

Praktische Prüfung Friseur/in (Stylist/in)

Informationsblatt Prüfarbeit

1. Die Wahl der Modelle

Sie benötigen für diesen Gegenstand **drei geeignete Modelle** und einen **Technikkopf**, die während der Prüfarbeit die Rolle der Kundinnen und Kunden übernehmen.

Damenmodell 1 für eine Hochsteckfrisur inkl. Nagelpflege (Farb- und Typberatung)

Anforderungen:

Haarlänge mind. schulterlang
Fingernägel sind nicht zu kurz und unlackiert

Nicht zugelassen vorbereitete Fingernägel, Modelle mit Kunstnägeln

Damenmodell 2 zur Farbveränderung (Mehrfarbentechnik) und Schönheitspflege

Anforderungen:

Haarlänge max. schulterlang
Haarfarbe natürlich oder gefärbt, aber nicht vorblondiert
Haarschnitt die Haarlänge darf nach dem Haarschnitt max. bis zum Nacken reichen

Nicht zugelassen vorblondierte Modelle bzw. Modelle mit Permanent-Make-up

Herrenmodell für ein komplettes Herrens-service inkl. Rasur

Anforderungen:

Haarlänge Länge am Oberkopf mind. 7 cm, letzter Haarschnitt liegt mind. 8 Wochen zurück
Bartlänge mind. 3-Tage-Bart

Achtung für diese Aufgabe können Sie **nach Absprache** mit der Prüfungsstelle notfalls auch **zwei Modelle** zur Prüfung mitbringen



Tipps

- Kümmern Sie sich rechtzeitig um geeignete Modelle für Ihre Prüfarbeiten. Planen Sie auf alle Fälle auch Reservemodelle ein.
- Üben Sie parallel an ein bis zwei weiteren Modellen. Diese können dann bei einem Ausfall Ihrer Hauptmodelle einspringen.
- Beachten Sie bitte, dass die Aufgabenreihenfolge in den einzelnen Bundesländern abweichen kann.

2. Die Material- und Werkzeugliste

Stellen Sie alle erforderlichen Materialien (Farbkarten, Produkte, Arbeitsinstrumente etc.) zusammen und bringen Sie diese am Prüfungstag mit.

Damen- und Herrenbedienung:

- | | |
|--|---|
| ☐ Haarfarben und H_2O_2 | ☐ Bürsten und Kämmen |
| ☐ Hautschutz | ☐ Abteilkammern |
| ☐ Haarersatzteil (darf max. 1/3 des Kopfes bedecken mind. jedoch 3 cm ²) | ☐ Halskrause |
| ☐ Haarnadeln und Haarspangen | ☐ Haarföhn |
| ☐ Haarschmuck passend zum Thema für die Hochsteckfrisur | ☐ Haarschneidewerkzeug |
| ☐ Färbe-, Schneide- und Frisierumhänge | ☐ Nackenpinsel |
| ☐ Shampoo und Pflegeprodukte | ☐ Handtücher |
| | ☐ Stylingprodukte |
| ☐ diverses Zubehör wie Stifte, Handschuhe, Wasserspritze, Waage, Farbschalen, Färbepinsel und Folien etc. | |

Nagelpflege:

- | | |
|---|--|
| ☐ Manikürwerkzeug | ☐ sichtbarer Nagellack (keine transparenten Lacke) |
| ☐ Handlotion | ☐ Nagelschmuck (Strasssteinchen etc.) für das Nageldesign |
| ☐ Unterlack | |
| ☐ Werkzeug und Hilfsmittel zur Nagelhautentfernung | |

Schönheitspflege:

- | | |
|--|---|
| ☐ Augenbrauen und Wimpernfarbe inkl. H_2O_2 | ☐ Wattestäbchen |
| ☐ Stirnband | ☐ Tagescreme |
| ☐ Gesichtereinigungsmilch | ☐ Schminkpinsel |
| ☐ Gesichtswasser | ☐ Schminkutensilien für Tages-Make-up |
| ☐ Wattepad | ☐ diverses Zubehör (Wimpernblättchen, Färbeschale, Stick, Pinzette etc.) |
| ☐ Kosmetiktücher | |

Rasur:

- | | |
|--|--|
| ☐ Desinfektionsmittel und Blutstiller | ☐ Kopfhautlotion |
| ☐ Gesichtswasser (After Shave) | ☐ Pflegecreme |
| ☐ Hautschutz | ☐ Rasiercreme (nicht aus der Dose) und Pinsel |
| ☐ Kompressentücher | ☐ Rasier- oder Klingenmesser |

Technikkopf:

- | | |
|---|--|
| ☐ Technikkopf mit Stativ (verstellbar) | ☐ Dauerwellstäbchen flach |
| ☐ Dauerwellwickler | ☐ Klipse |
| ☐ Spitzenpapier | |

3. Die Aufgabenbeschreibung

Damenmodell 1: Hochsteckfrisur und Nagelpflege (Farb- und Typberatung)

Während der Prüfarbeit werden Sie eine zum Jahreszeitentyp Ihres Modells passende Hochsteckfrisur erstellen und eine komplette Nagelpflege mit einem entsprechenden Nageldesign durchführen.

Was ist für diese Aufgabe vorzubereiten?

Welcher Jahreszeitentyp ist ihr Modell? Führen Sie an Ihrem Modell eine Farbtypbestimmung durch und ermitteln Sie den Jahreszeitentyp (z. B. ist Ihr Modell ein Sommertyp, wählen Sie die Jahreszeit „Sommer“).

Tipp: Achten Sie darauf, dass sich Ihr Themenschwerpunkt sowohl in Frisur und Haarschmuck als auch beim Nageldesign wiederfindet.

Zeitplan

Aufgaben	Zeit
Einlegen der Hochsteckfrisur ganz klassisch mit Wicklern und Klipsen (Plastik- und Stachelwickler dürfen nicht verwendet werden)	ca. 20 Min.
Ausfrisieren und Erstellen der Hochsteckfrisur - Der zu verwendende Haarersatz, darf höchstens 1/3 bzw. mindestens 3 cm² des Kopfes bedecken. - Art, Form, Farbe und Menge des Haarschmucks bleibt Ihrer Kreativität überlassen. - Alle Hilfsmittel und Werkzeuge sind erlaubt.	ca. 40 Min.
Nagelpflege (Maniküre) inkl. Lackierung und Nageldesign* - wird nur auf einer Hand durchgeführt, Nagelhaut wird entfernt - mit einem gut sichtbaren Decklack lackiert - das Nageldesign (2 Finger) passend zum gewählten Themenschwerpunkt erstellt	ca. 30 Min.



Tipp

Achten Sie darauf, dass sich Ihr Themenschwerpunkt sowohl in Frisur und Haarschmuck als auch beim Nageldesign wiederfindet.

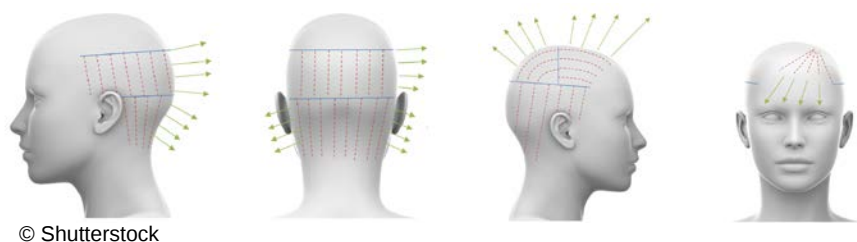
Damenmodell 2: Farbveränderung (Mehrfarbentechnik) und Schönheitspflege

Während der Prüfarbeit werden Sie bei Ihrem Damenmodell auf Basis Ihrer Unterlagen eine neue Frisur mit sichtbarer Farbveränderung und einer Schönheitspflegebehandlung inkl. einer Reinigungsmassage und einem Make-up erstellen.

Was ist für diese Aufgabe vorzubereiten?

- Sie benötigen ein Portraitfoto von Ihrem Modell (Foto am Handy reicht aus).
- Füllen Sie bitte die folgenden Unterlagen aus und bringen Sie diese zur Prüfung mit:
 - o Beilage 1: Technikblatt Farbveränderung
 - o Beilage 2: Technikblatt Hautbeurteilung
 - o Beilage 3: Skizze mit den Schnittlinien des geplanten Haarschnittes (siehe Muster)

Muster:



Zeitplan

Aufgaben	Zeit
Farbbehandlung (Mehrfarbentechnik) • Jede Art von Strähnen- und Farbtechnik ist erlaubt. • Das gesamte Haar muss gefärbt werden und es sollen mindestens zwei zusätzliche Farbtöne erkennbar sein.	ca. 70 Min.
Modischer Damenhaarschnitt mit Föhnstyling • Haarschnitt und Frisur entsprechen der Skizze, sind typgerecht, ideenreich und tragbar (alle Werkzeuge und Schneidetechniken erlaubt). • sichtbare Veränderung durch Vorher-Nachher-Vergleich • saubere Föhntechnik: Das Föhnstyling darf nicht durch eine reine Glätteisen-Technik ersetzt werden.	ca. 60 Min.
Schönheitspflege* • Augenbrauen und Wimpern färben • Augenbrauen formen • Reinigungsmassage • typgerechtes, gut sichtbares Tages-Make-up	ca. 35 Min.

Tipps

- Achten Sie bei Ihrer Planung darauf, dass Haarfarbe, Schnitt und Make-up sowohl dem Typ Ihres Modells als auch Ihrer Vorlage entsprechen
- und ein Foto Ihres Modells (reicht auch am Handy) für den Vorher-Nachher-Vergleich (großflächige Undercuts sind nicht erlaubt) vorhanden ist.



Herrenmodell: komplettes Herrens-service inkl. Rasur

Die Aufgabe besteht darin, für Ihr Herrenmodell ein komplettes Herrens-service mit Rasur und einer Gesichtsmassage fachgerecht durchzuführen.

Was ist für diese Aufgabe vorzubereiten?

Wählen Sie für Ihr Modell einen Haarschnitt, bei dem noch eine ausreichende Haarlänge am Oberkopf (mind. 5 cm) für das Föhnstyling stehen bleibt.

Achten Sie darauf, dass Ihr Modell am Prüfungstag eine Mindestbartlänge von einem 3-Tage-Bart aufweist.

Zeitplan

Aufgaben	Zeit
Herrenhaarschnitt mit fachgerechtem klassischem Verlauf • Haarwäsche und anschließende Kopfmassage • modischer Herrenhaarschnitt mit fachgerecht durchgeführtem klassischem Verlauf der mit einer Haarschneidemaschine (ohne Aufsätze) geschnitten werden kann • Die Haarlänge am Oberkopf darf nach dem Schnitt die max. Mindestlänge von 5 cm nicht unterschreiten.	ca. 35 Min.
Föhntechnik inkl. Frisurenfinish Frisurenfinish mit sichtbarer Föhntechnik (alle Werkzeuge und Finish-Produkte sind erlaubt)	ca. 10 Min.
Rasieren (mit Rasier- oder Klingenmesser)* • komplette Rasur (ohne Bartformen wie z. B. Oberlippenbart) inkl. Kompressen • Nachbehandlung mit Gesichtsmassage Achtung: Bitte verwenden Sie keinen Rasierschaum aus der Dose.	ca. 25 Min.



Tipps

- Bedenken Sie, dass die Prüfung einer Situation aus Ihrem täglichen Arbeitsleben gleicht. Überlegen Sie, welche Arbeitsschritte in der Praxis zwischen dem Kundenwunsch und einer zufriedenen Kundin bzw. einem zufriedenen Kunden liegen.
- Achten Sie besonders auf die korrekt durchgeführten Arbeitstechniken und eine saubere Arbeitsweise.

Technikkopf

Bei der Prüfung soll das Ergebnis Ihres Technikkopfes der unten abgebildeten Mustervorlage möglichst genau entsprechen.

Zeitplan

Aufgaben	Zeit
• handgelegte Wasserwellen • zehn Papilloten in Wellenform • zehn Dauerwellwickler	ca. 35 Min.

* Diese Aufgabe wird bei bestandener Zwischenprüfung nicht mehr geprüft.

Mustervorlage:



Beilage 1

Technikblatt Farbveränderung

(Diagnose, Zielvorstellung, Behandlungsplan)

Name: _____

Spiegel Nr.: _____

Diagnose (so ist das Haar jetzt):

Haarstärke:

☐ fein

☐ normal

☐ stark

Struktur – Haarzustand:

☐ natur

☐ oxidativ getönt

☐ Restdauerwelle

☐ strapazierte Spitzen

☐ gefärbt

☐ hellergefärbt/blondiert

☐ Strähnen

☐ porös

Sonstiges: _____

Derzeitiger Farbton	Farbtiefe	Farbrichtung
Ansatz		
Länge		
Spitzen		

Weißanteil

Oberkopf ☐ stark ☐ mittel ☐ schwach

Konturen ☐ stark ☐ mittel ☐ schwach

Hinterkopf ☐ stark ☐ mittel ☐ schwach

Kundenwunsch (so soll es fertig aussehen):

Behandlungsplan (nötige Schritte):

Rezeptur:

Marke	Nuance/ Nummer	Menge cm ³	H ₂ O: %	Menge cm ³

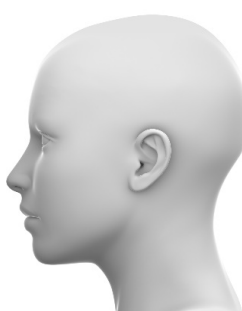
Vorbehandlung

Nachbehandlung (Technik, Produkt)

Abschlussbehandlung (Produkt)

Einwirkzeit:

Verwendete Auftragetechniken (genaue Beschreibung und Skizze):



Name: _____

Spiegel Nr.: _____

Diagnose:

Hautoberfläche:	T-Zone	Wange	Poren:	T-Zone	Wange
fein/ebenmäßig	☐	☐	kleinporig	☐	☐
uneben/trocken	☐	☐	mittel	☐	☐
fett/glänzend	☐	☐	großporig	☐	☐
neigt zu Faltenbildung	☐	☐			
gerötet/empfindlich	☐	☐	Durchblutung:		
			stark	☐	☐
			mittel	☐	☐
			schwach	☐	☐

Besonderheiten:

☐ Muttermale	☐ Sommersprossen	☐ Komedonen	☐ Schuppen trocken
☐ Altersflecken	☐ Leberflecken	☐ Pustelbildung	☐ Schuppen fett
☐ helle Flecken	☐ sonstiges	☐ Akne	☐ Milien (Grieskörner)
		☐ Narben	☐ sonstiges

Behandlungsplan (Aufgrund der Hautbeurteilung verwendete Produkte):

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Beilage 3:

Name:

Skizze mit den Schnittlinien des geplanten Haarschnittes

