

**Curriculum - Ausbildungsempfehlung
der Fachgruppe der persönlichen Dienstleister Steiermark
Humanenergetik | Methode: Kinesiologie
Stand: 24.08.2021**

Teil 1: Berufliche Sorgfalt (mind. 20 UE)

Diese Ausbildung ist für alle Methoden einheitlich im Bereich Humanenergetik. Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Bereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt

- Grundlagen für den Beruf
 - Die österreichische Gesundheitslandschaft
 - Gesetzliche Grundlagen
 - Berufsbild eines*r Humanenergetiker*in
 - Erklärungsmodell für die humanenergetische Dienstleistung (z.B. 3-Ebenen-Modell)
- Anwendung in der Praxis
 - Unternehmerische Grundlagen
 - Grundlagen der Kommunikation mit Klient*innen
 - Der Beratungsbogen / Fragenbogen
- Erscheinungsbild & Werbung
 - Werbemittel & Auftritt
 - Auslobung und richtige Wortwahl
 - Standesregeln Humanenergetik
 - Berufsethik und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen

Anmerkung: diese Inhalte können im Rahmen des Qualitätsmanagement-Programms Berufliche Sorgfalt für Humanenergetiker des Fachverbandes der persönlichen Dienstleister abgedeckt werden.

Teil 2: Der menschliche Körper (mind. 20 UE)

Diese Ausbildung ist für alle Methoden einheitlich im Bereich Humanenergetik. Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Bereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt

- Erste Hilfe Kurs
- Grundlagen der Anatomie, Physiologie & Pathologie
- Der menschliche Körper aus energetischer Sicht (Reflexzonen, Energiebahnen etc.)

Teil 3: Methodenspezifische Ausbildung (mind. 300 UE) Kinesiologie

Die Aufteilung der Stunden auf die u.a. Teilbereiche bleiben dem Ausbildungsinstitut überlassen. Allerdings müssen alle Bereiche abgedeckt werden.

Inhalt:

Theorieteil (mind. 200 UE, davon mind. 30% in Präsenzunterricht)

Grundlagen kinesiologischen Arbeitens

- Geschichte der Kinesiologie
- Umgang mit wissenschaftlichen Studien
- Grundlagen der Kinesiologie
- Beratungskonzepte im kinesiologischen Arbeiten (kinesiologische Ausbildungsrichtungen)
- Vertiefende Meridianlehre, 5 Elemente der TCM, Interventionsebenen
- Interventionen, eingesetzte kinesiologische Techniken zur Balance des Energiesystems
- Wesen der Zielerarbeit
- Anwendungstechniken

Anwendungsmöglichkeiten

- Gesundheitliche Bereiche
- Pädagogische Ansätze in der Kinesiologie
- Wirtschafts- und Firmenbereiche
- Sportbereich

Kommunikation in der Kinesiologie

- Verbale / Nonverbale Kommunikation
- Gesprächsführung und Zielerarbeit

Praxisnachweise (mind. 100 UE)

- 30 Stk. dokumentierte Nachweise über die Arbeit mit Klienten (Fallstudien)
- 20 Supervisions-Einheiten