

Der Effekt von Oxytocin Nasenspray auf die sexuelle Funktion von Frauen mit  
Sexualfunktionsstörungen

Uni. Pro. Dr. Michaela BAYERLE-EDER  
Universitätsklinik für Innere Medizin III Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel

Die Arbeit über das Sexualtagebuch (2) konnte erstmals die Wirkung einer selbstreflektiven Praxis im Sinne eines sexuellen Tagebuches auf die subjektive Einschätzung der zwischenmenschlichen Kommunikation zeigen und hatte Placebo-ähnliche Wirkung bei Frauen mit HSDD. Wie bei der Verhaltenstherapie, könnte die Auswirkung von Sexualtagebüchern auch in der Sexualtherapie und Erstbehandlung über den Forschungsrahmen hinweg Gültigkeit und klinische Relevanz haben. Zusammenfassend zeigten unsere Daten, dass das sexuelle Tagebuch, das mit der Selbsteinschätzung der weiblichen Sexualfunktion thematisiert, die Depressionswerte deutlich reduziert und in einer subjektiven Verbesserung des Sexuallebens über einen Zeitraum von vier Wochen resultiert.

Unsere Oxytocin Hauptstudie (3) konnte als erste Studie die Wirkung von intranasalem Oxytocin im Vergleich zu Placebo auf weibliche Funktionsstörung, Erregungs- oder orgasmische Störungen und Depressionen über 22 Wochen zeigen. Zusammenfassend zeigten unsere Daten, dass intranasales Oxytocin und Placebo die sexuelle Dysfunktion von Frauen und depressive Symptome bei prä- und postmenopausalen Frauen mit der Zeit verbesserten.

Bei den männlichen Partnern (1) konnte gezeigt werden, dass die weibliche Behandlung mit Oxytocin bzw. Placebo die sexuelle Lebensqualität und die subjektive Bewertung der sexuellen Leistungsfähigkeit ihres Partners über 22 Wochen signifikant verbesserte. Oxytocin und Placebo hatten einen ähnlichen Nutzen auf alle Ausgangsparameter, die in der Studie evaluiert wurden.

1: Muin DA, Sheikh Rezaei S, Tremmel-Scheinost M, Salama M, Luger A, Wolzt M, Husslein PW, Bayerle-Eder M. Men's sexual response to female partner's intranasal oxytocin administration for hypoactive sexual desire disorder: an open prospective cohort study. *Fertil Steril*. 2017 Feb 8. pii: S0015-0282(16)63071-6. doi: 10.1016/j.fertnstert.2016.12.003. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 28189292.

2: Muin DA, Wolzt M, Rezaei SS, Tremmel-Scheinost M, Salama M, Fuchs C, Luger A, Müller M, Bayerle-Eder M. Effect of sexual diary keeping and self-evaluation on female sexual function and depression: A pilot study. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2016;21(2):141-9. doi: 10.3109/13625187.2015.1074676. PubMed PMID:

26290038.

3: Muin DA, Wolzt M, Marculescu R, Sheikh Rezaei S, Salama M, Fuchs C, Luger A, Bragagna E, Litschauer B, Bayerle-Eder M. Effect of long-term intranasal oxytocin on sexual dysfunction in premenopausal and postmenopausal women: a randomized trial. *Fertil Steril*. 2015 Sep;104(3):715-23.e4. doi: 10.1016/j.fertnstert.2015.06.010. PubMed PMID: 26151620.