

**Curriculum - Ausbildungsempfehlung
der Fachgruppe der persönlichen Dienstleister Steiermark
Humanenergetik | Methode: Cranio Sacrale Energiearbeit
Stand: 11.05.2023**

Teil 1: Berufliche Sorgfalt (mind. 20 UE)

Diese Ausbildung ist für alle Methoden einheitlich im Bereich Humanenergetik. Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Bereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt

- Grundlagen für den Beruf
 - Die österreichische Gesundheitslandschaft
 - Gesetzliche Grundlagen
 - Berufsbild eines*r Humanenergetiker*in
 - Erklärungsmodell für die humanenergetische Dienstleistung (z.B. 3-Ebenen-Modell)
- Anwendung in der Praxis
 - Unternehmerische Grundlagen
 - Grundlagen der Kommunikation mit Klient*innen
 - Der Beratungsbogen / Fragenbogen
- Erscheinungsbild & Werbung
 - Werbemittel & Auftritt
 - Auslobung und richtige Wortwahl
 - Standesregeln Humanenergetik
 - Berufsethik und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen

Anmerkung: diese Inhalte können im Rahmen des Qualitätsmanagement-Programms Berufliche Sorgfalt für Humanenergetiker des Fachverbandes der persönlichen Dienstleister abgedeckt werden.

Teil 2: Der menschliche Körper (mind. 20 UE)

Diese Ausbildung ist für alle Methoden einheitlich im Bereich Humanenergetik. Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Bereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt

- Erste Hilfe Kurs
- Grundlagen der Anatomie, Physiologie & Pathologie
- Der menschliche Körper aus energetischer Sicht (Reflexzonen, Energiebahnen etc.)

Teil 3: Methodenspezifische Ausbildung (mind. 300 UE) Cranio Sacrale Energiearbeit

Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Teilbereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt:

Theorieteil (mind. 200 UE, davon mind. 30% in Präsenzunterricht)

Grundlagen der Cranio Sacralen Energiearbeit

- Geschichte und Entwicklung der Cranio Sacralen Energiearbeit
- Grundprinzipien und Konzepte der Cranio Sacralen Methode
- Bedeutung des Cranio Sacralen Systems für die körperliche und energetische Gesundheit
- Einsatzmöglichkeiten der Cranio Sacralen Energiearbeit in verschiedenen Lebensbereichen

Anatomie und Physiologie des Cranio Sacralen Systems

- Aufbau und Funktion des Cranio Sacralen Systems, einschließlich Kopf, Wirbelsäule und Kreuzbein
- Verbindung zum zentralen Nervensystem und zur Gehirn-Rückenmarkflüssigkeit (Liquor)
- Biochemische Grundlagen der energetischen Impulse und Pulsationen im Cranio Sacralen System
- Beziehung zwischen dem Cranio Sacralen System und anderen Körpersystemen

Cranio Sacrale Energiearbeit

- Techniken und Methoden des Cranio Sacral Balancing
- Lokalisierung und Harmonisierung energetischer Blockaden und Ungleichgewichte
- Einbeziehung des Cranio Sacralen Rhythmus in die Arbeit
- Balancieren des Cranio Sacralen Systems zur Wiederherstellung des inneren und äußeren Gleichgewichts
- Energetische Erfassung und Balancierung des Energieflusses am Kopf, entlang der Wirbelsäule und am Kreuzbein
- Prinzipien und Anwendung der Cranio Sacralen Impulsregulation

Praxisnachweise (100 UE)

- 20 Stk. dokumentierte Nachweise / Protokolle über die Durchführung von Cranio Sacrale Energiearbeit-Sitzungen anhand der Protokoll-Vorlagen des jeweiligen Ausbildungsinstitutes