

Wenn plötzlich alles anders ist...

Tipps für pflegende Angehörige und Senior/innen während der Corona-Krise und den damit verbundenen Einschränkungen

Liebe pflegende Angehörige,

Die aktuelle Situation fordert besonders Angehörigen von pflegebedürftigen Menschen sehr viel ab. Auch für Senior/innen, die alleine zuhause sind, ist das eine besondere Herausforderung – unterschiedliche Organisationen bieten hier Tipps und Infos.

Nachfolgend finden Sie zahlreiche Tipps und Anlaufstellen – von kreativen, lustigen und lehrreichen Angeboten über Beratung und konkrete Hilfestellungen in dieser besonderen und schwierigen Situation.

Herzlichst,
Christine Marek

Digitale Angebote der Bibliotheken in den Bundesländern:

(Anm.: Kundenkonto notwendig – kann für Neukunden per Email bzw. online angefordert werden)

Burgenland www.lvbb.bvoe.at (Tipps für digitale Bilderbücher und -apps und mehr)

Kärnten www.onleihe.com/kaernten (Ausleihe dzt. kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

Niederösterreich noe-book.onleihe.com (Ausleihe dzt. kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

Oberösterreich media2go.onleihe.com (Ausleihe kostenfrei mit bestehender Bibliothekskarte)

Anmeldung Kundenkonto: [Stadtbibliothek Linz](http://stadtbibliothek.linz), ansonsten telefonisch bzw. per Mail bei den [teilnehmenden Bibliotheken](#)

OÖ Landesbibliothek www.landesbibliothek.at (Ausleihe kostenfrei, Anmeldung online möglich)

Salzburg leseland.salzburg.at (Ausleihe bis voraussichtlich 31. Mai kostenfrei, Freischaltung online)

Steiermark www.onleihe.com/digibib-stmk (Ausleihe dzt. kostenfrei, Anforderung Benutzerkarte für Neukunden unter digibi-stmk@lesezentrum.at)

Tirol www.onleihe.com/tirol (Ausleihe dzt. für voraussichtlich 2 Monate kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

Vorarlberg bv.v.bvoe.at ([Ausleihe](#) bis vorerst 14. April kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

Wien buechereien.wien.gv.at (Ausleihe dzt. kostenfrei, Anmeldung per Mail möglich)

[Frei Haus: Corona Lesungen für Jugendliche \(YouTube\)](#)

Bundesweit Österreichisches Bibliothekswerk www.biblio.at

Tipps für Senior/innen und pflegende Angehörige:

Angebote und Tipps für Senior/innen während der Corona-Krise:

Österreichischer Seniorenbund www.seniorenbund.at

Infos und Tipps für Senior/innen während der Corona-Zeit rund um die Themen Einsamkeit, gesund bleiben, Tipps für Zuhause, Fitness fürs Gehirn uvm.

Österreichischer Pensionistenverband pvoe.at

Infos und Tipps für Senior/innen während der Corona-Zeit u.a. mit Fitness Tipps und Anlaufstellen bei Fragen

Angebote und Beratung rund um das Thema Pflege:

Caritas Pflege www.caritas-pflege.at zahlreiche Tipps und Informationen zum Thema Pflege, Einsamkeit uvm. während der Corona Krise

Caritas der Erzdiözese Linz (OÖ) – Servicestelle für pflegende Angehörige:

[Onlineberatung](#)

[BLOG für pflegende Angehörige](#)

Österreichisches Rotes Kreuz – [Onlinekurs für pflegende Angehörige](#)

Wiener Hilfswerk – [geschlossene Facebook Gruppe für pflegende Angehörige](#), gegenseitiger Austausch, Fragen an Pflegeexpert/innen können gestellt werden

Österreichische Volkshilfe www.volkshilfe.at Informationen zum Thema Corona und Demenz

Diverse Angebote rund um das Thema häusliche Isolation, Beratung, psychische Belastung (online und Telefonisch) über die offizielle [Gesundheitsplattform des Gesundheitsministeriums](#)

Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger www.ig-pflege.at Diverse Infos und Anlaufstellen

Anlauf- und Beratungsstellen der Länder rund um das Thema Pflege:

[Land Burgenland / Pflege](#) inkl. Pflegehotline des Landes und weiterführenden Infos und Links

Land **Kärnten** / [Gesundheits-, Pflege- und Sozialservice](#) mit div. Beratungs- und weiterführenden Angeboten und Infos (inkl. Pflagetelefon Kärnten)

[Land NÖ / Pflege](#) inkl. Pflegehotline des Landes und weiterführenden Infos und Links

[Pflegeinfo des Landes OÖ](#) inkl. Pflegehotline des Landes und weiterführenden Infos und Links

[Pflege und Betreuung – Land Salzburg](#) mit weiterführenden Infos und div. Ansprechstellen und Telefonnummern

Land **Steiermark**:

[Infos zu Pflege und Betreuung](#) mit weiterführenden Infos und Ansprechstellen

[Case und Care-Management](#) mit Kontaktdaten in allen Bezirken

Land Tirol:

[Referat für Gesundheit und Pflege](#)

[Sozialsprenkel in ganz Tirol](#) (Suchmaschine *Wer hilft Wie* – Suchbegriff ‚Sozialsprenkel‘)

Land Vorarlberg:

[Betreuungs- und Pflegenetz Vorarlberg](#)

[Betreuungspool Vorarlberg gGmbH](#)

[Hauskrankenpflege Vorarlberg \(Dachverband der örtlichen/regionalen Pflegevereine\)](#)

Stadt Wien:

[Stadt Wien](#) - Infos und weiterführende Infos und Ansprechstellen

[Informationen des Fonds Soziales Wien](#)

Informationen, Unterstützungsangebote uvm. für pflegende Angehörige