



#RESCHPEKT



#RESCHPEKT

Wertschätzung

Achtsamkeit

Empathie

Nachhaltigkeit

Resilienz

Reflexion

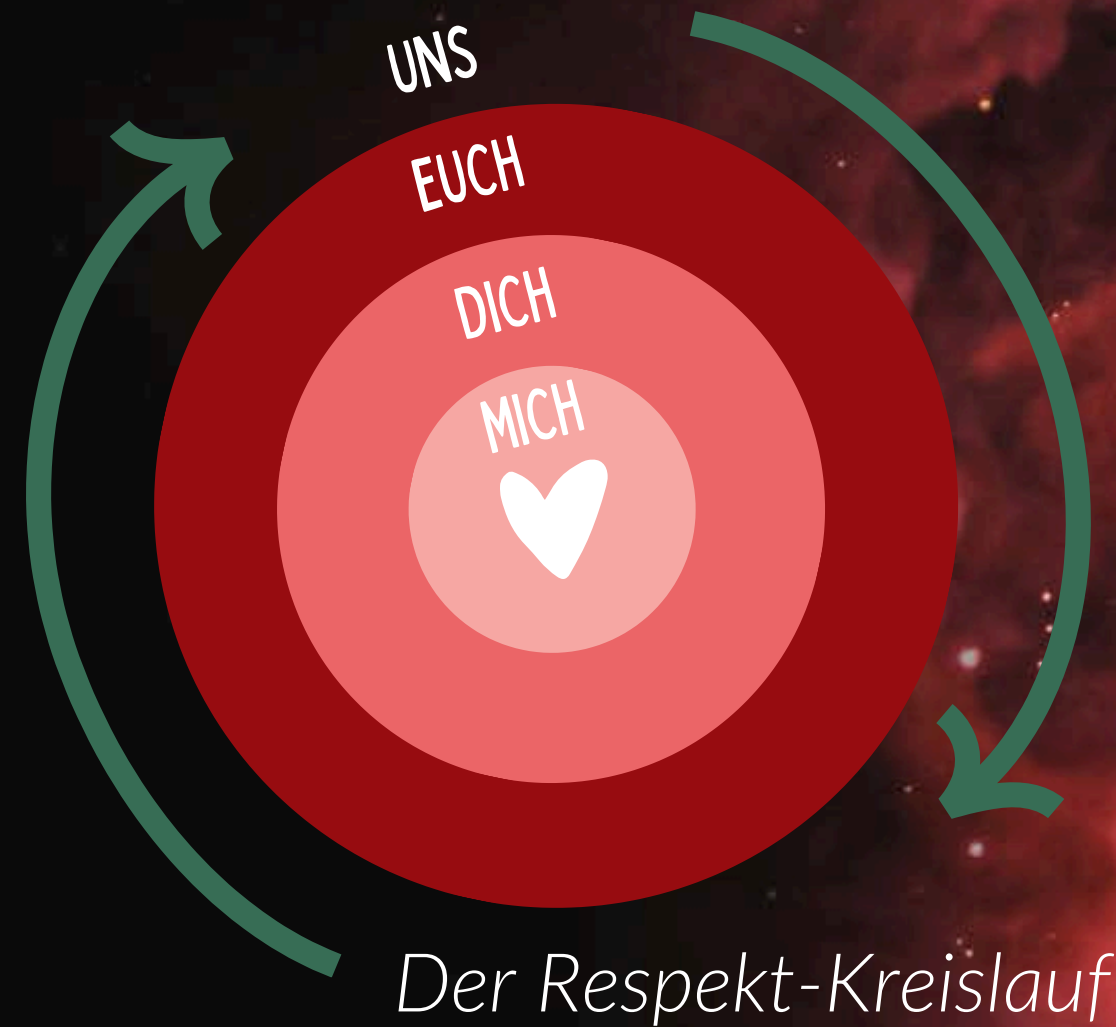
Selbstwirksamkeit

Freude

Mentale Gesundheit

Gemeinschaft

#RESCHPEKT ACADEMY

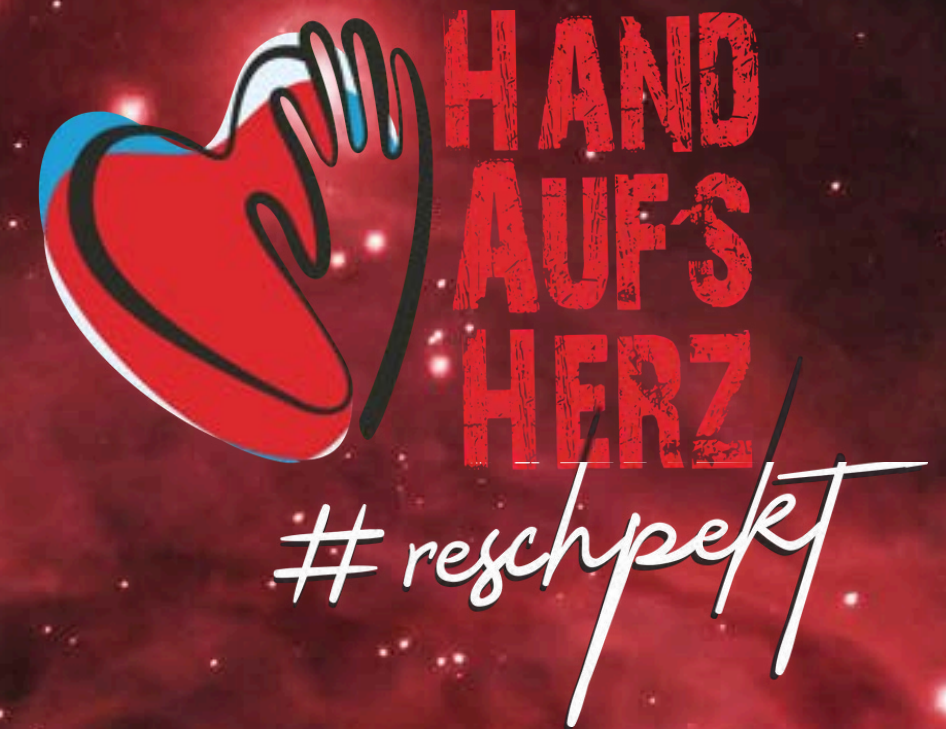




Vision:

**WIR RESPEKTIEREN
UNS.**

Ein Schulterschluss von Organisationen, Vereinen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen, denen ein respektvolles Miteinander am Herzen liegt.

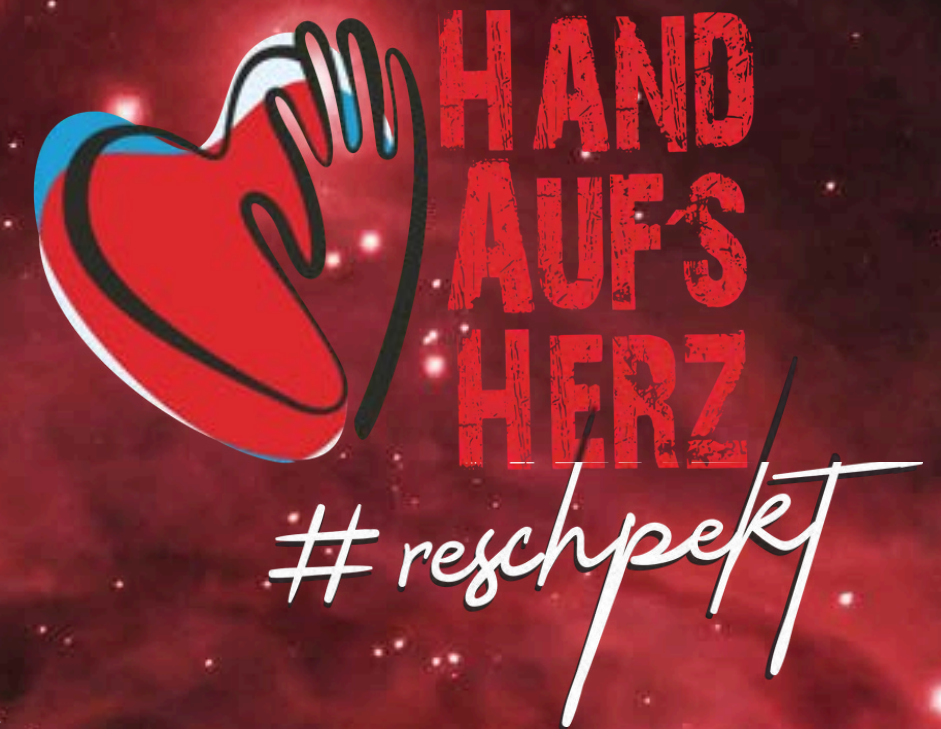


Ein Schulterschluss von Organisationen, Vereinen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen, denen ein respektvolles Miteinander am Herzen liegt.

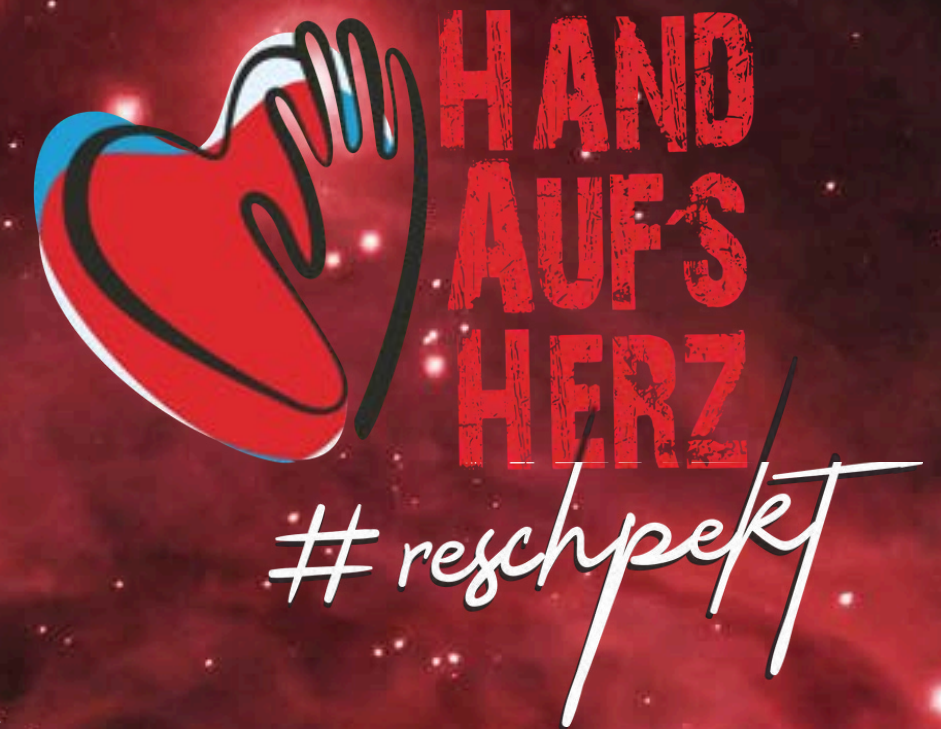


Dr. Arno Weber

Dr. Arno
Weber



Ein Schulterschluss von Organisationen, Vereinen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen, denen ein respektvolles Miteinander am Herzen liegt.



Vzlt. Dietmar Auer



Dr. Arno Weber

Dr. Arno
Weber

Unsere Struktur

Vorstand:

Obmann: Vzlt Dietmar Auer
Obmann Stv: BA Daniela Hekel, Reschpekt
Kassier: Mag. Benedikt Kramer, Cemit
Mag. Regina Obexer, Leitung Center for RMSI MCI
Hannes Mair, LFK Stv
MAg. Philipp Schuhmacher, Leitung JRK Tirol



Ausgelagertes Social Enterprise Unternehmen,
Bindeglied zwischen Organisationen, Wirtschaft und Bildung.

Founder, Geschäftsführung
Mag. Andreas Hekel

Co-Founderin, Angestellt bei
Reschpekt GmbH; Obmann-Stv.
bei Verein Hand auf's Herz
Daniela Hekel BA



**Reschpekt
Bildungs
GmbH**

Unterstützer **Stadt Innsbruck**

Unterstützer **Land Tirol**

Berater & Gründungsvater **Dr. Arno Weber**

Externe Beraterin **Dr. Barbara Juen**

Externer Berater **Mag. Armin Staffler**

Mitglied: Berater **Cemit UN-Beratung**

Mitglied: Unterstützer **ÖBV - Österr. Beamtenversicherung**



Mitglieder: Blaulicht- & Einsatzorganisationen

Rotes Kreuz Tirol



Jugendrotkreuz Tirol



Samariterbund Tirol



Johanniter Tirol



Landesfeuerwehrverband Tirol



Österreichische Höhlenrettung Tirol



Österr. Wasserrettung Tirol



Österreichisches Bundesheer Tirol



MCI - Managementcenter Innsbruck



Mitglied: Wissenschaftl. Partner

GÖD - Gewerkschaft Öffentlicher Dienst



Mitglied: Interessenvertreter

Jakob Sollereeder, Notar Tirol - Rechnungsprüfer

Dr. Wilfried Unterlechner, GF Rotes Kreuz Tirol - Rechnungsprüfer

Vertikal

RESPEKT

Horizontal

#RESCHPEKT ACADEMY



Bewusstseinskampagnen und Schwerpunktaktionen

➔ Tag des Respekts, Tag der Herzlichkeit, Nationalfeiertag, Friedenslichtfeier





Bewusstseinskampagnen und Schwerpunktaktionen

➔ Tag des Respekts, Tag der Herzlichkeit, Nationalfeiertag, Friedenslichtfeier

Schul-Wettbewerbe

➔ für mehr Respekt & Wertschätzung im Schulalltag



Bewusstseinskampagnen und Schwerpunktaktionen

➔ Tag des Respekts, Tag der Herzlichkeit, Nationalfeiertag, Friedenslichtfeier

Schul-Wettbewerbe

➔ für mehr Respekt & Wertschätzung im Schulalltag

➔ mit eigenem Leitfaden





Bewusstseinskampagnen und Schwerpunktaktionen

➔ Tag des Respekts, Tag der Herzlichkeit, Nationalfeiertag, Friedenslichtfeier

Schul-Wettbewerbe

➔ für mehr Respekt & Wertschätzung im Schulalltag

Herzens- & Bewusstseinsbildung, Wertetraining

➔ für Unternehmen, Organisationen und Bildungseinrichtungen



#RESCHPEKT ACADEMY

Herzens- & Bewusstseinsbildung, Wertetraining
➔ für Lehrbetriebe



Unsere Kurse und Workshops werden für Ihren Lehrbetrieb mit 75% von der WKO gefördert.



WERTE- & BEWUSSTSEINSTRAINING

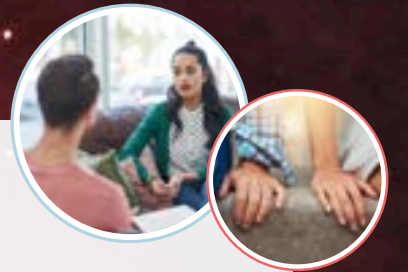
Teil 1: Ich respektiere MICH



- ♥ Achtsamkeits- und Selbstreflexionsübung zur Stärkung des Selbstrespekts und Wahrnehmung der eigenen Potentiale & Talente
- ♥ Impuls: Reflexion und Erläuterung der Bedeutung von Selbstrespekt und Selbstwertschätzung

ZIEL: Bewusstsein für eigene Stärken & Talente schaffen, Erhöhung Selbstzufriedenheit, Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit

Teil 2: Ich respektiere DICH



- ♥ Empathie-Training in Zweiergruppen
- ♥ Impuls: Diskussion und Reflexion der zwischenmenschlichen Erfahrungen und Erläuterung von Empathie & Mitgefühl

ZIEL: Respektvollen Umgang mit Kolleg:innen und Vorgesetzten vertiefen, Emphatische Kommunikationsfähigkeiten stärken,

Teil 3: Ich respektiere EUCH



- ♥ Teamübung mit Themenschwerpunkten Diversität (und Freiwilligenarbeit)
- ♥ Impuls: Bewusstsein für Vielfalt und verschiedenen Interessen in unterschiedlichen Gruppen von Menschen
- ♥ Möglichen Diskussion: Fragerunde mit Tiroler Blaulichtorganisationen

ZIEL: Verständnis für Diversität und "die anderen"

Teil 4: Wir respektieren UNS



- ♥ Förderung des Gemeinschaftssinns
- ♥ Impuls: Besseres Verständnis für höhere Zusammenhänge

ZIEL: Förderung der Teamfähigkeit und Kommunikation in der Gruppe, Verständnis für größere Zusammenhänge (Bewusstsein für Natur, Ressourcen, andere Lebewesen schärfen)

WERTE- & BEWUSSTSEINSTRAINING

TEAMWORK

Teil 5: Outdoor – Teamwork Outdoor

- ♥ Einführung: Keynote über mentale Stärke in Extremsituationen
- ♥ Praxis: praktische Übung im Freien – Anwendung diverser Techniken zur Bewältigung von Notfällen in Extremsituationen. Umgang in verschiedenen Erste Hilfe Szenarien (psychisch und physisch)

ZIEL: Ruhe bewahren in Stresssituationen, Techniken für Notfälle



TRAINER:INNEN:



Daniela Hekel BA Bewusstseinstrainerin, Coach für Veränderungsprozesse, Vorstand Verein Hand auf's Herz, Autorin "Homo Respectus"



Mag. Sonja Karbon Trainerin für Mindfulness Leadship, Educational Designer, IDG Enthusiastin und Hub-Host



Mag. Andreas Hekel Social Entrepreneur, Outdoor-Guide, Entwicklung Respekt Academy



Lucien Calarasu Outdoor-, Survival- & Bushcraft Guide



Dietmar Auer Vizeleutnant ÖBH, Trainer & Coach für Personalentwicklung & Krisenintervention, Obmann Verein Hand auf's Herz

PARTNER



Daniel Stock & Team - WAO - er are one

#RESCHPEKT ACADEMY



MICRO
LEARNING

MACRO
IMPACT

DIGITALE
LERN-APP

Optional: Begleitendes Training mit digitaler Lern-App über den Präsenz-Workshop hinaus



- ✓ Kombination aus Bildung und Digitalisierung
- ✓ Verschiedene Lerntypen im Microlearning Format
- ✓ Ganzheitliche Methodik anhand des Respekt-Kreislaufs

- ✓ Videos, (Rollen)-Spiele, Übungen, Szenarien, Lernfragen etc.
- ✓ Abschluss-Zertifikat, geprüft und ausgestellt von MCI
- ✓ Trainings mit wissenschaftlichen Partnern entwickelt.

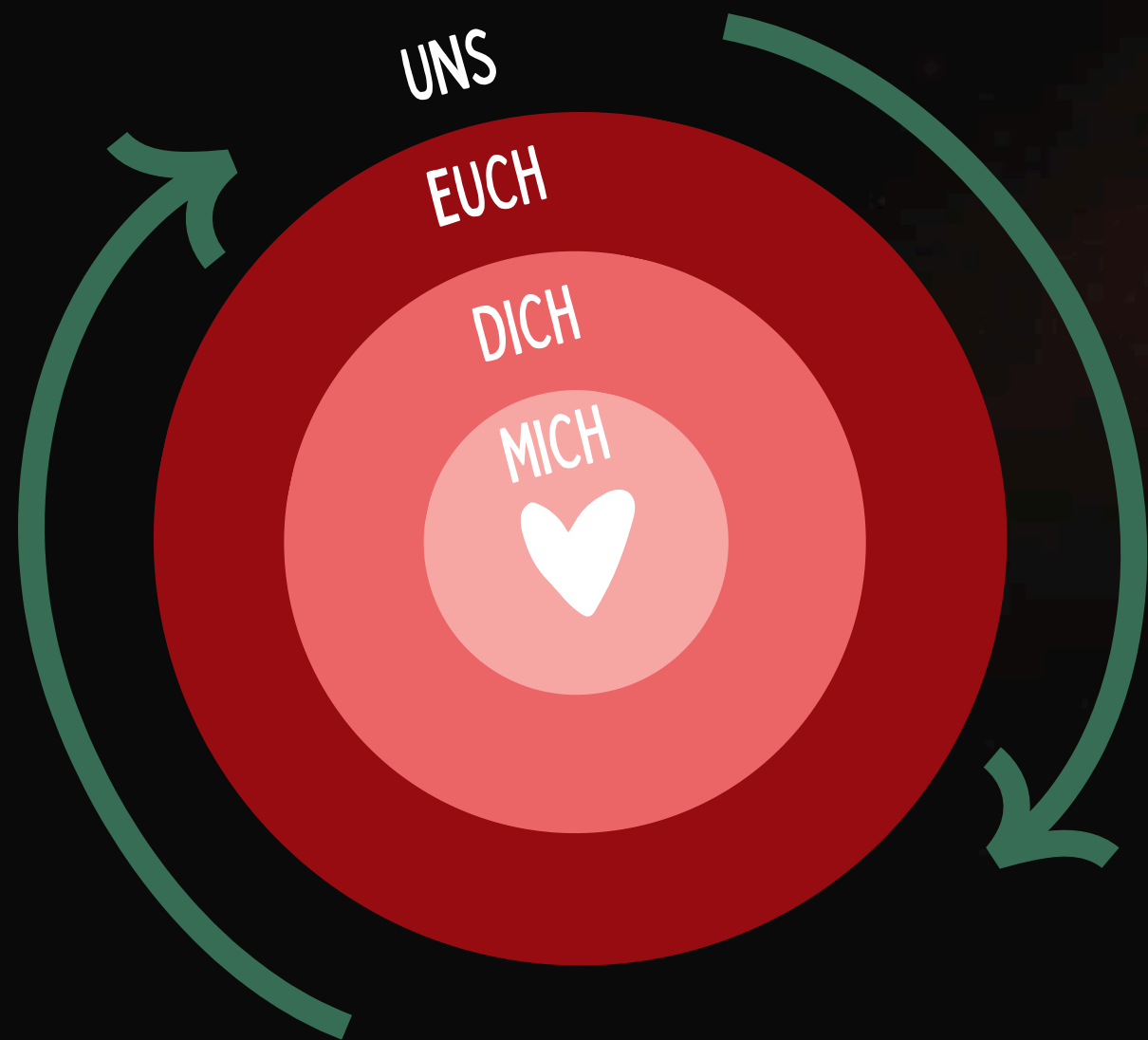
- ✓ Gefördert vom Land Tirol in den Tiroler PTS und TFBS
- ✓ Gesunde Schule



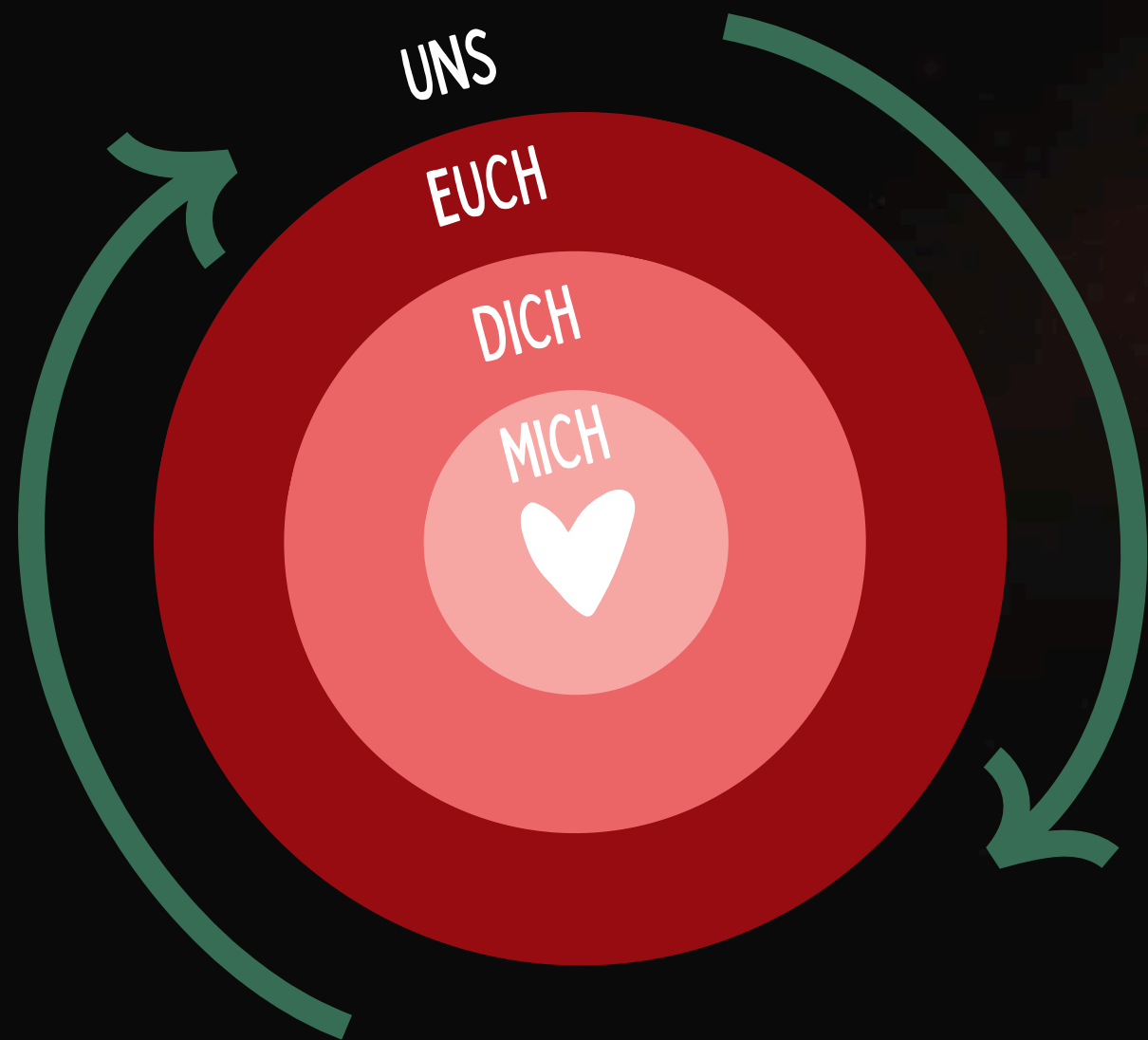
Inkl. Zertifikat: "Respekt-Botschafter:in"
ausgestellt vom MCI



RESPEKT-KREISLAUF



RESPEKT-KREISLAUF



RESPEKT-WIRBEL

Realität



DANKE!

WIR RESPEKTIEREN UNS.



Daniela Hekel, BA
Reschpekt-Bildungs GmbH
www.reschpekt.org

E-Mail: daniela@reschpekt.org
Mobil: 0043 664 / 75 000 839