


BEMERKENSWERT



www.schieferer-rabara.com



NICOLE SCHIEFERER- RABARA



Deep Work,
Achtsamkeit &
Resilienz



Kommunikation,
souveräne Präsenz &
Schlagfertigkeit



Teambuilding &
Kulturentwicklung
Leadership &
Changemanagement

A sepia-toned photograph of a mountain range. In the foreground, the dark silhouettes of evergreen trees are visible on the left. The middle ground shows rolling hills and valleys shrouded in a thick, white mist or fog. In the background, two prominent mountain peaks rise above the haze. The overall atmosphere is serene and ethereal.

INNERE KLARHEIT

BEMERKENSWERT

MACHT DES ERSTEN AUGENBLICKS





EINE
PRÄSENTATION
LEBT VON
IHNEN UND
NICHT VOM
INHALT.

JEDDOCH

INHALTE SIND
WICHTIG –
OHNE SIE IST
ALLES NUR
SHOW.




7 % INHALT

38 % STIMME/TONFALL

55 % KÖRPERSPRACHE

Albert Mehrabian



DIE ART, WIE WIR SPRECHEN
UND DIE KÖRPERSPRACHE
ENTSCHEIDEN OFT,
OB UND WIE INHALTE
BEI ANDEREN ANKOMMEN.

INHALT + WIRKUNG =
ÜBERZEUGUNGSKRAFT.

01

Schlagwörter

02

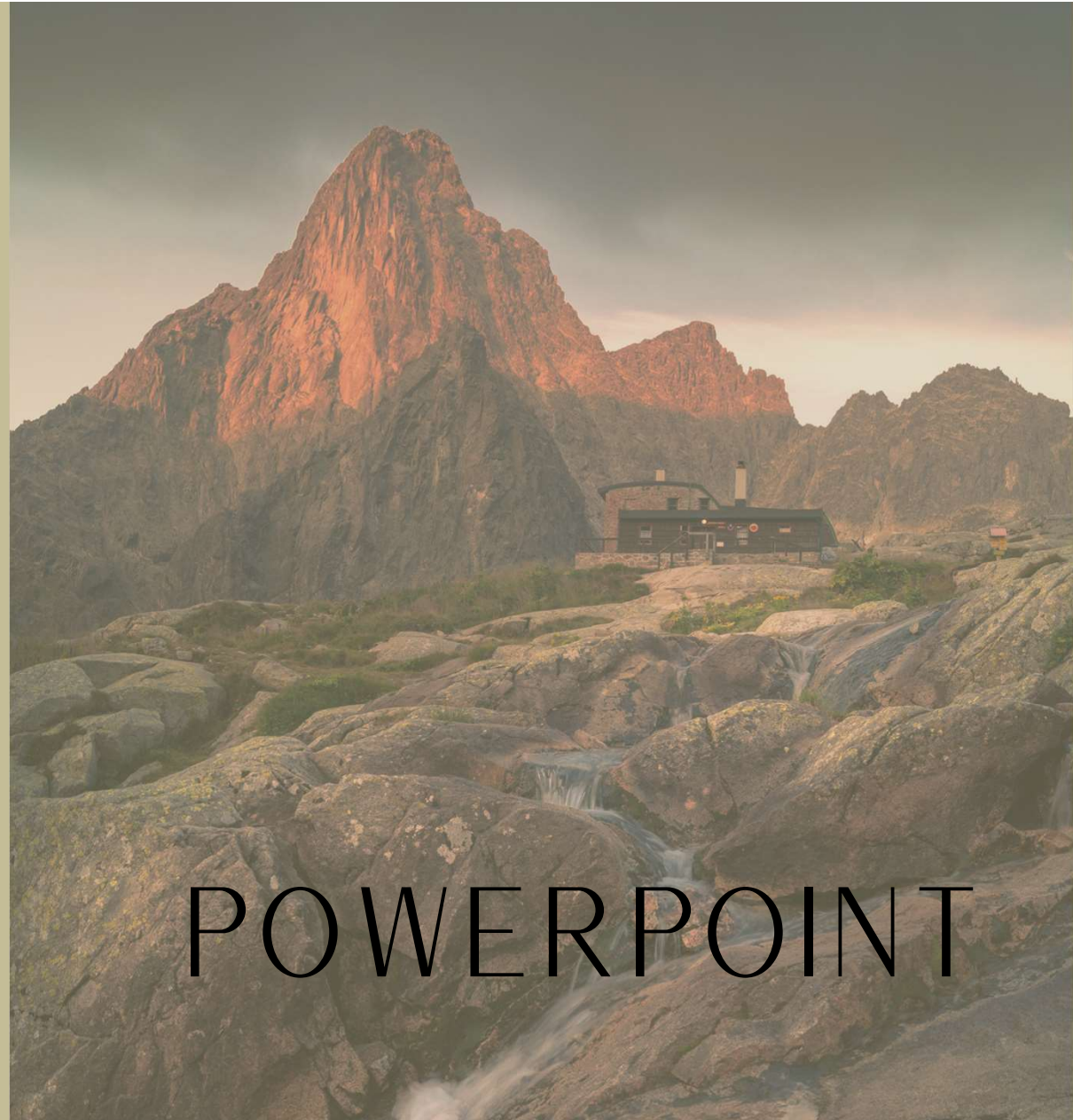
Grafiken/Bilder

03

Weißraum

04

Titel und
Abschlussfolie



The image is a full-page background featuring an aerial photograph of a mountainous landscape. The top half shows a rocky, forested mountain slope shrouded in mist. A horizontal band of solid olive-green color runs across the middle of the image. The bottom half shows a dense, tangled network of bare, brown tree branches. The text 'VAKK' is positioned in the upper right, while the letters 'V', 'A', 'K', and 'K' are spaced out across the green band, each with its corresponding sensory term below it.

VAKK

V

Visuell

A

Auditiv

K

Kognitiv

K

Kinästetisch

A sepia-toned photograph of a mountain range shrouded in mist. The peaks are silhouetted against a hazy sky, and the valleys are filled with low-lying clouds. In the foreground, the dark, silhouetted branches of evergreen trees are visible on the left side. The overall mood is serene and contemplative.

INNERE KLARHEIT

A full-page background image of a mountain range. The foreground shows a rocky, brownish-orange ridge. In the middle ground, a deep valley with a winding river or path is visible. The background features more distant, hazy mountain peaks under a soft, overcast sky. The overall tone is moody and majestic.

PERSONAL BRAND



PERSONAL BRAND

01

KLARE VISION
& WERTE

02

KLARE
BOTSCHAFT

03

EIGENEN STIL mit
WIEDERer-
kennungsWERT

04

SICHTBARKEIT

KLEIDUNG HAT VIEL WICHTIGERE
AUFGABEN,
ALS UNS WARM ZU HALTEN;
SIE VERÄNDERT UNSEREN BLICK
AUF DIE WELT UND DEN BLICK
DER WELT AUF UNS.

Virginia Woolf

A wide-angle photograph of a sunset over a dark, choppy ocean. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a shimmering path of light across the water's surface. The sky is a gradient of soft orange and pale grey. The text 'WOVON LEBT PRÄSENZ?' is written in a white, serif font in the lower right quadrant.

WOVON LEBT
PRÄSENZ?

KÖRPER. ATEM. STIMME.

A photograph of a mountain landscape during a golden hour, likely sunrise or sunset. The sky is filled with soft, orange-hued clouds. In the foreground, the dark silhouettes of evergreen trees are visible against the lighter background. In the middle ground, a valley is filled with a thick layer of mist or low-lying clouds. In the background, two mountain peaks are visible; the one on the right is more prominent and has a dense forest of trees. The overall mood is serene and contemplative.

KÖRPERSPRACHE
IST WIE DIE
GESPROCHENE
SPRACHE,
ABER SIE KANN
NICHT LÜGEN.

Samy Molcho

KÖRPERSPRACHE

- Körperhaltung
- Atmung
- Gestik
- Blickkontakt



A full-page background image of a misty mountain landscape. In the foreground, a calm lake reflects the surrounding scenery. The middle ground features steep, forested slopes with patches of mist or low clouds. In the background, more mountain peaks are visible under a cloudy sky. The overall mood is serene and atmospheric.

STIMME & SPRACHE



STIMMEN SIND HÖRBARE STIMMUNGEN

A. Tenzer

- Einheitliche
Sprache finden

- Authentisch &
Natürlich

- Bildhafte
Sprache

- Tempo drosseln
& Pausen

AUF DEN PUNKT GEBRACHT





KLARHEIT:
WORAUF WILL
ICH HINAUS?



ELEVATOR PITCH

01

Problem &
Ausgangslage
visualisieren

02

Wer sind Sie? -
Ihr persönliches
WHY?

03

Wie ? -
Problemlösung/
Wertversprechen

04

Aufforderung -
Call to Action

- Erstgespräche
- Netzwerktreffen
- Kongresse/Messen
- Präsentationen
- Small Talk Gelegenheiten
- Weiterbildungen
- Kaltakquise
- Website (über mich)
- Social Media
- Interviews





ELEVATOR PITCH

01

Problem &
Ausgangslage
visualisieren

02

Wer sind Sie? -
Ihr persönliches
WHY?

03

Wie ? -
Problemlösung/
Wertversprechen

04

Aufforderung -
Call to Action

„Die Arbeitswelt von heute fordert uns mehr denn je heraus: Fachkräftemangel, Lieferkettenprobleme und unterschiedliche Generationen, die aufeinandertreffen. Inmitten all dieser Veränderungen stehen Menschen – mit ihren Bedürfnissen, ihren Stärken und ihrem Potenzial.

Ich bin Nicole Schieferer-Rabara. Als Trainerin, Coach und Unternehmensberaterin unterstütze ich Menschen und Organisationen dabei, ihre Einzigartigkeit zu erkennen und zu entfalten. Gemeinsam erarbeiten wir Klarheit über ihre persönliche Vision und Stärken, denn ich glaube, dass der Weg zur erfolgreichen Entwicklung immer mit innerer Klarheit beginnt.

Ich begleite Einzelpersonen durch Coaching und Trainings als auch Teams und ganze Organisationen in Change- und Entwicklungsprozessen.

Ich freue mich darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten. Besuchen Sie gerne meine Website www.schieferer-rabara.com, um mehr über mich und meine Arbeit zu erfahren."

SHOWTIME



TAKE AWAY

- ANDERS beginnen
- sich zeigen/
Raum nehmen
- Strukturierung &
Fokus
- Gute Sprache
- kein Betreutes
Lesen
- bleiben Sie
beMERKENsWERT

An aerial photograph of a vast, dense forest covering a hillside. The trees are mostly green, with some autumnal colors visible. The sky is overcast with soft, diffused light. The word "DANKESEHR" is written in large, white, serif capital letters across the middle of the image.

DANKESEHR

www.schieferer-rabara.com

