

Wenn plötzlich alles anders ist...

Tipps für Eltern und Senior/innen während der Corona-Krise und den damit verbundenen Einschränkungen

Liebe Eltern, liebe pflegende Angehörige,

Die aktuelle Situation fordert besonders Eltern sehr viel ab. Auch für Senior/innen, die alleine zuhause sind, ist das eine besondere Herausforderung – unterschiedliche Organisationen bieten hier Tipps und Infos.

Nachfolgend finden Sie zahlreiche Tipps und Anlaufstellen – von kreativen, lustigen und lehrreichen Angeboten über Beratung und konkrete Hilfestellungen in dieser besonderen und schwierigen Situation.

Herzlichst,
Christine Marek

Tipps für Eltern und Kinder unterschiedlicher Altersgruppen:

Beschäftigung, Spiele und Tipps für zuhause:

www.waswirspielen.com – *Spielen, Lernen, Kreativ sein mit Kindern*

Tolle und kreative Tipps von **Mama Bloggerin Sandra Pichler** für Kinder aller Altersgruppen

diekleinebotin.at – Influencerin Daniela Gaigg mit Mamablog

Tipps für Spielen und Beschäftigung zuhause, Elterntipps und Mama-Coach

www.stillesbunt.at – BLOG mit Beschäftigungsideen für 6-10jährige

Kinder in Wien (KIWI) bietet unter www.kinderinwien.at bzw. www.facebook.com/KinderInWienAT/ eine Reihe von Tipps und Infos, die laufend ergänzt werden

Die **Kinderfreunde** haben auch in einzelnen Bundesländern eine ganze Reihe von Tipps und Links – von der Seite der Kinderfreunde Österreich kommt man auf die jew. Bundesländerseiten kinderfreunde.at

[Kinderfreunde NÖ](http://kinderfreunde.no)

[Kinderfreunde OÖ](http://kinderfreunde.oö) - Täglich neue Bastel- und Spielideen

[Kinderfreunde Salzburg](http://kinderfreunde.salzburg) - Tipps für Jugendliche

[Kinderfreunde Wien](http://kinderfreunde.wien)

Weitere Tipps der Österreichischen Kinderfreunde gibt es auf www.gruppenstunde.at

Österreichischer **Familienbund** - [Initiative 'Kinder willkommen'](http://initiative.kinderwillkommen.at)

Der **Katholische Familienverband** bietet [Services für Familien](#)

WienXtra [Zuhause Spielen](#)

„[Auch das geht vorbei – glücklich bleiben in schweren Zeiten](#)“ von **Thomas Brezina**

Kostenloses E-Book zur Corona-Krise zum Download

[Lego für Kids](#) - offizielle Homepage von **Lego** mit Spielen, Spielideen, Spielanleitungen uvm.

[www.bupp.at](#) - Infos und Tipps für positiv **bewertete digitale Spiele** (Initiative des Familien- und Jugendministeriums)

[Tiergarten Schönbrunn – App](#) – kostenlose interaktive Führungen mit Thomas Brezina durch den Tiergarten Schönbrunn mit diversen Highlights

Haus des Meeres [www.haus-des-meeres.at](#)

Virtuelle Führungen, Fütterungen uvm.

Technisches Museum [www.technischesmuseum.at](#)

Das digitale Museum – Aktivitäten für Zuhause, Experimentierspaß für Jung und Alt uvm.

Familie & Beruf Management GmbH (Initiative des Familienministeriums) [www.familieundberuf.at](#)

Infos und Tipps zu Home Office und Beschäftigung für die Kids zuhause

[www.starkeeltern.jetzt](#)

Ideen-Plattform für Familien in der Ausnahmesituation (Spiel & Spaß, working@home, Rezepte, Beratung & Tipps)

[www.eule-wien.at](#) Umweltbildungsprogramm der Stadt Wien

Zahlreiche Tipps und Angebote für Familien mit Kindern unterschiedlicher Altersgruppen zuhause

Science Pool [www.sciencepool.org](#) und [www.facebook.com/SciencePoolVIF/](#)

Wissenschaftsvermittlung für Kinder und Jugendliche – Experimente für Zuhause

Wiener Bildungsserver [bildungsserver.wien](#)

Ideen, Tipps und Angebote zur Vermittlung von digitalen Inhalten für Kinder

Schloß Schönbrunn [www.schoenbrunn.at](#)

Virtuelle Touren durch die imperialen Räumlichkeiten und die Welt der Habsburger mit rund 100 Themenschwerpunkten (Angebote für ältere Kinder)

ZOOM Kindermuseum [www.kindermuseum.at](#)

ZOOM selber machen – Ideen für Kinder und Familien

mumok Museum moderner Kunst Stiftung Leopold [www.mumok.at](#)

mumok-blog *Out of the Box* - aktuelle Beiträge aus verschiedenen Bereichen

Naturhistorisches Museum Wien [www.nhm-wien.ac.at/online-angebot](#)

Online Vermittlungsangebote, Filme uvm.

Kunsthistorisches Museum Wien www.khm.at

 Virtuelle Museums-Touren und -angebote, Kunstvermittlungs-App [KHM Stories](#)
Wiener Sängerknaben www.wiensaengerknaben.at

Es tanzt ein Bi-ba-Butzemann - Singen mit Gerald Wirth und Toni; Stimmübungen und Musik mit dem Leiter der Wiener Sängerknaben auf Facebook, Youtube und der Homepage der Wiener Sängerknaben mittels Videoübertragung. Immer mit dabei – Toni, der vermutlich am längsten gediente Wiener Sängerknabe.

Österreichisches Jugendrotkreuz www.jugendrotkreuz.at

Tipps und Infos zu Corona, digitalem Lernen, Erste Hilfe online, online Lernen für Radfahrprüfung, Austausch mit Jugendlichen uvm.

Niederösterreichisches Landesmuseum www.museumnoe.at

Digitales Museum, Videos, Museums-App uvm.

 Universalmuseum **Joanneum Steiermark**
www.museum-joanneum.at Online Angebot, tw. auch Angebote für Kinder

COSA Center of Science Activities Graz www.museum-joanneum.at/cosa-graz Ideen für Zuhause – Mach mit!

Tiroler Landesmuseen www.tiroler-landesmuseen.at div. Online Angebote u.a. für Familien

Digitale Angebote der Bibliotheken in den Bundesländern:

(Anm.: Kundenkonto notwendig – kann für Neukunden per Email bzw. online angefordert werden)

Burgenland www.lvbb.bvoe.at (Tipps für digitale Bilderbücher und -apps und mehr)

Kärnten www.onleihe.com/kaernten (Ausleihe dzt. kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

Niederösterreich noe-book.onleihe.com (Ausleihe dzt. kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

Oberösterreich media2go.onleihe.com (Ausleihe kostenfrei mit bestehender Bibliothekskarte)

 Anmeldung Kundenkonto: [Stadtbibliothek Linz](#), ansonsten telefonisch bzw. per Mail bei den [teilnehmenden Bibliotheken](#)

 OÖ Landesbibliothek www.landesbibliothek.at (Ausleihe kostenfrei, Anmeldung online möglich)

Salzburg leseland.salzburg.at (Ausleihe bis voraussichtlich 31. Mai kostenfrei, Freischaltung online)

Steiermark www.onleihe.com/digibib-stmk (Ausleihe dzt. kostenfrei, Anforderung Benutzerkarte für Neukunden unter digibi-stmk@lesezentrum.at)

Tirol www.onleihe.com/tirol (Ausleihe dzt. für voraussichtlich 2 Monate kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

 Vorarlberg bv.bvoe.at ([Ausleihe](#) bis vorerst 14. April kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

Wien buechereien.wien.gv.at (Ausleihe dzt. kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

[Frei Haus: Corona Lesungen für Jugendliche \(YouTube\)](#)
Bundesweit Österreichisches Bibliothekswerk www.biblio.at

www.kochenmitkind.at Tipps und Infos für gesunde Ernährung und Freude am gemeinsamen Kochen, kreative und einfache Rezepte uvm.

Anlauf- und Beratungsstellen der Länder für Familien während der Corona Krise:

Burgenland www.familienland-bgld.at/aktuelles

Sorgentelefon, Unterstützungsleistungen, Infos, Tipps uvm. für Familien

Kärnten www.ktn.gv.at div. weiterführende Links und Infos für Familien in Kärnten

Leitfäden und Tipps für Familien kinderschutz.ktn.gv.at/Gemeinsam-durch-die-Corona-Krise

Niederösterreich www.noefamilienland.at Serviceangebote für Familien, Beratungs- und Infohotline uvm.

Oberösterreich [Familienkarte OÖ](#) Oberösterreichisches Familienreferat - Tipps und Infos für Eltern, Elternberatung, Kontakte und Anlaufstellen für Familien in OÖ

Salzburg www.salzburg.gv.at Familienreferat des Landes Salzburg – Tipps und Infos für Eltern, Hotlines, weiterführende Links, Tipps für zuhause uvm.

Steiermark www.zweiundmehr.steiermark.at Familienportal des Landes Steiermark mit zahlreichen Tipps, Infos, Elterntelefon und weiterführenden Links für Familien zuhause

Tirol www.tirol.gv.at Abteilung Familie des Landes Tirol mit Familienhotline, div. Tipps und Infos sowie weiterführende Infos für Familien

Vorarlberg vorarlberg.at Familieninfos Land Vorarlberg – umfassende Tipps, Infos und weiterführende Links und Anlaufstellen für Familien, Kinder und Jugendliche

Wien coronavirus.wien.gv.at Informationen der Stadt Wien zu diversen Fragen, weiterführende Infos und Tipps

Tipps, Infos, Anlaufstellen und Konfliktberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern:

Informationen Familienministerium:

Plattform Familienberatung des Familienministeriums www.familienberatung.gv.at

Tipps und Infos mit weiterführenden Informationen und Links mit inhaltlicher und regionaler Schwerpunktsetzung

[Medien Jugend Info](#) und [Broschüre 'Medien in der Familie'](#)

Plattform Elternbildung des Familienministeriums www.eltern-bildung.at

Tipps und Infos für Eltern

Feel OK – Plattform (Gesundheitsprävention und Information) für Jugendliche und Eltern

Österreichisches Jugendportal www.jugendportal.at

Rat auf Draht 147 www.rataufdraht.at

Beratung und Info für Kinder, Jugendliche und Eltern zu den unterschiedlichsten Themen

Bildungsministerium www.bmbwf.gv.at alle Infos rund um aktuelle Entwicklungen zu Schule, Empfehlungen, weiterführende Links uvm.

Bildungsdirektionen der Länder (ehem. Landesschulräte bzw. Stadtschulrat Wien)

Schulpsychologie Bildungsberatung www.schulpsychologie.at angeboten wird auch telefonische Beratung an Abenden und Wochenenden zur Schulpsycholog/innen

Kinder- und Jugendanwaltschaften Österreichs www.kija.at Links zu den KIJAs in allen Bundesländern – Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche, aber auch für Eltern zu allen Fragen gerade auch während der Corona Krise etwa zum Thema Schule, zuhause bleiben uvm.

Get social www.get-social.at

Onlineangebot des **Österreichischen Jugendrotkreuz** mit zahlreichen Initiativen, Tipps und Infos

Time4friends www.get-social.at/time4friends

Online Peerberatung für Jugendliche (Österreichisches Jugendrotkreuz)

Initiative Saferinternet – breit unterstützte Informationsplattform mit umfassenden Materialien und Informationen

www.endlich-durchschlafen.at - **Durchschlafworkshops** für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (auch Online Workshops)

www.business-mamas.at - Infos und Tipps zu Homeoffice und Vermittlung von Corona-Infos an Kinder

Tipps für Senior/innen:

Österreichischer Seniorenbund www.seniorenbund.at

Infos und Tipps für Senior/innen während der Corona-Zeit rund um die Themen Einsamkeit, gesund bleiben, Tipps für Zuhause, Fitness fürs Gehirn uvm.

Österreichischer Pensionistenverband pvoe.at

Infos und Tipps für Senior/innen während der Corona-Zeit u.a. mit Fitness Tipps und Anlaufstellen bei Fragen