

# Sucht – wie spreche ich es an?



30. Treffen des Unternehmernetzwerkes Betriebliche Gesundheitsförderung  
Mittwoch, 17. Oktober 2018, WIFI Dornbirn

# Sucht in all ihrer Vielfalt ...

## Sucht und Suchtmittel

### Substanzgebundene Süchte:

a) legale Substanzen:

Tabak, Alkohol, Medikamente

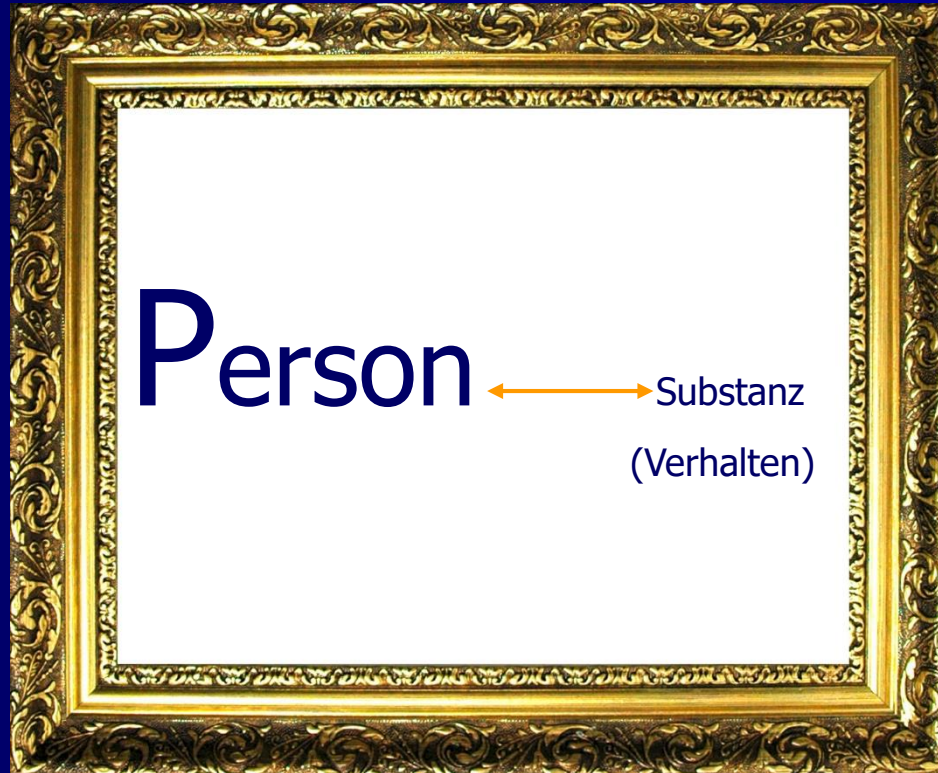
b) illegale Substanzen:

Cannabis, Heroin, Kokain, Ecstasy, LSD (Halluzinogene), Biogene Drogen

### Substanzungebundene Süchte (Verhaltenssüchte)

Esssüchte, Kaufsucht, Spielsucht, Sexsucht, Internetsucht

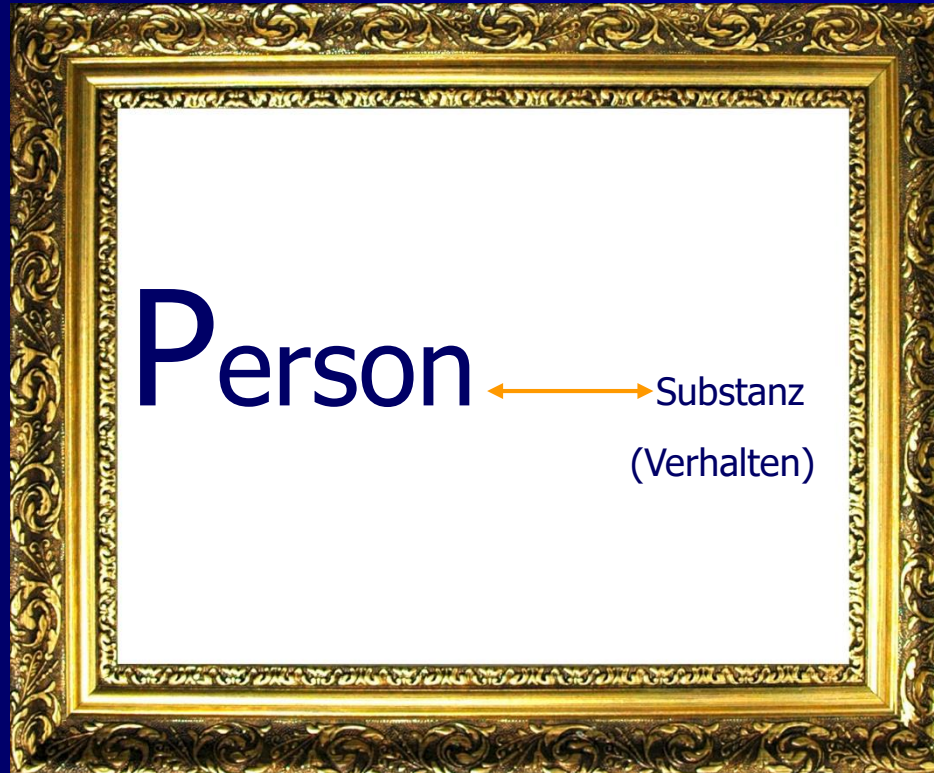
# ... Modell von Sucht



# ... Modell von Sucht

Menge (Form)

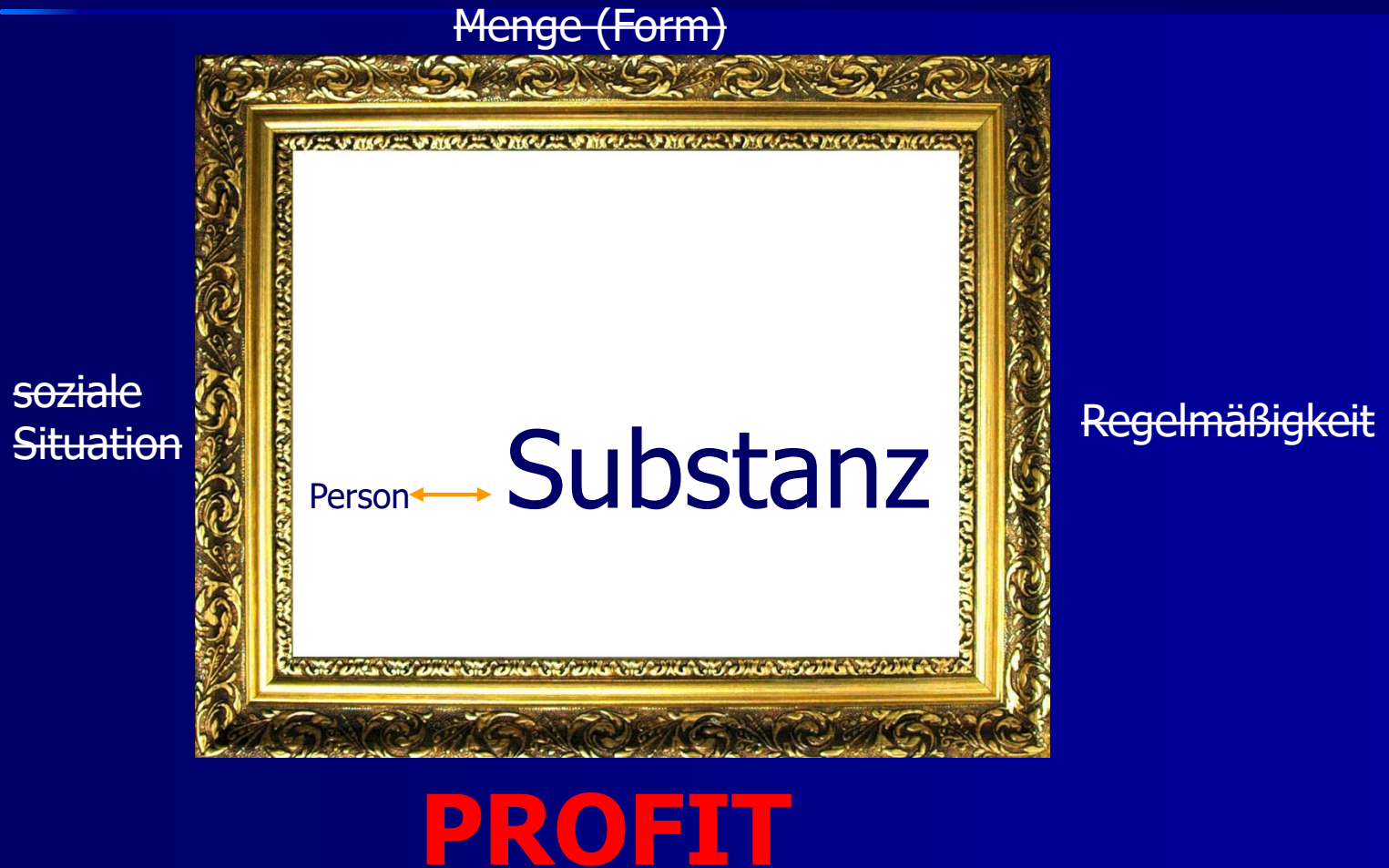
soziale  
Situation



Regelmäßigkeit

**PROFIT**

# ... Modell von Sucht

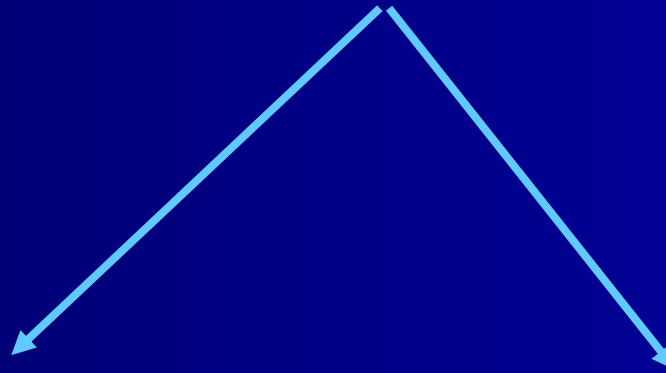


# „Systematik...“

**Ursachen** (biografisch,  
personal, genetisch,  
situationsbedingt etc.)



(übermässiges) Trinken



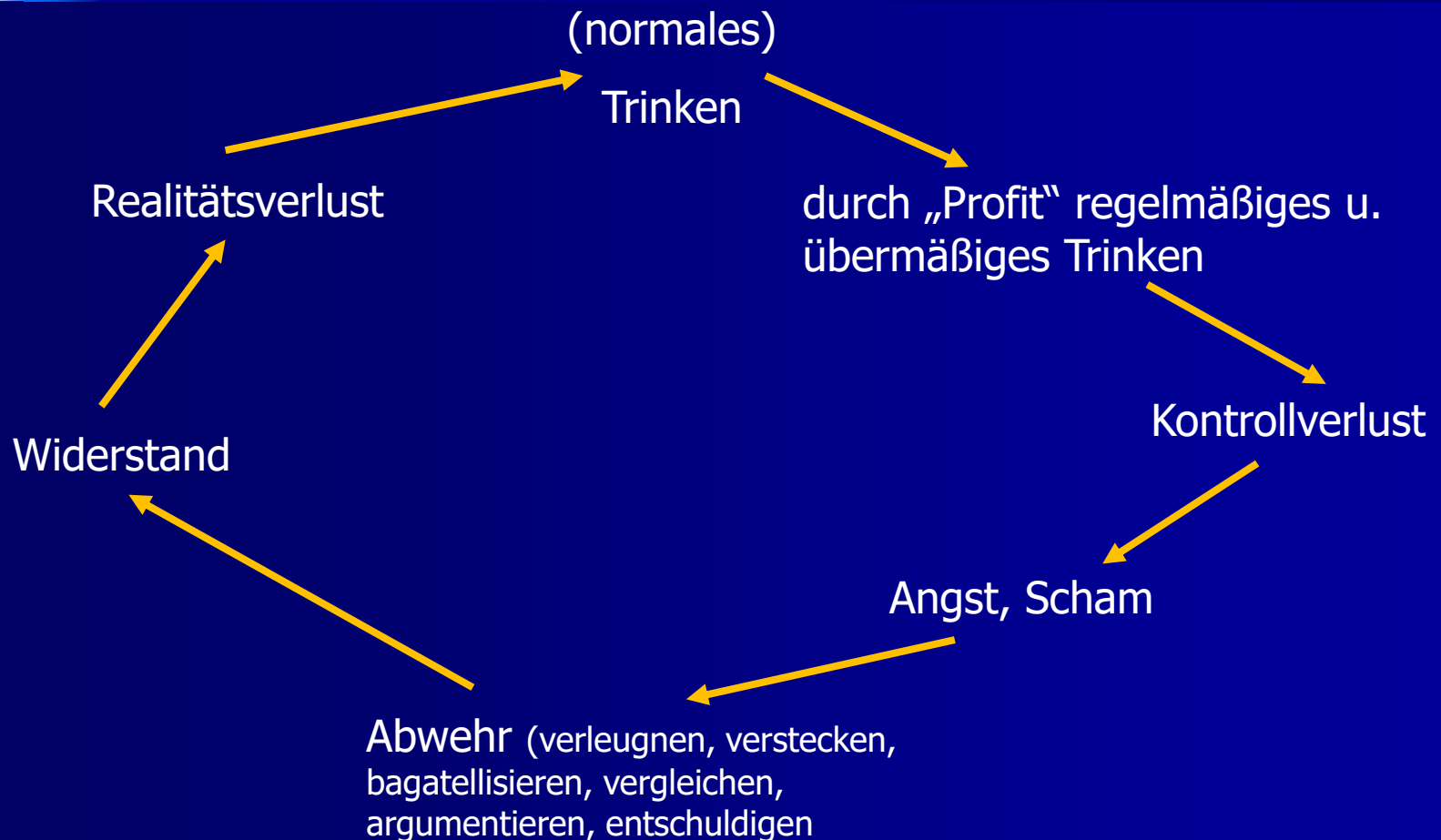
**Folgen** für die/den Betroffenen  
(positiv – negativ)

**Folgen** für das (soziale) Umfeld  
(positiv – negativ)

# „Prozess...“



# „Prozess...“





# ... in der Rolle bleiben

Führungskräfte sind **keine** ...

- MedizinerInnen
- PsychiaterInnen
- SuchtexpertInnen
- PsychologInnen
- SozialarbeiterInnen
- besten FreundInnen
- keine Zauberer ...

# ... in der Rolle bleiben

Führungskräfte ...

- ❖ kennen IHRE Rolle (führen und leiten)
- ❖ stellen keine Diagnosen
- ❖ grenzen Interventionen auf den betrieblichen Kontext ein
- ❖ behandeln nicht
- ❖ kontrollieren
- ❖ ordnen an
- ❖ geben Aufträge
- ❖ sind konsequent in ihrem Handeln
- ❖ denken sozial
- ❖ respektieren MitarbeiterInnen in deren Entscheidungen

... und stellen sich nicht die Frage, ob es Sucht oder Nicht-Sucht ist ...!

# ... Vorgehen (1)



- 1) beobachten, informieren, Fakten sammeln: Fehlzeiten – Leistung – Verhalten – Erscheinungsbild – Team - Trinkverhalten
- 2) geplant vorgehen, Mut zur Klarheit und Konfrontation

# ... Vorgehen (2)



# ... schrittweises Vorgehen

## **Ziel:**

Personen in Beratung oder Behandlung bringen

## **Prozess:**

Gespräche – Empfehlung bzw. Auflage, Kontrolle und feedback

## **Kennzeichen:**

die/der Betroffene kann sich (mehrmals FÜR die Arbeit oder GEGEN die Arbeit entscheiden  
es passiert NIE zweimal dasselbe  
es gibt mehrere Möglichkeiten (Chancen)  
lässt Raum für Selbsttäuschung zu  
es sind mehrere Personen involviert

# ... Gespräch

## **Teil 1:**

Darlegung von Fakten (im besten Fall quantitativer oder qualitativer Nachweis)

## **Teil 2:**

Ursache (Vermutung) - Hinweis zur Veränderung (Behandlung)

## **Teil 3:**

Auflage – (freiwillige) Inanspruchnahme – Nachweis

## **Teil 4:**

feedback-Gespräch zu einem späteren Zeitpunkt (Fixierung)

## ... Grundsatz

... Sucht beginnt in einer  
Beziehung  
und kann nur in einer  
Beziehung  
gelöst werden.“