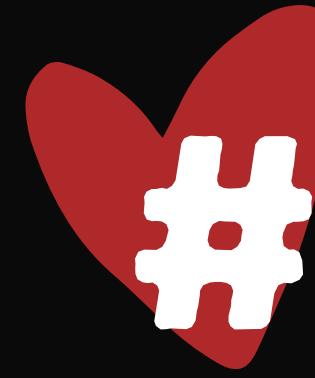


#RESCHPEKT



#RESCHPEKT

Wertschätzung

Achtsamkeit

Empathie

Nachhaltigkeit

Resilenz

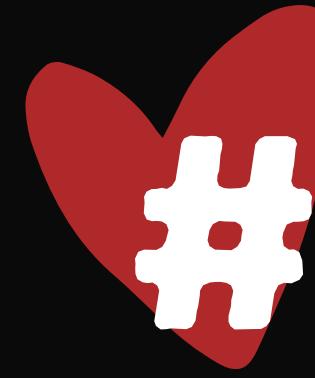
Selbstwirksamkeit

Reflexion

Mentale Gesundheit

Freude

Gemeinschaft



#RESCHPEKT

ACADEMY

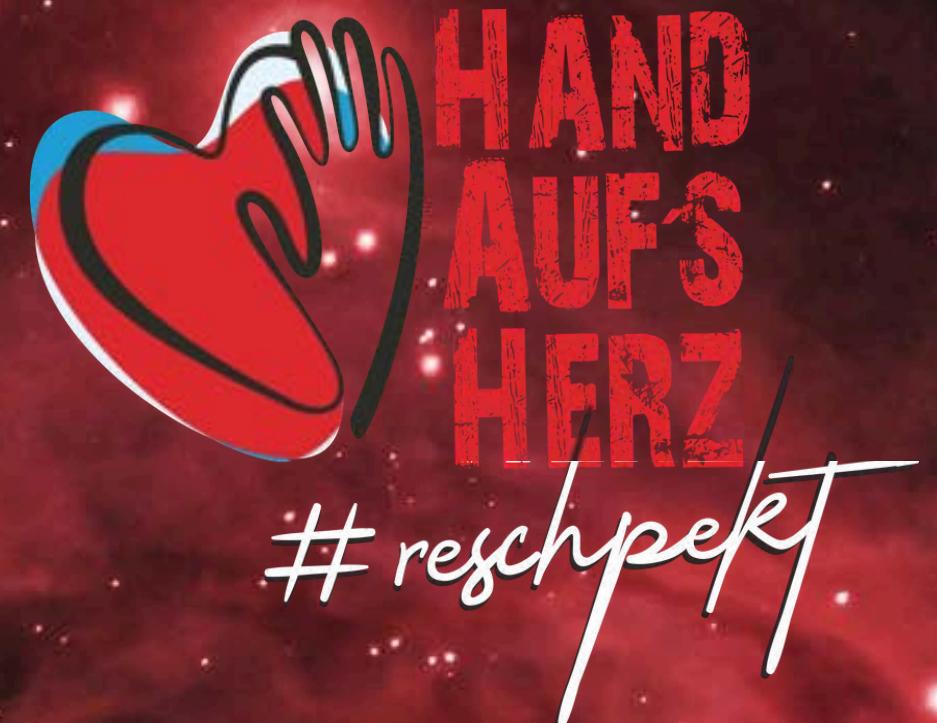




Vision:

**WIR RESPEKTIEREN
UNS.**

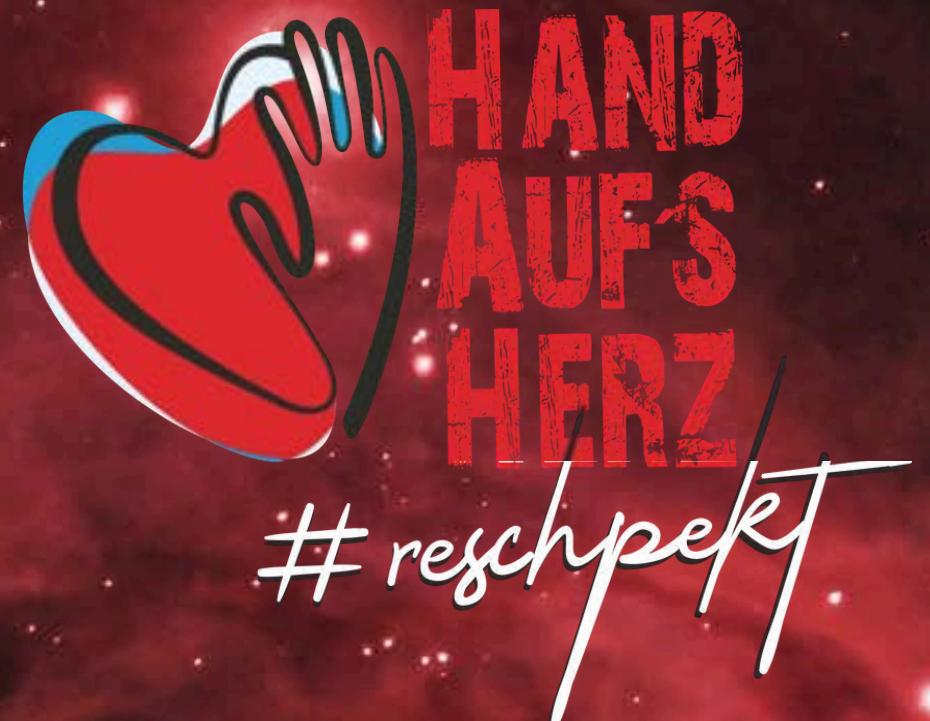
Ein Schulterschluss von Organisationen, Vereinen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen, denen ein respektvolles Miteinander am Herzen liegt.



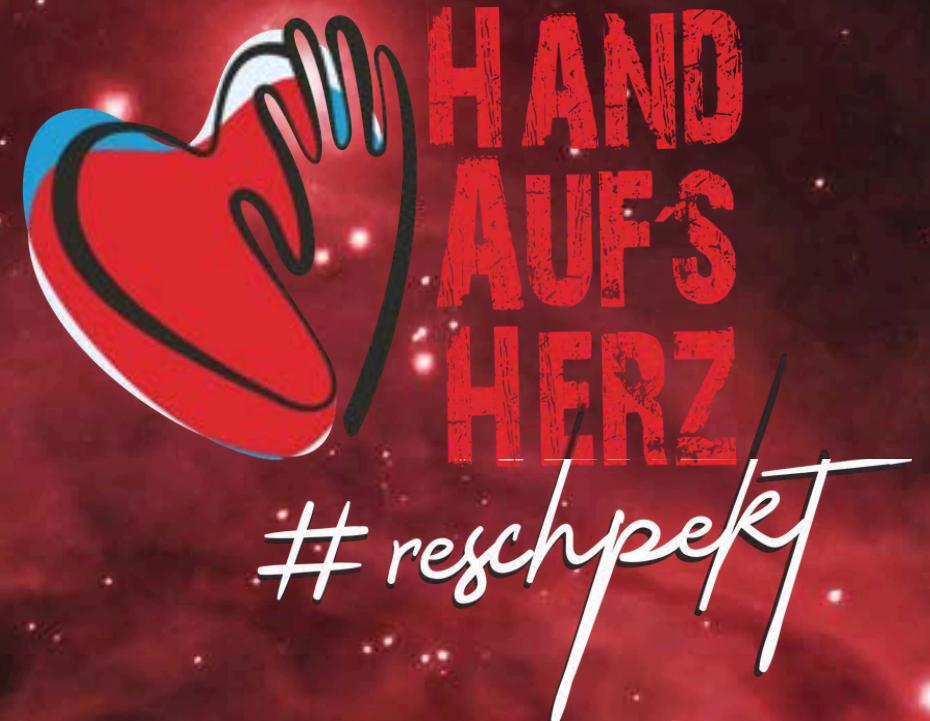
Ein Schulterschluss von Organisationen, Vereinen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen, denen ein respektvolles Miteinander am Herzen liegt.



Dr. Arno Weber

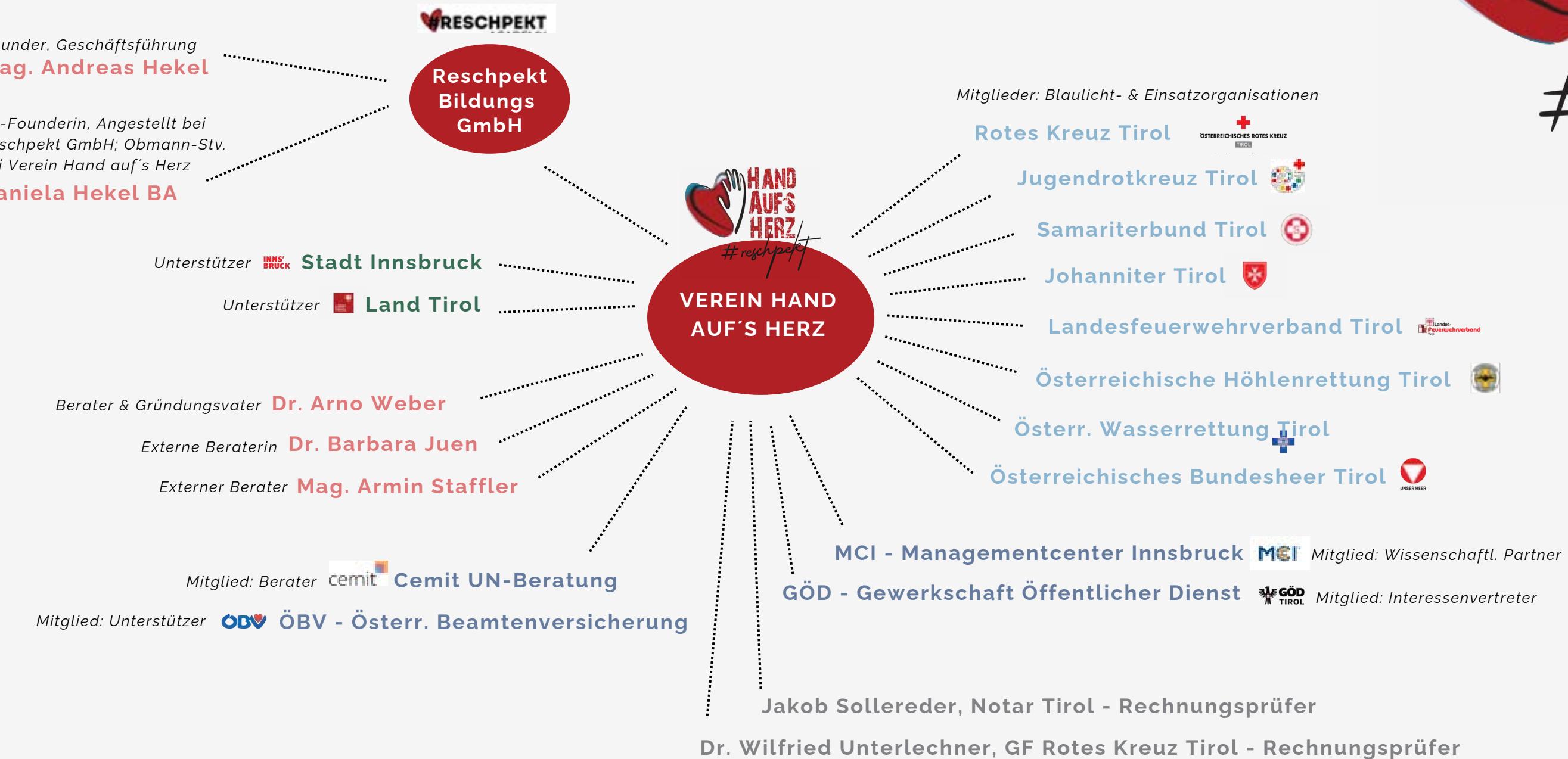


Ein Schulterschluss von Organisationen, Vereinen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen, denen ein respektvolles Miteinander am Herzen liegt.



Unsere Struktur

Ausgelagertes Social Enterprise Unternehmen,
Bindeglied zwischen Organisationen, Wirtschaft und Bildung.



Vertikal



RESPEKT

Horizontal



#RESCHPEKT ACADEMY

Bewusstseinskampagnen und Schwerpunktaktionen

→ Tag des Respekts, Tag der Herzlichkeit, Nationalfeiertag, Friedenslichtfeier



#RESCHPEKT ACADEMY

Bewusstseinskampagnen und Schwerpunktaktionen

→ Tag des Respekts, Tag der Herzlichkeit, Nationalfeiertag, Friedenslichtfeier

Schul-Wettbewerbe

→ für mehr Respekt & Wertschätzung im Schulalltag



#RESCHPEKT ACADEMY

Bewusstseinskampagnen und Schwerpunktaktionen

→ Tag des Respekts, Tag der Herzlichkeit, Nationalfeiertag, Friedenslichtfeier

Schul-Wettbewerbe

→ für mehr Respekt & Wertschätzung im Schulalltag
→ mit eigenem Leitfaden





Bewusstseinskampagnen und Schwerpunktaktionen

→ Tag des Respekts, Tag der Herzlichkeit, Nationalfeiertag, Friedenslichtfeier

Schul-Wettbewerbe

→ für mehr Respekt & Wertschätzung im Schulalltag

Herzens- & Bewusstseinsbildung, Wertetraing

→ für Unternehmen, Organisationen und Bildungseinrichtungen



#RESCHPEKT ACADEMY

Herzens- & Bewusstseinsbildung, Wertetraining
→ für Lehrbetriebe



Unsere Kurse und Workshops werden für Ihren
Lehrbetrieb mit 75% von der WKO gefördert.



WERTE- & BEWUSSTSEINSTRAINING

Teil 1: Ich respektiere MICH

- ♥ Achtsamkeits- und Selbstreflexionsübung zur Stärkung des Selbstrespekts und Wahrnehmung der eigenen Potentiale & Talente
- ♥ Impuls: Reflexion und Erläuterung der Bedeutung von Selbstrespekt und Selbstwertschätzung

ZIEL: Bewusstsein für eigene Stärken & Talente schaffen, Erhöhung Selbtszufriedenheit, Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit



Teil 2: Ich respektiere DICH

- ♥ Empathie-Training in Zweiergruppen
- ♥ Impuls: Diskussion und Reflexion der zwischenmenschlichen Erfahrungen und Erläuterung von Empathie & Mitgefühl

ZIEL: Respektvollen Umgang mit Kolleg:innen und Vorgesetzten vertiefen, Emphatische Kommunikationsfähigkeiten stärken,



Teil 3: Ich respektiere EUCH

- ♥ Teamübung mit Themenschwerpunkten Diversität (und Freiwilligenarbeit)
- ♥ Impuls: Bewusstsein für Vielfalt und verschiedenen Interessen in unterschiedlichen Gruppen von Menschen
- ♥ Möglichen Diskussion: Fragerunde mit Tiroler Blaulichtorganisationen

ZIEL: Verständnis für Diversität und "die anderen"



Teil 4: Wir respektieren UNS

- ♥ Förderung des Gemeinschaftssinns
- ♥ Impuls: Besseres Verständnis für höhere Zusammenhänge

ZIEL: Förderung der Teamfähigkeit und Kommunikation in der Gruppe, Verständnis für größere Zusammenhänge (Bewusstsein für Natur, Ressourcen, andere Lebewesen schärfen)



WERTE- & BEWUSSTSEINSTRAINING

TEAMWORK

Teil 5: Outdoor – Teamwork Outdoor

- ♥ Einführung: Keynote über mentale Stärke in Extremsituationen
- ♥ Praxis: praktische Übung im Freien – Anwendung diverser Techniken zur Bewältigung von Notfällen in Extremsituationen. Umgang in verschiedenen Erste Hilfe Szenarien (psychisch und physisch)

ZIEL: Ruhe bewahren in Stresssituationen, Techniken für Notfälle



TRAINER:INNEN:

Daniela Hekel BA Bewusstseinstrainerin, Coach für Veränderungsprozesse, Vorstand Verein Hand auf's Herz, Autorin "Homo Respectus"



Mag. Sonja Karbon Trainerin für Mindfullness Leadership, Educational Designer, IDG Enthusiastin und Hub-Host



Mag. Andreas Hekel Social Entrepreneur, Outdoor-Guide, Entwicklung Reschpekt Academy



Lucien Calarasu Outdoor-, Survival- & Bushcraft Guide



Dietmar Auer Vizeleutnant ÖBH, Trainer & Coach für Personalentwicklung & Krisentervention, Obmann Verein Hand auf's Herz

PARTNER



Daniel Stock & Team - WAO - er are one

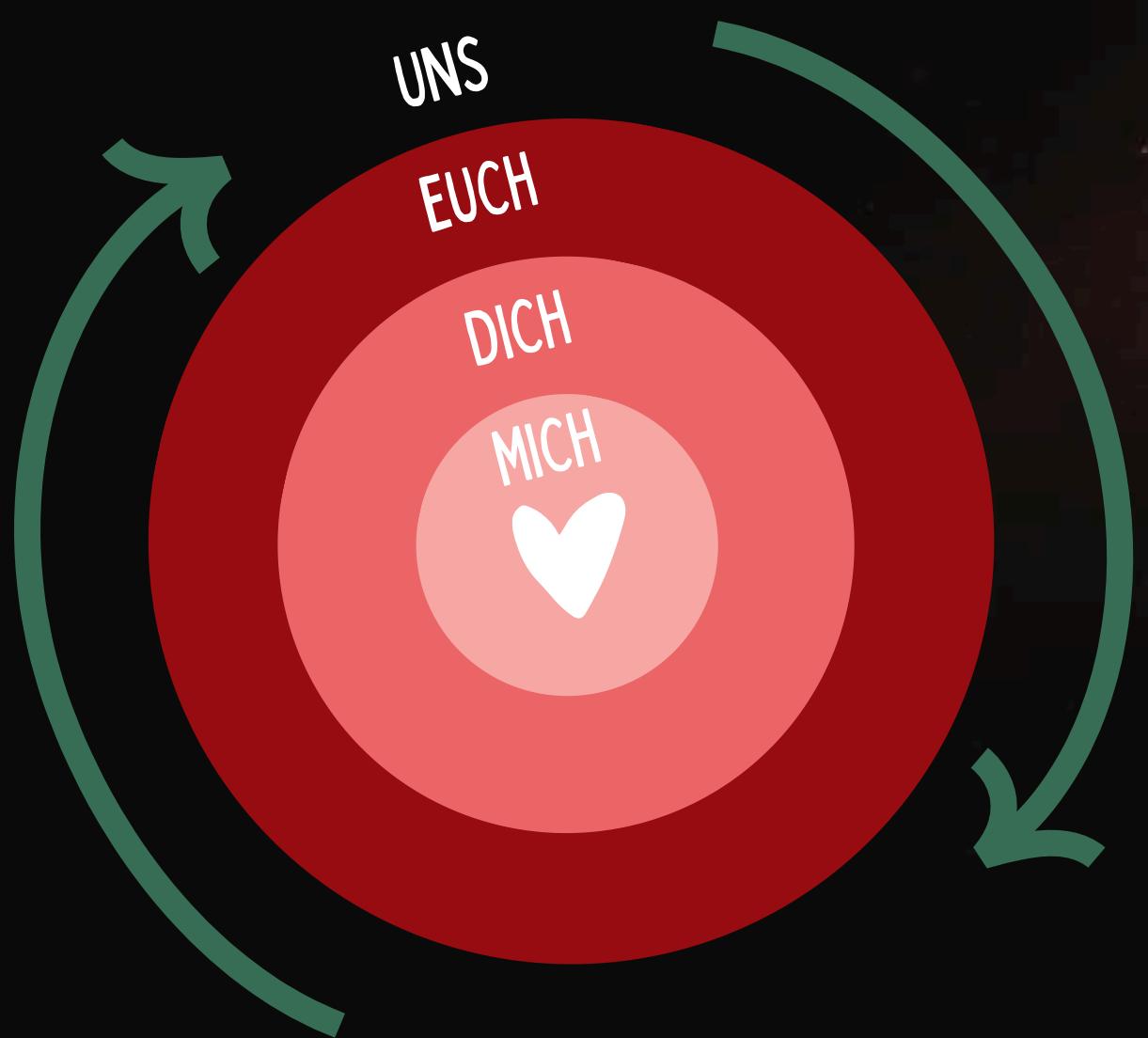


Optional: Begleitendes Training mit digitaler Lern-App über den Präsenz-Workshop hinaus

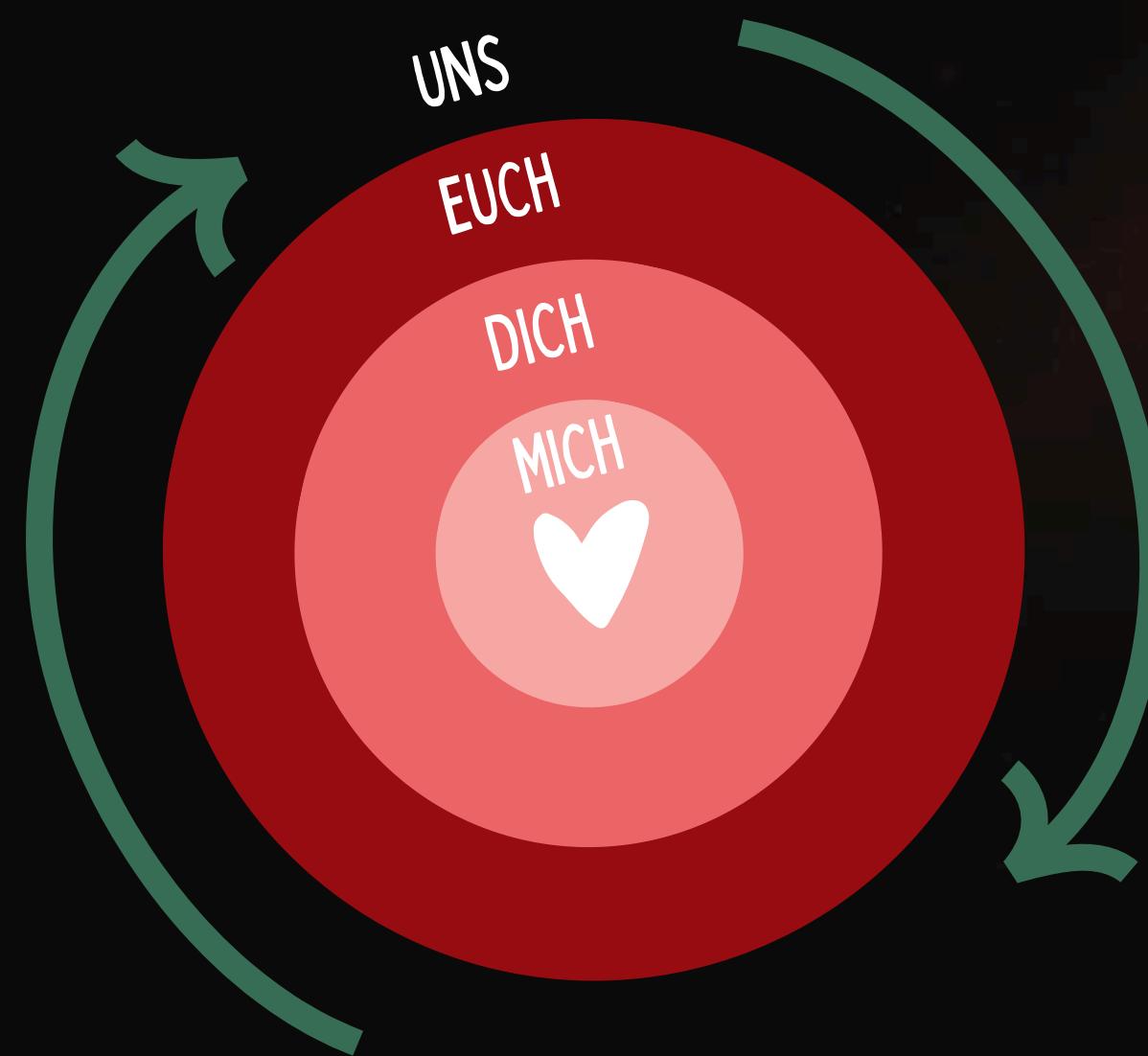
- ✓ Kombination aus Bildung und Digitalisierung
- ✓ Verschiedene Lerntypen im Microlearning Format
- ✓ Ganzheitliche Methodik anhand des Respekt-Kreislaufs
- ✓ Videos, (Rollen)-Spiele, Übungen, Szenarien, Lernfragen etc.
- ✓ Abschluss-Zertifikat, geprüft und ausgestellt von MCI
- ✓ Trainings mit wissenschaftlichen Partnern entwickelt
- ✓ Gefördert vom Land Tirol in den Tiroler PTS und TFBS
- ✓ Gesunde Schule

MCI® Inkl. Zertifikat: "Respekt-Botschafter:in" ausgestellt vom MCI

RESPEKT-KREISLAUF



RESPEKT-KREISLAUF



RESPEKT-WIRBEL

Realität



DANKE!

WIR RESPEKTIEREN UNS.





Daniela Hekel, BA
Reschpekt-Bildungs GmbH
www.reschpekt.org

E-Mail: daniela@reschpekt.org
Mobil: 0043 664 / 75 000 839