



Herzlich
Willkommen zum



SOZIALZERTIFIKAT
2026/27



youngCaritas



WARUM EIN SOZIALZERTIFIKAT?

- Junge Menschen empowern und Selbstwirksamkeit spüren lassen
- ihnen aktive Teilhabe an der Gesellschaft nahe bringen
- Empathievermögen fokussieren/ Zivilcourage erklären
- sich selbst wirksam und gestaltend erleben dürfen
- Engagement und Ideen fördern
- Wir bieten eine breite Palette an “Soft Skills” für beruflichen und privaten Alltag

VORTEILE?!

- Ergänzung zur Fachausbildung: Persönlichkeitsentwicklung
 - Auseinandersetzung mit sozialpolitischen Themen
 - Verbesserung der Reflexionsfähigkeit
 - Steigung der Teamfähigkeit
-
- Unternehmen gewinnen an engagierte und sozial kompetente Fachkräfte
 - Schulung der Mitarbeiter*innen mit unserer vielfältigen Gesellschaft

SOZIALE KOMPETENZEN

UMGANG MIT SICH SELBST

Selbstbewusstsein
Selbstwertgefühl
Selbsteinschätzung
Selbstreflexion
Selbstdisziplin
Eigenverantwortung
Selbstvertrauen
Selbstwirksamkeit
Emotionale Intelligenz
Emotionale Reife

UMGANG MIT ANDEREN

Menschenkenntnis
Einfühlungsvermögen
Empathie
Respekt & Toleranz
Wertschätzung
Zivilcourage
Hilfsbereitschaft
Altruismus
Kommunikationsfähigkeit
Kompromissbereitschaft
Kritikfähigkeit
Interkulturelle Kompetenz
Umgangsformen

ZUSAMMENARBEIT

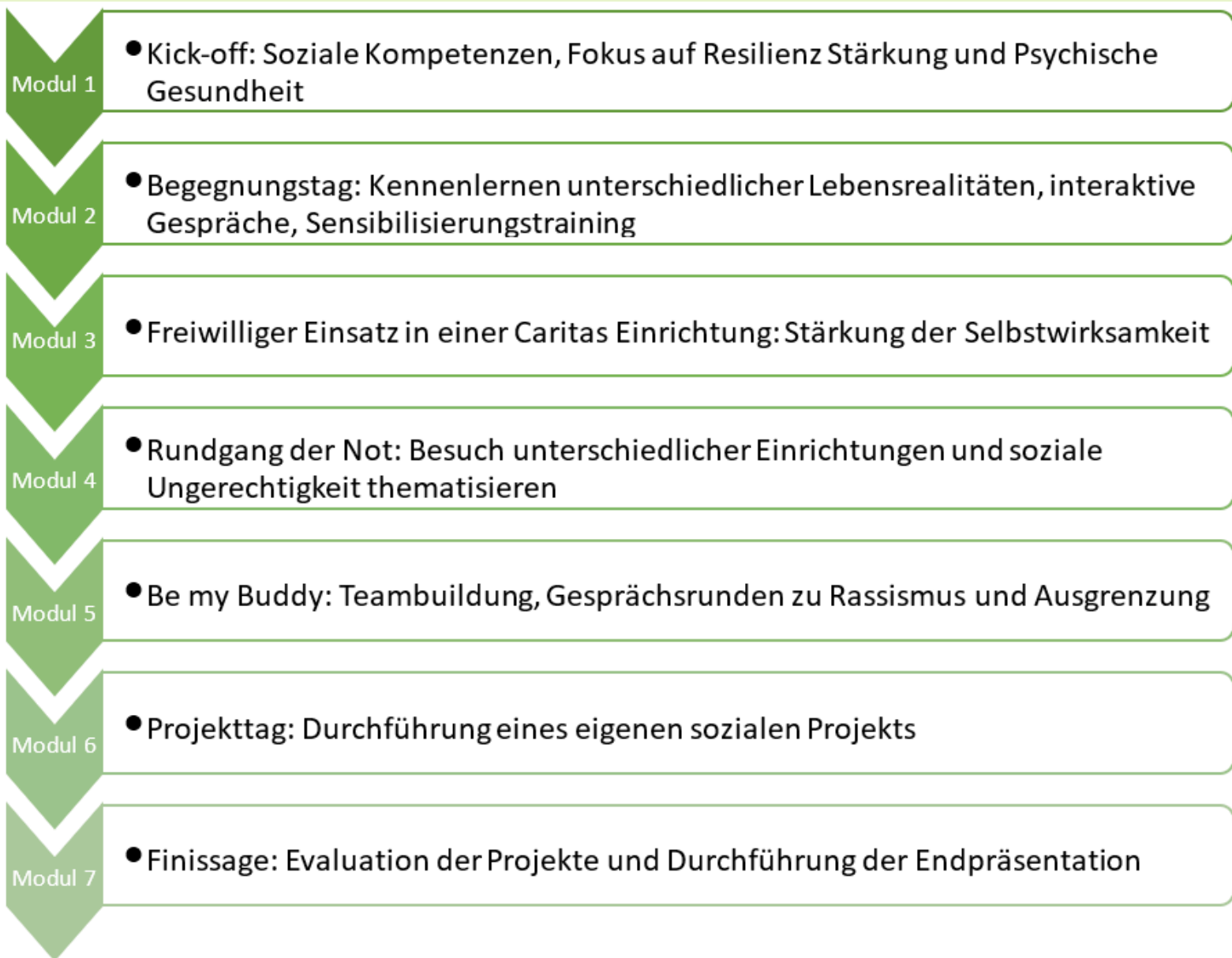
Teamfähigkeit
Kommunikationsfähigkeit
Konfliktfähigkeit
Kooperationsbereitschaft
Lernbereitschaft
Motivationsfähigkeit

MENSCHENFÜHRUNG

Verantwortung
Vorbildfunktion
Motivationsfähigkeit
Überzeugungskraft
Durchsetzungsfähigkeit
Gerechtigkeit & Fairness



DAS SOZIALZERTIFIKAT

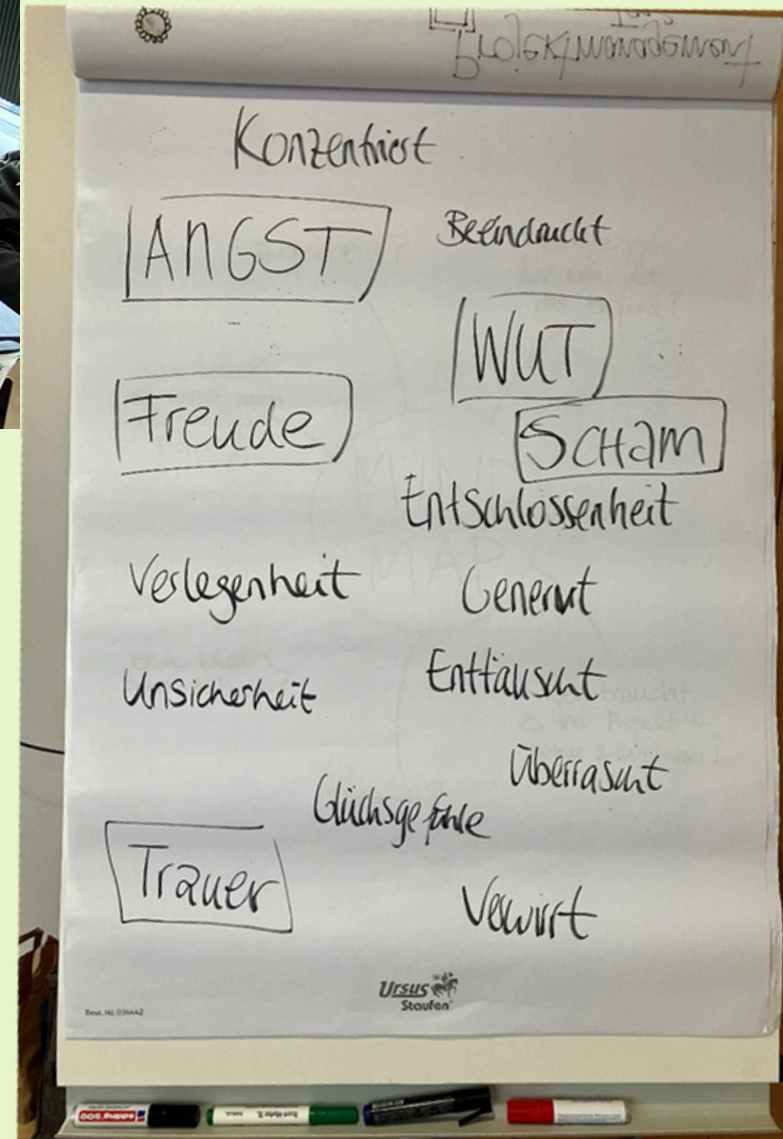




MODUL 1

Was bedeuten soziale Kompetenzen? ←

→ Meine Psychische Gesundheit, Ressourcen stärken, wichtig fürs Arbeitsklima



ABLAUF KICK-OFF

Uhrzeit	Modul
9-9.30	<ul style="list-style-type: none">- Welcome, Vorstellungsrunde, Worum geht es?- Ablauf erklären- Zeit für erste Fragen- Was bedeuten Soziale Kompetenzen?
9.30-10.30	Workshop: Psychische Gesundheit, Resilienz stärken
10.30-10.45	Jause
10.45-11.30	Praktische Auseinandersetzung mithilfe kunsttherapeutischer/ kreativer Methoden
11.30-12.00	Anschließende Besprechung in der Gruppe
12-13	Mittagspause
13.00-14.30	Workshop: Diversity als Chance - Sexuelle Orientierungen und Identitäten
14.30-15.00	Reflexion und Schlussrunde



MODUL 2

Begegnungstag mit Menschen der Caritas ←

➔ Diversität, Inklusion am Arbeitsplatz

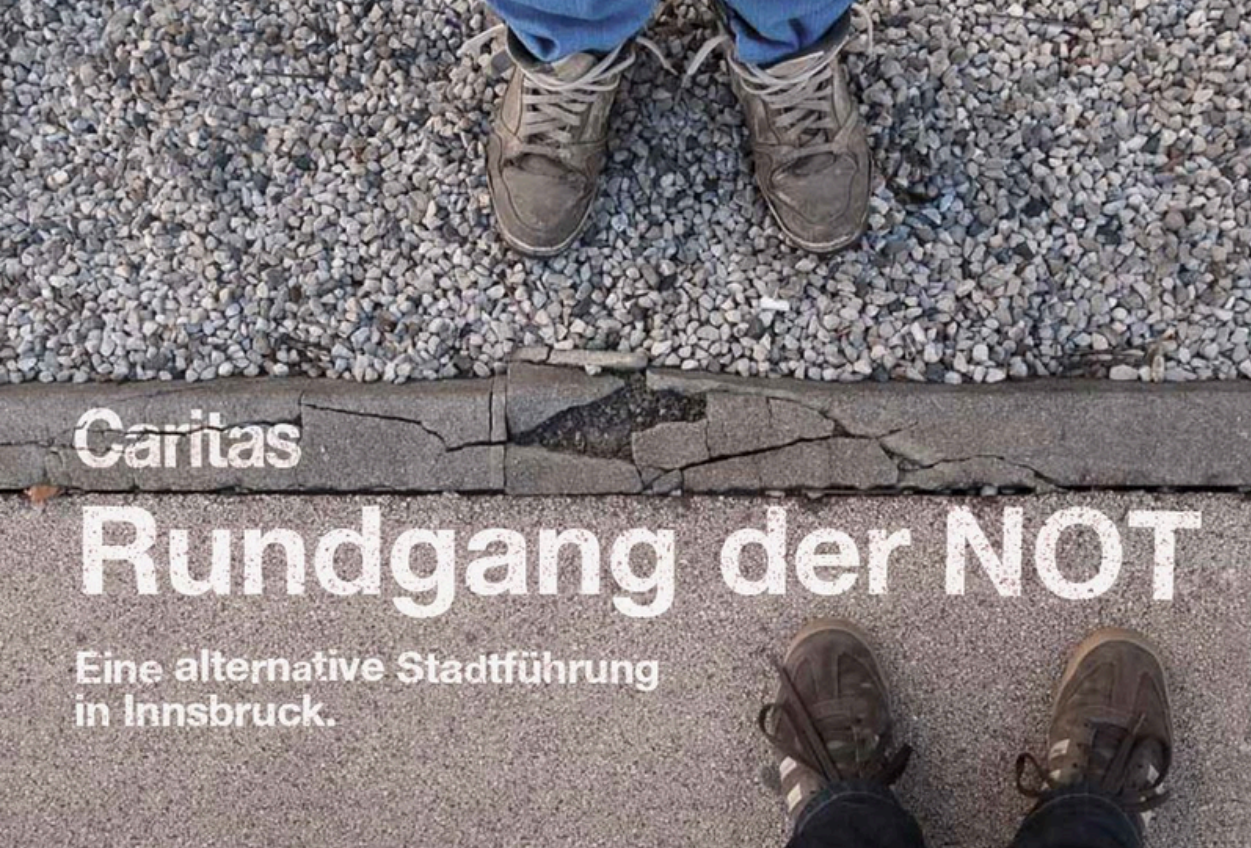




MODUL 3

Freiwilliger Einsatz in einer Einrichtung ←

→ Lebensrealitäten kennenlernen



MODUL 4

Rundgang der Not und weitere Einrichtungen ←
besuchen

→ Lebensrealitäten kennenlernen





Buddy Projekte Vorstellen

➔ Rassismuskritischer Workshop





MODUL 6

→ Projekt Einsatzttag





MODUL 7

➔ Finnisage, Abschluss, Feedbackrunde

FÖRDERUNG

➔ 75 % Zuschuss der WKO

KOSTEN UND LEISTUNGEN

➔ 1050 Euro pro Teilnehmer*in für alle 7 Tages-Module inkl Snacks und Mittagessen von (9-15 Uhr)



DANKE

**INFOS UNTER
TIROL.YOUNGCARITAS.AT**