



Zu sicheren Händen

Ihre Masseurinnen
Ihre Masseure

WKO 
WIRTSCHAFTSKAMMER TIROL
Fußpflege · Kosmetik · Massage

Heilmassage

für Ärztinnen und Ärzte

Eine Information der
Tiroler Masseurinnen und Masseure

Klassische Massage

Die Vielfalt der Griffqualitäten der klassischen Massage bietet ein breites Wirkungsspektrum.

Effiziente Behandlungsdauer ab 20 Minuten.



Wirkungen

Schmerzreduktion

biochemische Effekte, Gate-Control, Descending-Pain-Control, erhöhte Serotonin- und Endorphinausschüttung

Förderung der Mobilität

Lösen von Adhäsionen und pathologischen Crosslinks im myofaszialen System, Verbesserung der Elastizität

Myofasziale Tonusregulierung

Stimulation faszialer Rezeptoren, Propriozeptoren

Verbesserung des

Gewebestoffwechsels

Vermehrte Ausschüttung von Histamin, Permeabilitätssteigerung, optimale Versorgung mit Nährstoffen und Abtransport von Metaboliten

Neuropsychimmunologische Wirkungen

Vermehrte Oxytocinausschüttung, Vagotonisierung, Verminderung der Stresshormone Adrenalin, Noradrenalin und Kortisol

Indikationen

Alle nicht akut entzündlichen Zustände am Bewegungsapparat, wie zum Beispiel:

Wirbelsäule

- Dorsalgien
- Zervikalsyndrome
- Zervikocephalgien
- Zervikobrachialgien
- Zervikaler Schwindel
- Zervikale Migräne
- Lumbalgien
- Lumbago
- Lumboischialgien
- Skoliosen
- Morbus Bechterew

Gelenke

- Arthrosen (Stadium 1-3)
- TEPs (St.post nach ca. 3 Wochen)

Tendopathien

- Impingementsyndrome
- Überlastungssyndrome-

Kompressionssyndrome

- Carpaltunnelsyndrom

Verletzungsfolgen





Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) ist eine entstauende, rhythmische Massagetechnik mit sehr systematischen Aufbau.

Effiziente Behandlungsdauer ab 45 Minuten.

Wirkungen

Entstauende Wirkung und Schmerzreduktion

Verschiebung von Ödemflüssigkeit, Stimulierung der Eigenmotorik der Lymphgefäße

Abtransport von lymphpflichtigen Lasten

Gewebsclearance, Verbesserung der Wundheilung und Angiogenese

Prävention

von Wundheilungsstörungen, Infektionen und Entzündungen

Vagotonisierung

durch rhythmische Stimulierung verschiedener Rezeptoren

Indikationen

Postoperativ und posttraumatisch (unter Beachtung der Wundheilungsphasen und unter Aussparung des OP- und Wundgebietes ist es sinnvoll und möglich, Lymphdrainage zum frühest möglichen Zeitpunkt einzusetzen)

- alle Arten von Lymphabflussstörungen und Lymphödemem, insbesondere nach Entfernung von Lymphknoten im Zuge von Krebsoperationen
- Lipödeme
- Stauungsödeme durch Varikose
- Formen von Arthritis – CTS Karpaltunnelsyndrom
- CRPS complex regional pain syndrom
- Fibromyalgie
- Migräne
- vegetative Fehlregulationen

Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE)

ist eine multimodale Therapie vor allem im Bezug auf Lymphödeme, die Rückfluss fördert, Fibrosen löst und für Nachhaltigkeit der MLD sorgt. Sie besteht aus 2 Phasen:

Phase I

Entödematisierung/Entstauung

- Täglich MLD mit Kompressionstherapie
- Hautpflege, Bewegung, Ernährung
- Bandagierung (lymphologischer Kompressionsverband)

Phase II

Optimierung/Erhaltung

- Ein- bis dreimal wöchentlich MLD/Kompressionstherapie
- Hautpflege, Bewegung, Ernährung
- maßangefertigte Kompressionsware



Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage (BGM) ist eine reflektorische Technik, die sich den cuti-viszeralen, viszero-somatischen Reflexbogen zu Nutze macht.

Effiziente Behandlungsdauer ab 20 Minuten.

Wirkungen

- Stoffwechsel und Durchblutung fördernd, örtlich und reflektorisch
- Schmerzlinderung
- Abbau von Spannungszuständen
- Wundheilungsverbesserung
- Narben
- Regulation des vegetativen Nervensystems

Indikationen

- nicht akut entzündliche Krankheitsbilder am Bewegungsapparat
- pAVK
- Menstruationsbeschwerden
- Reizdarm, Obstipation – Ulcus duodeni / ventriculi
- Migräne
- Morbus Bechterew

Faszientherapien

Die Faszientherapie ist eine sanfte bis intensive Technik, bei der auch tiefer liegende Faszien (Fascia profunda, epimysiale Faszien) behandelt werden.

Effiziente Behandlungsdauer ab 20 Minuten.



Bindegewebsmassage

Wirkungen

- Verbesserung von Wahrnehmung (Extero- und Interozeption) Koordination
- Dynamik
- Beweglichkeit
- Mobilität, Flexibilität
- Statik
- Haltung
- Lösen von Adhäsionen und pathologischen Crosslinks
- Schmerzreduktion

Indikationen

- Wirbelsäulensyndrome
- Fibrome
- Zirkulationsstörungen
- Tendopathien
- Fibrosen
- Narbenstörungen
- Kompressions-/ Engpasssyndrome
- Kompartmentsyndrome
- Impingementsyndrome
- Frozen Fascia
- Schmerzsyndrome
- Neuropathie



Segmentmassage

Die Segmentmassage (SGM) ist eine reflektorische Technik, die über Haut, Muskeln und Knochen funktionelle Beschwerdebilder behandelt. Durch Stimulation neuraler Segmente (Dermatom, Myotom, Sklerotom) wird auf entfernte Gebiete, wie die Viszera, Einfluss genommen.

Effiziente Behandlungsdauer ab 20 Minuten.

Wirkungen

- Verbesserte Vasomotorik
- Sekretion und Motilität eines Organs
- Schmerzreduktion
- Desensibilisierung von Spinalnerven
- Tonus regulierend
- hyperämiesierend

Indikationen

Mit der Segmentmassage werden vorwiegend chronische Krankheitsbilder mit stark vegetativer Komponente behandelt.

- funktionelle Organbeschwerden (z. B. Sodbrennen, Obstipation, Asthma bronchiale, Herz-Kreislaufbeschwerden)
- venöse / arterielle Durchblutungsstörungen
- posttraumatische Belastungsstörung / Erschöpfungssyndrom
- Cephalgie / Migräne
- Menstruationsbeschwerden
- CRPS complex regional pain syndrom
- vegetative Dystonie
- rheumatische Erkrankungen

Segmentmassage



Akupunktmassage

Die Akupunktmassage (APM) ist eine Behandlungstechnik, die auf Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) beruht. Über die Haut werden das Meridiansystem und die dazugehörigen Akupunkturpunkte mit einem APM-Stäbchen stimuliert.

Effiziente Behandlungsdauer ab 20 Minuten.

Wirkungen

- Reduktion von akuten als auch chronischen Schmerzen durch Anwendung der Fülle-Leere-Regel
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Aufhebung muskulärer Dysbalance
- Narbenentstörung
- Unterstützung der Lungenfunktion
- Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsvorbereitung
- positive Wirkung auf das Immunsystem

Indikationen

- Ischialgie
- Lumbalgie
- Brachialgie
- Frozen Shoulder
- Epicondylitis
- Verdauungsstörungen
- Allergien
- Asthma bronchiale
- Chronische Bronchitis
- Schwangerschaftsbeschwerden
- Schlafstörungen



Akupunktmassage





Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage (FRZ) hat regulierende Fernwirkung auf innere Organe und den Bewegungsapparat durch Somatotopie von Organ- und Nervensystem am Fuß.

Effiziente Behandlungsdauer ab 20 Minuten.



Wirkungen

- Zugang bei akuten Schmerzen über Fernwirkung / Linderung unspezifischer Schmerzen
- unterstützt das lymphatische System, abschwellend bei Entzündungen und Stauungen
- unterstützt die Homöostase bei Stoffwechselstörungen
- vegetative Regulation / verbessert die Schlafqualität
- immunmodulierend
- schwangerschaftsbegleitend und geburtsvorbereitend
- schmerzlindernd und wehenfördernd in der Geburtshilfe

Indikationen

- funktionale Erkrankungen des Verdauungssystems, der Atemwege, der ableitenden Harnwege
- akute und chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates
- chronische Sinusitis
- Migräne und Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Erschöpfung
- Menstruationsbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden



Damit Sie auch bestimmt in gut ausgebildeten, sicheren Händen sind, sehen Sie nach, ob Ihre Heilmasseurin oder Ihr Heilmasseur im Firmen A–Z der Wirtschaftskammer Tirol gelistet ist.

www.firmen.wko.at/searchSimple.aspx

Bei uns sind Sie in sicheren Händen!

Impressum:

Medieninhaber und Verlagsort:

Wirtschaftskammer Tirol, Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseure
Wilhelm-Greil-Straße 7, 6020 Innsbruck

Grafik: mindworker, Fotos: LI FKM Wien