

Checkliste für Kooperationspartner im Bereich SVA Gesundheitshunderter

Themenfeld „Bewegung“

Die SVA möchte ihre Versicherten am Weg zu einem gesunden Lebensstil mit dem SVA Gesundheitshunderter motivieren und unterstützen. Seit dem Jahr 2013 müssen alle unsere SVA Kooperationspartner neue Kriterien erfüllen. Das Ziel der SVA dabei ist, die Qualität der Angebote im Sinne der Kundenzufriedenheit zu steigern, den Zugang zu erleichtern und eine klare Abgrenzung zwischen den unterschiedlichen Anbietern mit verschiedenen Professionen zu erreichen.

Von Seiten der SVA werden Programme im Bereich „**Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit**“ unterstützt. Die Kriterien für den Bereich **Bewegung** sind wie folgt:

Die/der Anbieter/in muss dafür eine dieser Qualifikation besitzen:

- Sportwissenschaftler sowie Absolventen des Unterrichtsfaches Bewegung und Sport
- Ärzte mit ÖÄK-Diplom Sportmedizin oder nachweislichen Zusatzqualifikationen im Bereich Bewegung und Sport
- Physiotherapeuten
- Gesundheitsmanager bzw. Personen mit Ausbildungen im Bereich Public Health (mit nachweislichen Zusatzqualifikationen)
- Staatlich anerkannte Ausbildungen (Lehrwarte, Instruktoren, Trainer und Sportlehrer) im Bereich Bewegung und Sport
- Lizenzierte Übungsleiter (Lernergebnisse sollen jene von staatlich anerkannten Ausbildungen beinhalten, z.B. Anleitungskompetenz und Ausbildung zur Planung, Durchführung und Evaluation von Bewegungsangeboten, allgemeine sportliche Grundausbildung)
- Lebens- und Sozialberater (§ 119 GewO idgF), eingeschränkt auf sportwissenschaftliche Beratung

Sofern Sie die Qualifikationen erfüllen, laden wir Sie ein, uns Ihr Angebot zu übermitteln. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Angebote mit dem Gesundheitshunderter gefördert werden können.

Ziel der SVA ist es dabei eine klare Abgrenzung aus der Vielzahl an Anbietern mit unterschiedlichsten Professionen und Zugängen zu erreichen – dies auch im Bewusstsein der Verantwortung und Sorgfaltspflicht eines SV-Trägers. Deshalb werden vorrangig Angebote, die sich in der Praxis bewährt haben und deren Wirksamkeit empirisch vielfältig belegt ist, unterstützt.

Nach Prüfung, ggf. Adaptierung und Freigabe können wir Versicherten, die Ihr Programm in Anspruch nehmen, mit dem SVA Gesundheitshunderter unterstützen (Voraussetzung: Erfüllung der Kriterien, siehe unten). Es besteht **kein Rechtsanspruch** auf eine Kooperation im Bereich SVA Gesundheitshunderter.

Das Programm muss folgende Punkte beinhalten:

- Mindestkosten / Paket von Euro 150,--
- Das Paket/Programm muss „mehrstufig“ sein, d.h., es muss verschiedene Aspekte beinhalten:
 - Ist-Analyse/Anamnese/Diagnostik
 - Coaching/Schulung/Vortrag
 - Praktischer Input
- Es muss ersichtlich sein, für welche Zielgruppe das Paket geeignet ist, welche Methoden (inklusive Beschreibungen) sinnvoll sind und von wem die Maßnahmen durchgeführt werden.
- Optional können auch Programme/Kurse über einen längeren Zeitraum (mind. einem halben Jahr – ein Mal wöchentlich) mit einem qualifizierten Übungsleiter angeboten werden.

Zur Gestaltung von Paketen

- Titel / Überschrift des Angebots bzw. des Programms
- Zielgruppe (an wen richtet sich Ihr Angebot konkret)
- Erwarteter Nutzen (im besten Fall auf Basis von qualitätsgesicherten Studien bzw. Unterlagen)
- Beschreibung der Methoden
- Kosten und Dauer des Programms / der Beratungseinheiten
- kurze Beschreibung Ihrer Profession, Kontaktdaten
- Gültigkeitsdauer des Angebots
- Kompakt und übersichtlich

Kriterien für Versicherte

- Die Mindestinvestition beträgt Euro 150,--
- Bestehende aufrechte Krankenversicherung nach dem GSVG (pflichtversicherte Unternehmer, Gewerbepensionisten, mitversicherte / anspruchsberechtigte Angehörige über 18 Jahre)
- Der SVA Gesundheitshunderter kann ein Mal pro Jahr (mittels entsprechendem Gesundheitshunderter-Antragsformular und Beilage der Rechnungskopien, Zahlungsbestätigung und ggf. dem Befundblatt der Vorsorgeuntersuchung) bei der jeweiligen SVA Landesstelle beantragt werden.
- Bei Erfüllung der oben genannten Kriterien und der Absolvierung eines Gesundheitschecks (= Vorsorgeuntersuchung) kann auch ein individuelles Programm von qualifizierten Anbietern im Bereich Bewegung gefördert werden.

Kontakt

Mag. Daniel Dick

Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft

Gesundheitseinrichtungen und Prävention

Wiedner Hauptstraße 84-86

1051 Wien

T 05 08 08-3528

F 05 08 08-2259

daniel.dick@svagw.at

www.svagw.at