

NIGG BUS

Fahren
mit
Plan

Betriebliche Gesundheitsförderung

NIGG BUS

Wer sind wir?

- privates Bus-Unternehmen, ÖPNV
- Stadtbus Feldkirch
- Landbus Oberes Rheintal, Walgau
- über 7 Mio Fahrgäste / Jahr



NIGG BUS

Wie sind wir strukturiert?

- 52 Fahrer / Fahrerinnen in Voll- und Teilzeitanstellung
- 93 Dienste: Früh-, Spät-, Tagesdienste
Wochenend- und Kurzdienste
- 365 Tage / Jahr
- 05:00 früh – 02:00 nachts



➤ BGF-Gestaltung hängt wesentlich von der Firmenstruktur ab

Rahmenbedingungen

- wertschätzender Umgang
- gut funktionierendes Kommunikationskonzept
- MA-Einbeziehung in Prozesse
- sehr gutes Einschulungskonzept, laufende Weiterbildung
- Ansprechpartner

➤ gibt Sicherheit, nimmt viel Stress im Vorfeld vorweg

Grad-Messer

- Stimmung im Betrieb
- Fahrgast-Reklamationen
- Unstimmigkeiten unter MA
- mangelnde Teamarbeit
- Unfall-Schäden
- Krankenstände



Arbeitssituation

- sitzende Tätigkeit
- keine regelmäßigen Arbeitszeiten, aber starres zeitliches Korsett
- technisches Verständnis
- andauernde hohe Konzentration
- viele Verkehrsteilnehmer
- Fahrgäste mit eigenen Bedürfnissen
- Zeitdruck
- sehr hohe Verantwortung



Problemzonen

- Rücken, Bewegungsapparat
 - Ernährung
 - Psychische Belastung
-
- sehr individuell, jeder bringt sein Päckchen mit
 - Springerdienst

NIGG BUS

Was haben wir gemacht?

- Teamleiter mit erweiterten Aufgaben betraut und entsprechend geschult
- Einschulungskonzept überarbeitet
- Wünsche / Bedürfnisse mittels Umfrage erhoben
- für Information und Sensibilisierung gesorgt
- spezifische BGF-Angebote gemacht
- laufende Besprechungen und Adaptierungen

NIGG BUS

BGF bei Niggbus

- Betriebsärztin
- Physiotherapeut
- Spezielle Übungen im Bus
- Laufgruppe Vita Parcours
- Psychische Evaluierung am Arbeitsplatz
- ERFA-Workshop
- Vereinbarung mit Fitness-Center
- Ernährung: Vortrag, Bücher
- Fahrradwettbewerb, gesunde Jause, Massage, Betriebsausflüge
- Stressbewältigung: Workshop



NIGG BUS



- Mitarbeitern zuhören sollen das Gefühl haben, gut unterstützt und aufgehoben zu sein
- BGF muss von Führungsebene getragen und vorgelebt werden
- MA dort abholen, wo sie stehen
- Auch kleine Schritte sind ein Erfolg
- Jede Maßnahme bringt neue Themen und Ideen



salvus
Vorarlberger Gütesiegel
Unternehmen Gesundheit 2017 – 2018