

# NICHT VERZAGEN, COACHES FRAGEN

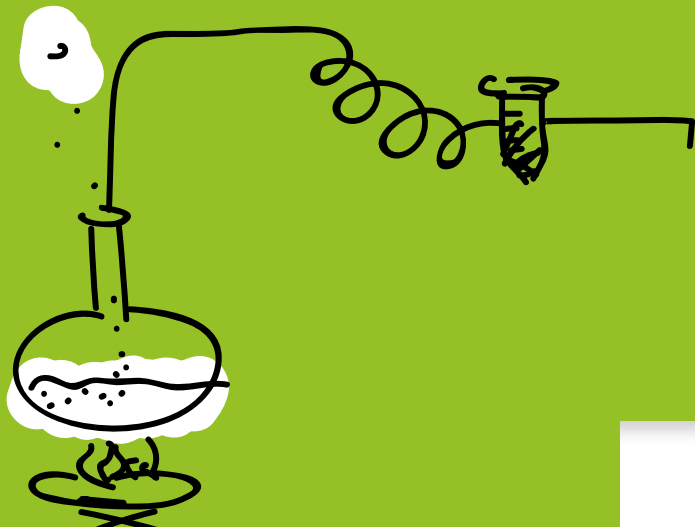
## LEHRLINGSCOACHING

**Du hast das Gefühl, dass manche Dinge bei deiner Arbeit besser laufen könnten? Viel besser sogar!**

Hast du Ärger mit dem Chef, der Schule oder der Familie? Das sind alles Dinge, die manchmal sind, aber nicht sein müssen. Du fragst dich woran es liegt, an den anderen, oder vielleicht doch an dir?

Alles hinwerfen wäre aber einfach schade – schade um die Zeit, schade um die Mühe.

Wir unterstützen bei allen Herausforderungen rund um die Lehrlingsausbildung, sei es im Privatleben, im Ausbildungsalltag oder in der Berufsschule. Österreichweit. Und gratis – weil wir glauben, dass es für alles eine Lösung gibt.



# DU INTERESSIERST DICH FÜR EIN COACHING?

**Nimm einfach  
Kontakt zu uns auf!**

[www.lehre-statt-leere.at](http://www.lehre-statt-leere.at)

**WK VORARLBERG  
LEHRLINGSSTELLE  
Erika Fussenegger**

WiFi Campus  
Bahnhofstraße 24, 6850 Dornbirn  
T +43 (0) 55 72 38 94-315  
E [fussenegger.erika@wkv.at](mailto:fussenegger.erika@wkv.at)

**AK VORARLBERG  
LEHRLINGS- UND JUGENDABTEILUNG**

Widnau 2-4, 6800 Feldkirch  
T +43 (0) 50 258-2300  
E [lehrlingsabteilung@ak-vorarlberg.at](mailto:lehrlingsabteilung@ak-vorarlberg.at)

**IBIS ACAM BILDUNGS GMBH**

Färbergasse 17, 6850 Dornbirn  
T +43 (0) 664 856 36 79  
E [lehrlingscoaching.vorarlberg@ibisacam.at](mailto:lehrlingscoaching.vorarlberg@ibisacam.at)



LEHRE  
STATT  
LEERE.

**LEHRLINGS  
COACHING**

Gesponsert von



# SAG UNS, WELCHER TYP DU BIST

Wir helfen dir dabei, wieder durchzublicken. Sag uns einfach, welcher Typ du bist und schon kann's losgehn.

- Der/Die Unterschätzte
- Der/Die aktiv Suchende
- Der/Die Zurückgezogene
- Der/Die Systemgestalter/in
- Der/Die Mutige

## SERVICES

Wir bieten Coachings und Gespräche, bei denen vertraulich persönliche Sorgen geäußert werden können – um sie mit unserer Hilfe zu lösen.

Unsere Coaches arbeiten **anonym, vertraulich, persönlich und kostenlos.**

## WIE?

Du kannst mit jedem Problem zu uns kommen – dein Coach erarbeitet dann gemeinsam mit dir die passende Lösung. Das steigert nicht nur deine Karriere, sondern auch dein Selbstbewusstsein und deine Motivation!

Das Lehrlingscoaching kannst du jederzeit in Anspruch nehmen, sofern du **förderfähig** bist. Dazu zählen Lehrlinge:

- im öffentlichen und privaten Sektor
- mit einem aufrechten Lehrverhältnis
- jene, deren Lehrverhältnis vor nicht mehr als 6 Monaten durch Lehrabbruch oder Ablauf der regulären Lehrzeit beendet wurde

# UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

## AUSKUNFT & BERATUNG

**Wie, wann, wo?** Unsere Coaches geben gerne Auskunft – telefonisch, per E-Mail oder persönlich vor Ort. Nach einer ersten Klärung kann festgestellt werden, **ob bzw. welches Coaching-Angebot für dich sinnvoll** ist.

## ERSTGESPRÄCH

Beim persönlichen Erstgespräch wird die **gegenwärtige Situation besprochen** und es wird gemeinsam mit dir ein **Ziel erarbeitet**. Der weitere Übergang ins Coaching ist und bleibt freiwillig für dich.

## COACHING

In **Einzelcoachings** werden **Fähigkeiten** vermittelt, um Problemlösungskompetenzen aufzubauen, Kommunikationshindernisse zu reparieren und Motivations-Sackgassen zu beseitigen.

Manchmal reicht ein Coaching nicht aus, um eine Situation zu verbessern, in diesen Fällen steht dir ein **Coach als Begleitung im Case Management** vertraulich, zuverlässig und informiert zur Seite.

## NACHBETREUUNG

Nach Beendigung des Coachings kann eine freiwillige Nachbetreuung durchgeführt werden, um **über die Erfolge** und Umsetzungen aus den Treffen zu **reflektieren**.

# WHAT?

## NOCH FRAGEN?

Ist ein Coaching das Richtige für mich? Soll ich mir Unterstützung von außen holen? Wer ist der richtige Ansprechpartner für mich? Hier sind alle Fragen erwünscht. Egal worum es geht. Und wenn wir nicht weiterhelfen können, wissen wir zumindest wer es kann.

## WIR HABEN ANTWORTEN!

Für Infos sowie ein unverbindliches Erstgespräch – ruf einfach an! Siehe Kontaktdaten auf der Rückseite des Folders. Oder: **www.lehre-statt-leere.at** bietet die Möglichkeit zur Online-Anmeldung.

