

Herzlich
willkommen zum

»SOZIALZERTIFIKAT«
2026/27

youngCaritas

WARUM EIN SOZIALZERTIFIKAT?

- Junge Menschen empowern und Selbstwirksamkeit spüren lassen
- ihnen aktive Teilhabe an der Gesellschaft nahe bringen
- Empathievermögen fokussieren/ Zivilcourage erklären
- sich selbst wirksam und gestaltend erleben dürfen
- Engagement und Ideen fördern
- Wir bieten eine breite Palette an “Soft Skills” für beruflichen und privaten Alltag



VORTEILE?!

- Ergänzung zur Fachausbildung: Persönlichkeitsentwicklung
- Auseinandersetzung mit sozialpolitischen Themen
- Verbesserung der Reflexionsfähigkeit
- Steigung der Teamfähigkeit

- Unternehmen gewinnen an engagierte und sozial kompetente Fachkräfte
- Schulung der Mitarbeiter*innen mit unserer vielfältigen Gesellschaft

SOZIALE KOMPETENZEN



UMGANG MIT SICH SELBST

Selbstbewusstsein
Selbstwertgefühl
Selbsteinschätzung
Selbstreflexion
Selbstdisziplin
Eigenverantwortung
Selbstvertrauen
Selbstwirksamkeit
Emotionale Intelligenz
Emotionale Reife

UMGANG MIT ANDEREN

Menschenkenntnis
Einfühlungsvermögen
Empathie
Respekt & Toleranz
Wertschätzung
Zivilcourage
Hilfsbereitschaft
Altruismus
Kommunikationsfähigkeit
Kompromissbereitschaft
Kritikfähigkeit
Interkulturelle Kompetenz
Umgangsformen

ZUSAMMENARBEIT

Teamfähigkeit
Kommunikationsfähigkeit
Konfliktfähigkeit
Kooperationsbereitschaft
Lernbereitschaft
Motivationsfähigkeit

MENSCHENFÜHRUNG

Verantwortung
Vorbildfunktion
Motivationsfähigkeit
Überzeugungskraft
Durchsetzungsfähigkeit
Gerechtigkeit & Fairness



DAS SOZIALZERTIFIKAT



Modul 1

- Kick-off: Soziale Kompetenzen, Fokus auf Resilienz Stärkung und Psychische Gesundheit



Modul 2

- Begegnungstag: Kennenlernen unterschiedlicher Lebensrealitäten, interaktive Gespräche, Sensibilisierungstraining



Modul 3

- Freiwilliger Einsatz in einer Caritas Einrichtung: Stärkung der Selbstwirksamkeit



Modul 4

- Rundgang der Not: Besuch unterschiedlicher Einrichtungen und soziale Ungerechtigkeit thematisieren



Modul 5

- Be my Buddy: Teambildung, Gesprächsrunden zu Rassismus und Ausgrenzung



Modul 6

- Projekttag: Durchführung eines eigenen sozialen Projekts



Modul 7

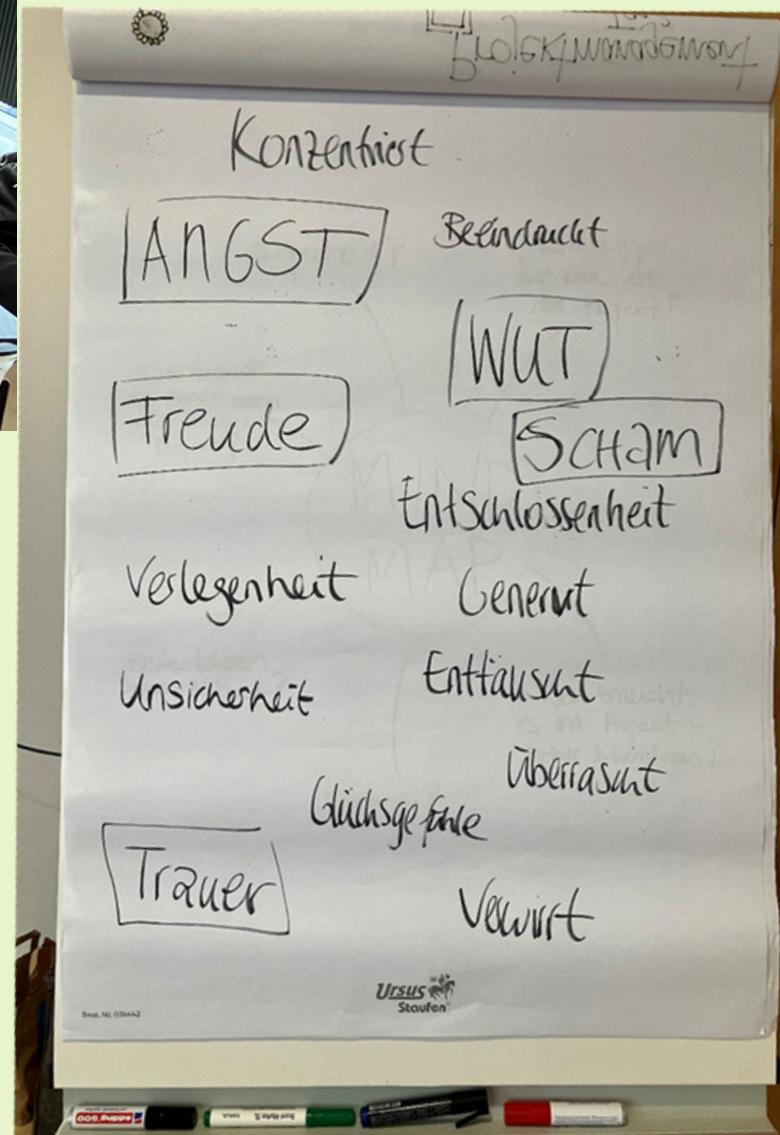
- Finissage: Evaluation der Projekte und Durchführung der Endpräsentation



MODUL 1

Was bedeuten soziale Kompetenzen? ↪

↗ Meine Psychische Gesundheit, Ressourcen stärken, wichtig fürs Arbeitsklima



ABLAUF KICK-OFF

Uhrzeit	Modul
9-9.30	<ul style="list-style-type: none">- Welcome, Vorstellungsrunde, Worum geht es?- Ablauf erklären- Zeit für erste Fragen- Was bedeuten Soziale Kompetenzen?
9.30- 10.30	Workshop: Psychische Gesundheit, Resilienz stärken
10.30- 10.45	Jause
10.45- 11.30	Praktische Auseinandersetzung mithilfe kunsttherapeutischer/ kreativer Methoden
11.30- 12.00	Anschließende Besprechung in der Gruppe
12-13	Mittagspause
13.00- 14.30	Workshop: Diversity als Chance - Sexuelle Orientierungen und Identitäten
14.30- 15.00	Reflexion und Schlussrunde



MODUL 2

Begegnungstag mit Menschen der Caritas ↪

↗ Diversität, Inklusion am Arbeitsplatz



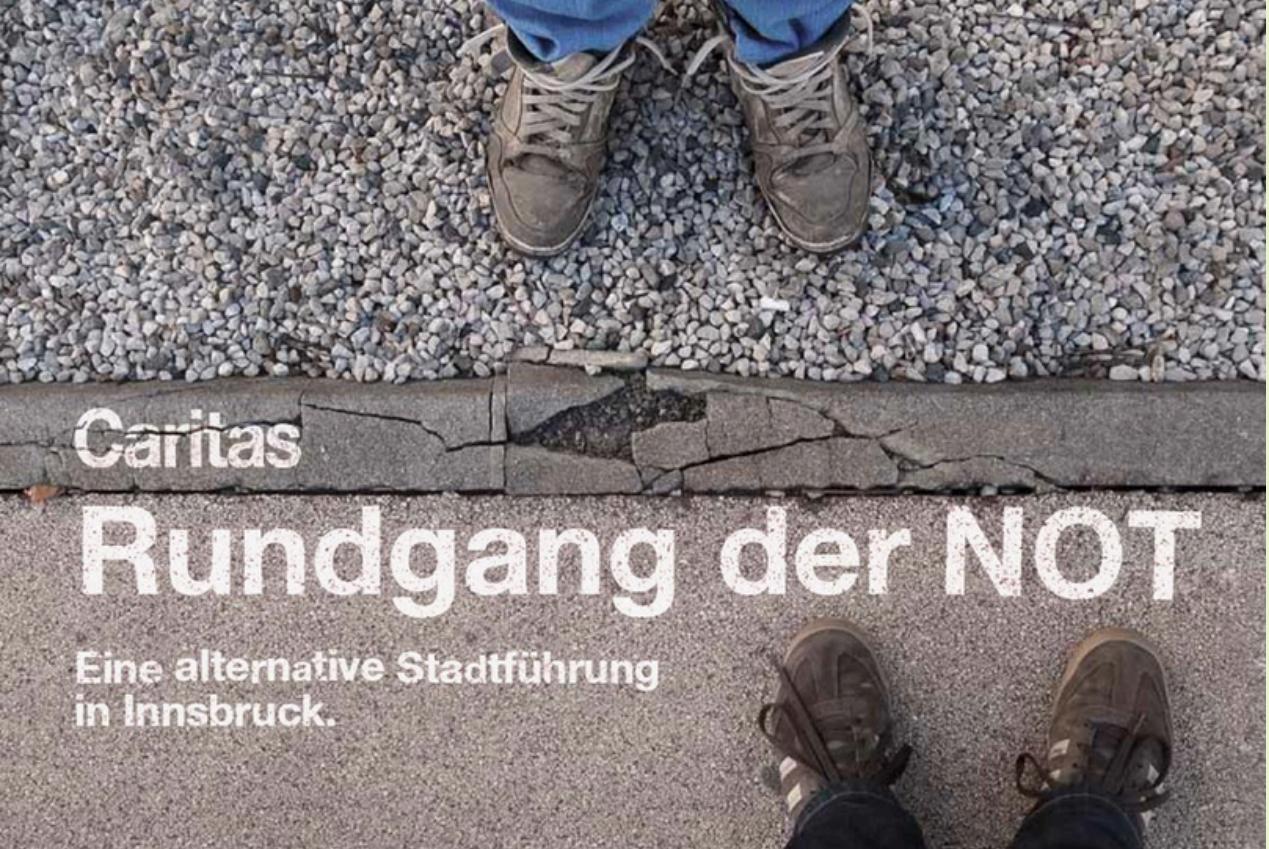


MODUL 3

Freiwilliger Einsatz in einer Einrichtung



→ Lebensrealitäten kennenlernen



MODUL 4

Rundgang der Not und weitere Einrichtungen ←

besuchen

↗ Lebensrealitäten kennenlernen



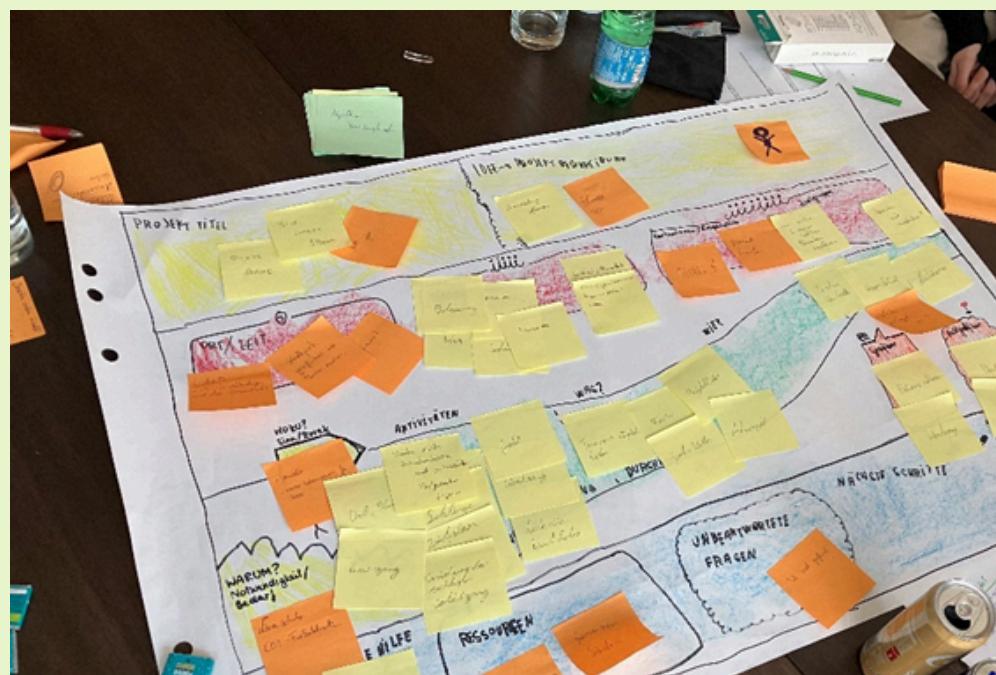


MODUL 5

Buddy Projekte Vorstellen



→ Rassismuskritischer Workshop





MODUL 6

→ Projekt Einsatztag





MODUL 7

→ Finnisage, Abschluss, Feedbackrunde

FÖRDERUNG

→ 75 % Zuschuss der WKO

KOSTEN UND LEISTUNGEN

→ 1050 Euro pro Teilnehmer*in für alle 7 Tages-Module inkl Snacks und Mittagessen von (9-15 Uhr)



DANKE

INFOS UNTER
TIROL.YOUNGCARITAS.AT