

**Curriculum - Ausbildungsempfehlung
der Fachgruppe der persönlichen Dienstleister Steiermark
Humanenergetik | Methode: Düfte und Aromastoffe
Stand: 26.05.2023**

Teil 1: Berufliche Sorgfalt (mind. 20 UE)

Diese Ausbildung ist für alle Methoden einheitlich im Bereich Humanenergetik. Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Bereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt

- Grundlagen für den Beruf
 - Die österreichische Gesundheitslandschaft
 - Gesetzliche Grundlagen
 - Berufsbild eines*r Humanenergetiker*in
 - Erklärungsmodell für die humanenergetische Dienstleistung (z.B. 3-Ebenen-Modell)
- Anwendung in der Praxis
 - Unternehmerische Grundlagen
 - Grundlagen der Kommunikation mit Klient*innen
 - Der Beratungsbogen / Fragenbogen
- Erscheinungsbild & Werbung
 - Werbemittel & Auftritt
 - Auslobung und richtige Wortwahl
 - Standesregeln Humanenergetik
 - Berufsethik und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen

Anmerkung: diese Inhalte können im Rahmen des Qualitätsmanagement-Programms Berufliche Sorgfalt für Humanenergetiker des Fachverbandes der persönlichen Dienstleister abgedeckt werden.

Teil 2: Der menschliche Körper (mind. 20 UE)

Diese Ausbildung ist für alle Methoden einheitlich im Bereich Humanenergetik. Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Bereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt

- Erste Hilfe Kurs
- Grundlagen der Anatomie, Physiologie & Pathologie
- Der menschliche Körper aus energetischer Sicht (Reflexzonen, Energiebahnen etc.)

Teil 3: Methodenspezifische Ausbildung (mind. 300 UE) Düfte und Aromastoffe

Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Bereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt:

Theorieteil (mind. 200 UE, davon mind. 50% in Präsenzunterricht)

Grundlagen der Aromakunde

- Geschichte
- Terminologie
- Umgang mit wissenschaftlichen Studienergebnissen
- Beratungskonzepte im Umgang mit ätherischen Ölen
- Rechtliche Grundlagen zur Arbeit mit naturreinen Duftstoffen

Ätherische und fette Pflanzenöle

- Herkunft, Erkennung, Gewinnung, Verarbeitung
- Grundlagen der Botanik
- Biochemische Grundlagen
- Wirkungen, Nebenwirkungen, Vorsichtsgebote

Anwendungsmöglichkeiten

- Erstellung von ausgewogenen Duftkompositionen
- Anwendungen über den Respirationstrakt, die Haut und die Schleimhäute
- Sanfte Berührung mit Duftstoffen

Praxisnachweise (100 UE)

- 20 Stk. dokumentierte Nachweise über die Anwendung von natürlichen Duftstoffen anhand der Protokoll-Vorlagen des jeweiligen Ausbildungsinstitut.