

Fragenkatalog Kosmetik

1. Anatomie

1. Was bedeutet an den Extremitäten proximal und distal?
2. Was bedeutet medial und lateral?
3. Was bedeutet der Begriff Anatomie?
4. Was bedeutet Pathologie?
5. Was bedeutet Dermatologie?
6. Was bedeutet Kardiologie?
7. Was bedeutet Onkologie?

8. Was bedeutet Pulmologie?

9. Was versteht man unter dem passiven Bewegungsapparat?

10. Welche besonderen Einrichtungen für ein Gelenk gibt es?

11. Nennen Sie die drei markanten Halswirbel und deren Besonderheiten!

-
-
-

12. Welche Bewegung ist zwischen Atlas und Axis möglich?

13. Welche Knochenformen gibt es? Nennen Sie jeweils ein Beispiel!

14. Welche Aufgaben haben die Knochen?

15. Nennen Sie die verschiedenen echten Gelenkverbindungen mit je einem Beispiel!

16. Was sind die Fontanellen und wo sind sie zu finden?

17. Welche Aufgaben haben die Bandscheiben?

18. Erklären Sie den Aufbau eines Gelenkes!

19. Was ist eine Sehnenscheide?

20. Definition des Begriffes Osteoporose!

21. Welche unterschiedlichen Knochenformen findet man im Schädel?

22. Welche Knochen gehören zum Hirnschädel? (Deutsch + Latein)

23. Welche Knochen gehören zum Gesichtsschädel? (Deutsch + Latein)

24. Was gehört zu den oberen und was gehört zu den unteren Atemwegen?

25. Nennen Sie die Nasennebenhöhlen!

26. Beschreiben Sie die anatomische Lage der Lunge!

27. Worin besteht der Unterschied zwischen rechtem und linkem Lungenflügel?
28. Beschreiben Sie die anatomische Einteilung des Gastrointestinaltraktes! (Deutsch + Latein)
29. Welche drei Mundspeicheldrüsen gibt es?
- -
 -
30. Wie viele Zähne besitzt das Milch- und Erwachsenengebiss?
31. Wo findet man im Verdauungstrakt lymphatisches Gewebe?
32. Nennen Sie die Funktionen des Dünndarms?
33. Beschreiben Sie die anatomische Lage des Pancreas!

34. Welche beiden großen Ausscheidungsorgane des menschlichen Körpers gibt es und welche Stoffe werden in welchem Organ bevorzugt ausgeschieden?

35. Woraus besteht die Galle?

36. Wozu dient die Gallenblase?

37. Nennen Sie drei Hauptaufgaben der Leber!

-
-
-

38. Beschreiben Sie die Lager der Leber im menschlichen Organismus!

39. Beschreiben Sie den groben anatomischen Aufbau der Leber!

40. Beschreiben Sie die Lage der Milz im menschlichen Organismus!

41. Beschreiben Sie den groben anatomischen Aufbau der Milz!

42. Erklären Sie die Funktion der Milz!

43. Welche Anteile gehören zum Harnsystem?

44. Wo liegen die Nieren?

45. Welche Hormone bilden die Nieren? Welche Funktion haben diese beiden Hormone?

46. Wie wird das Gehirn eingeteilt?

47. Wie nennt man die drei Teile des menschlichen Nervensystems?

-
-
-

48. Woraus besteht das zentrale Nervensystem des Menschen?

49. Was ist die Aufgabe des Rückenmarks?

50. Wie heißt der 7. Hirnnerv, der die mimische Muskulatur steuert?

51. Wie heißt der 5. Hirnnerv, der für die Sensibilität im Gesicht zuständig ist? Benenne Sie seine drei Äste!

52. Beschreiben Sie die Teile einer Nervenzelle!

53. Was versteht man unter einer Synapse?

54. Welche Möglichkeiten besitzt der menschliche Körper um Botschaften in seinem Inneren zu übermitteln?

2. Somatologie

1. Nennen Sie mind. vier Unterscheidungsmerkmale zwischen Arterien und Venen!

-
-
-
-

2. Beschreiben Sie mind. vier Faktoren für den venösen Blutrückfluss zum Herzen!

-
-
-
-

3. Was versteht man unter dem Begriff Varice?

4. Beschreiben Sie vier Varicenlokalisationen im menschlichen Körper!

5. Definition des Begriffes Thrombose?

6. Nennen Sie mind. fünf Risikofaktoren für eine Thromboseentstehung!

-
-
-
-
-

7. Wie gelangen Stoffe vom Blut ins Gewebe?

8. Wo sammelt sich da venöse Blut aus Kopf, Nacken und Armen?
9. Nennen Sie drei Zellreihen des Blutes! (Deutsch + Latein)
- -
 -
10. Wo werden die Zellen des Blutes gebildet?
11. Welche Aufgabe erfüllen die Erythrozyten im menschlichen Körper?
12. Welche Aufgabe erfüllen die Leukozyten im menschlichen Körper?
13. Welche Aufgabe erfüllen die Thrombozyten im menschlichen Körper?
14. Was versteht man unter Blutplasma?
15. Welche Hauteffloreszenz sehen Sie an der Hautoberfläche nach abgeschlossener Blutstillung und Blutgerinnung?

16. Wie viel Blut besitzt ein erwachsener Mensch ca.?

17. Aus welchen Anteilen besteht das lymphatische System?

18. Welche Stoffe werden durch das Lymphsystem abtransportiert?

19. Wo beginnt und wo endet das Lymphsystem?

20. Welche regionären Lymphknoten gibt es?

21. Nennen Sie die Bestandteile der Lymphe!

22. Nennen Sie mind. fünf Kontraindikationen der manuellen Lymphdrainage?

-
-
-
-
-

23. Welche lymphatischen Organe gibt es?

24. Welche Rücktransportmechanismen gibt es für den Lymphtransport?

25. Beschreiben Sie die genaue Lage des Herzens?

26. Wie heißt der lateinische Ausdruck für das Herz?

27. Beschreiben Sie den groben Herzaufbau!

28. Beschreiben Sie die Herzfunktion!

29. Welche Blutgefäße treten in den rechten und linken Vorhof ein?

30. Welche Blutgefäße treten aus den beiden Herzkammern aus?

31. Welche Aufgabe erfüllen die Herzklappen?

32. Beschreiben Sie den Lungenkreislauf! (kleinen Kreislauf)

33. Beschreiben Sie den Körperkreislauf! (großer Kreislauf)

34. Wie hoch sollten die Norm-Werte beim Blutdruck bei einem durchschnittlichen Erwachsenen sein?

35. Welche Muskulatur findet man im Herzen?

36. Wo entspringen die Gefäße zur Versorgung der Herzmuskulatur?

37. Beschreiben Sie die Funktionen der Lunge und des Atmungstraktes!

38. Welche Funktion hat die Nase?

39. Welche Funktionen hat die Bauchspeicheldrüse?

40. Nennen Sie die zwei wichtigsten Hormone des Pancreas und deren Funktion!

-
-

41. Welche exokrinen Drüsen gibt es im Verdauungstrakt?

42. Nennen Sie mind. vier Funktionen der Ballaststoffe!

-
-
-
-

43. Beschreiben Sie die Funktionen der Niere!

44. Welche Organe findet man beim Mann beim Übergang Harnblase zur Harnleiter?

45. Welche Hormone findet man im Nebennierenmark?

46. Was sind Hormone?

47. Beschreiben Sie die Zirbeldrüse (Ephiphyse) und deren Funktion!

48. Wo liegt die Schilddrüse und wie sieht sie aus?

49. Wie heißen die drei wichtigsten Hormone der Schilddrüse?

-
-
-

50. Wie heißen die wichtigsten Hormone des Pancreas und wie wirken sie?

51. Wo liegen die Nebennieren?

52. Wie heißt das Hormon der Hoden?

53. Wie heißt das Hormon der Eierstöcke

3. Dermatologie

1. Nennen Sie die fünf Schichten der Epidermis! (Deutsch + Latein)

-
-
-
-
-

2. Erklären Sie den Weg eines Kerationzyten durch die Schichten der Epidermis und erläutern Sie anhand dessen seine Aufgabe!

3. Beschreiben Sie die Lage und Funktion der Melanozyten!

4. Was ist die Basalmembran und welche Rolle spielt ihre Zerstörung bei
a. Verletzung und Wundheilung?

b. bösartigen Erkrankungen der Epidermis

5. Nennen Sie die Aufgaben der Haut!

6. Wie heißen die Primäreffloreszenzen der Haut?

7. Wie heißen die Sekundäreffloreszenzen der Haut?

8. Welche drei Pigmente bestimmen die Hautfarbe eines Menschen?

-
-
-

9. Wie heißen die beiden Schichten der Dermis und was ist ihre Aufgabe?

10. Erklären Sie Aufbau und Funktion der Subcutis!

11. Nennen Sie vier Arten von Rezeptoren der Haut, die Sinneseindrücke aufnehmen!

-
-
-
-

12. Nennen Sie die Hautanhangsgebilde und ihre Funktion!

13. Wo befindet sich am Körper die dickste Epidermis und warum ist dies sinnvoll?

14. Woraus besteht der Säureschutzmantel der Haut?

15. Definition der Neurodermitis? Nennen Sie drei Auslöser!

16. Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei Neurodermitis?

17. Was ist eine Kontaktallergie?

18. Was ist Psoriasis?

19. Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei Psoriasis?

20. Was ist ein Basaliom?

21. Was versteht man unter einer Erysipel?

22. Beschreiben Sie ein Furunkel!

23. Wie erfolgt die Übertragung der HPV-Viren?

24. Beschreiben Sie in kurzen Worten Aussehen, Lokalisation und Verlauf der Verruca vulgaris!

25. Was versteht man unter einer Gürtelrose?

26. Welche Auslöser der Rosacea gibt es?

27. Beschreiben Sie das Erscheinungsbild der Rosacea!

28. Welche Personen sind typischerweise von einer perioralen Dermatitis betroffen?

29. Beschreiben Sie die typischen Effloreszenzen der perioralen Dermatis!

30. Welche Hautveränderungen treten bei der Ichtyosis auf?

31. Was versteht man unter Keratosis pilaris?

32. Was sind Xanthelasmen und woraus sind diese aufgebaut?

33. Was ist ein Naevus flammeus?

34. Was sind Teleangiectasien?

35. Beschreiben Sie einen Spidernaevus!

36. Nennen Sie drei Ursachen, die zu vorzeitiger Hautalterung führen können!

-
-
-

37. Nennen Sie sechs Viruserkrankungen der Haut!

-
-
-
-
-
-

38. Was sind Präkanzerosen?

39. Welche gutartigen (benigen) Hauttumore gibt es?

40. Welche Ursachen der Akne vulgaris gibt es?

41. Welche klinischen Verlaufsstadien der Akne vulgaris gibt es?

42. Wie können Sie im Kosmetikinstitut Akne vulgaris behandeln?

43. Wie kommt es zur Krätze?

44. Beschreiben Sie die Hautveränderungen bei der Krätze!

45. Was sind Pyodermien?

46. Was sind Follikulitis-Erkrankungen und wie entstehen sie?

47. Was versteht man unter einem Ekzem?

48. Was versteht man unter Keloid?

49. Beschreiben Sie eine Verrucae senilis!

50. Wie können Sie im Kosmetikinstitut Rosacea behandeln?

51. Was ist Onychodystrophie?

52. Nennen Sie drei nicht entzündliche Hautveränderungen!

-
-
-

53. Was versteht man unter der Berloque-Dermatitis?

54. Benennen Sie Gefäßveränderungen der Haut!

55. Definieren Sie die Seborrhoe!

56. Beschreiben Sie die zwei Seborrhoeformen!

57. Was versteht man unter Keratosis pilaris?

58. Benennen Sie die drei Celluliteformen!

-
-
-

59. Nennen Sie vier Überpigmentierungen im Bereich der Haut!

-
-
-
-

60. Welche Krankheitsbilder sind mit einer Depigmentierung der Haut assoziiert?

61. Was bedeutet Hyperhydrosis?

62. Was bedeutet Bromhydrosis?

63. Welche Wirkung hat die UV-Strahlung?

64. Was bedeutet Milia rubra?

65. Wie verändert sich die Altershaut im Vergleich zur jugendlichen Haut?

66. Wie kann der Säureschutzmantel der Haut geschädigt werden?

67. Nennen Sie die Hautanhangsgebilde!

68. Benennen Sie die Bestandteile eines Haares!

69. Wovon ist der Hauttyp abhängig?

70. Nennen Sie drei Ursachen für Striae!

-
-
-

71. Was ist eine Dermatitis?

72. Welche Nagelveränderungen finden Sie bei der Psoriasis?

73. Nennen Sie vier Ursachen für eine Onycholyse!

-
-
-
-

74. Welche Gefahren hat Nagelpilz?

75. Beschreiben Sie einen Nagelpilz! Welche Auslöser gibt es?

76. Benennen Sie mind. drei Pilzgruppen!

77. Welche Folgen der Onychomykose gibt es?

78. Welche inneren Einflüsse können dem Nagel schaden?

79. Was verursacht brüchige und weiche Nägel?

80. Beschreiben Sie die Bestandteile des Nagels!

81. Wovon ist das Nagelwachstum abhängig?

4. Histologie

1. Was bedeutet der Begriff Histologie?
2. Beschreiben Sie den Aufbau einer Zelle!
3. Welche Funktionen hat die Zellmembran?
4. Welche Zellorganellen gibt es?
5. Welche Funktionen haben die Zellorganellen?

6. Welche Zellen besitzen keinen Zellkern?

7. Was versteht man unter Mitose (in einfachen Worten)?

8. Welche Funktionen hat das Epithelgewebe?

9. Beschreiben Sie die unterschiedlichen Epithelgewebearten und je ein Beispiel wo sie vorkommen!

10. Nennen Sie die drei Knorpelarten und je ein Beispiel wo sie im Körper vorkommen!

•

•

•

11. Welche unterschiedlichen Bindegewebsarten gibt es und nennen Sie je ein Beispiel!

12. Welche unterschiedlichen Muskelarten gibt es? Nennen Sie je ein Beispiel wo sie im Körper vorkommen!

13. Welche Bindegewebsfasern gibt es?

14. Welche Arten von Drüsen gibt es und was produzieren diese Drüsen?

15. Was ist eine Cyste?

16. Was ist ein Ödem?

17. Was ist ein Gewebe?

18. Nennen Sie mind. fünf unterschiedliche Gewebearten!

-
-
-
-
-

19. Welche Gewebeformen zählt man zum Bindegewebe und zum Stützgewebe?

5. Kräuterlehre

1. Welche Eigenschaften haben Gerbstoffe auf der Haut?

2. Markieren Sie die 3 anregenden ätherische Öle?

Nelken, Zitrone, Zimt, Kamille, Rosmarin

3. Markieren Sie die 3 beruhigenden ätherische Öle?

Zimt, Lavendel, Rose, Pfefferminze, Melisse

4. Markieren Sie 5 pflanzliche Öle und Fette, die in der Kosmetik eingesetzt werden?

Mandelöl, Weizenkeimöl, Paraffinöl, Avocadoöl, Olivenöl, Nachtkerzenöl, Wollwachs

5. Streiche Sie jene Kräuter und Wirkstoffe an, die die Wundheilung begünstigen!

Aloe, Ringelblume, Kamille, Teebaum, Käsepappel, Hamamelis, Arnika, Pfefferminze, Nelke

6. Nennen Sie zwei natürliche Farbstoffe?

-
-

7. Was ist der Unterschied zwischen synthetischen und ätherischen Ölen?

8. Welche freien Radikalbildner gibt es?

9. Welche Fruchtsäuren gibt es?

10. Was bewirkt Reinigungsmilch und warum empfehlen Sie ihren Kunden Tonic?

11. Welche Wirkstoffe können in einem Peeling eingearbeitet sein?

12. Beschreiben Sie das Erscheinungsbild der atrophischen Haut!

13. Nennen Sie mind. fünf Wirkstoffe und Kräuterzusätze und deren Wirkung für die atrophe Haut?

-
-
-
-
-

14. Wie behandeln Sie die Seborrhoea sicca, welche (mind. fünf) Wirkstoffe verwenden Sie und beschreiben Sie deren Wirkung?

-
-
-
-
-

15. Wie pflegen Sie die Seborrhoea oleosa?

16. Nennen Sie mind. sieben Wirkstoffe und Kräuter sowie deren Wirkungen bei der Seborrhoea oleosa!

-
-
-
-
-
-
-

17. Nennen Sie mind. sieben Kräuter und Wirkstoffe sowie deren Wirkung bei Akne!

-
-
-
-
-
-
-

18. Nennen Sie mind. sieben Wirkstoffe für die Behandlung der die Seborrhoea und nennen Sie deren Wirkungsweise!

-
-
-
-
-
-
-

19. Was sind Wirkstoffe?

20. Was sind Drogen?

21. Welche Wirkstoffe werden unterschieden?

22. Nennen Sie die Arten der Gewinnung von Wirkstoffen und ätherischen Ölen!

23. Beschreiben Sie die Extraktion!

24. Nennen Sie Drogen nach kosmetisch bedeutenden Wirkstoffen!

25. Was sind ätherische Öle?

26. Markieren Sie die fünf Schleimdrogen!

Allantoin
Agar Agar
Isländisch Moos
Lindenblüten
Tragant
Leinsamen
Eibischwurzel

27. Markieren Sie die fünf Saponidrogen!

Birkenblätter
Lindenblüten
Birkensaft
Roskastanie
Seifenkraut
Efreublätter
Eibischwurzel

28. Markieren Sie drei Bitterstoffdrogen und deren Wirkung!

Hopfen
Tausendguldenkraut
Wermut
Melisse
Bergamotte

29. Nennen Sie drei Gerbstoffdrogen!

-
-
-

30. Benennen Sie die Eigenschaften von Gerbstoffdrogen!

31. Beschreiben Sie die körperliche Wirkung von ätherischen Ölen?

32. Worauf müssen Sie bei der Anwendung von ätherischen Ölen achten?

33. Was ist Allantoin und wie wirkt es?

34. Was ist Algenextrakt und wie wirkt es?

35. Nennen Sie mind. drei Wirkstoffe, die man bei Couperose einsetzen kann!

-
-
-

36. Was ist Arganöl und wie wirkt es?

37. Was ist Benzoesäure?

38. Was sind Bioflavonoide?

39. Was ist Carnaubawachs und wie wirkt es?

40. Was ist Efeu Extrakt und wie wirkt es?

41. Was ist Ginseng-Extrakt und wie wirkt es?

42. Nennen Sie fünf Wirkstoffe und Kräuterzusätze und deren Wirkung für die atrophe Haut!

-
-
-
-
-

43. Welche Kräuter können Sie für die Augenpflege verwenden? Nennen Sie drei!

-
-
-

44. Was ist Persea gratissima und dessen Wirkung?

45. Wie behandeln Sie die Sebostase?

46. Nennen Sie fünf Wirkstoffe und deren Wirkungsweise für Sebostase?

-
-
-
-
-

47. Markieren Sie fünf Wirkstoffe bei Rhagaden und nenne Sie deren Wirkung!

-
-
-
-
-

48. Markieren Sie drei Wirkstoffe bei Venenproblemen?

-
-
-

49. Was ist Chlorophyll und wie wirkt es?

50. Nennen Sie die Wirkung und Anwendung von Eichenrinde!

51. Wie wirkt Käsepappel und wann wird sie eingesetzt?

52. Was ist Wollwachs und wie wirkt es?

53. Was ist Propolis und wie wirkt es?

54. Wie wirkt Calendula?

55. Wie wirkt Teebaumöl?

56. Nennen Sie drei schweißhemmende Wirkstoffe!

-
-
-

57. Was ist Rotes Weinlaub und wie wirkt es?

58. Was ist Gelee Royal und wie wirkt es?

59. Welche Vitamine können im Körper überdosiert werden?

60. Wie wird Vitamin C und Vitamin E in der Fachsprache genannt?

61. Welche Vitamine werden als Schönheitsvitamine bezeichnet?

62. Was sind Vitamine allgemein?

63. Wie behandeln Sie die Akne?

6. Ernährungslehre

1. Was soll eine gesunde Nahrung beinhalten? (mit Prozentangabe)
2. Wie teilt man die Kohlenhydrate ein?
3. Was sind Ballaststoffe?
4. Wieviel sollte ein Erwachsener täglich trinken?
5. Wozu benötigt der Mensch Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe?
6. Was sind Baustoffe?
7. Was versteht man unter Brennstoffen?
8. Welche Wirkung hat das Vitamin H = Biotin auf den Organismus?

9. Was ist das Vitamin K und wo kommt es vor? Was passiert bei Mangelerkrankungen?

10. Was sind Lipide und was enthalten Sie?

11. Wie teilt man die Vitamine nach ihren chemischen - physikalischen Eigenschaften ein und wie heißen sie?

12. Wo kommt Biotin vor?

13. Welche Wirkung hat das Vitamin C auf den Organismus?

14. Was bedeutet Stoffwechsel?

15. Was sind Monosaccharide und nennen Sie die Wirkung auf den Organismus?

16. Woraus werden die Vitamine A, B und D gewonnen, und nennen Sie deren Wirkungsweise!

17. Nennen Sie fünf Spurenelemente und wie werden Sie vom Organismus aufgenommen!

-
-
-
-
-

18. Nennen Sie hochwertige Fette - was sind hochwertige Fette und deren Wirkung?

19. Nennen Sie Energielieferanten!

20. Was ist Niacinamid und wo ist es beteiligt!

21. Was ist Q10-Coenzym und wie wirkt es?

22. Was ist Beta-Carotin?

23. Was schadet Vitaminen?

24. Welche Funktion hat Pyridoxin?

25. Was ist der Säure-Basen-Haushalt und nennen Sie basische Lebensmittel?

26. Zählen Sie die fettlöslichen Vitamine auf!

27. Zählen Sie die wasserlöslichen Vitamine auf!

28. Nennen Sie die Erkrankungen bei Vitamin C Mangel und Vitamin D Mangel!

29. Welche Vitamine können im Körper überdosiert werden?

30. Wie wird Vitamin C und Vitamin E in der Fachsprache genannt?

31. Was ist Vitamin A? Wo kommt es vor und wie wirkt es?

32. Was ist Vitamin C? Wo kommt es vor und wie wirkt es?

33. Was ist Vitamin D?

34. Was ist Vitamin E?

7. Kosmetische Chemie?

1. Beschreiben Sie die Destillation!
2. Was versteht man unter Destillation?
3. Was ist eine Suspension?
4. Woraus besteht eine Creme?
5. Was versteht man unter Detergenzien?
6. Was ist das Ziel von Hauptpflegepräparaten?

7. Was versteht man unter NMF?

8. Nennen Sie fünf NMF!

-
-
-
-
-

9. Welche Öle haben Oberflächenwirkung und werden in Schutzcremen eingearbeitet?

10. Welche Ursachen lassen eine Creme ranzig werden?

11. Was ist eine Schutzcreme?

12. Aufgabe von Schutzcremen?

13. Aufgabe von Handpflegecremes?

14. Was ist eine Paste?

15. Was ist Talkum, wie und warum wird es angewendet?

16. Was ist ein Konservierungsmittel?

17. Was ist Lecithin und wie wirkt es?

18. Welche Eigenschaften hat Puder?

19. Was versteht man unter Tensiden?

20. Wie wirkt eine heiße Kompresse?

21. Welche Inhaltsstoffe dienen in einem Präparat al Feuchthaltefaktor?

22. Was bewirkt Fruchtsäure auf der Haut?

23. Was ist der Unterschied zwischen Duft- und Riechstoffen?

24. Was versteht man unter einem Co-Emulgator?

25. Was bewirkt Formaldehyd in Deodorants und Fußpudern?

26. In welchen kosmetischen Präparaten wird Aceton eingesetzt?

27. Was versteht man unter einer Emulsion?

28. Was ist eine Ö/W- und W/Ö-Emulsion?

29. Welche Eigenschaften hat eine alkoholhaltige Lotion?

30. Welche Wirkung hat Ozon in der Kosmetik?

31. Was versteht man unter Lösungsmitteln?

32. Welche keratolytischen Stoffe gibt es? Nennen Sie mind. drei!

-
-
-

33. Zähle Sie je drei organische, anorganische und synthetische Inhaltsstoffe auf!

-
-
-

34. Was ist Paraffin? Woraus wird es gewonnen?

35. Was sind Kollagen und Elastin? Wo kommen diese vor? Welche Eigenschaften haben diese?

36. Nennen Sie drei Beispiele in der Kosmetik, bei denen ein chemischer Prozess stattfindet!

37. Wofür werden Vitamine in kosmetischen Produkten verwendet? Was ist im Allgemeinen über Vitamine zu sagen?

38. Erklären Sie die Begriffe:
a) freie Radikale

b) Radikalfänger

39. Was versteht man unter einem Katalysator?

40. Was ist Hyaluronsäure und wie wirkt sie?

41. Was sind Liposome?

42. Was ist Kaolin?

43. Was ist Xanthan gum und wie wirkt es?

44. Erklären Sie die pH Skala. Welchen pH Wert hat in etwa die menschliche Haut?
Welchen pH Wert hat in etwa Seife?

45. Nennen Sie drei Beispiele für ein disperses System!

-
-
-

46. Was bedeutet hydrophil/lipophil/amphophil?

8. Physik

1. Bei welchen Behandlungen kommt Strom auf der Haut zur Anwendung?

2. Was ist die Maßeinheit von
 - a) Frequenz

 - b) Stromstärke

 - c) Spannung

3. Wie viele Gramm sind 1 Kilogramm?

4. Was ist Iontophorese? Wofür wird sie verwendet?

5. Welche UV-Strahlen gibt es und wie sind ihre Wirkungen?

10. Nennen Sie mind. fünf physikalische Behandlungen!

-
-
-
-
-

11. Was sind die wichtigsten Wirkungen des elektrischen Stromes in der Kosmetik?

12. Was versteht man unter Anode, Kathode, Ionen, Anionen, Kationen, Elektrolyte?

- Anode:
- Kathode:
- Ionen:
- Anionen:
- Kationen:
- Elektrolyte:

13. Kann der menschliche Körper Strom leiten?

14. Wie wirkt ein Vapozon?

15. Wo werden Gleichstrom und Wechselstrom in der Kosmetik verwendet?

16. Wie wirkt Blaulicht?

17. Wie wirkt Rotlicht?

18. Was bewirkt eine Hochfrequenzbehandlung und worauf müssen Sie achten?

19. Worauf müssen Sie achten, wenn Sie mit elektrischen Geräten arbeiten?

20. Kontraindikationen bei elektrischen Behandlungen!

21. Was bewirkt Kälte auf der Haut?

22. Was bewirkt Wärme auf der Haut?

9. Hygiene

1. Was ist Krankheit?
2. Was versteht man unter Gesundheit?
3. Was versteht man unter Hygiene?
4. Nennen Sie die Teilgebiete der Hygiene!
5. Was versteht man unter Berufshygiene (Arbeitshygiene)?
6. Was versteht man unter persönlicher Hygiene?
7. Was versteht man unter öffentlicher Hygiene?

8. Unterscheiden Sie direkte und indirekte Infektion!

9. Welche Übertragungswege von der Infektionsquelle in den Organismus gibt es?

10. Was versteht man unter Inkubationszeit?

11. Was versteht man unter Infektion?

12. Beschreiben Sie die Eigenschaften von Bakterien!

13. Welche bakteriellen Infektionskrankheiten gibt es?

14. Nennen Sie die Grundformen der Bakterien und nennen Sie jeweils ein Bakterium aus jeder Gruppe!

15. Nennen Sie drei Gruppen der Pilze!

-
-
-

16. Was ist Desinfektion?

17. Was ist Sterilisation?

18. Welche Methoden zur Desinfektion und Sterilisation gibt es?

19. Nennen Sie die richtigen Schritte zur Händedesinfektion!

20. Nennen Sie zwei biologische Reinigungsmittel!

-
-

21. Nennen Sie mind. fünf Übertragungswege der Hepatitis B!

-
-
-
-
-

22. Nennen Sie mind. fünf Situationen bei denen Händedesinfektion unbedingt nötig ist!

-
-
-
-
-

23. Wie kann HIV übertragen werden?

24. Wie kann Hepatitis A übertragen werden?

25. Wie lauten die allgemeinen Anforderungen an die Betriebsräume?

26. Wie lauten die allgemeinen Anforderungen an die Arbeitsgeräte?

27. Wie lauten die allgemeinen Anforderungen an die Personalhygiene?

28. Nennen Sie allgemeine Anforderungen an die Reinigung/Desinfektion!

29. Wie sind Abfälle richtig zu entsorgen?

30. Was müssen Sie bei Schulungen und Dokumentationen im Betrieb beachten?

31. Welche speziellen Anforderungen bei der Verwendung von Elektroden, Arbeitsgeräten und Harzpatronen sind zu beachten?

32. Welche speziellen Anforderungen an die Personalhygiene bei der Behandlung mit Fruchtsäuren bzw. Microdermabrasion sind zu beachten?

33. Welche speziellen Anforderungen gibt es für Kosmetikschwämme, Pinsel, Bürstchen und Filzring des Bedampfungsgerätes?

34. Was ist bei der Reinigung des Materials für Schlankheitsbehandlungen zu beachten?

10. Erste Hilfe

1. Wie lauten die Telefonnummern der Rettung, Feuerwehr, Polizei und internationaler Notruf?
 - Rettung:
 - Feuerwehr:
 - Polizei:
 - Internationaler Notruf:
2. Welche Angaben soll ein Notruf beinhalten?
3. Was ist ein Schock und woran kann man diesen erkennen?
4. Welche unterschiedlichen Schockarten gibt es?
5. Wie erkennt man eine Bewusstlosigkeit?

6. Welche Maßnahmen trifft man bei einem Bewusstlosen?

7. Wie erkennt man einen Atemstillstand und welche Maßnahmen setzt man?

8. Worauf sollte man bei der Herzdruckmassage achten?

9. Nennen Sie die Glieder der Rettungskette!

10. Wie kann man eine Beatmung durchführen?

11. Wie macht man die Atemwege frei?

12. Wie kontrolliert man Atmung und Kreislauf?

13. Wie macht man eine Bewusstseinskontrolle?

14. Warum soll ein/e Ersthelfer/in Einmalhandschuhe verwenden?

15. Welche Gefahren drohen einem/r auf dem Rücken liegenden Bewusstlosen?

16. Welche Maßnahmen müssen nach der Lagerung der bewusstlosen Person noch durchgeführt werden?

17. In welchem Rhythmus erfolgen Herzdruckmassage und Beatmung?

18. Wie lange soll bei einer reglosen Person Herzdruckmassage durchgeführt werden

19. Wann spricht man von einer starken Blutung?

20. Was sind die ersten Maßnahmen bei einer stark blutenden Wunde?

21. Wie erfolgt die Blutstillung durch Fingerdruck?

22. Welche Maßnahmen dienen der Schockbekämpfung?

23. Welche Erster-Hilfe-Maßnahmen gibt es bei Nasenbluten?

24. Nennen Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Insektenstich im Mund- Rachenraum!

25. Nennen Sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Verätzungen der Haut!

26. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen gibt es bei Verätzung der Augen!

27. Wie versorgt man eine Quetschung?

28. Welche Gefahren bestehen bei Knochenbrüchen?

29. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen gibt es bei Sonnstich und Hitzschlag?

30. Welche Blutstillungsarten bei starker Blutung gibt es?

31. Was versteht man unter einem Kreislaufkollaps und wie sieht die betroffene Person aus?

32. Welche Maßnahmen setzt man bei einer Verbrennung?

33. Welche Maßnahmen setzt man bei einer Schnittverletzung?

34. Welche Arten von Blutern gibt es?