

BEMERKENSWERT



www.schieferer-rabara.com

NICOLE SCHIEFERER- RABARA



Deep Work,
Achtsamkeit &
Resilienz



Kommunikation,
souveräne Präsenz &
Schlagfertigkeit



Teambuilding &
Kulturentwicklung
Leadership &
Changemanagement

A landscape photograph showing a misty, golden-hued valley. In the background, two large, dark mountain peaks rise above the fog. In the lower-left foreground, the silhouettes of several evergreen trees are visible against the lighter sky.

INNERE
KLARHEIT

BEMERKENSWERT

MACHT DES ERSTEN AUGENBLICKS





EINE
PRÄSENTATION
LEBT VON
IHNEN UND
NICHT VOM
INHALT.

JEDOCH

INHALTE SIND
WICHTIG –
OHNE SIE IST
ALLES NUR
SHOW.



7 % INHALT

38 % STIMME/TONFALL

55 % KÖRPERSPRACHE

Albert Mehrabian



DIE ART, WIE WIR SPRECHEN
UND DIE KÖRPERSPRACHE
ENTSCHEIDEN OFT,
OB UND WIE INHALTE
BEI ANDEREN ANKOMMEN.

INHALT + WIRKUNG =
ÜBERZEUGUNGSKRAFT.

01

Schlagwörter

02

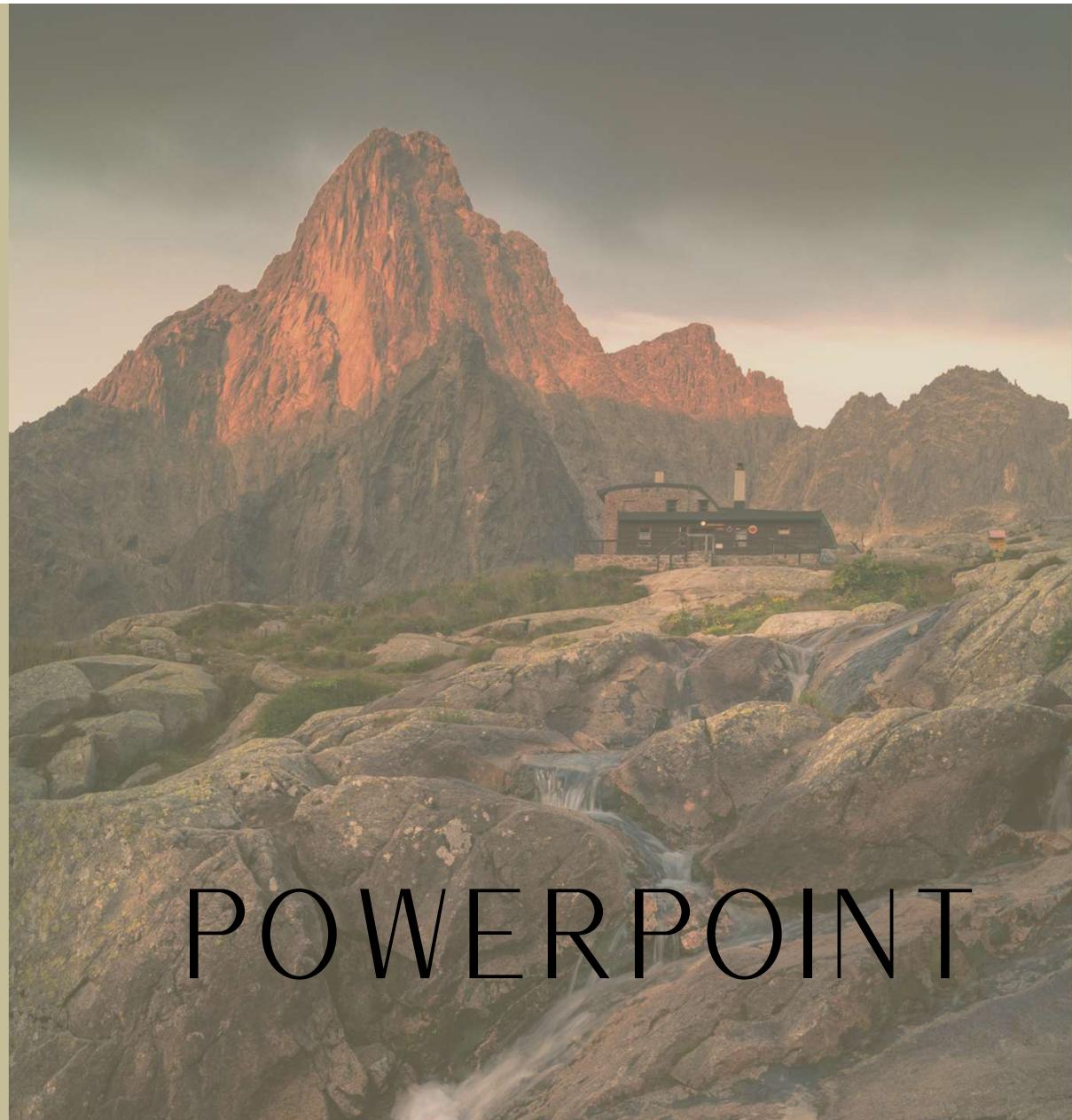
Grafiken/Bilder

03

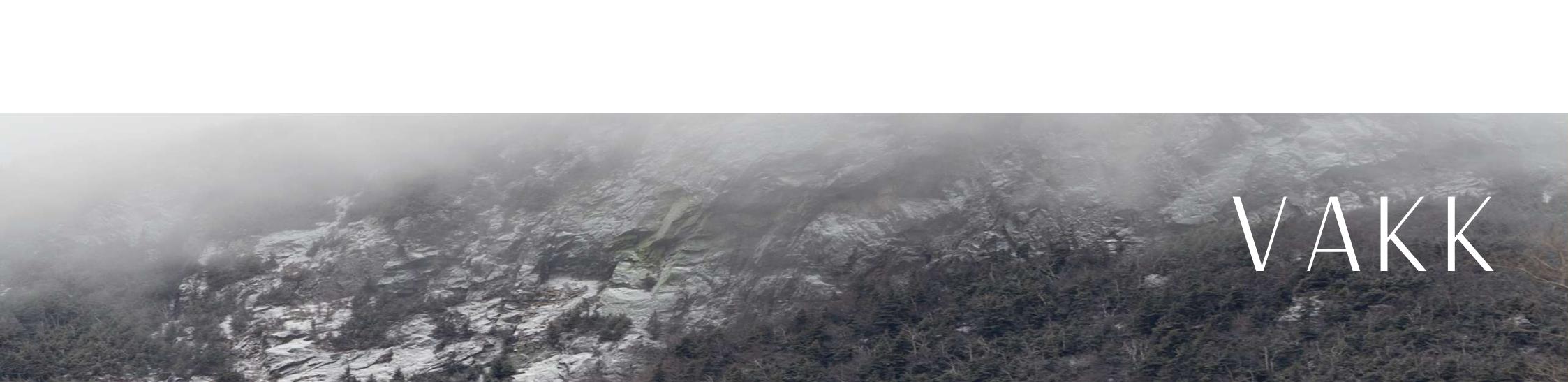
Weißraum

04

Titel und
Abschlussfolie



POWERPOINT



VAKK

V

Visuell

A

Auditiv

K

Kognitiv

K

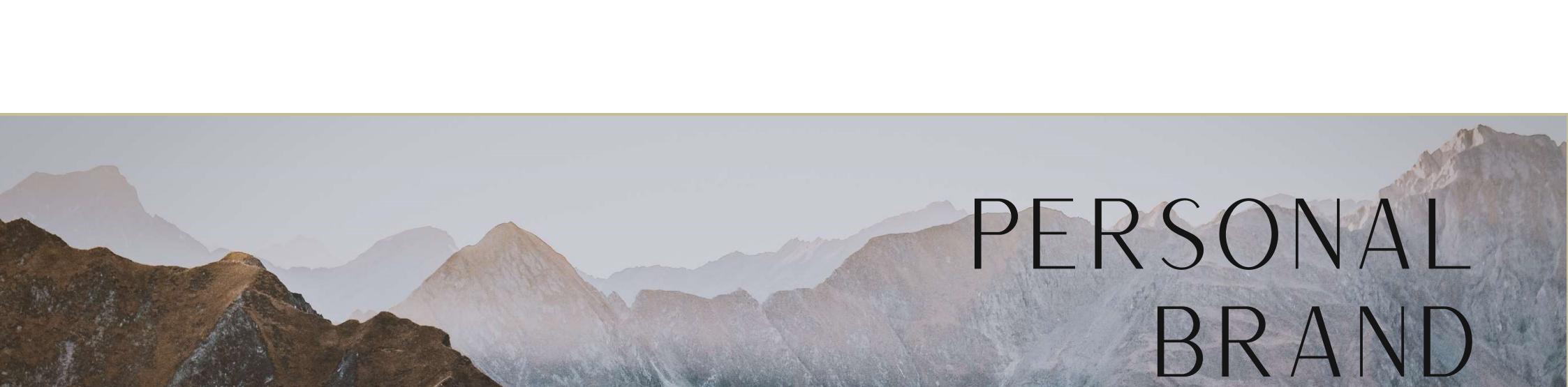
Kinästhetisch

A landscape photograph showing a misty, golden-hued valley. In the background, two large, dark mountain peaks rise above the fog. In the lower-left foreground, the silhouettes of several evergreen trees are visible against the lighter sky.

INNERE
KLARHEIT



PERSONAL BRAND



PERSONAL BRAND

01

KLARE VISION
& WERTE

02

KLARE
BOTSCHAFT

03

EIGENEN STIL mit
WIEDER-
kennungsWERT

04

SICHTBARKEIT

KLEIDUNG HAT VIEL WICHTIGERE
AUFGABEN,
ALS UNS WARM ZU HALTEN;
SIE VERÄNDERT UNSEREN BLICK
AUF DIE WELT UND DEN BLICK
DER WELT AUF UNS.

Virginia Woolf

A wide-angle photograph of a sunset over a calm sea. The sun is positioned low on the horizon, casting a warm, golden glow across the sky. The horizon line is straight and divides the dark blue water from the bright sky. The text "WOVON LEBT PRÄSENZ?" is overlaid in the lower right quadrant of the image.

WOVON LEBT
PRÄSENZ?

KÖRPER. ATEM. STIMME.

A photograph of a mountainous landscape. In the foreground, dark silhouettes of evergreen trees are visible against a bright, golden-yellow sky. The middle ground shows misty, sloping hills covered in forest. In the background, two prominent peaks rise, their slopes partially obscured by low-hanging clouds and mist. The overall atmosphere is serene and somewhat ethereal.

KÖRPERSPRACHE
IST WIE DIE
GESPROCHENE
SPRACHE,
ABER SIE KANN
NICHT LÜGEN.

Samy Molcho

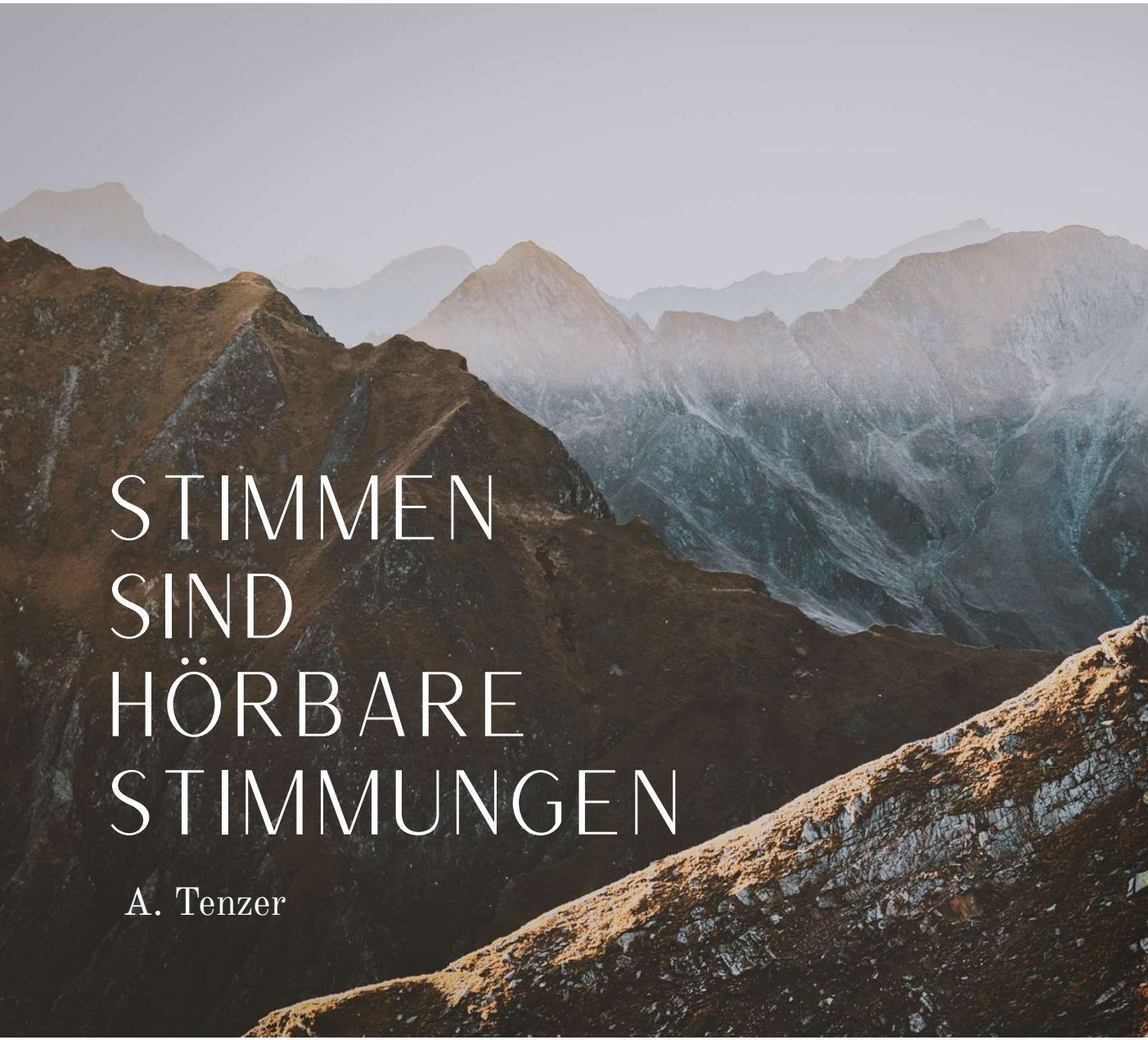
KÖRPERSPRACHE

- Körperhaltung
- Atmung
- Gestik
- Blickkontakt



A wide-angle photograph of a mountainous landscape. In the foreground, a dark lake reflects the surrounding environment. The middle ground is filled with steep mountains covered in dense green forests. A thick layer of white mist hangs over the valley floor and clings to the lower slopes of the mountains. Sunlight filters through the clouds, creating bright rays that illuminate parts of the peaks and the mist. The overall atmosphere is serene and somewhat mysterious.

STIMME & SPRACHE



STIMMEN
SIND
HÖRBARE
STIMMUNGEN

A. Tenzer

Einheitliche
Sprache finden

Authentisch &
Natürlich

Bildhafte
Sprache

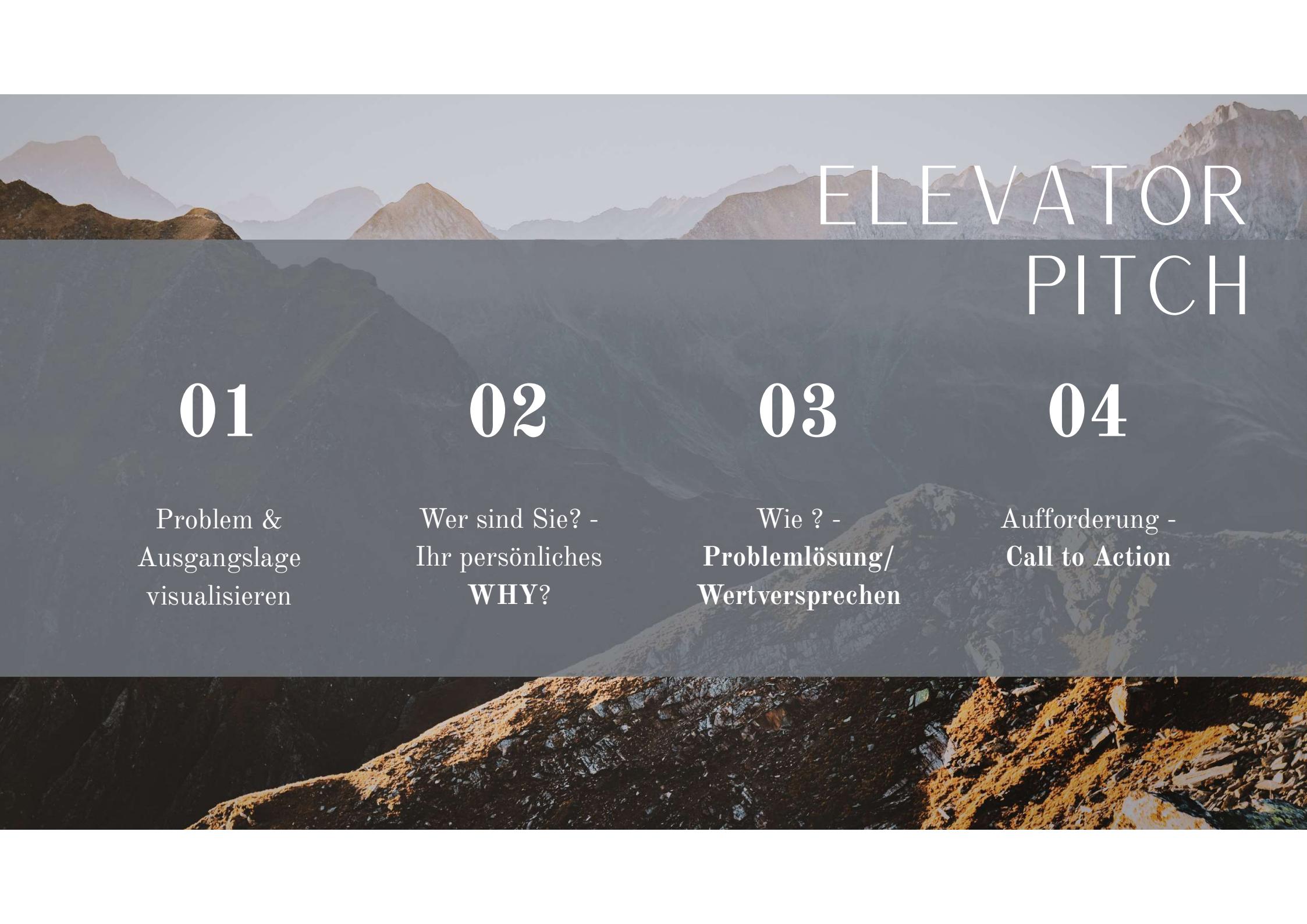
Tempo drosseln
& Pausen

A wide-angle photograph of a rugged mountain range at sunset. The mountains are covered in dark, weathered rock with sharp, jagged peaks. In the foreground, there's a rocky slope with patches of green grass and a small waterfall cascading down a rock face. A stone hut with a dark roof and a chimney sits on a rocky outcrop. The sky is a soft, warm orange and pink.

AUF DEN PUNKT
GEBRACHT



KLARHEIT:
WORAUF WILL
ICH HINAUS?



ELEVATOR PITCH

01

Problem &
Ausgangslage
visualisieren

02

Wer sind Sie? -
Ihr persönliches
WHY?

03

Wie ? -
Problemlösung/
Wertversprechen

04

Aufforderung -
Call to Action

- Erstgespräche
- Netzwerktreffen
- Kongresse/Messen
- Präsentationen
- Small Talk Gelegenheiten
- Weiterbildungen
- Kaltakquise
- Website (über mich)
- Social Media
- Interviews



WANN?



ELEVATOR PITCH

01

Problem &
Ausgangslage
visualisieren

02

Wer sind Sie? -
Ihr persönliches
WHY?

03

Wie ? -
Problemlösung/
Wertversprechen

04

Aufforderung -
Call to Action

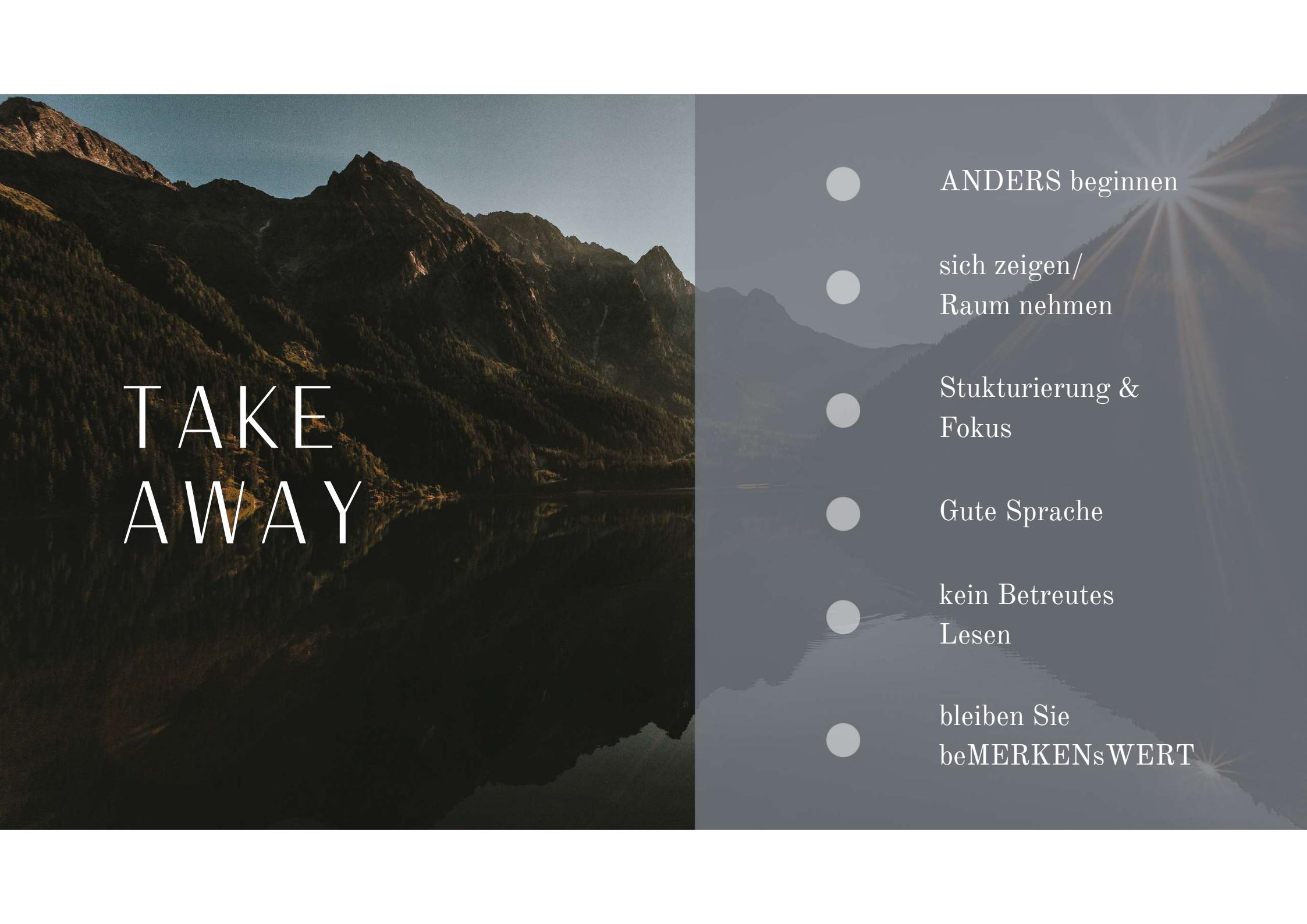
„Die Arbeitswelt von heute fordert uns mehr denn je heraus: Fachkräftemangel, Lieferkettenprobleme und unterschiedliche Generationen, die aufeinandertreffen. Inmitten all dieser Veränderungen stehen Menschen – mit ihren Bedürfnissen, ihren Stärken und ihrem Potenzial.

Ich bin Nicole Schieferer-Rabara. Als Trainerin, Coach und Unternehmensberaterin unterstütze ich Menschen und Organisationen dabei, ihre Einzigartigkeit zu erkennen und zu entfalten. Gemeinsam erarbeiten wir Klarheit über ihre persönliche Vision und Stärken, denn ich glaube, dass der Weg zur erfolgreichen Entwicklung immer mit innerer Klarheit beginnt.

Ich begleite Einzelpersonen durch Coaching und Trainings als auch Teams und ganze Organisationen in Change- und Entwicklungsprozessen.

Ich freue mich darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten. Besuchen Sie gerne meine Website www.schieferer-rabara.com, um mehr über mich und meine Arbeit zu erfahren.“

SHOWTIME



TAKE AWAY

- ANDERS beginnen
- sich zeigen/
Raum nehmen
- Stukturierung &
Fokus
- Gute Sprache
- kein Betreutes
Lesen
- bleiben Sie
beMERKENsWERT



DANKE SEHR

www.schieferer-rabara.com

Nicole
SCHIEFERER -
RABARA
TRAINING.COACHINGCONSULTING.