

Merkblatt

Fußpflege gem. § 94 Zi. 23 GewO 1994

Zur Vorbereitung auf Ihre bevorstehende Arbeitsprobe haben wir Ihnen die wichtigsten Informationen zum Ablauf und Inhalt zusammengestellt.

Ablauf der Arbeitsprobe:

1. Praktischer Teil (Dauer ca. 4 Stunden)

- a. **Sicht- und Tastbefund mit Anamnese (Dauer: 20 Minuten)**
Hautbildbeurteilung (Fuß- und Nageldeformationen und deren Folgeerscheinungen)
- b. **Fußbäder (Dauer: 70 Minuten)**
Zusätze, Sprudelbad, Schlick, Sauerstoff und Kräuter; mit **Fußpflegebehandlungen (ausgenommen Heilbehandlungen)**: Komplette Behandlung (insbesondere auch bei Holz- und Mykosenägeln, eingewachsenen Nägeln und bei Hühneraugen wie Nagelbett-, Zwischenzehen- und Fußsohlenhühneraugen, Behandlung von Fersenrissen, Entfernung von Hornhaut und Schwielen, spezielle Behandlung des Schweißfußes und der übermäßig trockenen Haut und spezielle Behandlung und Hygiene bei Haut- und Nagelmykose)
- c. **Hand- und Nagelpflege (Dauer: 30 Minuten)**
(Maniküre) und Handmassage mit Farblackierung
- d. **Spezialbereiche - im Anschluss an die Fußpflege (Dauer 105 Minuten)**
Anfertigen einer Orthese und einer Nagelspange (Klebe- und Metallspange) und Durchführen der Nagelprothetik.

Anwendungen von Hilfsmitteln und Verbänden (ausgenommen zu medizinischen Zwecken): Individuelles Anlegen von Druckschutz- und Salbenverbänden und individuelles Anwenden von Kompressen, Stützstrümpfen und Druckschutzpflastern.
- e. **Fuß- und Beinmassage (Dauer 15 Minuten)**
- f. **Instrumentenhygiene und Instrumentenpflege**:
Desinfektion, Sterilisation und Fräserbad, Schleifen und Abziehen der Instrumente und Klingenwechsel und Erkennen und Anwenden von mindestens zehn verschiedenen Fräseransätzen. Desinfektion, Sterilisation und Fräserbad, Schleifen und Abziehen der Instrumente und Klingenwechsel und Erkennen und Anwenden von mindestens zehn verschiedenen Fräseransätzen

Mitzubringen sind:

- Ein Modell mit Hornhaut (Hyperkeratose), Hühnerauge, eingewachsener Nagel, verdickter Nagel

Hinweis: Wenn ein Modell diese Anforderungen nicht erfüllt, kann für die Spezialbereiche auch ein 2. Modell mitgebracht werden. Entspricht das Modell (die Modelle) nicht den Vorgaben, dann ist die Begutachtung nicht möglich.

- **Arbeitsmaterialien:**

- Unterlage für Arbeitstisch für die Materialien
- 2 kleine Handtücher
- 1 großes Handtuch/Leintuch als Unterlage für die Liege
- Saubere Arbeitskleidung
- Arbeitsschuhe
- Werkzeuge (z.B. Spangen, Druckschutz, Instrumente, Fräseraufsätze, Badezusätze, Desinfektionen, Cremen, Druckschutz, Verbände, Kompressen,...)

Hinweis: Farbe Handtücher/Leintücher/Arbeitskleidung weiß.

Zur Verfügung gestellt werden:

- Arbeitstisch, Liege und Lupenleuchte, Arbeitshocker und wenn gewünscht Fräser (Trocken- oder Naßfräser, ausschließlich unter vorheriger Bekanntgabe des Bedarfs)

2. Fachgespräch (Dauer ca. 30 Minuten)

- Fachbezogene Fragen, Hygiene, Kontraindikationen, Allergien, Anatomie, Dermatologie, Erste Hilfe, Arbeitshygiene, Hautaufbau, Hauterkrankungen, Hautreinigung, Hautpflege und Hauttypbestimmung

Allgemeine Hinweise:

- **Kosten:** EUR 500,00 (Rechnung wird nach Anmeldung zur Arbeitsprobe übermittelt)
- **Ort:** WIFI Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 120, 6020 Innsbruck

Die Prüfungsgebühr wird einbehalten, wenn nicht spätestens 7 Werktage vor dem Termin die Abmeldung erfolgt, bzw. nicht nachgewiesen wird, dass der Kandidat an der termingemäßen Ablegung der Individuellen Befähigung ohne sein Verschulden verhindert war.

Es wird davon ausgegangen, dass **ausreichende Sprachkenntnisse** der deutschen Sprache vorhanden sind. Ansonsten ist die Abnahme der Arbeitsprobe nicht möglich.

Für die Anmeldung bzw. zur Terminvereinbarung kontaktieren Sie uns bitte per Mail (fkf@wktiroi.at) bzw. telefonisch unter +43 5 90 905 - 1460.

**Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseur Tirol
Dezember 2025**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an E: fkf@wktiroi.at | T: +43 5 90 905 1460