

# Schönheit, Gesundheit, mentale Stärke

Renate Holzhammer und Doris Kastovsky sind überzeugt von der „ganz besonderen Qualität“ ihrer Kooperation. Die erfolgreiche Vernetzung fand über das POOL Kooperations-Service statt.

Seit 28 Jahren ist Renate Holzhammer spezialisiert auf äußere und innere Schönheits- und Gesundheitspflege - als Visagistin und Makeup-Artist sowie als Ernährungs- und Vitalstoffcoach. „Nichts ist uns näher als unsere Haut und es ist so wichtig, dass wir uns in dieser wohlfühlen,“ erklärt sie die Zielsetzung ihrer Kundentermine, die mit einer kostenfreien kompetenten Hautanalyse beginnen und die Gesunderhaltung der Haut sowie das Erlangen des persönlichen Wohlbefindens bzw. Wohlfühlgewichts zum Ziel haben.

Nun wird das umfassende Angebot in ihrem Studio, dem „1st Beautinum“ im 9. Bezirk, optimal ergänzt durch die Diplom-Lebensberaterin, Gesundheits- und Personaltrainerin und Humanenergetikerin, Doris Kastovsky. Als akademischer Mentalcoach weiß sie genau, „dass sich jeder Mensch sein Leben freudvoll, zufrieden und selbstbestimmt gestalten kann“, frei nach dem Credo von Albert Schweitzer: „Die größte Entscheidung deines Lebens liegt darin, dass du dein Leben ändern kannst, indem du deine Geisteshaltung änderst.“ Jetzt ist der richtige Zeitpunkt für ein professionelles Mentalcoaching, erläutert Kastovsky. Die Herausforderungen sowohl im Berufs- als auch im Privatleben erfordern mentale Stärke und Fitness wie niemals zuvor. Für ihre Klienten erstellt

sie ein individuelles Konzept, indem sie je nach Bedarf auch gerne Bioresonanz mit der von ihr entwickelten DK\*Test-Methode kombiniert. „Der Körper lügt nicht“, ist Kastovsky überzeugt, „und gibt immer die richtigen Antworten, was zu stärken ist.“

In Erweiterung des Mentalcoachings, für das sie ein fünfsemestriges Studium an der Uni Salzburg absolviert hat, ist Kastovsky auch diplomierte Lebens- und Sozialberaterin sowie Diplom-Krankenschwester. Eine umfassende Expertin also, für das Finden und Stärken von inneren Ressourcen im Leben allgemein, im Beruf und im Sport.

„Ich bin von der Erweiterung meines Angebots durch die Kooperation mit Doris hellauf begeistert,“ erzählt Holzhammer. Die vielversprechende Kooperation wurde vom POOL Kooperations-Service der Wirtschaftskammer (WK) Wien vermittelt. In ihrem Studio hätte sie auch noch Platz für Masseur, Therapeuten oder eine Fußpflegerin als Kooperationspartner. Seit vielen Jahren bietet sie auch ein breites Ausbildungskonzept zum Visagisten, Makeup-Artist, Beauty-Advisor oder Vitalstoff-Coach an. (red)



## Infos zu den Betrieben:

[www.channoine-invitaipoint.at](http://www.channoine-invitaipoint.at)  
[www.doriskastovsky.com](http://www.doriskastovsky.com)



Die Kooperationspartnerinnen (v.l.) Renate Holzhammer und Doris Kastovsky.

## Partner finden

Das POOL Kooperations-Service der WK Wien unterstützt Sie, den passenden Kooperationspartner zu finden - rasch, kostenlos, unbürokratisch.

### ► Angebote suchen

Die POOL-Datenbank [wko.at/wien/pool](http://wko.at/wien/pool) bietet zahlreiche Kooperationsangebote. Entdecken Sie ein interessantes Angebot, führen wir für Sie die kostenlose Vermittlung durch und stellen den Kontakt zum Kooperationsanbieter her.

### ► Angebote erstellen

Haben Sie eine Idee für eine Kooperation, kommen Sie in drei einfachen Schritten zu Ihrem Kooperationspartner:

#### 1. Schritt - Analyse

Sie geben uns Ihr Kooperationsanliegen, beispielsweise direkt über unsere Website [wko.at/wien/pool](http://wko.at/wien/pool), per E-Mail oder in einem persönlichen Beratungsgespräch bekannt. Wir erarbeiten mit diesen Informationen die strategische Ausrichtung Ihres Kooperationswunsches.

#### 2. Schritt - Vermarktung

Für Ihr Kooperationsangebot erstellen wir eine individuelle Vermarktungslinie, die eine kostenlose Publikation auf [wko.at/wien/pool](http://wko.at/wien/pool) beinhaltet.

#### 3. Schritt - Kontaktvermittlung

Sobald sich Interessenten auf Ihr Kooperationsangebot melden, leiten wir Ihnen die Daten zur persönlichen Kontaktaufnahme weiter. Bis zur konkreten Verwirklichung der Kooperation stehen wir Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

## Kontakt

POOL Kooperations-Service  
der WK Wien  
T 01 / 514 50 - 6724  
F 01 / 514 50 - 1116  
E [pool@wkw.at](mailto:pool@wkw.at)

Aktuelle Kooperationsangebote gibt es auf der Website:  
[wko.at/wien/pool](http://wko.at/wien/pool)