

Der AMD-Tipp des Monats: Mai 2018

„WEITERBILDUNG FÖRDERT IHRE EIGENE GESUNDHEIT“

Das Bildungsnetzwerk - langjähriger Partner des AMD Salzburg - hat sein Seminarprogramm für 2018 präsentiert. Alleine in Salzburg finden zehn Termine statt, die jeweils zwei Tage lang dauern.

Was haben „Werkzeuge für die Affektregulation“ mit „Achtsamkeit für Gesundheit und Arbeitsfähigkeit“ und „Kreative Methoden für die Arbeit mit Gruppen“ mit „Arbeitsorganisation & Zeitmanagement“ gemeinsam? Genau: Alle diese Angebote sind Teil des umfangreichen Bildungsnetzwerk-Seminarprogramms für 2018. Insgesamt können die TeilnehmerInnen in Salzburg heuer noch aus zehn spannenden Angeboten wählen, österreichweit sind es 70 Seminare.

Den Salzburger Auftakt bildet dabei das Seminar „Nimm's nicht persönlich - Werkzeuge für die Affektregulation für Mitarbeitende in Flüchtlings-(Sozial-)Projekten“ am 28. und 29. Mai 2018. Dabei präsentiert Seminarleiterin Ulrike Gmachl-Fischer unter anderem das Ärgermodell, die ABC-Methode des selbstschonenden Zuhörens, das Harvard-Verhandlungsmodell und weitere Gesprächsstrategien.

Knapp darauf folgt „Achtsamkeit für Gesundheit und Arbeitsfähigkeit: im Umgang mit sich selbst und anderen in einer rasanten Arbeitswelt“ mit der Trainerin Michaela Erkl-Zoffmann. Dieses Seminar findet am 7. und 8. Juni statt. Inhaltlich geht es hier unter anderem um das Kennenlernen von Möglichkeiten zur Entwicklung einer eigenen Übungspraxis für Achtsamkeit.

Ebenfalls im Juni sind „Kreative Methoden für die Arbeit mit Gruppen“ an der Reihe. Andrea Magnus erzählt hier am 21. und 22. Juni davon, wie Menschen miteinander ins Gespräch gebracht werden können, wie Gruppendynamik durch wechselnde Gruppenzusammensetzung positiv beeinflusst werden kann und - neben zahlreichen weiteren Punkten - wie die Zusammenarbeit gefördert wird.

Vom 25. bis 26. Juni 2018 geht vor der Sommerpause noch das Seminar „Arbeitsorganisation & Zeitmanagement in der Gesundheitsförderung oder wie die eigene Arbeitsorganisation gelingt“ von Brigitte Lube über die Bühne. Dabei erhalten die TeilnehmerInnen etwa Werkzeuge zur Planung konkreter Projektschritte, Zeitmanagement-Know-how und Tipps zur persönlichen Entwicklung.

Alle Seminare gehen über zwei Tage und finden jeweils von 9 bis 17 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 100 Euro pro Seminar. Alle Weiterbildungen finden im AMD-Seminarzentrum in der Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, im ersten Stock statt.

Das vollständige Seminarprogramm für Salzburg und für ganz Österreich finden Sie im Internet unter: <https://amd-sbg.at/inhalt/neu-seminarprogramm-2018-vom-bildungsnetzwerk-salzburg>

Für weitere Informationen rund um gesundes Arbeiten stehen Ihnen Ihre Präventivkräfte des AMD Salzburg gerne zur Verfügung. Besuchen Sie auch unsere Homepage www.amd-sbg.at.