



**7. sicheren
in Händen**

Ihre Masseurinnen
Ihre Masseur

Gewerbliche Massage

Eine Information der
Tiroler Masseurinnen und Masseur





Klassische Massage

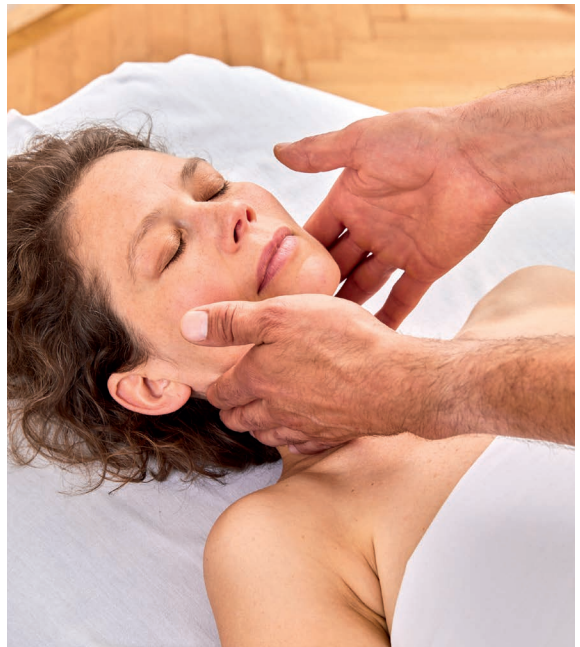


Klassische Massage fördert das allgemeine Wohlbefinden, wirkt harmonisierend und ausgleichend bei Befindlichkeitsstörungen und kann in Form von Voll- oder Teilmassagen angewendet werden.

Das Wirkungsspektrum der klassischen Massage reicht durch die Vielfalt ihrer Griffqualitäten von einer allgemein entspannenden Wirkung bis hin zu lokalen Wirkungen wie Tonusregulierung, Elastizitäts- und Gewebstoffwechselverbesserung.

Manuelle Lymph- drainage/MLD

Manuelle Lymphdrainage ist eine entstauende Technik in Form von subtilen, rhythmisch hautverdehnenden Griffen mit systematischem Ablauf. Durch die vegetativ entspannende Wirkung und Anregung der Motorik der Lymphgefäße kann die MLD Entstauung und Reinigung des Körpergewebes, Detonisierung von Muskeln und Faszien bewirken.





Bindegewebsmassage / BGM

Die Bindegewebsmassage gehört zu den reflektorischen Techniken, die durch Zugreize im Unterhautbindegewebe einen Spannungsausgleich bewirkt. Über die Reizung freier Nervenendigungen kommt es auch entsprechend der jeweiligen Wirbelsäulensegmente zu einer reflektorischen Beeinflussung innerer Organe. Da das Unterhautbindegewebe eine starke Beziehung zum vegetativen Nervensystem hat, wird dieses durch die BGM ebenfalls positiv beeinflusst.



Segment- massage / SGM

Segmentmassage gehört zu den reflektorischen Techniken. Zonen, die durch einen Rückenmarksnerv versorgt werden, nennt man Segmente. Dazu gehören Haut, Muskulatur, Nerven, Knochen und Organe. Diese können durch die Segmentmassage reflektorisch positiv beeinflusst werden.





Akupunktmassage/APM

Die APM ist eine Massageform in Anlehnung an Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Über die Haut werden das Meridiansystem und die dazugehörigen Akupunkturpunkte mit einem APM-Stäbchen stimuliert.



Im Wesentlichen geht es um den Fluss der Lebensenergie („Chi“) und um die Balance von Yin und Yang. Das Meridiansystem ist nicht nur energetisch erklärbar, sondern bildet sich als ein Erklärungsmodell sowohl über Faszienketten, als auch psychisch-mental ab.



Fußreflex- zonenmassage/ FRZ-Massage

An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Organen und Körperteilen wieder. Diese Zusammenhänge sind in vielen Kulturen seit langem bekannt. Die Fußreflexzonen lassen sich in umschriebenen Hautarealen am Fuß erfassen. Sie stehen in direkter Wechselwirkung mit den jeweiligen Körperteilen, Organen oder Organsystemen, die dadurch reflektorisch positiv beeinflusst werden.

Damit Sie auch bestimmt in gut
ausgebildeten, sicheren Händen
sind, sehen Sie nach, ob Ihre
Masseurin oder Ihr Masseur
im Firmen A-Z der Wirtschafts-
kammer Tirol gelistet ist.

**[www.firmen.wko.at/
searchSimple.aspx](http://www.firmen.wko.at/searchSimple.aspx)**

Bei uns sind Sie
in sicheren Händen!



Impressum:

Medieninhaber und Verlagsort:

Wirtschaftskammer Tirol, Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseure
Wilhelm-Greil-Straße 7, 6020 Innsbruck

Grafik: mindworker, Fotos: LI FKM Wien