

↓  
STARTE DURCH  
MIT

MÜHL  
VIERTEL

Starke Region.

Starke Ausbildung.

# JOB UP

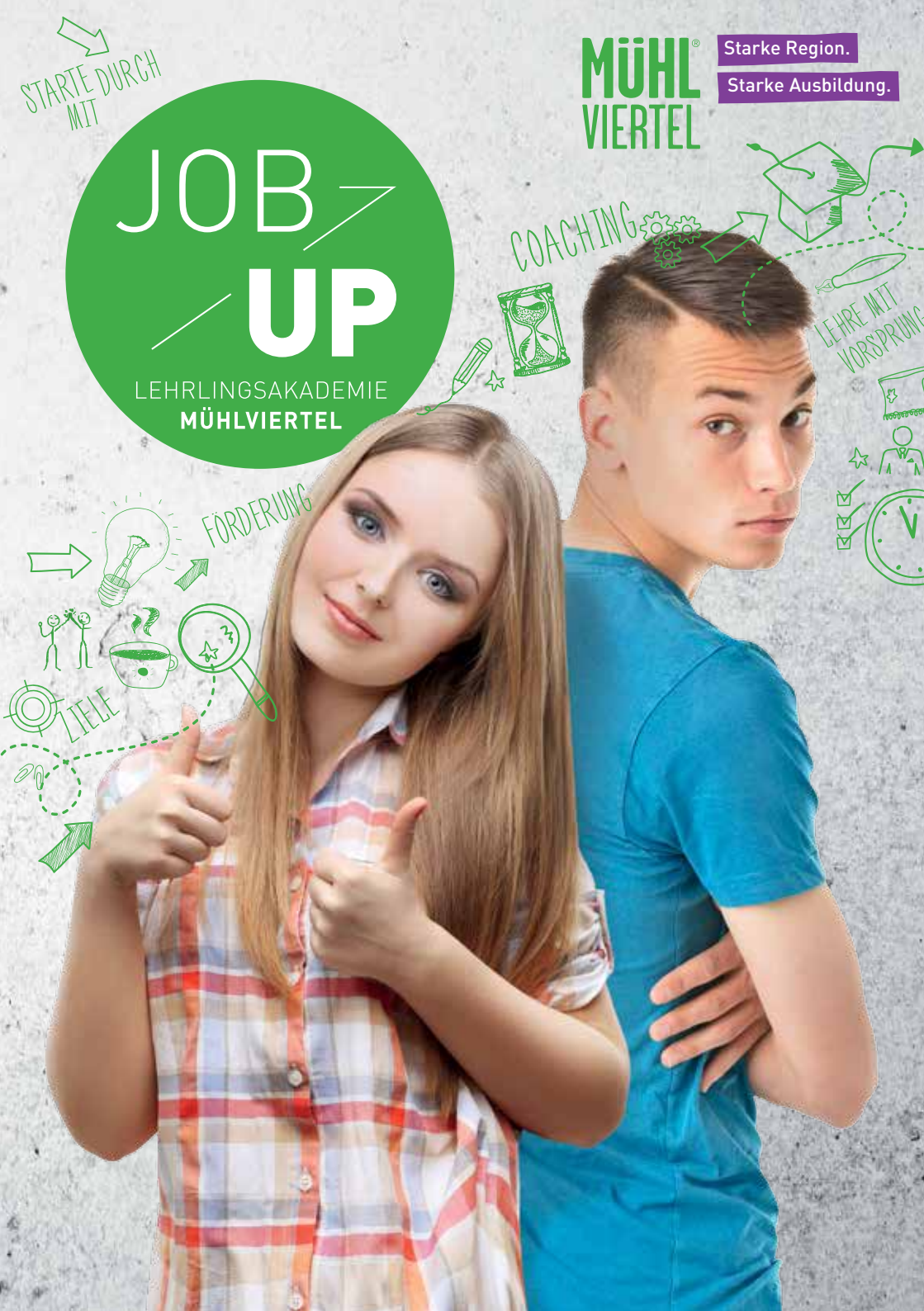
LEHRLINGSAKADEMIE  
MÜHLVIERTEL

COACHING

LEHRE MIT  
VORSCHRIFT

FÖRDERUNG

ZIELE



WOZU JOB/UP  
LEHRLINGS-AKADEMIE  
MÜHLVIERTEL



**1** Du stärkst deine persönlichen und sozialen **Kompetenzen** und dein Arbeitgeber setzt dich schneller zu noch spannenderen Aufgaben ein.

**2** Du steigert deine **Karriere-Chancen** und bereitest Dich vor für Top-Jobs.

**3** Du lernst interessante Lehrlinge aus anderen regionalen Betrieben kennen und kannst dich mit diesen **vernetzen**.



➡ **Geboten** werden neben Indoortrainings jede Menge an Outdoor-Aktivitäten wie etwa Slackline, Highline, Bogenschießen, Fußball, Discgolf oder Gipfelkreuzwanderungen





# JOB UP

LEHRLINGSAKADEMIE  
MÜHLVIERTEL



**Professionelle Trainer** sorgen für kurzweilige, spannende und erlebnisreiche Trainingstage mit vielen praktischen Beispielen und auflockernden Spielen.

**4** Du erlebst deine **Arbeit im Team** noch spannender.

**5** Du bist zu Recht **stolz auf deinen Job** bei einem Lehrbetrieb im Mühlviertel.

WO FINDET  
JOB/UP STATT?

## Karlingerhaus Königswiesen

Das Jugend- und Familiengästehaus Karlinger bietet ein tolles Ambiente zum gemeinsamen Arbeiten und Lernen in einer traumhaften typischen Mühlviertler Hügellandschaft.

Jugendliche trainieren ihre Fähigkeiten spielerisch – bevorzugt auch in der freien Natur.

Das Haus bietet Internet, WLAN, Hotel-TV, eine Sporthalle, ein Hallenbad, Sauna und Wellnessbereich, einen Meditationsraum und eine moderne Seminarausstattung. Die Küche liefert ein reichhaltiges Frühstück und gesunde und hochwertige Speisen.

[www.karlingerhaus.at](http://www.karlingerhaus.at)

**karlingerhaus**  
● ● ● ● ● ●



# DIE JOB/UP MODULE

**Drei Module** zu je 2 Tagen bieten spannende Inhalte:

## MODUL 1

### PERSÖNLICHKEIT

Persönliche Ziele, Stärken/Schwächen, Motivation, Zeitmanagement, Umgang mit Social Media, Suchtprävention

## MODUL 2

### TEAMENTWICKLUNG UND KONFLIKTE

Teamwork, Konflikte, Mobbing, Umgang mit Kunden-Kollegen-Vorgesetzten, Business Knigge, Benimmregeln (Begrüßung, Outfit, Small Talk)

## MODUL 3

### KOMMUNIKATION UND WIRTSCHAFTL. DENKEN

Rhetorik, Sprache-Gestik-Mimik, Spaß beim Reden, wie funktioniert ein Betrieb, Preis & Kosten, Kundenzufriedenheit, Führung, Verantwortung übernehmen

Wenn du alle 3 Module von JOB/UP absolvierst, erhältst du ein Diplom als „zertifizierter Mühlviertler Lehrling“. Du kannst damit zu Recht besonders stolz sein auf deine Ausbildung und deinen Mühlviertler Lehrbetrieb als **Karrieremotor**. Kostenlos – aber garantiert nicht umsonst: Der Lehrbetrieb übernimmt alle Kosten für die Module samt Nächtigung und Verpflegung; er stellt dich als Lehrling auch für die Zeit der Module von der Arbeitszeit frei.

Deinem Mühlviertler Lehrbetrieb ist deine Ausbildung und persönliche Entwicklung viel wert!



JOB/UP – Lehlingsakademie Mühlviertel  
ist eine Initiative der WKO Freistadt



Starke Region.  
Starke Ausbildung.