



**7. sicheren
Händen**

Ihre Masseurinnen
Ihre Masseure

WKO 
WIRTSCHAFTSKAMMER TIROL
Fußpflege · Kosmetik · Massage

Heilmassage

für Patientinnen und Patienten

Eine Information der
Tiroler Masseurinnen und Masseure

Klassische Massage zu Heilzwecken

Das Wirkungsspektrum der Klassischen Massage mit ihren vielfältigen Grifftechniken reicht von allgemeiner Entspannung bis hin zur gezielten Behandlung vieler körperlicher Beschwerden, wie zum Beispiel Wirbelsäulen- oder Gelenkproblemen. Neben lokalen Wirkungen wie Muskeltonusregulierung, Beweglichkeits-, Elastizitäts-, Durchblutungsverbesserung und Schmerzreduktion hat die Klassische Massage tiefgreifende Effekte auf das Nerven- und Immunsystem und auch einen positiven Einfluss auf die Psyche.

.....

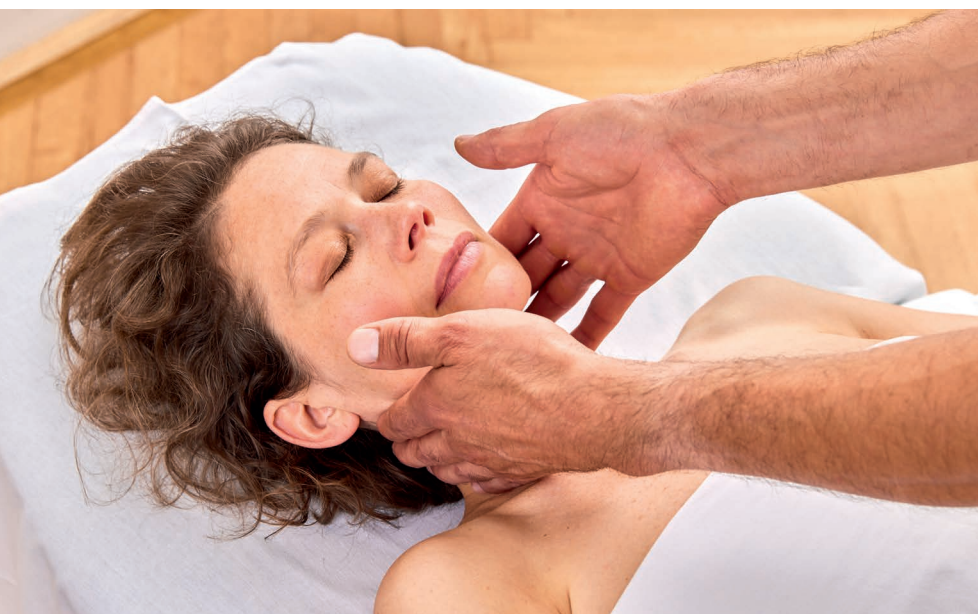


Manuelle Lymphdrainage MLD / Komplexe physikalische Entstauungstherapie KPE

Manuelle Lymphdrainage MLD ist eine entstauende Technik in Form von sanften, rhythmischen, hautverschiebenden Griffen. Indikationen sind posttraumatische Schwellungen, Stauungsödeme in Folge von Venenproblemen und bestimmte Formen von Entzündungen. Anwendungsbereiche sind überwiegend Lymphabflussstörungen, beispielsweise nach Verletzung, Operation oder Krebserkrankung, sowie Lipödem und Schwangerschaftsödem. Sie wirkt zudem entspannend auf das vegetative Nervensystem und kann zum Beispiel bei Kopfschmerzen, Verdauungsproblemen und Burn-Out eingesetzt werden.

Die Komplexe physikalische Entstauungstherapie KPE bezieht zusätzlich zur Lymphdrainage die Kompressionsbandagierung, Bestrumpfung, Hautpflege und Bewegungstherapie ein und sichert die nachhaltige Wirkung der manuellen Lymphdrainage.

.....



Bindegewebs- massage BGM / Faszientherapien



Bei der Bindegewebsmassage werden durch manuelle Reizungen der tiefsten Hautschicht (Unterhautbindegewebe) Spannungszustände ausgeglichen. Dadurch kommt es entsprechend der jeweiligen Wirbelsäulensegmente zu einer reflektorischen Beeinflussung innerer Organe. Da das Unterhautbindegewebe eine starke Beziehung zum vegetativen Nervensystem hat, wird dieses durch die BGM ebenfalls positiv beeinflusst. Mit Faszientherapien werden auch tiefere Faszien des Bewegungsapparates (Muskel-, Sehnen-, Kapsel-Band-Apparat), die ebenfalls zum Bindegewebe gehören, bei verschiedensten Beschwerdebildern behandelt. Das Spektrum der Griffe reicht dabei von sanften bis intensiven Techniken je nach Krankheitsbild (z.B. Zirkulationsstörungen, Narben, Kompressionssyndrome, krankhafte Faszienveränderungen).

.....





Segment- massage SGM



Die Segmentmassage nutzt die bestehenden Wechselbeziehungen zwischen der Körperoberfläche und den inneren Organen über das vegetative Nervensystem für die Behandlung. Ein Tastbefund am gesamten Rücken zu Beginn der Behandlung zeigt Hinweise auf richtungsweisende Veränderungen in bestimmten Segmenten, d.h. jenen Zonen/Arealen von Haut, Muskel, Knochen und Organen, die durch bestimmte, zugehörige Rückenmarksnerven versorgt werden. Durch Stimulation der identifizierten Rückenabschnitte wird auf die reflektorisch verbundenen Bereiche Einfluss genommen und so werden Fehlfunktionen bzw. Beschwerden behandelt. Einsatzgebiete der Segmentmassage sind unter anderem Zirkulationsstörungen, vegetative Fehlsteuerungen, organische Funktionsstörungen wie Asthma, Gastritis, Verdauungsstörungen, Reizsyndrome, Kopfschmerzen/Migräne.





Fußreflexzonen- massage FRZ

Die Fußreflexzonenmassage ist eine ganzheitliche Therapieform. Sie stärkt die Selbstheilungskräfte und hat eine unterstützende und lindernde Wirkung bei Beschwerden, da sich an den Füßen der Körper mit seinen Körperteilen, Organen und Organsystemen widerspiegelt. Indikationen für die Fußreflexzonenmassage sind beispielsweise funktionale Erkrankungen der inneren Organe, akute und chronische Beschwerden des Bewegungsapparates, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsprobleme und Schlafstörungen. Darüber hinaus wird diese Therapieform reflektorisch bei unspezifischen und akuten Schmerzen eingesetzt.

.....



Akupunkt Massage APM



Die APM ist eine Massageform in Anlehnung an Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Über die Haut werden das Meridiansystem und die dazugehörigen Akupunkturpunkte mit einem APM-Stäbchen stimuliert. Im Wesentlichen geht es um den Fluss der Lebensenergie („Qi“) und um die Balance von Yin und Yang. Energetische Blockaden führen zu Krankheit, Schmerz und seelischer Verstimmung, die durch APM gelöst werden können.

.....





Damit Sie auch bestimmt in gut ausgebildeten, sicheren Händen sind, sehen Sie nach, ob Ihre Heilmasseurin oder Ihr Heilmasseur im Firmen A-Z der Wirtschaftskammer Tirol gelistet ist.

www.firmen.wko.at/searchSimple.aspx

Bei uns sind Sie in sicheren Händen!

Impressum:

Medieninhaber und Verlagsort:

Wirtschaftskammer Tirol, Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseure
Wilhelm-Greil-Straße 7, 6020 Innsbruck

Grafik: mindworker, Fotos: LI FKM Wien