

## Ablauf des Wettbewerbes für Koch/Köchin 2019:

<b>07:45 Uhr</b>	Eintreffen 1. Stock Küche, WIFI Innsbruck
<b>08:00 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung der Lehrlinge</li> <li>• Beginn des Lehrlingswettbewerb</li> <li>• Abgabe 3-Gang Menü in schriftlicher Form</li> </ul>
<b>08:15 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materialfassen, Rezepte sind erlaubt!</li> <li>• Dokumentation über Arbeitsablauf und Rezeptierung der Gerichte ist ebenso erlaubt.</li> </ul>
<b>08:45 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein modernes/zeitgemäßes 3-Gang Menü für 4 Personen ist zu fertigen.</li> <li>• Vorspeise: Tiroler BIO Streetfood - Nach Wahl, aus Warenkorb. Erlaubt ist was schmeckt! Sei kreativ und zeige uns dein Streetfood Gericht nach Wahl! Dies kann eine einzelne Komponente sein und muss nicht als klassische Vorspeise serviert werden!</li> <li>• Für die Hauptspeise wird ein Fisch (Kwellsaibling) und eine Auswahl an Vitamin- und Sättigungsbeilagen zur Verfügung stehen. Eine Hauptspeise inkl. Beilagen ist zu kochen.</li> <li>• Dessert mit vorgegebenen Hauptkomponenten freie Wahl</li> </ul>
<b>12:15 Uhr</b>	3 Essensportionen werden auf Teller angerichtet und von den Restaurantfachleuten an die Gäste serviert. Ein Probeteller für die Kommission wird angerichtet. Zwischen den einzelnen Gängen ist ca. 15min. Zeit.
<b>12:45 Uhr</b>	Reinigung des Arbeitsplatzes
<b>13:00 Uhr</b>	Wettbewerbsende

Der Landeslehrlingswettbewerb für Tourismusberufe 2019 steht unter dem Motto:

**#LEIDENSCHAFTKOCHEN**

**#TYROLSKILLS**

**#TIROLERBIOSTREETFOOD**

**Arbeitsplanung:**

- **Bedenke bei deiner Planung, dass dir ca. 3,5 Stunden reine Kochzeit zur Verfügung stehen!**
- **Rezepte Bitte mitnehmen, erarbeite deine Gerichte anhand des Grundwarenkorb und der Vorgaben! Es dürfen keine weiteren Lebensmittel mitgenommen werden!**
- **Bitte nehme dein ausgearbeitetes Menü mit. Es darf gerne kreativ sein!**
- **Du hast 30min. Zeit zum auffassen des Materials und einrichten des Arbeitsplatzes. Dies ist keine Kochzeit.**

**Wettbewerbs Informationen:**

- **Beilagen und Komponenten beim Hauptgang sind frei wählbar und ausschließlich aus dem, zur Verfügung gestellten Warenkorb zu entnehmen. Beim Dessert hast du freie Auswahl und musst dich nur mehr an die geforderten Hauptkomponenten halten.**

Es sind ausschließlich die angegebenen Produkte am Wettbewerbstag vorhanden. Es dürfen KEINE Produkte am Wettbewerbstag mitgebracht werden.

- **Küchengeräte stehen am Wettbewerbstag zur Verfügung, Messersets dürfen mitgenommen werden, kleine Formen und Utensilien die in den Messerkoffer passen sind ebenso erlaubt! Weiteres auf Absprache mit Jurychef KM Philipp Stohner - tel. 0590 90 5 7258**