum) verläuft. Innerhalb dieses Systems zirkuliert der sogenannte craniosacrale Liquor – eine Gehirn-Rückenmarks-Flüssigkeit, die das physiologische Umfeld für unser Gehirn und unser Nervensystem bildet. Der freie Fluss dieser Flüssigkeit ist lebenswichtig für den Informationsaustausch in unserem menschlichen Organismus.

Berührungen und Achtsamkeit

Stress und Anspannung wirken sich auf unterschiedliche Weise auf unseren Kör-

per aus – unter anderem vermindern sie die Zirkulation von Körperflüssigkeiten und führen zu energetischen und physischen Blockaden. Im Cranio Sacral Balancing erspüren wir durch sanfte Berührungen die rhythmischen Bewegungen des Liquors und sind dadurch in der Lage, diesen energetisch zu unterstützen. Achtsam können dabei Blockaden gelöst, Spannungszustände vermindert und der natürliche Kreislauf unterstützt werden. Der Körper wird dabei angeregt, seine Selbstheilungskräfte zu entfalten, und auch auf psychischer Ebene dürfen sich Themen und Emotionen zeigen, die zuvor vielleicht noch nicht bewusst wahrgenommen werden konnten.

Osteopathie als Wurzel

Dem feinen, pulsierenden Rhythmus der Gehirn-Rückenmarks-Flüssigkeit widmete vor allem der amerikanische Osteopath Dr. William G. Sutherland seine

Aufmerksamkeit. Aus seinen Beobachtungen entwickelte er eine craniosacrale Methodik, die nach und nach auch in unserer westlichen Welt Anerkennung fand. Heutzutage gilt Cranio Sacral Balancing als eine der beliebtesten humanenergetischen Methoden, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.



Anina Abele

Humanenergetikerin
5082 Grödig

Craniosacrale Körperarbeit

Diese spezielle Form der sanften Körperberührung erfasst und balanciert insbesondere den Energiefluss und das Pulsieren der Energien am Kopf, entlang der Wirbelsäule, am Kreuzbein und in der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor).

Mein Tipp für Sie

Als Mutter von drei Kindern liegt für mich der hohe Nutzen des Cranio Sacral Balancing vor allem in der Unterstützung bei Schul-, Lern- und familiärem Stress. Mit einer Behandlung schaffen wir Raum für Entspannung und damit können Konzentrationsprobleme, Anspannung und Lernschwierigkeiten ganz natürlich gelöst werden und innere Ressourcen wieder fließen.

**Ausbildung CranioSacralBalancing
Salzburg**

Beginn Jänner & August 2024

RoseMarie Harlander, MSc, 5020 Salzburg
+43 099 10895539 achtsame-kommunikation@aon.at www.craniosacrale-salzburg.at

Foto: Eva Frischling



BILDER: SNI/CANYA, SNI/SABRINA PERAUER-WALLINGER

Das Wohnzimmer für die Seele

Die Aura ist ein Energiefeld, das man sich auch als Wohnzimmer der Seele vorstellen kann. Die Energie in der Aura spiegelt unser Wohlbefinden wider.

Die Aura – ein einzigartiges Strahlen

Unser Körper ist der sichtbare Bestandteil unseres Seins, unsere Seele bringt sich im Schwingungsfeld der Aura als einzigartiges Strahlen zum Ausdruck. Körper, Seele und Aura sind miteinander verbunden. Die Aura, auch Energiefeld genannt, füllt den Körper aus und umgibt jeden Menschen ungefähr im Umkreis einer Armlänge. Genauso wie es unzählbar verschiedene Möglichkeiten gibt, ein Wohnzimmer einzurichten und sich darin geborgen und wohl zu fühlen, verhält es sich auch mit der Aura. Die Energie kann zum Beispiel dicht und in sanften Wellen und Farben schwingend den Körper umgeben oder luftig und fast durchsichtig sein.

Energie zum Wohlfühlen

Das Energiefeld Aura ist für alle Umwandlungsprozesse zuständig, die nicht im Körper verstoffwechselt werden können. Auch die Aufnahme von frischer Energie, die nicht über die Nahrung zugeführt wird, erfolgt über dieses Energiefeld. Alles, was wir spüren und fühlen, zum Beispiel Freude, Ängste, Zweifel, Unbehagen, aber auch unsere innere Ruhe, nehmen wir über dieses Energiefeld wahr. Wenn eine Situation uns über das natürliche Maß hinaus oder über längere Zeit fordert, spüren wir das auch in unserem Aura-Energiefeld. Bei der Interpretation der Aura wird gemeinsam mit der Klientin, dem Klienten herausgearbeitet, wie das eigene Energiefeld zum individuellen Wohlfühlen beschaffen sein soll. Das ist eine Information, die jeder Mensch bereits

mitbringt. Der Auftrag besteht darin, dies im Rahmen der energetischen Anwendung herauszufinden, mit der Klientin, dem Klienten abzustimmen und dementsprechend zu stärken.

Was erwartet Sie?

Um den Zustand der energetischen Ausgeglichenheit zu erreichen, können u. a. folgende Impulse gesetzt werden:

- Klärung und Reinigung: Oft sammeln sich Geschichten an, die zum aktuellen Zeitpunkt nicht mehr dienlich sind. Das können zum Beispiel Themen sein, die nicht unsere eigenen sind, bereits erlebte Entwicklungsschritte, Zweifel und belastende Ansichten. Zusammengefasst alles, was Energie verbraucht und Schwere verursacht. Im ersten Schritt der Interpretation der Aura werden diese Bereiche geklärt und bereinigt.
- Energie aufladen: Es kann sein, dass herausfordernde Zeiten gut überstanden sind, in denen mehr Energie als üblich verbraucht wurde. Diese Energie-defizite können wieder frisch aufgeladen werden und Frische und Vitalität können wieder zurückkehren.
- Innere Ruhe und Entspannung: Wenn äußere Einflussfaktoren einen Rhythmus vorgeben, der nicht dem eigenen entspricht, kann sich dies belastend auswirken. In der energetischen Unterstützung wird die innere Ordnung, die der Klient in sich trägt, eingeladen, sich wiederherzustellen. Man kann sich wieder wohlfühlen und ruhig und entspannt im Alltag präsent sein.

Aura

Aura meint das gesamte Energiefeld, das den Menschen umgibt, ihn durchdringt, und die dazugehörigen Energiesysteme. Die Interpretation der Aura umfasst das Wahrnehmen und Analysieren von Energiequalitäten, -flüssen, -blockaden, -imbalancen und anderen Phänomenen in der Aura mit oder ohne Hilfsmittel sowie deren Ausbalancieren.

Mein Tipp für Sie

Nützen Sie die Möglichkeit, Ihren Raum ganz einzunehmen. Stellen Sie sich dazu vor, wie Sie Ihre Aura groß werden lassen. Dadurch sind Sie präsent im Hier und Jetzt. Gleichzeitig bietet Ihnen Ihr Energiefeld auf diese Weise die Möglichkeit, sich zu entspannen und dem eigenen Tempo mit innerer Ruhe zu folgen.



Mag.ª (FH) Alexandra Grandits

Dipl. Humanenergetikerin
Praxis für die Welt des Lichts
5431 Kuchl



BILDER: SNIADOBE STOCK/NEW AFRICA, SNI/BETTINA SALOMON

Die Botschaft der Chakren

Die Chakren sind Energiezentren, die unseren Körper mit Energie versorgen und für körperliches und inneres Gleichgewicht sorgen.

In östlichen Kulturkreisen weiß man schon seit mehr als 3000 Jahren von der Bedeutung der Chakren. Bei uns erlangte dieses Wissen erst in den vergangenen Jahrzehnten zunehmend an Gehör. Jeder weiß um Blut-, Nerven- und Lymphbahnen als Teil des physischen Körpers. Doch es gibt auch Energiebahnen, die sogenannten Meridiane. Diese und die Chakren sind Teil unseres Energiefeldes, unserer Aura. Dieses sogenannte feinstoffliche Feld gehört wie unser „feststofflicher“ Körper zu uns. Wir können es nicht greifen, aber dennoch wahrnehmen.

Wozu haben wir Chakren?

Als Energiezentren sorgen die Chakren für den optimalen Energiefluss in unserem Körper, für die Balance in den Körperfunktionen und -kreisläufen, in den Organen, Knochen, Muskeln – letztendlich im Zusammenspiel aller Zellen. Es gibt eine Vielzahl an Chakren, jedoch besonders wichtig sind die sieben Hauptchakren: Wurzel-, Sakral-, Solarplexus-, Herz-, Hals-, Stirn- und Kronenchakra. So fließt die Energie zum Beispiel des Solarplexus-Chakras in den oberen Bauchbereich (Magen, Bauchspeicheldrüse, Leber, Galle, obere Darmgänge) oder die Energie des Wurzelchakras in das untere Becken, die Hüften, Beine und Füße. Ein interessanter Aspekt davon ist, dass jedem Chakra bestimmte Themen zugeordnet werden können. Dem Solarplexus-Chakra zum Beispiel die Persönlichkeit und die Ausstrahlung, das Wurzelchakra steht für Erdung und

Urvertrauen. Alles steht miteinander in Zusammenhang.

Merkt man, wenn ein Chakra nicht richtig fließt?

Ja, man fühlt sich unwohl, irgendwie unrund. Es spannt, drückt und zwickt. Irgendetwas stört und behindert. Kennen Sie das, dass Sie Ihr Unwohlsein nicht richtig zuordnen können? Sie wissen nur: Irgendetwas passt nicht. Das kann mit Ihrem Energiefluss zu tun haben und die Gründe dafür können vielfältig sein. Sehr oft sind es unsere Gedanken, Lebensumstände, Verhaltens- und Denkmuster, die zu diesen Störungen führen können. Unser Körper ist ein wahres Wunderwerk. Er zeigt uns, was ihm fehlt, wo er unsere Aufmerksamkeit braucht. So kann ein Unwohlsein im Magen von irritierter Energie im Solarplexus-Chakra kommen, schwere Beine von einem gestörten Energiefluss im Wurzelchakra.

Was können Sie tun?

Den Chakren sind bestimmte Farben, Schwingungen und Töne zugeordnet, mit denen sie wieder harmonisiert werden können. Es gibt verschiedenste energetische Methoden, zum Beispiel die sanfte Berührung des Körpers auf der jeweiligen Position des Chakras, Anwendungen mit Licht und Klangschaalen und viele mehr. Die humanenergetischen Methoden geben eine Hilfestellung beim „Übersetzen“ der Zeichen Ihres Körpers und unterstützen Sie, Ihre Lebensenergie wieder in einen harmonischen Fluss zu bringen.

Chakren-Arbeit

Die Energiearbeit mit den Chakren hat zum Ziel, das Energiesystem zu harmonisieren, den Körper in Einklang und in eine höhere Schwingung zu bringen. Das führt zu mehr Wohlbefinden, kann bisherige Sichtweisen verändern und den Umgang mit dem einen oder anderen Thema erleichtern.

Mein Tipp für Sie

Entdecken Sie, wie wohltuend es sein kann, bewusst einen Spaziergang zu machen, Sonne zu tanken oder einfach nur zu duschen. Sie stärken damit auch Ihr Energiefeld. Lernen Sie, energetische Zusammenhänge und deren Bedeutung wahrzunehmen, Sie werden sich besser fühlen und mit Situationen besser umgehen können.



Petra Lindner

Humanenergetikerin
5201 Seekirchen am Wallersee

Stärkung der Regulations- und Selbstheilungskräfte

Wenn Körper, Geist und Seele eines Menschen aus dem Gleichgewicht kommen, können Biofeedback und Bioresonanz Abhilfe schaffen.



Biofeedback und Bioresonanz sind Methoden zur Erfassung, Analyse und Balancierung der feinstofflichen Energie- und Informationsfelder und Energieflüsse, die mithilfe einfacher oder komplexer Geräte und technischer Hilfsmittel sowie biophysikalischer und bioenergetischer Mess- und Balancierungsverfahren (z. B. Meridianmessungen) erfolgen. Zum Einsatz kommen Hilfsmittel wie Rute, Pendel, Tensor oder technische Geräte wie Bioresonanz- und Radionikgeräte oder NLS-Systeme mit oder ohne Computerunterstützung.

Biofeedback bezeichnet Verfahren, bei denen unbewusst ablaufende Körperreaktionen sichtbar oder hörbar gemacht werden können. In der Anwendung können einerseits Informationen qualitativ und quantitativ aus dem Energiefeld abgerufen, analysiert und dargestellt werden oder andererseits Informationen in das Energiefeld eingebracht werden. Die Informationsübertragung erfolgt über Elektroden oder auf rein energetischem Weg, über Trägersubstanzen wie

Haare. Die Messergebnisse geben Hinweise, wann und warum der optimale energetische Zustand verlassen wurde und was der Organismus für die Regeneration benötigt.

Wie funktioniert die Messung?

Die Messungen sind nichtinvasiv, sie können z. B. über einen Kopfhörer, Elektroden oder ein Haar erfolgen. NLS-Systeme z. B. schicken unhörbare Signale in den Körper, der Organismus gibt die Antworten sofort zurück, die mittels Kurven im Computer aufgezeichnet und mit im Hintergrund liegenden großen Referenzdatenbanken abgeglichen und beurteilt werden. Das Computersystem zeigt Disbalancen auf und macht Vorschläge für eine mögliche Harmonisierung. Mit der Übertragung dieser ausgleichenden Schwingungen kann der Körper wieder in seine energetische Ausgeglichenheit finden.

Anwendungsbereiche

Die Methode ist ideal als Unterstützung zum Abbau von Stress, zum Stärken der

Abwehrkräfte, zur Harmonisierung und Stärkung des energetischen Zustandes oder um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und dadurch die innere Ruhe wiederfinden zu können. Es gibt die verschiedensten Gründe, warum Körper, Geist und Seele aus dem Gleichgewicht kommen können: Krankheiten, Unfälle, Schicksalsschläge etc. Auch ständiger Druck und Stress können zu Blockaden führen, bis man eines Tages merkt, dass etwas nicht mehr stimmt. Biofeedback und -resonanz bieten eine Möglichkeit für Abhilfe.



Elisabeth Heigl
Humanenergetikerin
5611 Großarl

Biofeedback und Bioresonanz

Biofeedback und Bioresonanz sind Methoden zur Erfassung, Analyse und Balancierung der feinstofflichen Energie- und Informationsfelder und Energieflüsse, die mithilfe einfacher oder komplexer Geräte und technischer Hilfsmittel sowie biophysikalischer und bioenergetischer Mess- und Balancierungsverfahren (z. B. Meridianmessungen) erfolgen.

Mein Tipp für Sie

Gehen Sie achtsam mit sich um, hören Sie in Ihren Körper hinein, was Sie wirklich wollen und was Ihnen gerade guttut. Gönnen Sie sich immer wieder kurze Auszeiten, atmen Sie mehrmals die frische Luft ganz bewusst tief ein und lassen Sie beim Ausatmen gedanklich Belastungen los. Nehmen Sie bewusst wahr, wie schön sogar die kleinsten Dinge in Ihrem Umfeld, Erlebnisse und Momente sein können.

**CranioSacral
Dynamics©**

Start: 01.02.2024
Jetzt anmelden!

**Diplomlehrgang
Raumenergetik**

Start: Herbst 2024*

**Diplomlehrgang
Humanenergetik**

Start: Herbst 2024*

*Kurstermine ab März 2024
online buchbar!



Bleib neugierig.

Entdecke deinen passenden Kurs
auf wifisalzburg.at/gesundheit

WIFI. Wissen Ist Für Immer.



BILDER: SNI/CANVA KI, SNI/SIEGRID CAIN

Der Schlüssel zur inneren Balance in unseren Räumen

Wie es gelingt, durch die bewusste Raumgestaltung und den Ausgleich der Energien unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unser Leben positiv zu beeinflussen.

In einer Welt, die von Hektik und Stress geprägt ist, sind Orte der Ruhe und Regeneration für uns Menschen von großer Bedeutung. Diese Orte finden wir in der Natur, aber auch in unserem Zuhause.

Unser „Zu Hause“ ist der Ort, an dem wir unsere Gedanken sammeln, unsere Energiereserven aufladen und wieder in unsere innere Balance finden. Doch wie können wir sicherstellen, dass

unser „Zu Hause“ wirklich jener Ort ist, der unsere Seele nährt und uns Kraft spendet? Die Antwort liegt in der Raumenergetik, einer faszinierenden und ganzheitlichen

Disziplin, die sich auf die bewusste Gestaltung von Räumen konzentriert, eine harmonische und gesunde Umgebung schafft und den Menschen in den Mittelpunkt der Raumgestaltung stellt.

Die Raumergetik berücksichtigt die energetische Qualität eines Raumes und wendet für die Gestaltung von Räumen natürliche Materialien, Farben sowie die Prinzipien des Feng-Shui und unter anderem der Radiästhesie an.

Natürliche Materialien

Die Verwendung von natürlichen Materialien schafft nicht nur eine ästhetische Schönheit, sondern fördert auch die Gesundheit und unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Natürliche Materialien wie Holz, Lehm und Stein regulieren die Luftfeuchtigkeit, absorbieren Schadstoffe und tragen so zu einem gesunden Raumklima bei. Sie unterstützen uns vor allem auch dabei, in ein harmonisches und gesundes körperliches Gleichgewicht zu finden.

Farben

Die richtige Farbwahl für unsere Räume bildet einen zentralen Aspekt in der Raumergetik. Farben können unsere Stimmung sowie das Energieniveau in einem Raum stark beeinflussen. Warme Farben wirken zum Beispiel energetisierend und fördern Aktivität, während kühlere Farben Entspannung und Ruhe vermitteln.

Feng-Shui

Ein weiterer integraler Bestandteil der

Raumergetik ist die Harmonielehre Feng-Shui. Diese ist eine jahrhundertealte chinesische Praxis, die darauf abzielt, die Energieflüsse in einem Raum zu optimieren, um Harmonie und Ausgeglichenheit zu fördern.

Das gelingt zum einen durch die bewusste Gestaltung von Räumen, mit ausgewählten Farben, Formen, Materialien, Bildern und Pflanzen sowie durch die optimale Positionierung von Möbeln.

Mithilfe von Bildern und Objekten, die in uns positive Assoziationen auslösen oder unsere Ziele und Wünsche transportieren, wird unser Unterbewusstsein dazu angeregt, uns bei der Erfüllung unserer Ziele und Träume zu unterstützen.

Denn auch hier gilt: Energie folgt der Aufmerksamkeit, denn alles, was uns umgibt, wirkt auf uns – ganz unbewusst. Die Arbeit mit Räumen und Menschen in der Raumergetik ist eine ganz persönliche Reise. Jeder Raum, jedes Gebäude, jeder Mensch hat seine eigene Geschichte, seine eigene Energie und Bedürfnisse. Genau hierbei unterstützt die Disziplin der Raumergetik – den Menschen und den Raum in Einklang zu bringen.

Die Raumergetik bietet die Möglichkeit, unsere Räume in Orte der Kraft, Inspiration und Freude zu verwandeln und so unsere Gesundheit zu stärken, unsere Kreativität zu fördern und unsere Beziehungen zu vertiefen, vor allem auch die Beziehung zu uns selbst.

Die Raumergetik ist mehr als nur eine ästhetische Praxis, sie ist eine Reise zur inneren und äußeren Transformation.

Raumergetik

Raumergetik beschäftigt sich mit dem Energiefluss und dessen Harmonisierung in Wohn- und Geschäftsräumen sowie in Gärten, auf Grundstücken und öffentlichen Plätzen.

Mein Tipp für Sie

Ein einfacher und wirkungsvoller Tipp, um die Energie in Ihren Räumen zu verbessern und Ihren Geist positiv auszurichten, ist: Nehmen Sie sich regelmäßig Zeit, um alte und kaputte Gegenstände auszusortieren und in Dankbarkeit loszulassen. Schaffen Sie Platz für Schönes und Wertvolles in Ihrem Leben, das Ihnen Freude und Inspiration bringt. Diese bewusste Gestaltung bringt positive Energie in Ihre Räume und steigert Ihre Lebensqualität.



DIⁱⁿ Patricia Haidacher-Bachmayer

GOLDSINN Raumdesign
Innenarchitektur und Raumergetik
5020 Salzburg

Kinesiologie bei den Tieren

Ein Schlüssel zur ganzheitlichen Gesundheit, zu innerer Balance und mehr Lebensqualität für unsere vierbeinigen Freund:innen.

Jedes Wesen ist einzigartig und sammelt, wie wir Menschen, verschiedenste Erfahrungen auf seinem Lebensweg. Auf körperlicher, mentaler und seelischer Ebene hinterlassen diese Ereignisse Spuren. Um diesen Spuren auf den Grund zu gehen, stehen uns verschiedenste Techniken zur Verfügung. Eine davon ist die Kinesiologie. Sie unterstützt dabei, die Selbstheilungskräfte Ihres tierischen Weggefährten zu aktivieren und somit das seelische und körperliche Gleichgewicht wiederzufinden, damit Sie Ihre gemeinsame Zeit stressfrei und entspannt genießen können.

Der kinesiologische Muskeltest

Ein geniales Werkzeug, um Blockaden aufzuspüren, ist der kinesiologische Muskeltest, der zum Beispiel anhand des eigenen Daumens und Zeigefingers durchgeführt werden kann. Dadurch können die Ursachen von körperlichen und seelischen Beschwerden ermittelt werden. Der Muskeltest gilt als Biofeedback des Körpers, der Gedanken und des Energiefeldes. Biofeedback bedeutet, dass der Körper Auskunft über das Geschehen im Inneren gibt. Dabei stellt man anhand ge-

zielter Fragen fest, wo die Ursachen des Problems liegen. Bleiben bei der Testung die Fingermuskeln stark, ist ein Gleichgewicht vorhanden. Ist ein Ungleichgewicht vorhanden, wird der Muskel schwach. Für diesen Fall stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung, um das Gleichgewicht wiederherzustellen:

Neurolymphatische Kontaktpunkte

Das Palpieren dieser Punkte kann dabei unterstützen, das Immunsystem zu stärken und Stoffwechsel und Lymphfluss anzuregen.

Neurovaskuläre Kontaktpunkte

Die Kontaktpunkte werden durch leichte Berührung mit den Fingern aktiviert. Der Energiefluss im Kreislaufsystem wird angeregt und die Durchblutung der zugehörigen Organe und Muskeln gefördert.

Emotionaler Stressabbau

Durch Stress können sich negative Emotionen einspeichern. Bei ähnlichen Situationen erinnert sich der Körper dann wieder an diese Emotionen und der Stress verstärkt sich. Die belastenden Gefühle

werden hier über die Emotionen der fünf Elemente nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ausgetestet und ausbalanciert.

Meridiane

In den Meridianen (Energiebahnen) fließt Lebensenergie, sogenanntes Qi. Wenn der Energiefluss durch Blockaden gestört ist, kann dies zu körperlichen und mentalen Problemen führen. Durch das Ziehen eines Meridians wird der Energiefluss wieder angeregt; Blockaden werden gelöst.

Farblicht

Jede Farbe hat ihre eigene Schwingung und Qualität. Diese wird genutzt, um auf Körperteile, Muskeln, Meridiane, Organe, Drüsen, Chakren oder den gesamten Körper einzuwirken.

Zusätzlich zur Kinesiologie können Tierkommunikation, Kräuter, Bachblüten und ätherische Öle unterstützen. Die Methoden der Tierenergetik eignen sich auch als Vorsorge zur Gesunderhaltung und können wunderbar mit der Schulmedizin oder anderen komplementären Methoden kombiniert werden.



BILDER: SN/CANVA PRO, SNIANGELINA GSENGER

Tierenergetik

Tierenergetiker:innen geben eine Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit bei Tieren. Sie arbeiten auf der feinstofflichen Ebene und bedienen sich unterschiedlicher Methoden.

Mein Tipp für Sie

Denken Sie daran, dass Ihre eigenen Emotionen und Energiezustände auch auf Ihr Haustier übertragen werden können. Daher ist es wichtig, ruhig und ausgeglichen zu sein, wenn Sie Zeit mit Ihrem Tier verbringen. Mit Streicheln und liebevollem Sprechen fließt positive Energie an Ihre Vierbeiner und bewirkt deren Wohlbefinden, die Bindung zwischen Mensch und Tier kann damit gestärkt werden.



Bettina Gsenger

Herz trifft Seele
Tierenergetik
5620 Schwarzach

Bachblüten zur Seelenstärkung

Bachblüten helfen uns,
Blockaden zu lösen.

Die Einsatzmöglichkeiten von Bachblüten sind sehr vielfältig. Sie dienen als seelische Gesundheitsvorsorge, unterstützen bei psychischen Belastungssituationen, wirken unterstützend zur Behandlung von akuten und chronischen Krankheiten.

Entstehungsgeschichte

Dr. Edward Bachs enorme Beobachtungsgabe war es zu verdanken, dass ihm schon früh ein Zusammenhang zwischen körperlichen Krankheiten und damit verbundenen seelischen Konflikten auffiel. Nach dem Besiegen seiner eigenen Krankheit kam er mit dem Organon von Samuel Hahnemann in Verbindung. Begeistert vom Ansatz der Homöopathie entwickelte er seine eigenen Bach-Nosoden, die er den bestimmten seelischen Persönlichkeitshaltungen zuordnete. Ein Jahrzehnt später gab er den Arztberuf auf, begann, die menschlichen Persönlichkeitstypen zu studieren und die passenden heilenden Pflanzen dazu zu finden. Sein Werk besteht aus 38 Bachblüten und den Rescue-Tropfen.



BILDER: SNIPAMINA POLLANZ, GUT AIDERRICHL (2)



Wirkungsweise und Darreichungsform

Jede Bachblüte steht für ein bestimmtes seelisches Prinzip und schwingt in einer bestimmten Frequenz. Diese Prinzipien sind unter anderem Tapferkeit, Selbstvertrauen, Zuversicht, Wandlungsfähigkeit, Geduld.

Beispiel: Das verzerrte Gegenstück zur Tapferkeit ist die Angst. Wir alle sind im Laufe unseres Lebens mit verschiedensten, greifbaren Ängsten konfrontiert. Sei es ein Vorstellungsgespräch, ein Zahnarztbesuch, Flugangst etc. In diesem Fall hat uns Bach eine wunderbare Blüte zur Seite gestellt: Mimulus. Diese Blüte ist verbunden mit dem Seelenpotenzial der Tapferkeit und des Vertrauens. Besteht nun eine konkrete Angst, setzt Mimulus einen harmonischen Impuls in diesem Frequenzbereich. Bei der Einnahme von Mimulus wird das negative Reaktionsmuster reharmonisiert: Aus Angst werden Vertrauen und Zuversicht. Darreichungsformen: Bei der Wasserglasmethode werden zwei Tropfen der jeweiligen Blüte in ein Glas mit Wasser gegeben und schluckweise getrunken. Bewährt hat sich v. a. eine individuell zusammengestellte Mischung mehrerer Blüten, von

der 4 x 4 Tropfen täglich eingenommen werden. Nach Einnahme der Bachblüten kann es zu einer Erstverschlechterung mit anschließender Verbesserung sowie umgekehrt kommen, ähnlich der Homöopathie. Dies ist immer ein Zeichen für Wirksamkeit!

Bachblüten für Tiere

Da Tiere sehr feinfühlig sind, sprechen sie in der Regel sehr schnell auf Bachblüten an. Aufgrund vieler Erfahrungsberichte (Tierärzt:innen, Heilpraktiker:innen, Verhaltensberater:innen) sticht ein sehr enger Zusammenhang zwischen seelischen Disharmonien und organischen Störungen hervor. Bachblüten setzen dabei positive Impulse, eine Harmonisierung wird meist in kurzer Zeit erreicht. Um einen gewünschten Erfolg zu erzielen, empfiehlt sich eine Kombination aus Bachblüten und Verhaltenstraining. Zeigt ein Tier verändertes Verhalten, muss vor jeder Behandlung oder dem Training tierärztlich abgeklärt werden, ob organische Ursachen und damit verbundene Schmerzen der Auslöser sind. Auch „reparieren“ Bachblüten keine Schäden aufgrund mangelnder Haltungsbedingungen, falscher Ernährung und unzureichender Zuwendung.

Bachblüten

Die Anwendung von energetischen Essenzen wirkt aufgrund der ihnen innewohnenden Information bzw. Schwingung auf der energetischen Ebene, sie werden daher als Informations- oder Schwingungssenzen bezeichnet. Bachblüten sind die bekanntesten energetischen Essenzen.

Mein Tipp für Sie

Geben Sie zwei Tropfen White Chestnut in ein Glas und trinken Sie es schluckweise vor dem Zubettgehen. Das unterbricht das Gedankenkarussell und lässt Sie besser einschlafen.



Mag.^a rer. nat. Michaela Knosp

Tierenergetik
5301 Eugendorf



BILDER: SN/SUSANNE RUSSEGER (2)

Hundetraining: Warum und ab wann?

Was Hänschen nicht lernt, kann Hans schon noch lernen, aber ... mit fortschreitendem Alter wird die Korrektur von unerwünschten Verhaltensweisen deutlich mühsamer.

Immer wieder werden wir gefragt, ab welchem Alter des Hundes Hundetraining bzw. der Besuch einer Hundeschule Sinn hat. Ist Ausbildung im frühen Alter denn

überhaupt notwendig, da der Welpe in der Regel zunächst der „bravste, klügste, folgsamste Hund“ ist, der ja „nur“ ein Familienhund bzw. ein treuer Begleiter im Alltag

oder bei sportlichen Aktivitäten sein soll? Beschäftigt man sich mit den Entwicklungsstufen des jungen Hundes bzw. hat man das erforderliche kynologische Fach-



wissen, so gibt es auf diese Frage nur eine klare Antwort – ja, es hat definitiv Sinn, möglichst bald, d. h. nach erfolgter Grundimmunisierung (Schutzimpfungen nach Rücksprache mit der Tierärztin, dem Tierarzt), mit der Ausbildung des Vierbeiners zu beginnen. So kann jene Zeit, in der der Welpen noch spielerisch und mühelos lernt, bereits effizient genutzt werden.

Gruppen- versus Einzeltraining

In der Fülle an Angeboten ist es sicherlich herausfordernd, die geeignete Trainerin, den geeigneten Trainer oder die passende Hundeschule zu finden. Den jungen Hund im Rahmen eines Trainings in Kleingruppen auszubilden bringt zahlreiche Vorteile mit sich:

- Sozialisierung des Hundes im Hinblick auf Umwelt sowie Kennenlernen verschiedenster Hunderassen
- „Lesenlernen“ des Vierbeiners und seiner Körpersprache in der Gruppendynamik
- Lernen von Spielverhalten und innerartlicher Kommunikation unter fachmännischer Anleitung
- Bildung eines Mensch-Hunde-Teams mit Fokus auf die Hundeführer:innen, den Hundeführer trotz Ablenkungen
- Artgerechte Beschäftigung durch eine Vielzahl an Kursangeboten

Für das Training im Einzelunterricht spricht, dass der Hund ohne störende

Außenreize oder Ablenkungen trainiert und zielgerichtet an unerwünschten Verhaltensmustern gearbeitet werden kann.

Wie finde ich die Trainerin, den Trainer bzw. die Hundeschule meines Vertrauens?

- Messbare, neutrale Ausbildungskriterien bzw. Zertifizierungen der Trainer:innen (neu ab 2024 wird hier u. a. das Gütesiegel der Wirtschaftskammer Österreich für die Sparte der Tierbetreuer:innen sein)
- Absolvierung laufender Fortbildungen
- Training basierend auf positiver Verstärkung des erwünschten Verhaltens
- Arbeit mit ausschließlich tierschutzkonformen Methoden
- Passende Chemie zwischen Trainer:in und Mensch-Hunde-Team
- Einstiegsmöglichkeiten jederzeit im Ganzjahresbetrieb, um wertvolle Entwicklungsphasen nicht zu versäumen
- Idealerweise ist auch ein eingezäuntes Areal vorhanden, damit Übungen ohne Leine, wie z. B. der Rückruf, im abgesicherten Modus geübt werden können

Es ist sicherlich lohnend, sich bereits vor Einzug des Vierbeiners Gedanken zu machen über alltagsgerechte Erziehung, Sozialisierung, weiterführende Ausbildungen sowie artgerechte Beschäftigung, um ein harmonisches Miteinander von Mensch und Hund mit vielen unvergesslichen Momenten zu gewährleisten.

Tierbetreuung

Die Berufsgruppe der Tierbetreuer:innen besteht aus Tiertrainer:innen, Tiermassneur:innen und Bewegungstrainer:innen, Tierpensionen, Tier-sitter:innen, Gassigeher:innen, Tierpflege- und Wellnesssalons und Tierernährungsberater:innen.

Mein Tipp für Sie

Erfahrungsgemäß lieben es unsere Vierbeiner, mit „ihrem“ Menschen qualitätsvolle Zeit zu verbringen – und das vom Welpen bis zum Senior. Somit ist aus der Sicht des Hundes das artgerechte Training ein Hundeleben lang definitiv eine Bereicherung, von der das Mensch-Hunde-Team nur profitieren kann.



Mag.ª Susanne Russegger

Hundeschule Pfarwerfen
5452 Pfarwerfen



Die Sprache der Sterne

In der Astrologie erkennen wir in erster Linie unseren eigenen Wesenskern.

Die Voraussetzungen, um selbstständig als Astrologin bzw. Astrologe zu arbeiten, sind eine gute und fundierte Ausbildung, eine langjährige Praxis und die Fähigkeit des Abwägens und Kombinierens von positiven und herausfordernden Aussagen, welche ein Horoskop erzählen kann. Schon eine Deutung jener Tierkreiszeichen, in denen die Sonne, der Mond, der Aszendent oder die Gestirne zur Zeit der Geburt standen, kann manch interessante Erkenntnisse des eigenen Wesensbildes, der Gefühlslage, des Temperaments, der Vitalität oder der Begabungen liefern. Der Geburtsaugenblick verankert sozusagen den „Fundus“, aus dem der Mensch sein Leben lang schöpfen kann. Darüber hinaus versucht die Astrologie die schicksalhafte Verbundenheit des Menschen (= Mikrokosmos) mit dem Kosmos zu deuten. Eine wesentliche astrologische Hilfe hierbei bietet die Vergleichsanalyse



von Partner:innen oder der Familie. Deren individuelle Horoskope können Herausforderungen und harmonische Beziehungen erkennen lassen. Oftmals können bestehende Irrtümer und/oder falsche Vorstellungen über den Wesenskern der Partnerin, des Partners oder eines Familienmitglieds ausgeräumt werden, sodass ein tiefes Verständnis aufkommen kann. Dies geschieht immer wieder in Situationen, wenn eine:r der Partner:innen allzu „ICH-bezogen“ ist und alles vom „DU“ erwartet.

In der Astrologie werden Zeitqualitäten errechnet und interpretiert, gelebt werden können diese hundertfach und auf vielzählige Art und Weise. Die Berechnungen anhand der Geburts-, Ort- und Zeitdaten erfolgten lange Zeit per Hand und werden mittlerweile mit Computerprogrammen durchgeführt, wobei sich einige spezialisierte Formen, wie die Stundenastronomie, die Astrogeographie, die Astromedizin u. v. a., herausgebildet haben.



Ernestine Brandlehner

Astrologin
5020 Salzburg

Mein Tipp für Sie

Meine Erfahrung in der Astromedizin hat mich gelehrt, dass die Pflanzen, die zu bestimmten Zeiten besonders häufig und gut gedeihen, jene sind, welche die momentane Zeitqualität besonders gut unterstützen. In diesen Zeiten findet man die Königskerze vermehrt in den Wiesen und am Wegesrand. Daher möchte ich sie näher vorstellen und erklären.

Die Königskerze – auch Kaiserkerze, Johanniskerze, Frauenzopf oder Himmelsbrand genannt

Sie wird dem Element Luft mit etwas Wasser zugeordnet. Mit den gelben Blüten ist sie der Sonne zugeordnet und bringt das Licht in die Dunkelheit – über Teemischungen auch im Winter – und hellt die Stimmung auf. Laut Hildegard von Bingen bringt sie Licht in ein „schwaches und trauriges Herz“. Bei Hildegard von Bingen finden wir das Rezept des „Stimmweins“, einer Mischung aus Fenchel und Königskerzenblüten in Rotwein gekocht.

Als Ruderalpflanze – sie steht häufig auf Schutzplätzen oder am Wegesrand – mit ihrer aufrechten Gestalt ist sie dem Planeten Merkur zugeordnet. Ihre großen ausladenden Rosettenblätter eröffnen uns die raumeinnehmende Jupitersignatur.

Durch ihre Kieselsäure und die rauen, filzigen Blätter ist sie dem Saturn zugeordnet. Mit ihrer Größe und der weich einhüllenden Geborgenheit der Blätter steht sie für die Kräfte eines langen Lebens.

Antwortgeberin bei philosophischen Fragen

Ihre majestätische Gestalt, die ihre Umgebung mit kraftvollem und üppigem Wachstum beschenkt, drückt den Planeten Jupiter aus. Wenn das Leben immer neue Fragen aufwirft, können Königskerzen helfen, die – durchaus philosophischen – Antworten zu finden und diese auch zu leben (Merkur/Jupiter). Und Königskerzen zeigen uns, dass alles Geschehen miteinander verbunden ist.

Astrologie

Astrolog:innen erstellen und interpretieren Horoskope in Bezug auf die Zeitqualität und vermitteln dabei alles, was mit Schicksal zu tun hat. Damit helfen sie, sich mit den schwer greifbaren Themen des Lebens auseinanderzusetzen und damit in Einklang zu kommen. Die Astrologie verringert den Abstand zwischen Plan und Wirklichkeit und zeigt Möglichkeiten und Wege zur Durchführung auf.

Smart und lässig präsentiert sich der moderne Mann

Schönheitsthemen sind keineswegs nur Frauenangelegenheit – auch die Herren sind in der Beautywelt angekommen und nehmen ihr Erscheinungsbild immer wichtiger.



BILDER: SNIADORE, STOCK/IGOLAZOLA, SNI/STANDBILD/STUDIO FÜR FOTOGRAFIE, CLAUDIA, LEOPOLD, BERGHEIM

Um stilischer und modeorientiert aufzutreten, finden immer mehr Männer den Weg zu professionellen Farb-, Typ-, Stil- und Imageberater:innen und lassen sich in Bezug auf ihr äußeres Erscheinungsbild beraten. Ob im Business oder im Privatleben – die ersten Sekunden entscheiden, welchen Eindruck man hinterlässt. Demnach sind vor allem die Kleidung, der Bart, die Frisur sowie die Accessoires und die Körperhaltung die entscheidenden Faktoren, wie man vom Gegenüber wahrgenommen wird.

Lässig, aber nicht nachlässig

Die Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung ist breit gefächert und reicht von der individuellen Auswahl eines Outfits, in dem Mann sich zu Hause fühlt, aber nicht zu bequem wirkt, eine gute Figur macht, aber nicht vernobt erscheint, bis zu Tipps für zeitsparendes Einkaufen, und das alles zu Preisen, die dem persönlichen Budget angepasst sind.

Darüber hinaus wird gemeinsam mit Farb-, Typ-, Stil- und Imageberater:innen herausgefunden, welche Farben zum Hautteint passen, welche Längen, Linien und Schnittformen für Ihre Figur ideal sind und wie Muster und Stoffe gekonnt kombiniert werden.

Die Beratung ist für Herren besonders spannend und hilfreich, sind doch die meisten weder geschminkt noch haben sie ihre Haare gefärbt. Der richtige Farbton lässt sie frischer, attraktiver, strahlender, spannender und jünger aussehen. Neben dem Figur-Typ werden persönliche Vorlie-

ben und Abneigungen miteinbezogen, wobei auch Alter, Umgebung, Beruf und Hobbys in den Beratungskontext einfließen. Besonderes Potenzial enthalten die Wahl des Bartes und der Frisur. Beides entscheidet, ob Ihre Gesichtsform betont oder ausgeglichen wird.

Image bewusst gewählt

Den eigenen Stil-Typ zu eruieren bedeutet, sich seiner Fremdwirkung bewusst zu werden und sich zu überlegen, wie ich gesehen werde und wie ich gesehen werden möchte. Faktoren wie die Wahl der Stoffe, Länge und Schnitt der Hose, Hemd oder Shirt mit oder ohne Aufdruck, Stecktuch ja oder nein, gestreift, kariert oder einfarbig – all das sind Faktoren, die ein bestimmtes Bild nach außen zeichnen und einen wesentlichen Beitrag zu Ihrem Image leisten. Der größtmögliche persönliche Nutzen einer anschließenden Shopping-Begleitung liegt auf der Hand: Es geht schnell, ist effizient und nachhaltig. Sie werden die neu erworbenen Teile bewusst tragen und lieben – Kastenhüter adieu!



Andrea Webhofer
STYLE COLOR
5020 Salzburg

Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung

Der Ansatz einer Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung geht von der Gesamtharmonie zwischen Gesicht, Augenfarbe und Haaren aus. Die richtige Kleidung, Accessoires und Make-up wirken vorteilhaft auf Aussehen und Erscheinung. In den Beratungen werden individuelle Stylingkonzepte erstellt und auf Wunsch wird in der Umsetzung Unterstützung geboten.

Mein Tipp für Sie

Für besondere Anlässe gewisse Regeln? In den Berufszweigen Bank, Versicherung, Wirtschaft erwartet man nach wie vor ein traditionelles Business-Outfit: dunkler Anzug mit hellem Hemd und Krawatte. Die Krawatte rückt dabei immer mehr ins Abseits und wird oftmals als overdressed und abgehoben empfunden, vor allem bei Kundenkontakten.

Sie wollen ernst genommen werden?

Dann Hände weg von kurzärmeligen Hemden! Kaufen Sie langärmelige Hemden in guter Baumwollqualität! Ein MUST im Business, wobei die Manschette 1,5 Zentimeter aus dem Anzugsärmel lugen soll. Smart wirken aufgekrempelte Ärmel in der Freizeit!

Partnervermittlung ab Hof

Die richtige Partnerschaft zu finden kann sehr schwierig und langwierig sein. Hilfestellung bieten Partnervermittlungen, die zum Teil auch spezialisiert sind, etwa auf Landwirtschaft.

Ist man auf der Suche nach einer Partnerin oder einem Partner, so kann eine auf die persönlichen Bedarfe ausgerichtete Partnervermittlung eine wertvolle Hilfe darstellen. Es gibt die Möglichkeit, das persönliche Profil auf Internetportalen vorzustellen oder die Vermittlung in persönlichem Kontakt mit der Partnervermittlung in Anspruch zu nehmen. Neben allgemeinen Partnervermittlungen gibt es auch Angebote für spezielle Berufsgruppen.

Partnersuche für landwirtschaftliche Betriebe

Vielen Landwirtschaften, Betrieben und Höfen droht das Aus, weil die Suche nach einer passenden Partnerin, einem passenden Partner nicht gelingen will. Dies betrifft uns letztendlich alle und die Frage, wie lange es wohl noch mit unseren schmucken Bauernhöfen weitergeht, wie lange wir noch unsere gepflegten Almen, Wiesen und Wälder genießen und somit Kraft für unsere Seele tanken können, beschäftigt viele von uns.

Die Gründe für ein Auflassen der Höfe sind vielfältig: mangelndes Interesse der Hof erbinnen bzw. Hoferben, zunehmender Bürokratismus, unabhängig sein wollen,





BILDER: SNIADOBÉ STOCK/PRESSMASTER, SNNICOLE BAUMGARTNER

oder gibt es da noch etwas? Ja, ein ernst zu nehmendes Problem ist wohl die fehlende Partnerin oder der fehlende Partner zur Bewirtschaftung des gemeinsamen Hofes. Es sieht ganz so aus, als hätten es Landwirtinnen und Landwirte besonders schwer, ein passendes Gegenstück zu finden. Es ist die Liebe zur Natur und zu den Tieren, die diese Menschen miteinander verbindet. Tatsache ist aber, dass es trotz der naturverbundenen und natürlichen Lebensweise speziell in diesem Bereich besonders schwierig ist, einen liebevollen Partner zu finden. Spezialisierte Partnervermittlungen unterstützen beim Finden!



Eva Franziska Greisberger

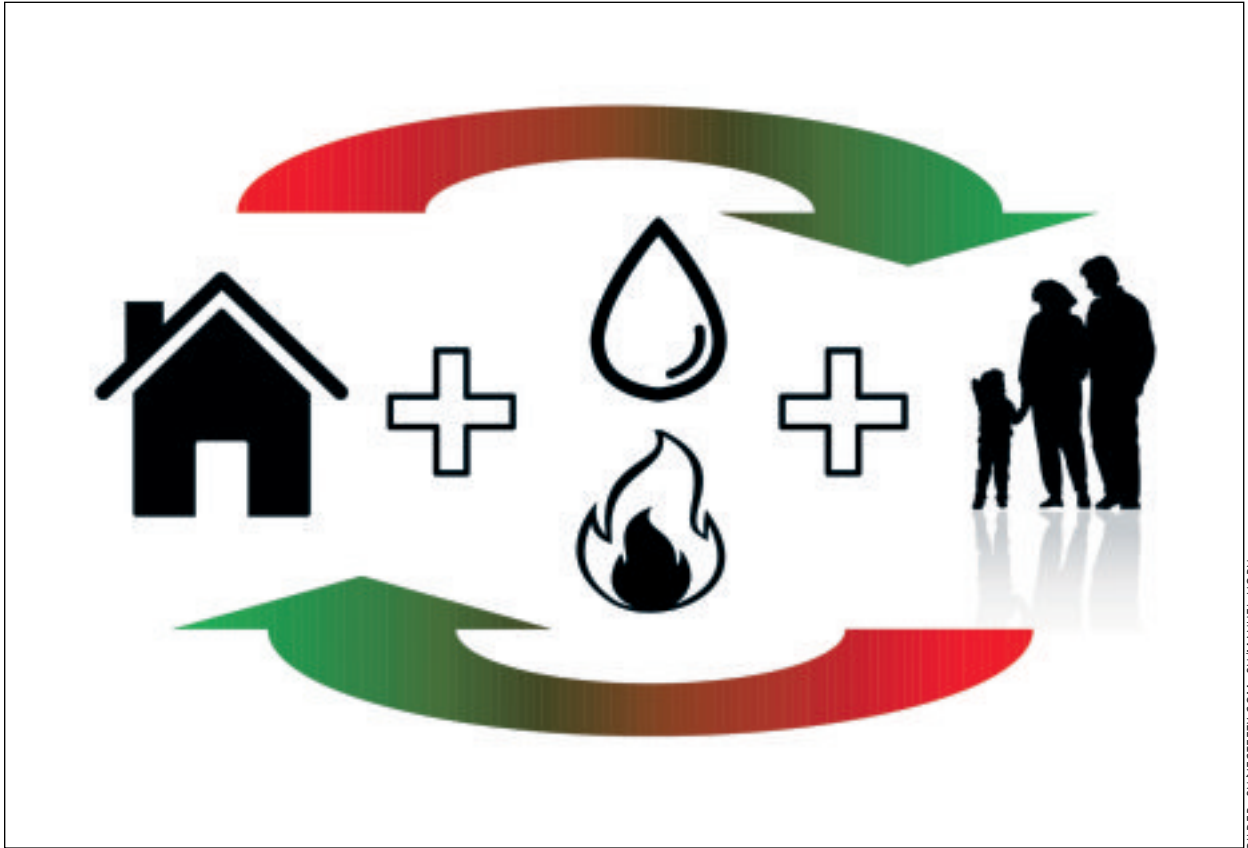
Landwirtschaftliche
Partnervermittlung
5303 Thalgau

Mein Tipp für Sie

Für eine erfüllende Partnerschaft in einem landwirtschaftlichen Umfeld ist neben ausgeprägter Naturliebe auch die Offenheit für die Vielfältigkeit dieser Lebensweise förderlich: Nur weil eine Bewirtschaftungsform schon immer so war, heißt das nicht, dass sie so bleiben muss. Hier kann man nicht nur mit in der Natur arbeiten, sondern auch aktiv dazu beitragen, neue Wege zu entdecken und umzusetzen. Es ist ein Umfeld, in dem man sich verwirklichen und Freude am Schaffen haben kann.

Partnervermittlung

Die Partnervermittlung beschäftigt sich mit den Lebensthemen Liebe und Partnerschaft. Die professionellen Partnervermittler:innen gehen auf ihre Kundinnen und Kunden ein und sichern ihnen eine umfassende individuelle Betreuung und einen persönlichen Service zu. Dabei gehen sie mit äußerster Diskretion und hohem Einfühlungsvermögen vor.



BILDER: SNWECTEEZY.COM, SN/MANUEL - HORN

Energiesparen bei hohem Komfort

Zwei Begriffe, die immer mehr an Bedeutung gewinnen und für viele nicht vereinbar sind. Energiekostenberater:innen bieten Ihnen die Möglichkeit, diese mit Ihnen zu verbinden.

Individuelle Beratungen bei Ihnen zu Hause

Der Themenbereich Energie ist sehr umfangreich und wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst. Der Betrachtungsrahmen geht von der Gebäudehülle über das Energiesystem bis zur individuellen Nutzerin, zum individuellen Nutzer. Nur wenn man alle Aspekte betrachtet, analysiert und gegenüberstellt, kann man individuelle Lösungsstrategien ausarbeiten, um bei hohem Komfort auch Energieeinsparungen zu erzielen.

Bei den persönlichen Beratungsgesprächen vor Ort wird der aktuelle Ist-Zustand Ihrer Liegenschaft analysiert. Mithilfe von fachspezifischen Programmen können Schwachstellen ermittelt und grafisch dargestellt werden. In Zusammenarbeit mit den Nutzer:innen werden angepasste Maßnahmen zur Energieeinsparung ausgearbeitet und bei Bedarf verschiedene Varianten gegenübergestellt.

Von der Bautechnik über die Haustechnik bis zum Alltag

Über die einzelnen Bauteile der Außenhülle eines Gebäudes geht viel Energie verloren. Aus diesem Grund ist es von hoher Bedeutung, das Gebäude zu sanieren, um somit die Energieverluste zu reduzieren. Schlecht gedämmte Gebäude wirken sich negativ auf die Behaglichkeit in den Innenräumen aus und verursachen zudem hohe (Heiz-)Energiekosten. Ein Umstieg auf nachhaltige und energieeffiziente Heizsysteme ist eine weitere

Möglichkeit, um Einsparungen zu generieren und gleichzeitig einen Beitrag für die Umwelt zu leisten. Wichtig dabei ist, das geeignete Heizsystem für das jeweilige Objekt zu finden und mit dem Wärmeverteilungssystem abzustimmen. Das Verhalten der Nutzer:innen hat ebenfalls große Auswirkungen auf die Energiekosten. Durch die Umsetzung diverser Energiespartipps im Alltag kann durchaus eine Senkung der monatlichen Energiekosten hervorgerufen werden.

Expert:innen für eine neutrale Perspektive

Wenn Sie gerne eine unabhängige neutrale Beratung über etwaige Energieeinsparungsmöglichkeiten in Anspruch nehmen wollen, stehen Ihnen die Expert:innen der Dienstleistungsgruppe Energiekostenberatung gerne zur Verfügung. Die möglichen Maßnahmen sind abhängig von dem Ist-Zustand des Gebäudes sowie den Zielen der Eigentümerin bzw. des Eigentümers. Mithilfe eines individuellen Konzepts wird ein Leitfaden erstellt, welcher die einzelnen Schritte zur Erreichung des Gesamtziels aufzeigt. Dieser Leitfaden beinhaltet dabei nicht nur Umsetzungsmöglichkeiten für bauliche und technische Maßnahmen, sondern zeigt auch hilfreiche Energiesparmaßnahmen auf, welche ohne Investitionen einfach im Alltag umgesetzt werden können. Mit diesem Fahrplan sind Sie bereit für die Zukunft und wissen, auf welche Aspekte Sie bei der Umsetzung achten müssen.

Energiekostenberatung

Energiekostenberater:innen analysieren die Energiekostensituation der Kundin bzw. des Kunden und zeigen hilfreiche Einsparungsmöglichkeiten auf, und zwar unabhängig und neutral.

Mein Tipp für Sie

Nutzen Sie die Fördermöglichkeiten von Bund, Land und teilweise der Gemeinden! Überprüfen Sie vor einer Umsetzung von baulichen und technischen Maßnahmen alle Möglichkeiten, die theoretisch zur Verfügung stehen. Schaffen Sie sich Bewusstsein durch die Darstellung der jeweiligen Vor- und Nachteile und wählen Sie anschließend den für das Gebäude und sich selbst idealen Weg.



DI^a Julia Wanghofer, BSc

Energiekostenberatung
5202 Neumarkt am Wallersee

Adressverzeichnis

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl
der in Salzburg ansässigen persönlichen Dienstleister.



Astrologie



Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung



Humanenergetik



„Qualitätsgeprüfte Humanenergetiker:innen
gem. Qualitätsmanagement Berufliche
Sorgfalt Humanenergetik“



Partnervermittlung



Raumenergetik



Sonstige Dienstleistung



Tierenergetik



Tierbetreuung

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit, Stand November 2023. Die Auswahl beinhaltet jene Fachgruppenmitglieder, die sich aktiv für den Eintrag gemeldet haben. Alle persönlichen Dienstleister in Ihrer Nähe finden Sie unter: <https://firmen.wko.at>

STADT SALZBURG

AICHSTILL-LINDNER

Anneliese

Eduard-Baumgartner-
Straße 16/9
5020 Salzburg
0664/5592889
anneliese.aichstill@
hotmail.com



ANDES Elisabeth

Kleßheimer Allee 14
5020 Salzburg
0664/3010714
elisabeth@andes.at
eliza.andes.at



ANDREAS Michael

Tibetenergie
Hans-Seebach-Straße 10
5020 Salzburg
0664/1565357
info@tibetenergie.at
www.tibetenergie.at



AUSWEGER Andrea

Sinnes-Klang
Heubergstraße 58
5023 Salzburg
0664/2460629
office@andrea-ausweiger.at
www.sinnes-klang.at

Dr. BEITELMAIR-
BERINI Bernhard

Wort und Wurz
Berchtesgadner Straße 11
5020 Salzburg
0664/93198009
wortundwurz_beratung@
proton.me
www.sinnzentrum.at/
ueber-uns/team/



Dr. BLECKMANN Ingo

Dr. Bleckmann Innova KG
Ignaz-Rieder-Kai 11
5020 Salzburg
0650/6262503
bleckmanninnova@
gmail.com



BLUM Tamara

Der Flow
Hagenaustraße 14
5020 Salzburg
0664/1770770
info@derflow.at
derflow.at



BRANDLEHNER

Ernestine

Die Sprache der Sterne;
Astrologie + astromedi-
zische Beratung
Aglassingerstraße 38
5020 Salzburg
0699/11687505
erni.brandlehner@sbg.at
www.ernestines-
horoskope.at



Mag.® DABERNIG

Sibylle

Energetik Praxis Salzburg
Münchner Bundesstraße 8
5020 Salzburg
0678/5053077
info@energetik-praxis-
salzburg.at
www.energetik-praxis-
salzburg.at
Human- und Tierenergie-
tik, TCM, Bioresonanz,
Holistic Pulsing, Kräuter,
Kinesiologie, Cranio
Sacral Balancing



DOLLMANN Ines

Praxis für Kinesiologie und
cranosacrale Körperarbeit
Otlostraße 8
5020 Salzburg
0699/10443168
ineskg@gmx.at
www.kinesiologie-
dollmann.com



Mag.® DORNETHUBER

Sigrid
Ruppreecherstraße 62
5023 Salzburg
0650/3068240
sigrid.dornethuber@
gmx.at



EBIHARA Nathalie

Shiatsu und Physio-
energetik Nathalie Ebihara
Auerspergstraße 2
5020 Salzburg
0699/11636168
info@shiatsu-salzburg.com
www.shiatsu-salzburg.com



FEKETE Harald

Hypnosezentrum Salzburg
Saint-Julien-Straße 2
5020 Salzburg
0664/9430842
fekete@
hypnosezentrum.eu



FEURICH

Anna-Katharina,
Bakk. Komm., MA

Dreifaltigkeitsgasse 3
5020 Salzburg
0664/5615828
office@akf-salzburg.at
annafeurich.com



FICHTER Patricia

Fichtenweg 43a/Top 1
5026 Salzburg
0660/7335644
info@patricia-fichter.com
www.patricia-fichter.com



FINSTER Christa

Humanenergetik
Christa Finster
Eberhard-Fugger-
Straße 3e/T 2
5020 Salzburg
0650/5442304
christa.finster@gmail.com



FLATSCHER Alexandra

Seelenstreichler
Glangasse 2
5020 Salzburg
0662/941999
office@seelenstreichler.at
www.seelenstreichler.at



FREY Birgit

Beauty & Energy Praxis
Mascagnigasse 33
5020 Salzburg
0664/3533571
birgit.frey@invita-point.at
www.invita-point.at



GERSCHPACHER Alice

voice & soul –
beyond words
Schöpfegasse 4
5023 Salzburg
0676/5544633
alice@voice-soul.at
www.voice-soul.at



Mag.® GOTTAS Birgit

Alles Fließt Kinesiologie &
Impuls-Training
Kreuzhofweg 22/8
5020 Salzburg
0650/4310240
bgottas@usa.net
www.allesfließt.at



GRATZER Tanja

Tanja Gratzler | Persönlich-
keitsentwicklung mit Hund
Reichenhaller Straße 15
5020 Salzburg
0650/4620277
office@tanja-gratzler.at
www.tanja-gratzler.at



Mag.® HABLE-MAYER

Anna

Shiatsu Praxis Anna
Hable-Mayer,
shiatsu & more
Steinerstraße 6
5020 Salzburg
0688/8605655
shiatsu.hable-mayer@
drei.at
www.shiatsu-and-
more-sbg.at

DIⁱⁿ HAIDACHER-

BACHMAYER Patricia
Goldsinn Raumdesign –
Design für Raum und Seele
Dr.-Adolf-Altman-Straße 22
5020 Salzburg
0650/4219328
info@goldsinn-
raumdesign.com
www.goldsinn-
raumdesign.com



HANGLER Kerstin

Katharina

Numerologische Beratung
& Begleitung
Schiffhofweg 6
5020 Salzburg
0676/9408096
kerstin.hangler@gmail.com
www.numerologiehangler.at



HARLANDER

RoseMarie, MSc

Agentur Achtsame
Kommunikation
Karlsbader Straße 8
5020 Salzburg
0699/1089539
achtsame-kommunikation@
aon.at
cranosacrale-salzburg.at
CranioSacral Balancing –
Ausbildung und Einzel-
termine
Unternehmensberatung,
Coaching
Entscheidungshilfen
für Führungskräfte
Veränderungsprozesse
begleiten



Ing. HASLINGER Georg

Atlas-Axis
Gerhart-Hauptmann-
Straße 17
5020 Salzburg
0699/17072758
info@atlas-axis.at
www.atlas-axis.at



HASLINGER-ESTERER

Edith

HERZBALANCEN
Gerhart-Hauptmann-
Straße 17
5020 Salzburg
0699/10364841
edith.haslinger.esterer@
gmail.com
HERZBALANCEN
Augen-/Irisdeutung,
-analyse Mentaltrainer-
Hypnose Entspannen
Körper-Geist und Seele
Termin nach Vereinbarung



HEINZE Christina

Carina

Finkenstraße 19
5023 Salzburg
0677/61346800
www.carinaheinze.com



HEITZMANN Viktor

BioMedia Health &
Care GmbH
Stelzhamerstraße 12a
5020 Salzburg
0699/18008888
info@gesundleben.eu
www.gesundleben.eu
Finde die Ursachen für
deine Probleme und lasse
sie von einem erfahrenen
Wünschelrutengänger und
Hypnotiseur beheben.
Über 30 Jahre Expertise
stehen dir zur Verfügung.



HILBER Michaela

Mind-Center

Trautmannstraße 4b
5020 Salzburg
0664/4434374
michaela@hilber.at
www.mind-center.at
Energetisches Business-
Coaching
Erfolg + Freiheit durch die
richtige Zielsetzung
Auflösung von Mangel-
und Störenergien



HRUSCHKA Daniela
Astrology for life
Franz-Josef-Straße 24/7
5020 Salzburg
0650/5513280
daniela@danielahruschka.at
www.danielahruschka.at



HUBER Waltraud Luise
Praxis für Kinesiologie,
Logotherapie, Aus- und
Weiterbildung
Erentrudisstraße 24
5020 Salzburg
0662/623933
office@huber-kinesiologie.at



**HUMMELBRUNNER
Elisabeth**
Raumgestaltung
Pausingerstraße 7a
5020 Salzburg
0664/1118999
eh@hummelbrunner-
raumgestaltung.at
hummelbrunner-
raumgestaltung.at



IKE Andrea, BEĐ
Graf-Zepelin-Platz 18/66
5020 Salzburg
0680/3338663
andrea@mittenimherz.at
www.mittenimherz.at



JOERKE Holger
Komplementäre
Methoden und Atlaslogie
Aigner Straße 21
5020 Salzburg
0676/6761004
mail@atlaslogie-austria.at
www.atlaslogie-austria.at



**Mag.ª JURIC-
KAUFMANN Birgit**
Feng Shui
Einrichtungsberatung
Franz-Otner-Straße 18b
5020 Salzburg
0650/3736009
birgit.kaufmann@
salzburg.co.at
www.fengshuiernich-
tungsberatung.at
Klass. Feng Shui
Beratung inklusive
Chinesischer Astrologie,
Flying Stars; kostenloses
Erstgespräch



Mag.ª KALSS Sigrid
Cranio Sacral
Membergerstraße 26b
5020 Salzburg
0650/8990123
info@cranio-behandlung.at
www.cranio-behandlung.at



KANZLER Natascha
Beauty SOUL&spirit e.U.
Haslbergerweg 8
5020 Salzburg
0677/64880347
spiritguided5@gmail.com



**Mag.ª KITZMANTEL
Renate**
Praxis für Klopfakupressur
Paracelsusstraße 3
5020 Salzburg
0699/10009079
kitzmantel@eftsalzburg.at
www.eftsalzburg.at



**KÖHL-KORBULY
Gudrun**
Atlas-Schwingung
Josefaustraße 19
5020 Salzburg
0677/61835105
kontakt@atlas-
schwingung.at
www.atlas-schwingung.at



KÖSSLER Birgit
Holopathie Salzburg
Schwedenstraße 16
5020 Salzburg
0660/2637990
office@holopathie-
salzburg.at
www.holopathie-
salzburg.at



Mag.ª KREXNER Ulrika
Jin Shin Jyutsu –
Energiepunkte
Kleingmainer Gasse 23b
5020 Salzburg
0664/2828006
ulrika.krexner@jsj-
energiepunkte.at
www.jsj-energiepunkte.at



LAGLER Norbert
Norbert Lagler
Humanenergetiker
Franz-Martin-
Straße 2/Tür 3
5020 Salzburg
0650/4109511
Norbert.Lagler.nl@
gmail.com



LAUBE Magdalena
bLAUBEere
Carl-Zuckmayer-
Straße 38/OG1
5020 Salzburg
0699/14351435
alishalena@yahoo.de
www.blaubeerig.at



LEHRER Peter
NIT-Lehrer.at
Tauxgasse 21a
5020 Salzburg
0664/4445995
office@nit-lehrer.at
www.nit-lehrer.at



**LIMPEK-SCHUSTER
Claudia**
Cosmetic Claudia
Kendlerstraße 66
5020 Salzburg
0699/19230460
office@cosmetic-claudia.at
www.cosmetic-claudia.at



LINK Cornelia
Praxis für Humanenergetik
Nonntaler Hauptstraße 80
5020 Salzburg
0680/2377837
conny-link@web.de



MARQUET Monika
Astrologin
Michaelbeuernstraße 13
5020 Salzburg
0664/5223670
info@monikamarquet.at
www.monikamarquet.at



**MESSNER-EBNER
Elisabeth**
Elisabetta Quelle deiner
Lebensenergie
Saalachstraße 50a
5020 Salzburg
0664/5112316
info@elisabetta.at
www.elisabetta.at
Expertin für Bioenergetische
Kinesiologie und
Essenzen. Termin nach
Vereinbarung



**NEUMANN-
RANGGÄTNER Silvia**
Schillinghofstraße 26
5023 Salzburg
0664/9180826
silvianeuemann@gmx.at



NEUMÜLLER Silke
Herzenfrische
Moosstraße 109a
5020 Salzburg
0660/4726524
office@herzenfrische.at
www.herzenfrische.at



NUSSDORFER Erika
Minnesheimstraße 26/16
5023 Salzburg
0680/3159821
erika.nussdorfer@gmx.at



**Mag.ª ÖSTERREICHER
Karin**
dieBewegungspraxis
Rochusgasse 13
5020 Salzburg
0664/4520364
karin.oesterreicher@
hotmail.com
www.diebewegungs-
praxis.at



**PARTYVERLEIH
CZECH GmbH**
Schillinghofstraße 39
5023 Salzburg
0662/880542
info@partyverleih-czech.at
www.partyverleih-czech.at



PETTIN Nicole
Tiertraining Diamant
Biberngasse 7
5020 Salzburg
0676/7849616
tiertrainingdiamant@
hotmail.com
www.tiertraining-diamant.at



**PRANDSTÄTTER-
KOINEGG Gerlinde**
Cranio-Sacrale-
Energiearbeit
Stephan-Ludwig-Roth-
Straße 55
5020 Salzburg
0650/8749044
koinegg.g.p@gmail.com



Mag.ª PREM Eva
Mag.ª Eva Prem, Kinesiologie
und Aufstellungen
Sinnhubstraße 10
5020 Salzburg
0664/4249397
eva.prem@aon.at



**DI Dr. PRENNINGER
Klaus**
Energieberatung Klaus
Prenninger
Reiterweg 52
5020 Salzburg
0650/5200677
k.prenninger@gmx.at



RAFF Sandra
SR-Energetik
Franz-Josef-Kai 21/2
5020 Salzburg
0650/6909487
sandra_raff@outlook.com
www.sr-energetik.at



REITZL Robert
Robert's Körperwerkstatt
Vogelweiderstraße 83
5020 Salzburg
0650/5227381
info@roberts-
koerperwerkstatt.at
www.roberts-
koerperwerkstatt.at
Spezialist für Bioresonanz
Die Ursache behandeln,
nicht das Symptom!



SCHIMAK Alexandra
Energie3erlei
Konstanze-Weber-
Gasse 42
5020 Salzburg
0650/8911878
alex.schimak@gmx.at
www.energie3erlei.com



SCHITTER Wolfgang
Wolfgang Schitter Institut
Josef-Mayburger-Kai 114
5020 Salzburg
0664/2141797
office@wings-4-care.at



SCHMIDL Claudia
Innsbrucker Bundes-
straße 41e/Top 37
5020 Salzburg
0676/9740958
claudia.schmid@yahoo.de
www.claudia-schmid.
jimdo.com



**SCHMIDLECHNER
Alexandra, BEĐ**
Malschmiede
Dossenweg 59/Top 3
5020 Salzburg
0660/7303459
alexandra.schmidlechner@
gmx.at



SCHMOLLY Michaela
Cranio Sacral Salzburg
Siezenheimer Straße 7
5020 Salzburg
0664/4737380
info@craniosacral-salzburg.at
www.craniosacral-salzburg.at



Mag.ª (FH) SCHWABEGGER Andrea
Dogterei
Aighofstraße 45/30
5020 Salzburg
0664/5234239
office@dogterei.at
www.dogterei.at



Mag.ª SCHWARZ Andrea
Georg-Kropp-Straße 151
5020 Salzburg
0660/4508906
andrea@balanciert.at
balanciert.at



SEDLAK Burgi
Internationale
Prana-Schule Austria
Haydnstraße 26
5020 Salzburg
0662/887644
office@prana.at
www.prana.at
Unsere Methode:
PRANAVITA Gesund
werden – gesund bleiben!
Effektiv, berührungslös,
leicht erlernbar, Hilfe zur
Selbsthilfe



STEINDL Monika
Seele-Körper-Geist Logo-
pädie, Monika Steindl
Dossenweg 5
5020 Salzburg
0662/820148
monika@steindl-
logopaedie.at



STEINGRUBER Reinhold
Hundebetreuung &
Ausbildung
Farn-Steingruber
Guggenmoosstraße 40
5020 Salzburg
0664/8673779
office@steingruber.cc
www.steingruber.cc



STROBL Sonja
Humanenergetik Strobl
Moosstraße 55
5020 Salzburg
0664/3457573
strobl.s@gmx.at
www.strobl-energetik.com



STROBL Veronika
LebensArt Veronika Strobl
Hammerauer Straße 48
5020 Salzburg
0660/8382350
lebensart@veronika-
strobl.at
www.veronika-strobl.at



TAFERNER Magdalena
Praxis für CranioSacrale-
Therapie, Bindungsanalyse
und Körpercoaching
Glanfeldstraße 32
5020 Salzburg
0676/7803607
taferner@physio-mt.at
www.physio-mt.at



Dipl.-Päd. TRAUNER Heidrun
NeoAstro –
NeoAstro.at
Gaisbergstraße 44T
5020 Salzburg
0680/3225136
heidrun.trauner@gmx.at
www.neoastro.at



TROGRLIC RAKUL Aleksandra
Moosstraße 67b
5020 Salzburg
0650/6215423
aleksandra73@gmx.at



Mag.ª TSONEVA-FINK Antoniya
Antoniya Fink – Kinesiologie
Moosstraße 14
5020 Salzburg
0664/3524749
office@kinesiologiefink.at
www.kinesiologiefink.at
AKTION: KOSTENLOSE
KÖRPERANALYSE
Anwendung kinesiologi-
scher Methoden durch
sanfte Berührung des
Körpers



UNTERBERGER Barbara, MSc
Soul Spa
Fasaneriestraße 4
5020 Salzburg
soulspa@gmail.com
www.reiki-salzburg.at



VOGGENBERGER Heidi
Heidi Hundecoach
Ziegelstadelstraße 11
5026 Salzburg
0660/4133790
info@heidi-hundecoach.at
www.heidi-hundecoach.at



WALTER Isabel
Praxis für Spagyrische
Beratung
Maxglaner Hauptstraße 5
5020 Salzburg
0650/7300915
spagyrik-salzburg@aon.at
www.spagyrik-salzburg.at



Mst.ª, Dipl.-Päd.ª WEBHOFER Andrea
STYLE COLOR
Ludwig-Schmederer-
Platz 1
5020 Salzburg
0650/7818 697
webhofer@style-color.at
www.style-color.at



WEESE Elke
Fachpraxis für
Physiotherapie
Schillerstraße 30
5020 Salzburg
0660/2266987
physiopraxis@gmx.at
www.physiopraxis.at



WEILHARTER Isolde
Kinesiologin nach
Dr. Klinghardt
Anton-Breitner-Straße 9
5020 Salzburg
0660/5733177
weilharter.isolde@
hotmail.com
teamdrl Klinghardt.at



WEISS Eva
Fumo bianco
Morzger Straße 28b/4
5020 Salzburg
0664/2006010
fumo.bianco21@gmail.com



Dr. WORLICZEK Wolfgang
Praxis für Pädagogisch-
Psychologische Beratung
Maria-Cebotari-Straße 22
5020 Salzburg
0664/2312143
office@dr-worliczek.at
www.dr-worliczek.at



ZIEGELEDER Haimo
Energetikum in Salzburg
Mohrstraße 5
5020 Salzburg
0664/2155120
info@energetikum.at
www.energetikum.at
Reiki – Anwendungen
und Ausbildung, auch mit
deinem eigenen Haustier!
Hypnose, Rückführungen
und Tierkommunikation.
Kostenlose Beratung und
Information!



FLACHGAU

ABELE Anina
Anina Abele, Humanener-
getik & Holistic Pulsing
Neue-Heimat-Straße 1a
5082 Grödig
0664/4383758
anina.abele@gmx.at
www.anina-abele.com



AIGNER Andreas
Freiraum Karin Aigner
Wallerseestraße 71
5201 Seekirchen am
Wallersee
0664/4036240
info@karin-aigner.at
www.karin-aigner.at



AIGNER Josef
Josef Aigner Human-
energetiker
Wangerweg 29
5301 Eugendorf
0676/5808055
josef.aigner.jun@gmx.at
leicht-und-frei.at



AIGNER Markus
Am Schnurrnbach 3
5321 Koppl
0660/3197770
info@markus-aigner.com
www.markus-aigner.com



ARNITZ Katharina
Gebundene Familie
Ischlerbahnstraße 4
5303 Thalgau
0670/6048048
k.arnitz@gebundene-
familie.at
www.gebundene-familie.at



AUER Heidi
Müllerfeldstraße 2a
5325 Plainfeld
0650/7702772
heidi@reiki-meisterin.at
www.reiki-meisterin.at



BEISL Regina
KräuterEnergie
Schwaighofen-Egg 5
5301 Eugendorf
0650/3339980
regina.beisl@gmx.at
www.kraeuterenergie.com



BLIEM Ursula
Evolutionspädagogin®
Lernberaterin®
Stainachstraße 5/1
5102 Anthering
0664/1500808
ursula.bliem@hotmail.com
www.evobewegt.at/
author/ursula-bliem/



BRODINGER Sandra
Hypnose & Humanener-
getik by Sandra Brodinger
Westring 135
5204 Straßwalchen
0664/1204944
sandra-brodinger@gmx.at
www.sandra-brodinger.at



BRUNNER Irmgard
Humanenergetik
Santnerstraße 64
5071 Wals-Siezenheim
0699/10302367
irmgardbrunner@gmx.at



CESCHI A SANTA CROCE Maria Antonietta
Webergasse 2
5081 Anif/Niederalm
0676/4887079
info@odts.com
www.odts.com



DANNINGER Kristian
Danninger-Dogs
Weitwörth 24
5151 Nußdorf am
Haunsberg
0664/3069725
kristian@danninger-
dogs.at
www.danninger-dogs.at



DOLLNER Rositta

Glanager Straße 40
5082 Grödig
0664/2814096
rositta.dollner@a1.net
rositta-dollner.at

**DÜRAGER Ingrid Maria**

Ingrid M. Dürager
Energetikerin
Johannsbergstraße 7
5203 Köstendorf
0650/2309061
ingrid_duerager@gmx.at

**DÜRAUER Katharina, MSc.**

Home of Balance
Schafbachstraße 13
5324 Faistenau
0664/9426936
info@home-balance.at
www.home-balance.at

**EBNER Andrea**

Craniosacrale
Impulsregulation
Waidachstraße 3
5303 Thalgau
0650/4440877
andrea-laireiter@gmx.at

**Mag.® EDER Annabell**

Synergie Schmiede
Lengfelden 37
5101 Berghheim
0650/4111302
annabell@synergie-
schmiede.at
www.synergie-schmiede.at

**EDER Martina**

Neues Sein
Käferheimerstraße 3
5071 Wals-Siezenheim
0664/5496945
martina@neues-sein.at
www.neues-sein.at

**EIBL Barbara, BSc.**

Yoga & Humanergetik
leben.lieben.lachen
Angerstraße 25
5071 Wals-Siezenheim
0664/1576557
info@lebenlieben-
lachen.yoga
www.lebenlieben-
lachen.yoga

**EISENKÖCK Sabine**

Moblie Dipl. Cranio
Sacral Praktikerin
Drossenweg 46
5071 Wals-Siezenheim
0680/2430616
sabine.edi@hotmail.com

**ELHAF Stefanie**

Elhaf Stefanie Energetik
Wolf-Dietrich-Weg 16
5163 Mattsee
0650/8820668
mattsee.elhaf@gmx.at

**ELMAUER Katharina Rosa**

Fachpraxis für Cranio-
Sacrale Anwendungen
Bergersteig 1a
5071 Wals-Siezenheim
0664/5447673
kathi-jo@hotmail.com

**FATTINGER Helga**

Fattinger – Kinesiologie
Am Anger 10
5324 Faistenau
0650/2123623
helga@fattinger-
kinesiologie.at
www.fattinger-
kinesiologie.at

**FLOIMAIR-BREITFUSS Gabriela**

take – life – now
Unterbergstraße 1
5102 Anthering
0664/3400453
gabrielaf@sbg.at
www.gabrielaf.cc

**FRAUENSCHUH Romana**

Akademie der Sinne –
Neumarkt am Wallersee
Priongau 12
5202 Neumarkt am
Wallersee
0664/1043894
info@akademiedersinne-
neumarkt.at
www.akademiedersinne-
neumarkt.at

**FUCHS-HABERL Renate**

Praxis für Benaudira-
Hörtraining
Kleinberg 20/2
5151 Nußdorf am
Hainsberg
0664/73564841
benaudira@
wildmohrfrau.at/
www.wildmohrfrau.at/
benaudira-hoertraining

**FÜSSL Gabriele**

Seintaucher
Almgasse 2
5081 Niederalm
0664/1562469
info@seintaucher.com
www.seintaucher.com

**GARTNER Margit**

Vitalpro
Am Irrsberg 5
5204 Straßwalchen
0699/19765591
info@vitalpro.at
vitalpro.at

**GEISLER Johannes, LSB**

Herzens-Schamane und
Lebensberatung mit
Herz & Seele
Aug 31
5163 Mattsee
0664/5030522
www.herzens-schamane.at
Spezialist für Herzöffnung,
Seelenreisen, Reisen in
die eigene Schwanger-
schaft u. Geburt, Inneres
Kind (LSB) usw.

**GRFRERER Christoph**

Zachhiesenhof
Huttich 2
5201 Seekirchen am
Wallersee
06212/7088
christoph.grfrerer@
zachhiesenhof.at

**GREISBERGER Eva, BEd**

Landwirtschaftliche
Partnervermittlung
Brandstattstraße 9
5303 Thalgau
0650/9505766
evagr@aon.at
www.landwirtschaftliche-
partnervermittlung.at

**GREISBERGER Gerlinde**

Gerlinde Greisberger
Energetik und
Radiästhesie
Binderweg 6
5303 Thalgau
0664/5377101
gerlinde.greisberger@
gmx.at

**GRITSCH Patricia Theodora**

begegne dir
Weizenweg 12/2
5071 Wals-Siezenheim
0664/8547394
patricia.gritsch@gmail.com
www.begegnedir.com

**GRÜNAUER Markus**

Sonnensiedlung 24
5201 Seekirchen am
Wallersee
0676/7732143
markus.gruenauer@
gmail.com

**GSCHWANDTNER Andrea**

Bioresonanz Andrea
Kellerstraße 31a
5082 Grödig
0676/6183103
info@bioresonanz-
andrea.at
www.bioresonanz-
andrea.at

**HAHN Manuela**

Arrivaa Komm & Lebe
Wolfgangseestraße 60
5322 Hof bei Salzburg
0650/8082345
manuela-hahn@gmx.at
www.arrivaa.com

**HADINGER Ingrid**

Astrologische Beratung
Ingrid Haidinger
Wangerweg 4
5301 Eugendorf
0664/1619210
i.haidinger@gmx.at
www.ingridhaidinger.at

**Dipl.-Päd. in HAMMERSCHMIDT Michaela**

Energetische
Energiebalance
Grünauer Straße 134d
5071 Wals-Siezenheim
0650/8808422
michaela@energetik-
mensch-in-balance.at
www.energetik-mensch-
in-balance.at

**HATTINGER Claudia**

Tierisch-in-Form
Irrsdorferstraße 49
5204 Straßwalchen
0699/11793130
claudiahattinger77@
gmail.com
www.tierisch-in-form.at

**HINTERHOLZER Wiebke**

Velvet Academy
Hopfenstraße 40c
5111 Bürmoos
0664/2474649
mail@
wiebkehinterholzer.at
www.velvet-academy.at

**Mag.® HINTSTEINER Beate**

Gelassen-Sein
Ehgartl 2
5201 Seekirchen am
Wallersee
0680/1236997
beate.hintsteiner@gmx.at
www.gelassen-sein.at

**HOLZAPFEL-FREYER Ursula**

Ignaz-Glaser-Straße 17
5111 Bürmoos
0650/7667515
info@ursula-holzapfel.at
www.ursula-holzapfel.at

**HÖPOLDSEDER Tamara, MA**

Dreiklang Energetik
Göllstraße 8
5082 Grödig
0650/7078888
tamara.hoepoldseeder@
gmail.com

**HUBER Rosemarie, MSc**

Craniosacrale
Impulsregulation
Franz-Moser-Weg 2
5082 Grödig
0676/9271700
rose.huber@gmx.at

**IMMLER Karin**

know wau
Quellenweg 10
5162 Obertrum am See
0660/5211237
karin.immler@
knowwau.com
www.knowwau.com



KAPPACHER Elisabeth

Unterm Bäckerhörnld 13
5201 Seekirchen am
Wallersee
0664/5147749
elisabeth@kappacher.at
www.mayaweg.at
Senden Sie mir ein Mail
mit Ihrem Geburts-
datum und erhalten Sie
kostenfrei Ihre aktuelle
Jahresaufgabe nach dem
Maya-Kalender.

**KIRBISCH Eva**

Tiefenbachstraße 14a
5300 Hallwang
0650/3366607
eva.pranavita@gmail.com

**KLINGER Sandra**

Cranio-Sacrale Körper-
arbeit und Kinesiologie
Pebering Strass 21
5301 Eugendorf
0699/10717973
kis@gmx.at

**KLOCKER Sonja**

Chakra Harmonie
Walsersfeldstraße 73
5071 Wals-Siezenheim
0664/73045135
sonja@chakra-harmonie.at
www.chakra-harmonie.at

**Ing. KNAFLIC Christof**

ck – Energetik und
Massage
Eichensiedlung 41/7
5301 Eugendorf
0670/5582028
ck.energetik@gmx.at

**Mag.® rer.nat. KNOSP**

Michaela
Wie Hund und Katz
Bachblüten Knosp
Stettnerstraße 4
5301 Eugendorf
0650/3652339
office@wiehundundkatz.at
www.wiehundundkatz.at
Tierpsychologie Katze +
Hund Verhaltensberatung /
Verhaltenstraining bei u.
a. folgenden Problemen:
Ängsten, Aggression,
Unsauberkeit, Alternative
Unterstützung mit
Bachblüten + Vitaplizzen

**Mag.® KOFLER Petra**

Gesundheitspraxis für
ganzheitliche Analyse und
Behandlung
F.-W.-Raiffeisen-Straße 1b
5061 Elsbethen
0676/9554884
petra.kofler77@gmx.at

**KRICHHAMMER Anna**

Ganzheitliche Massagen &
Humanenergetik
Weinbergsteige 10/3
5201 Seekirchen am
Wallersee
0664/2823032
info@anna-krichhammer.at
www.anna-krichhammer.at

**KROIS Claudia**

Raum für Lebensbalance
Feldweg 10
5203 Köstendorf
0677/64774464
lebensbalance-salzburg@
gmx.at
www.lebensbalance-
salzburg.at

**KÜHLEITNER Christa**

Praxis für Lebensberatung
& Energetik
Am Schnurmbach 3
5321 Koppl
0676/6214247
office@lebens-
t-raeume.co.at
www.lebens-t-räume.at

**KURZ Alexandra**

Alexandra Kurz Kinesiologie
Wangerweg 32a
5301 Eugendorf
0650/7733144
alexandra-kurz@gmx.at
www.alexandra-kurz.at

**Mag.® LACKNER**

Christina
graceful. by Christina
Lackner
Fichtenstraße 8
5300 Hallwang
0650/7264742
christina.lackner@yahoo.de
www.graceful.at

**LANG Michaela**

Michaela Lang, Human-
energetikerin
Kothgumprechtung 12
5201 Seekirchen am
Wallersee
0664/1619781
office@kinesiologin-
salzburg.at
www.kinesiologin-
salzburg.at

**LEDL Julia**

Tierkommunikation &
Energetik
5162 Obertrum am See
0677/64591228
julia@tierkomm.at
tierkomm.at

**LEITNER Melanie**

Kinesiologie Melanie Leitner
Hof 4a
5302 Henndorf am
Wallersee
0664/1234873
mefraleitner@gmail.com

**LINDNER Petra**

AJELUA – der weg zum sein
Forellenweg 8
5201 Seekirchen am
Wallersee
0699/11990799
petra@ajelua.at
www.ajelua.at
Praxis für Energiearbeit:
Impulse, Unterstützung
und energetische
Begleitung bei diversen
Lebensthemen und
-prozessen

**LÜFTNER Sonja**

Sonnenweg 92/4
5102 Anthering
0664/2261006
sonja.lueftner@gmail.com
Praxis für Astrologie und
Kinesiologie: Certified
Astrocoach: Bewusstwer-
dung deiner Potenziale/
Perspektiven, Ausgleich
von Blockaden

**MAYRHOFER Christine**

Oberhainbach 21/6
5204 Straßwalchen
0676/6120959
christinemayrhofer@sbg.at

**Mag.® MITTERLEHNER**

Barbara, MPH
Energy Cords
Matzing 22
5202 Neumarkt am
Wallersee
0677/61684453
office@energycords.at
www.energycords.at
Raus aus (un)bewusster
Selbstsabotage durch
Energiearbeit, Human
Design und wissenschaftl.
Methoden

**Mag.® MÖDRITSCHER-**

REINSPERGER
Elisabeth
RAUPENRAUM
Hochlandstraße 15/2
5162 Obertrum am See
0650/5299000
willkommen@
raupenraum.at
www.raupenraum.at

**Mag.® (FH) MOSER**

Andrea
Flowing Energy
Steinbergweg 4
5165 Berndorf bei Salzburg
0660/2345881
info@flowing-energy.at
www.flowing-energy.at

**MOSER Ulrike**

Astrologie Ulrike Moser
Sonnleitn 1
5112 Lamprechtshausen
0650/4252775
moser-ulrike@aon.at

**MÖSL Marianne**

Maihof 39a
5202 Neumarkt am
Wallersee
0664/4312378
marianneoesl@gmx.at

**MOSSHAMMER Florian**

Praxis Mosshammer
Tiefbrunnaustraße 100
5324 Faistenau
0650/8451451
maria_fio@sol.at
www.ergotherapie-
mosshammer.at

**MOSSHAMMER Maria**

Praxis Mosshammer
Tiefbrunnaustraße 100
5324 Faistenau
0699/15112151
maria_fio@sol.at
www.ergotherapie-
mosshammer.at

**NIEDRIST Regina**

Niedrist Lebenswunder KG
Hauptstraße 59
5302 Henndorf am
Wallersee
0664/5834400
regina.niedrist@sbg.at

**Mag.® NIESSL Susanne**

Gesundhaus Oberndorf
Salzburger Straße 81
5110 Oberndorf
0676/9369055
holistik@niessel.eu
www.susanne-niessel.com

**OBERASCHER Theresa**

LebeBefreit – Praxis für
integrative Kinesiologie
und CranioSacral
Balancing
Lohstraße 15
5324 Faistenau
0660/5223933
theresa.oberascher@
gmx.net
www.lebebefreit.at

**OTT Margit**

Humanenergetische
Praxis Margit Ott
Dorfstraße 38/16
5300 Hallwang
0699/18003385
margitott@gmail.com

**PAUR Alexandra**

Lebensquell – Energie für
ganzheitliches Wohlbefinden
Ried 170
5340 St. Gilgen
0699/10731329
office@lebensquell.net
www.lebensquell.net

**PERROTTA Marina**

Lebensraumgesprür
Ahornstraße 13
5081 Anif
0680/3029864
info@lebensraum
gespuer.at
www.lebensraum
gespuer.at

**PETERWAGNER Maria**

Nicolaus-Gaertner-Weg 9
5303 Thalgau
0664/5424398
peterwagner@wasi.tv



PLAMBERGER Bettina

HUMANENERGETIK
Plamberger
Heuschloßweg 3
5350 Strobl
0664/2617530
plamberger.bettina@gmail.com

**POSCHACHER Robert**

Seelengleichklang
Erlenstraße 16
5071 Wals-Siezenheim
0676/7017830
seelengleichklang@sbg.at

**PRUDL Adelheid**

Pfongau 6
5202 Neumarkt am
Wallersee
0664/5325550
heidi.prudl@gmx.at
www.adelheidprudl.com

**RAUCH Sabine**

Lichtpunkt
Kirchenweg 8
5324 Faistenau
0664/73827021
praxis@sabine-licht.at
www.sabine-licht.at

**RUPITSCH Claudia**

Chakrado
Bundesstraße 39
5071 Wals-Siezenheim
0664/9579881
claudia.rupitsch@chakrado.at
www.chakrado.at

**SCHMEISSER Petra**

Petras Gesundheitssoase
Oberesch 2
5300 Hallwang
0664/5210073
petras@ghoase.com
Aromafachberatung
(med. geprüft)
Craniosacralbalancing
doTERRA Wellness-
advocate
Prana Vita
Mit Liebe von Herz zu
Herz: GHO

**SCHWAIGHOFER Anita**

Anita Schwaighofer CRT-
Gesundheitstraining
Olching 12
5151 Nußdorf am
Haunsberg
0650/6014503
aaschwaighofer@gmail.com
www.gesundheitmeinziel.at

**SCHWARZ Evelyn Elisabeth**

Ganzheitliche Gemein-
schaftspraxis für Körper,
Geist & Seele
Plainbachstraße 12/2
5101 Bergheim
0699/17610777
evelynelisabeth.schwarz@gmail.com
www.evelyn-elisabeth-
schwarz.com

**SCHWENDEMANN Bernhard**

ZenOm
Birkenweg 6
5302 Henndorf am
Wallersee
06214/64000
zenom@gmx.net
www.zenom.de

**SEETHALER Souza**

Holistische Astrologie &
systemisches Coaching
An der Königseeache 7
5081 Anif
0676/5226898
info@souza-seethaler.at
www.souza-seethaler.info
Ich möchte dich dabei
begleiten, die beste
Version deiner selbst
zu werden. Bist du ein
(zukünftiger) Leuchtturm-
wächter? Dann bin ich
deine Mutmacherin.

**Mag. (FH) SOLTÉSZ Stefan**

Stefan Soltész Mentoring
Vorderlebach 11
5322 Hof bei Salzburg
0664/8534224
stefan@soltesz.at
www.instagram.com/
ertuelltjob/

**Mag.® pharm. SOMMER Susanne**

Dein Weg zu dir
Postwegsiedlung 29a
5202 Neumarkt am
Wallersee
0660/1446044
praxis@susanne-
sommer.net
www.susanne-sommer.net

**DSA SONNLEITNER-ÖLLERER Sigrd**

Psychotherap.energet.
Fachpraxis
Bachstraße 9/2
5071 Wals-Siezenheim
0664/4530681
s.oellerer@aon.at
www.klangschale-
salzburg.at

**STALLINGER Eva**

Praxis WOHL-FÜHL-ZEIT &
RAUM-ENERGIE-DESIGN
Gschaidstraße 21
5161 Elixhausen
0664/1270979
info@eva-stallinger.at
www.wohl-fuehl-zeit.at

**STAUDINGER Sabine**

Firma „More-of-you“
Farb-, Typ-, Stil- &
Imageberatung
Fischachstraße 28b
5101 Bergheim
0699/10111229
office@more-of-you.at
www.more-of-you.at
Zertifizierte Ausbildung
zur Farb-, Typ-, Stil- &
Imageberaterin, Image-
Seminare für Firmen,
Weiterbildungs-Angebote,
Einzel- und Gruppenbera-
tung, Personal Shopping

**STEINDL Daniela**

Wohltun – Klangmassage /
Int. Klangpädagogik /
Energetik
Vorderfager 10
5061 Elsbethen
0650/4610620
info@wohltun.at
www.wohltun.at

**Mag.® STRASSL Regina**

Energetische Praxis –
SELBSTWÄRTS
Andreas-Bruckmoser-
Weg 20
5112 Lamprechtshausen
0664/4570047
info@selbstwaerts.at
www.selbstwaerts.at

**STROBL Barbara**

goodmoves
Oberesch 6
5300 Hallwang
0664/2237777
goodmoves@gmx.at
www.goodmoves.at

**SUNTINGER Helga**

Dipl. Lebensberatung u.
Drogistin
Wartenfelsenstraße 33
5303 Thalgau
06235/5959
h.suntinger@aon.at
www.suntinger.info

**TAFERNER Magdalena**

Praxis für CranioSacrale-
Therapie, Bindungsanalyse
& Körpercoaching
Marktplatz 7
5303 Thalgau
0676/7803607
taferner@physio-mt.at
www.physio-mt.at

**Mag.® Mst.™ TICHONOW Andrea**

Tichonow
Tödtleinsdorf 31
5203 Köstendorf
0676/3796058
office@tichonow.com
www.tichonow.com

**TRUMMER Nina**

Praxis Auszeit
Brunnleitenweg 3
5061 Elsbethen
0664/4153063
nina_trummer@yahoo.de
www.lomilominui
auszeit.com

**UNTERLERCHER Cornelia**

AYURPUR –
berührt nachhaltig
Hinterschroffenaustraße 44
5322 Hof bei Salzburg
0650/8686544
conny@ayurpur.at
www.ayurpur.at

**VOGL Elisabeth**

Lebensfaden –
Potentialentfaltung
Ulmweg 1
5300 Esch
0670/4023632
info@lebensfaden.at
www.lebensfaden.at

**VON GATI Larissa Jasmin**

Ganz. Schön. Ordentlich.
Grödiger Straße 23
5081 Anif
0049/1774541867
info@ganz-schoen-
ordentlich.com
www.ganz-schoen-
ordentlich.com

**Dipl.-Ing.™ WANGHOFER Julia, BSc**

Pfongauer Straße 16
5202 Neumarkt am
Wallersee
0660/5554107
wanghofer-ebbs@
hotmail.com

**WEICHSELBAUM Cornelia**

NelliBlue
Forellenweg 54
5300 Hallwang
0664/9205301
kontakt@nelliblu.at
www.nelliblu.at

**Mag.® (FH) WENGER Claudia**

ganz ich / Tierwellness
Buchenweg 6
5201 Seekirchen am
Wallersee
0664/1437036
info@ganzich.at
www.ganzich.at

**WILDAUER Natalie, BSc.**

Therapiehaus Hand in Hand
Gewerbstraße 1a/Tür 3
5201 Seekirchen am
Wallersee
0676/3145951
info@bodymindsoul-
wildauer.com
www.bodymindsoul-
wildauer.com

**WILHELMER Anita Maria**

Fließende Lebensenergie
Kirchenstraße 5
5300 Hallwang
0664/4549771
anita.wilhelmer@gmail.com
www.fliessendelebens-
energie.at

**WINKLER Olga**

RE-GEN GmbH
F.-W.-Raiffeisen-Straße 1b
5061 Elsbethen
0664/1922770
office@re-gen.at
www.re-gen.at

**WORLICZEK Madelaine**

Augenvitaltraining
Schwanenstraße 36a
5201 Seekirchen am
Wallersee
0664/2305630
m.worliczek@speed.at
www.augen-vitaltraining.at

**ZANGL Silvia**

Klangenergetik Silvia Zangl
Mattigalstraße 2
5162 Obertrum am See
0664/5322994
zanglklangenergetik@
gmx.at
www.silviazangl.at



ZELLER Elisabeth
Leopold-Poeschl-Gasse 20
5111 Birmoos
0664/73723326
elisabethzeller@aon.at



TENNENGAU

BAUMANN Marianne
Gasteig 33
5431 Kuchl
0664/5969711
marianne.baumann1@outlook.com



BERNEGGER Heidemarie
Energetische Praxis
Heidemarie Bernegger
Hammerstraße 17
5411 Oberalm
0660/7328001
heidemarie.bernegger@gm.at
www.herzgedanke.at



BERNEGGER Roswitha
Aroma- & KlangEnergetik
Oberalm
Hammerstraße 5
5411 Oberalm
0650/2261428
info@roswithabernegger.at
www.roswithabernegger.at



BRUNAUER Iris, MSc
Praxis für Logopädie –
Aromazimmer –
Kinesiologie
Georgenberg 17
5431 Kuchl
0664/4228536
irisbrunauer@yahoo.de
www.logobrunauer.at



Dr.ⁱⁿ rer. nat. EGGER Florentina
2 Hände für 4 Beine
Halleiner Landesstraße 84
5411 Oberalm
0664/3573094
info@2haende-4beine.at
www.2haende-4beine.at



Mag.^a (FH) GRANDITS Alexandra
Praxis für die Welt
des Lichts
Markt 166c, Gesundheitszentrum Kuchl
5431 Kuchl
0650/6355163
praxis@alexandragrandits.at
www.alexandragrandits.at



HOFER Anita
Georgenberg 311
5431 Kuchl
0664/3442325
anita-hofer@gmx.net



HÖLLBACHER Magdalena
InnenWelt Energetik
Wiestalstraße 9
5411 Oberalm
0664/88136827
magda.hoellbacher@gmx.at
www.innenweltenergetik.at



Dipl.-Kfr. JOST Carola
Balance Zeit
Georgenberg 402
5431 Kuchl
0664/3325706
info@balance-zeit.at
www.balance-zeit.at



KÖNIG Petra
The home of spirit & energy
Rifer Hauptstraße 68
5400 Hallein
0664/2648221
petra.koenig@petraland.at
www.petraland.at



KRAFT Bettina
Klangvoll wachsen –
Klangpädagogik für Kinder
Gappen 28
5523 Lungötz
0664/5906672
bettina.v8@gmx.at



KÜBLER Manuela
Wohlfühlpraxis
Blockaden-ade
Au 148
5441 Abtenau
0664/73621291
kuebler@blockaden-ade.at
www.blockaden-ade.at



LACKNER Annemarie
Kellau 202a
5431 Kuchl
0664/5175264
info@annemarielackner.at
www.annemarielackner.at



LEOPOLDER Tina
Hundeschule Tina
Leopolder
Luegwinkelstraße 25
5440 Golling
0650/4004452
office@hundeschule-leopolder.at
www.hundeschule-leopolder.at



LIENBACHER Sabine
Energetik Studio
Rabensteinweg 325
5440 Golling
0664/3983311
sabine.lienbacher@sbg.at
www.energetik-rabenstein.at



OBERAUER Christine
Cranio Sacral & RIT
Lindastraße 131
5524 Annaberg
0664/3970997
oberauer.christine@aon.at



PIRNBACHER Tini
TiniBlue.at
Neubach 13/2
5523 Lungötz
0664/1982940
info@tiniblue.at
www.tiniblue.at



PRANIESS Gertraud
Atlas-Wirbel Energetik
Markt 156
5441 Abtenau
0660/5079687
info@atlaswirbel-energetik.at
www.atlaswirbel-energetik.at



RAMSAUER Julia
Zauber-Werk
Döllnerhof 42
5441 Abtenau
0660/9412729
julia.ramsauer@live.at
www.zauber-werk.eu



REITER Christian
Humanenergetik
Christian Reiter
Seeratten 18
5441 Abtenau
0664/9145590
info@christian-reiter.net
www.christian-reiter.net



RESCHREITER Andrea Magdalena
Humanenergetik Andrea
Reschreiter
Pichl 144
5441 Abtenau
0660/5248002
a.reschreiter@gmx.net



RESCHREITER Gudrun
Gsgeng 32
5442 Rußbach
0680/2374318
praxis.reschreiter@gmail.com



RETTENBACHER Birgit
Körperaktivierung
Rettenbacher
Moos 79
5431 Kuchl
0664/4648483
birgit.rettenschbacher@sbg.at



SCHAD-GOTSCHY Astrid
zell.gesundheit
Kornsteinplatz 7
5400 Hallein
0660/2335865
zell.gesundheit@astridschad.com
www.astridschad.com



SCHETT Wolfgang
Novalis – Halleins Esoterik- und Geschenkkeladen
Griesplatz 4
5400 Hallein
0664/4175661
info@novalis-esoteric.at
www.novalis-esoteric.at



SCHWEITZER Irmgard
Massage Kosmetik
Energetik
Moartalstraße 377
5440 Golling
0664/8474157
kontakt@irmgardmassage.at
www.irmgardmassage.at



STEINDL Daniela
Wohltun – Klangmassage /
Int. Klangpädagogik /
Energetik
Halleiner Landesstraße 64
5412 Puch bei Hallein
0650/4610620
info@wohltun.at
www.wohltun.at



WALDER-EDER Klaudia
Klaudias Vitalwerkstatt
Fischerweg 4
5400 Rif/Hallein
0664/4372557
klaudia@kvw.at
www.kvw.at



WEICH Edith-Maria
Magnetfeld- und Gesundheitsstudio Edith-Maria
Weich
Garnei 66
5431 Kuchl
0664/2669219
edith.weich@aon.at



Mag. WIESER Christian
Energetische Coachingpraxis
Mag. Christian Wieser
Panzlweg 6
5400 Hallein
0664/2105271
christian@cwieser.com
www.cwieser.com



WIMMER Eilfriede
Praxis für Massage –
Cranio Sacral Balancing –
Kinesiologie
Unterlangenberg 29a
5431 Kuchl
0650/9693007
info@energetik-wimmer.com
www.energetik-wimmer.com





DOGTEREI
HUND · MENSCH · CRAIG

Individuelles Hundetraining mit Herz

• Alltagstraining • Spiel & Spaß • Kommunikation

Andrea Schwabegger
5020 Salzburg

Tel.: 0664 5234239
office@dogterei.at
www.dogterei.at

Mag. (FH) WIMMER Michael, LEED AP
impuls.GESUNDHEIT
Moos 91
5431 Kuchl
0664/2100905
info@impuls-gesundheit.at
www.impuls-gesundheit.at



PONGAU

BRANDSTÄTTER Karin
Praxis für Vitalität & Lebensfreude
Pöttlersiedlung 347
5531 Eben im Pongau
0660/1414553
praxis@karin-brandstaetter.at
www.karin-brandstaetter.at



BRANDSTÄTTER KASPAR
Michael-Walchhofer-Straße 24
5541 Altenmarkt
0664/75166121
info@kasparbrandstaetter.at
www.kasparbrandstaetter.at



FREUDENTHALER Angelika
Angelika Freudenthaler
Humanenergetikerin
Talblickstraße 4
5621 St. Veit im Pongau
0664/1311107
angelika.freudenthaler@outlook.com



GSENGER Bettina
Herz trifft Seele
Salzburger Straße 34
5620 Schwarzach
0664/4546228
bettina@herz-trifft-seele.at
www.herz-trifft-seele.at



GSENGER Michaela
Hand auf Herz
Grafenhof 4
5621 St. Veit im Pongau
0664/5340897
info@handaufherz.at
www.handaufherz.at



HAILD Sabrina
Federleicht erleben
Dorfwerfen 109
5452 Pfarwerfen
0699/19214210
federleichtentspannen@gmail.com
www.federleichtentspannen.at



HEIGL Elisabeth
Arier Natur – im Einklang mit Körper, Geist und Seele
Ellmau 43
5611 GroBarl
0650/2240062
arier@outlook.at
www.arier.at



Wellanalyse Anwendungen
ähnlich der Bioresonanz
Termine nach Vereinbarung, Mental- & Achtsamkeitstrainerin



JUKIC-SCHWARZENBERGER Katarina
Institut für Humanenergetik
Himmelsleiter
Salzburger Straße 55
5500 Bischofshofen
0664/88264998
katarina.jukic@sbg.at
www.himmelsleiter.net
Spirituelle Energiearbeit,
Meditation, Selbsterfahrung,
Bewusstseinsentwicklung



KINDLER Andreas
Humanenergetik Kindler
Sonnrainweg 6
5550 Radstadt
0664/8974014
info@humanenergetik-kindler.at
www.humanenergetik-kindler.at



KRENN Alfreda
Ganzheitliche
Gesundheitspraxis
Lindenweg 17
5621 St. Veit im Pongau
0664/73237537
alfreda.krenn@aon.at
www.ganzheitliche-gesundheitspraxis.com



KRENN Emma
Astrologie/Energetik
Julienweg 1/1
5541 Altenmarkt
0677/61662865
emma.krenn@sbg.at
www.emma-krenn.at



LANG Johann
Tecumseh
Rosianfeld 51
5600 St. Johann im Pongau
0676/82544312
johann.lang@generali.com



LINDMOSER Angela
Bioenergie Therapeutin
Oberndorferstraße 48
5541 Altenmarkt
0664/4114869
vm.lindmoser@sbg.at



MEINGAST Werner
Heigl und Meingast GesnBR
Reinbachsiedlung 5
5600 St. Johann im Pongau
0664/3536050
office@bdrm.at
Ihr Partner für Kundenbindung & Neukundengewinnung. Weitere Infos auf Instagram: #Regional.Gemeinsam.Erfolgreich



MOSER Nadja
Craniosacrale Körperarbeit
Sonnberg 130
5552 Forstau
0664/3765668
nadja.moser1@gmx.at
www.nadjamoser.at



PETUTSCHNIG Sibylle
Dogs haircut by Sibylle
Kurgartenstraße 26
5630 Bad Hofgastein
0664/5413970
sibylle.dogshaircut@gmail.com
www.dogshaircut-bysibylle.at



PETUTSCHNIG Sibylle
Dogs haircut by Sibylle
Hauptstraße 59
5600 St. Johann im Pongau
0664/5413970
sibylle.dogshaircut@gmail.com
www.dogshaircut-bysibylle.at



PUSSWALD-GANSCHITZER Maria
Schamanische Praxis –
Systemisches Coaching
Floitensberg 10
5602 Wagrain
0664/1269748
maria.pusswald@sol.at
www.dieschamanin.com



Mag.ª RUSSEGGER Susanne
Hundeschule Pfarwerfen
Laubichl 55
5452 Pfarwerfen
0660/2013003
office@hundeschule-pfarwerfen.at
www.hundeschule-pfarwerfen.at



SCHEIN Christine
Rund um g'sund
Metzgerfeld 8/1
5621 St. Veit im Pongau
0664/1110085
schein.christine@gmail.com
www.verbinden-heilen.at



WIESER Birgit
Wieser Energetik
Kellerdörfel 46
5541 Altenmarkt
0699/12028853
wieser.energetik@gmx.at



PINZGAU

Mag.ª AIGNER-PLÖDER Bettina
Vitalpraxis Unken
Unken 94a/11
5091 Unken
0664/3512344
info@vitalpraxis-unken.at
www.vitalpraxis-unken.at



BANKHAMMER Paula
vitapau – Paula
Bankhammer
Brunnfeld 8
5751 Maishofen
0664/2615330
vitapau@gmx.at
www.vitapau.at



BREUER Karin
Räuchermanufaktur
Postfeld 415
5741 Neukirchen am
Großvenediger
0660/6497130
info@karin-breuer.com
www.karin-breuer.com



FAISTAUER Regina
Energetische
Gesundheitspraxis
Niederland 103
5091 Unken
0664/73651254
info@energetische-gesundheitspraxis.at
www.energetische-gesundheitspraxis.at



FERNSEBNER Dagmar
Waldhäusl Naturpraxis
Wildental 55
5092 St. Martin bei Lofer
0650/6740377
dagmar.fernsebner@gmail.com
www.waldhaeusl.com



FOIDL Andrea
Kinesiologie & Massage
Andrea Foidl
Breitenbergham 29
5760 Saalfelden
0664/2834302
andrea.foidl@sbg.at
www.kinesiologie-andrea-foidl.com



GLASER Elisabeth
CRT rund um die Zelle
Nikolaus-Gassner-Straße 89
5710 Kaprun
0650/4148335
info.rundumdiezelle@gmail.com
rundumdiezelle.at



GROSSLERCHER Maria Christiane
Physiotherapie
Mentaltraining Energetik
Hafnergasse 1/5a
5700 Zell am See
0664/1349998
maria.grosslercher@aon.at
www.physiotherapie-zellamsee.at



GRUBER Stefanie
Kinesiologie Stefanie Gruber
Berg 13
5651 Embach
0664/5016997
stefanieschwab@hotmail.com
http://facebook.com/KinesiologieStefanieGruber



HEGER Alexandra
Xana Zell am See
Dr.-Ernst-Höfer-Straße 15
5700 Zell am See
0650/3617177
xana2016@gmx.at



**HIRSCHBICHLER
Caroline**

find YOUR BASE with
Caroline Hirschbichler
Leopold-Radauer-
Straße 7/16
5760 Saalfelden
0664/75041694
carolinehirschbichler@
gmx.at



HOFER Christine

Spielbichl 26
5730 Mittersill
0664/5164273
christine.langegger@
gmx.at
www.luxusenergie.at



HOFER Stefanie

Cranio Bioresonanz Balance
Dorfstraße 77/2
5733 Bramberg am
Wildkogel
0650/5733771
info@stefanie-hofer.at
www.stefanie-hofer.at



HOLLAUS Veronika

Wohlfühlzeit
Sportplatzstraße 2/Top 1
5700 Zell am See
0664/75092181
wohlfuehlzeit@
hotmail.com
www.veronika-hollaus.at



HÖRL Walter Georg

Bioresonanz Pinzgau
Ramseiderstraße 5
5760 Saalfelden
0677/61422990
walter.hoerl77@gmail.com
www.bioresonanz-
pinzgau.at



INGRUBER Melanie

Silencio Akademie by
Melanie Ingruber
Hintergasse 9
5730 Mittersill
0664/9127892
office@silencio.at
www.silencio-
akademie.com



KOCH Daniela

Energetische
Körperarbeiten Koch
Lend 137
5651 Lend
0664/5999222
dany.k@a1.net
www.koerperarbeiten-
koch.at



KRASSNITZER Theresa

Atlas-Werkstatt
Pichldorfstraße 20a
5671 Bruck an der
Großglocknerstraße
0664/2755655
theresa.krassnitzer@
nationalparkzentrum.at
www.atlas-werkstatt.at



KÜNZEL Tina

Vertrauen statt Angst
Oberbichlstraße 601
5721 Piesendorf
0699/10001320
tina.kuenzel@outlook.com
www.tina-kuenzel.com
Emotional am Limit?
Ich zeige dir den Weg!
Garantiert! Buche jetzt
dein kostenloses
Erstgespräch.



**MARGREITER
Elisabeth**

Humanenergetik Margreiter
Ramseiderstraße 5
5760 Saalfelden
0650/4932121
margreiter.e@gmail.com



MAYER Sabine

Kinesiologie + Cranioflow
Zornweg 11
5700 Zell am See
0664/3504655
sabine-m@a1.net



MAYER Verena

„Prana Balance“
Gartenstraße 22
5760 Saalfelden
0664/73543327
verena@outdoor-
experience.at



MESSNER Juliane

Juliane Messner
Kinesiologie
Hans-Wolf-Weg 12
5700 Zell am See
0664/4068218
jmessner@gmx.at
kinesiologiejuliane
messner.com



SALVENMOSER Lydia

Jin Shin Jyutsu Lydia
Salvenmoser
Mitterboden 34
5760 Saalfelden
0676/86861906
jsj.lydia@sbg.at
jsj-lydia.at



PESENTEINER Anita

Cranio Sacral Pinzgau
Schneggfeld 1
5722 Niedersill
0664/1666486
anita@sanftheit-
lebenskraft.at



PICHLER Johann

Energetikwerkstatt
Rain 27
5771 Leogang
0664/75040606
info@energieblockade.at
www.energieblockade.at



PROSSEGGER Jenny

Potenstarke Wellness
Sportsiedlung 200
5733 Bramberg am
Wildkogel
0660/6079902
jenny.baitz@sbg.at
potenstarke-wellness.at



RAINER Karin

KINESIOLOGIE Karin
Rainer
Lahntal 6
5751 Maishofen
0676/7503434
kinesiologierainer@
outlook.at
www.kinesiologierainer.at



**RATTENSBERGER
Daniela**

make yourself feel good
by Daniela Rattensperger
Brückenweg 10
5671 Bruck an der
Großglocknerstraße
0664/75063727
dani.ratt@sbg.at
www.feelgoodbydaniela
rattensperger.at



SALVENMOSER Lydia

Jin Shin Jyutsu Lydia
Salvenmoser
Mitterboden 34
5760 Saalfelden
0676/86861906
jsj.lydia@sbg.at
jsj-lydia.at



**SCHIFFEREGGER
Theresia**

Kinesiologie Schifferegger
Gerberweg 8
5730 Mittersill
0664/5039838
kinesiologie@
schifferegger.at
www.schifferegger.at



SCHWARZ Stephanie

Woodlandpearl
Bsusch 106
5760 Saalfelden
0676/4185541
office@woodlandpearl.at
www.woodlandpearl.at



SEMERADOVA Lenka

Tiermassage,
Bewegungstraining,
Mobilisation
Sonnberg 99
5771 Leogang
0677/61651663
semeradova2005@
gmail.com



STEINER Markus

Stress-, Mental- und
Gesundheits-Training
Ramseiden 19e
5760 Saalfelden
0664/4458092
dermuskel@gmx.at



**Mag.ª pharm.
WEISSENBACHER
Barbara**

Cranio-Weissenbacher
Oberreit 26
5751 Maishofen
0676/9509088
info@cranio-
weissenbacher.at
www.cranio-
weissenbacher.at



WICKER Brigitte

Typberatung
Klausgasse 16b
5730 Mittersill
0664/1440502
mail@farbanalyse.at
www.farbanalyse.at



ZIEGLER Giannié

Vanessa
MEMENTO
Föhrenweg 4
5751 Maishofen
0660/5825826
tinkercady489@gmail.com



ZLÖBL Conny

Vitaliseurin Conny Zlöbl
Oberhofstraße 15
5671 Bruck an der Groß-
glocknerstraße
0664/5730000
vital@conny-zloeb1.at
www.conny-zloeb1.at



LUNGAU

BURGSTALLER Nina
Human- und
Tierenergetik Nina
Mörtelsdorf 100
5580 Tamsweg
0664/5089240
nina_burgstaller@yahoo.de



EISENHUT Maria

Aromapflege –
Lungauduft
Leiten 515
5571 Mariaparr
0676/3026986
maria.eisenhut@
lungauduft.at



KÖNIG Caroline

Haiden 103
5580 Tamsweg
0664/3814591
carolinekoenig@
hotmail.com



KORBULY Ingrid

Human-Energetik
Thomatal 24
5592 Thomatal
0664/5362401
korbuly.ingrid@aon.at



**DI UNTERRAINER
Hans-Georg**

Schamanisches Handwerk
Sonnleitn 133
5585 Unternberg
0680/1313337
tchuno@schamanisches
handwerk.at
schamanischeshand
werk.at



**WEISSENBACHER
Martina**

HUNDERTPRO mehr
Freude mit Ihrem Hund
Johann-Löcker-Straße 7
5580 Tamsweg
0650/7602133
office@hundertpro.at
www.hundertpro.at



