



Landeck, 11. April 2017 | WKO.at/tirol/landeck

FiW-Veranstaltung mit Andreas Winter

Auf Einladung von Petra Erhart-Ruffer, Bezirksvorsitzende FiW Landeck, und ihrem Team sorgte Andreas Winter mit seinem Vortrag zum Thema „Was Angst dir sagen will“ vergangene Woche für einen vollen Stadtsaal. Der Diplompädagoge und Bestseller-Autor zeigte auf, wie Ängste entstehen, wirken und wie man sie wieder loswird.

Winter wies in seiner Ausführung darauf hin: „Wir haben keine Angst vor dem Unbekannten, sondern wir haben Angst vor etwas was wir kennen und was sich wiederholt hat.“ Wir leben in einer Welt, in der Ängste tagtäglich geschürt werden. Von klein auf lernen wir, dass Spinnen böse sind und haben deshalb Angst davor. Wer jedoch die Ursache seiner Angst kennt, der findet das richtige Gegenmittel und gewinnt so die Kontrolle über sein Leben zurück. Höhenangst geht beispielsweise oft mit Bevormundung einher. Der für seine beispiellosen Ansätze bekannte Autor weiß: „Menschen, die ohne Angst durchs Leben gehen, sind nachweislich gesünder, erfolgreicher, beliebter und vor allem glücklicher.“

Über 125 interessierte Zuhörer, unter ihnen Cäcilia Kofler, Otmar Ladner, Bezirksstellenleiter Landeck, Petra Erhart-Ruffer, Verena Tilg, Monika Tschallener, Simone Mairhofer, Johanna Ruetz (v.l.), freuten sich über einen gelungenen Abend mit dem Motivationsexperten Winter.



Foto: WK Landeck

Rückfragen:

Mag. Otmar Ladner
Wirtschaftskammer Tirol
Bezirksstelle Landeck
T 05 90 90 5-3416
E otmar.ladner@wktirol.at

Pressekontakt:

Wirtschaftskammer Tirol
Öffentlichkeitsarbeit
T 05 90 90 5-1482
E presse@wktirol.at