

Tag der Brille:

Klare Sicht für volle Leistung: Was Sportbrillen mehr können

Zum Tag der Brille am 23. April klären die Österreichischen Augen- und Kontaktlinsenoptiker auf, wie wichtig gutes Sehen beim Sport ist – und warum Standardbrillen oft nicht ausreichen. Gerade zum Start der Outdoor-Sportsaison sind Sportbrillen – mit und ohne optischer Korrektur – unverzichtbare Begleiter für alle, die auch beim Training oder im Wettkampf nicht auf optimale Sicht verzichten wollen. Österreichs Augenoptikermeister:innen sind dabei die ersten Ansprechpersonen, wenn es um maßgeschneiderte Seh-Lösungen für sportlich Aktive geht.

Mit dem Start der Outdoor-Saison rückt auch das Thema Sicht und Sicherheit beim Sport wieder in den Fokus. Zum Tag der Brille am 23. April macht die Bundesinnung der Augen- und Kontaktlinsenoptiker auf ein wichtiges Thema aufmerksam: Sportbrillen mit individueller Sehstärke. Sie schützen nicht nur vor Sonne, Wind, Staub und Verletzungen – sie verbessern auch die Leistungsfähigkeit. Wer scharf sieht, reagiert schneller, ist sicherer unterwegs und hat schlicht mehr Freude an der Bewegung.

„Wer beim Sport unscharf sieht, riskiert nicht nur die eigene Sicherheit, sondern verschenkt auch Leistungspotenzial. Mit einer professionell angepassten Sportbrille mit Sehstärke lässt sich beides verbessern – Sicherheit und Erfolgserlebnis“, betont Markus Gschweidl, Bundesinnungsmeister der Augen- und Kontaktlinsenoptiker.

Für jede Sportart die richtige Brille

Sportbrille ist nicht gleich Sportbrille – jede Disziplin stellt unterschiedliche Anforderungen an Material, Sichtfeld, Belüftung und Filterleistung. Deshalb lohnt es sich, auf maßgeschneiderte Modelle zu setzen:

- **Radfahren:**
Brillen mit kontraststeigernden, weit gezogenen Gläsern für breites Sichtfeld und optimalen Windschutz. Bei langen Touren helfen selbsttönende oder Wechselgläser.
- **Laufsport & Trailrunning:**
Ultraleicht, rutschfest, bruchsicher – ideal mit Antibeschlag-Beschichtung und UV-Schutz. Das große Sichtfeld sorgt für gute Orientierung auf unebenem Terrain.
- **Wassersport (Segeln, Surfen, Schwimmen):**
Polarisierte Gläser reduzieren Blendeffekte auf der Wasseroberfläche. Ein Sportband verhindert das Verlieren im Wasser.
- **Bergsport & Wandern:**
Gebogene Gläser schützen vor seitlichem Lichteinfall. Phototrope Gläser sind praktisch bei wechselndem Wetter und Licht.
- **Ballsportarten (Tennis, Fußball, Handball):**
Hohe Stoßfestigkeit, gutes peripheres Sehen und fester Sitz sind essenziell – auch bei plötzlichen Bewegungen.
- **Golf:**
Getönte Gläser (z. B. in Braun oder Orange) helfen, Kontraste auf dem Grün besser zu erkennen – individuell wählbar je nach subjektivem Seheindruck.

Worauf es bei Sportbrillen ankommt

Gute Sportbrillen müssen nicht nur optisch ansprechend sein – sie müssen auch einiges aushalten. Die Bundesinnung empfiehlt folgende Qualitätsmerkmale:

- **Bruch sichere, leichte Gläser** (z. B. aus Polycarbonat)
- **Weiche Nasenauflagen und flexible Bügel** für angenehmen, festen Sitz
- **Gekrümmte Gläser** zum Schutz vor seitlichem Licht und Wind
- **UV400 oder 100 % UV-Schutz** – gerade bei hoher Lichtintensität
- **Individuelle Sehstärke durch Direktverglasung oder Clip-In-Systeme**
- **Filterkategorie und Tönung** passend zur Sportumgebung
- **Persönliche Anpassung im Meisterbetrieb**

„Ob ambitionierter Freizeitsport oder professioneller Wettkampf – gutes Sehen ist die Basis jeder sportlichen Leistung. Wir beraten individuell und finden für jede Sportart die passende Lösung“, so Gschweidl.

Augenoptiker:innen als erste Anlaufstelle

Standardbrillen oder Alltagsmodelle sind für sportliche Belastung oft ungeeignet – sie können sogar ein Verletzungsrisiko darstellen. Deshalb empfiehlt die Bundesinnung der Augen- und Kontaktlinsenoptiker/Optometristen: „Wenden Sie sich beim Kauf einer Sportbrille an die österreichischen Augenoptikermeister:innen! Sie analysieren Ihre Sehstärke, beraten bei der Brillenauswahl und sorgen für optimalen Sitz – damit Sie beim Sport den optimalen Durchblick behalten.“

Bildmaterial, Abdruck honorarfrei, © Bundesinnung der Augen- und Kontaktlinsenoptiker

Bild 1: Volle Leistung, klarer Blick: Die richtigen Sportbrillen sorgen für Sicherheit und Komfort bei jeder Bewegung.

Bild 2: Maßgeschneiderte Sportbrillen machen den Unterschied.

Pressestelle der Bundesinnung/Rückfragehinweis:

Lena Krohmer

Himmelhoch GmbH

+43 676 774 51 55

lena.krohmer@himmelhoch.at