

Ausbildungsdokumentation

für den Lehrberuf

Masseur/in

Lehrzeit: 2 Jahre

Lehrling: Vorname(n), Zuname(n)

Beginn der Ausbildung

Ende der Ausbildung

Ausbildungsbetrieb

Telefonnummer

Ausbilder: Titel, Vorname(n), Zuname(n)

E-Mail Adresse

L e h r j a h r e

Pos.	Fertigkeiten und Kenntnisse lt. Ausbildungsvorschriften	½	1.	1 ½	2.
1.	Handhaben und Instandhalten der zu verwendenden Geräte, Instrumente, Apparate, Einrichtungen und Arbeitsbehelfe				
2.	Kenntnis der Arbeitsmaterialien und der Hilfsmittel, ihrer Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten				
3.	Kenntnis der Kräuter, Badezusätze für hygienische Zwecke, Massagemittel, Präparate und Wirkstoffe				
4.	Auf die Massagetätigkeit ausgerichtete Kenntnis der Somatologie (Lehre vom menschlichen Körper), Anatomie (Lehre vom Körperbau), speziellen Dermatologie und Histologie (Lehre von der Haut und vom Gewebe), Physiologie, allgemeinen Pathologie und Hygiene (Körper- und Arbeitshygiene)				
5.	Grundkenntnisse über Elektrizität, Licht, Wärme, Kälte und Wasser und über deren Anwendung am und Wirkung auf den Körper				
6.	Kenntnis, Erkennen und Berücksichtigen von krankhaften Stellen des Körpers und der Haut, Kenntnis von Massageverböten				
7.	Kenntnis der Unfallverhütung und der Ersten Hilfe				
8.	Grundkenntnisse des Alterungsprozesses				
9.	Kenntnis der Massagearten und grundlegenden Massagemethoden Kenntnis der speziellen Massagemethoden (Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, Segmentmassage)				
10.	Anwenden verschiedener Stricharten und Handgriffe: Streichen, Vibrieren, Reiben (Friktion), Kneten, Hacken, Klopfen, Pressen, Rollen, Schütteln, Bürsten				
11.	Anwenden der klassischen Massage (Teil- und Ganzmassage)				

L e h r j a h r e

Pos.	Fertigkeiten und Kenntnisse lt. Ausbildungsvorschriften	½	1.	1 ½	2.
12.	Anwenden spezieller Massagearten und Massagemethoden (Fußreflexzonenmassage, Akkupunkturmassage)				
13.	Anwenden von apparativen Massagen				
14.	Anwenden von Wirkstoffen in der Massage				
15.	Kenntnis der Wasseranwendungen und Bäder sowie deren Wirkung auf den menschlichen Körper				
	Verabreichen von Unterwassermassagen				
16.	Vorbereiten und Verabreichen von Bädern zu hygienischen Zwecken				
17.	Aufbereiten und Vorbereiten von Packungen, Wickeln und Kompressen				
18.	Verabreichen von Paraffinpackungen				
19.	Kenntnis und Verabreichen von Bestrahlungen: Heißluft, Lichtkasten, Rotlicht, Blaulicht, Tiefenstrahler				
20.	Grundkenntnisse über gesunde Ernährung				
	Kenntnis über gesunde Ernährung und Lebenshaltung				
21.	Kenntnis und Anwenden von Atemübungen, Bewegungsübungen und Gymnastik				
22.	Fachliche Kundenberatung				
23.	Grundkenntnisse der sich aus dem Lehrvertrag ergebenden Verpflichtungen (§§ 9 und 10 des Berufsausbildungsgesetzes)				
24.	Kenntnis der einschlägigen Sicherheitsvorschriften sowie der sonstigen in Betracht kommenden Vorschriften zum Schutz des Lebens und der Gesundheit				
25.	Grundkenntnisse der aushangpflichtigen arbeitsrechtlichen Vorschriften				

(2) Bei der Ausbildung in den fachlichen Kenntnissen und Fertigkeiten ist – unter besonderer Beachtung der betrieblichen Erfordernisse und Vorgaben – auf die Persönlichkeitsbildung des Lehrlings zu achten, um ihm die für eine Fachkraft erforderlichen Schlüsselqualifikationen bezüglich Sozialkompetenz (wie Offenheit, Teamfähigkeit, Konfliktfähigkeit), Selbstkompetenz (wie Selbsteinschätzung, Selbstvertrauen, Eigenständigkeit, Belastbarkeit), Methodenkompetenz (wie Präsentationsfähigkeit, Rhetorik in deutscher Sprache, Verständigungsfähigkeit in den Grundzügen der englischen Sprache) und Kompetenz für das selbstgesteuerte Lernen (wie Bereitschaft, Kenntnis über Methoden, Fähigkeit zur Auswahl geeigneter Medien und Materialien) zu vermitteln.

Falls zutreffend, Angabe welche Berufsbildpositionen (BBP) über Kurse oder über Ausbildungsverbundmaßnahmen vermittelt werden:

BBP:			
von: bis:			
Kursunternehmen / Verbundbetrieb			

BBP:			
von: bis:			
Kursunternehmen / Verbundbetrieb			

Zusätzliche Maßnahmen in der Ausbildung

Nachhilfe			
Coaching/Mediation			
Kurse/Seminare/Workshops			
Prüfungsvorbereitung			

Durchgeführte Abstimmungsgespräche

	Datum	Unterschrift Ausbilder	Unterschrift Lehrling
1. Lehrjahr			
2. Lehrjahr			