

FREI SPRECHEN I – GRUNDLAGEN DER BEWEGENDEN REDE

Souveränes Auftreten & spannende Botschaften sind die Basis für den Erfolg Ihrer Rede.

Frei zu sprechen ist eine Herausforderung, die gelernt sein will!



In diesem Basis-Seminar erlernen Sie die Technik des Sprechdenkens, sowie Werkzeuge für den Aufbau Ihrer Rede. Basics der Körpersprache sowie ein wertvolles Potpourri an erprobten Techniken, um Lampenfieber zu meistern, schenken Ihnen die notwendige Eloquenz und Gelassenheit, Ihre Botschaften und Anliegen kompetent und mitreißend zu transportieren. Der Schlüssel dazu liegt in Ihnen – gemeinsam entdecken wir ihn!

INHALT – IHR NUTZEN

- » Souverän auf Bühne & im Konferenzraum
- » Sprechdenken – Die Kunst des ersten Gedankens
- » Den eigenen Rednertyp und sein persönliches Stärkeprofil ermitteln
- » Die Macht der verbalen und nonverbalen Kommunikation
- » Die effiziente Rede-Vorbereitung – von der Idee zur fertigen Rede
- » Werkzeuge für den Aufbau Ihrer Rede und Checkliste für die perfekte Rede
- » Gehirngerechter Umgang mit Körpersprache
- » Wie Sie die Macht der Spiegelneuronen nutzen um Ihr Publikum zu begeistern
- » Halt & Inhalt: Der kompetente Umgang mit Moderationskarten
- » Ihr Auftritt bitte! Wie Sie Lampenfieber erfolgreich meistern

METHODIK

Kennen- und Anwendenlernen des Rhetorikwerkzeuges. Mix aus Theorie und Praxis.

TERMIN

19.03.2019, 09:00 – 17:00 Uhr

TRAINERIN

Cornelia Schäfer, Dipl. Sprecherin – Moderatorin – Trainerin – Filmemacherin
Berufserfahrung in verschiedenen Unternehmen. Seit 2000 Geschäftsführerin C&W film. Moderatorin, Diskussionsleiterin & Sprecherin.
Ausgebildete Controllerin, Laienrichterin, Dipl. Trainerin für Burnout-Prophylaxe und Sprech- & Interview-Trainerin.

ORT

Seminarzentrum Schwaighof

IHR BEITRAG

EUR 96,-