

## Gesundheitsmanagement als geteilte Verantwortung oder

## Warum Gesundheit auch Chefsache ist

**Dr. Christian Scharinger. MSc**  
4152 Sarleinsbach  
[www.christian-scharinger.at](http://www.christian-scharinger.at)



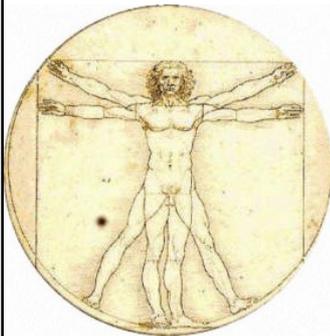
**Gesundheit  
ist nicht nur Chefsache**

24. Treffen des Unternehmensnetzwerkes  
Betriebliche Gesundheitsförderung  
Mittwoch, 8. Juni 2016  
17.00 bis 19.30 Uhr  
Wifi Dornbirn, Bahnhofstraße 24, 6850 Dornbirn

Unternehmensnetzwerk **BGF**  
Fonds für gesunde Betriebe  
AK WKO

Beratung - Entwicklung - Coaching

[www.christian-scharinger.at](http://www.christian-scharinger.at)



## Gesundheit und Arbeit sind derzeit „Megahypes“

- Megahypes signalisieren Handlungsbedarf
- Megahypes bergen immer auch Gefährdungspotential

Beratung - Entwicklung - Coaching

[www.christian-scharinger.at](http://www.christian-scharinger.at)

# UNTERSCHIED

„WOHLBEFINDEN“ und „WOHLFÜHLEN“

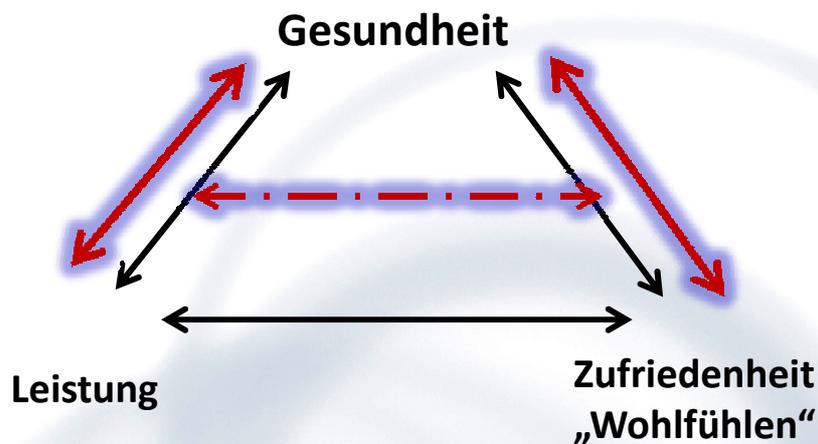
well-being      „to be comfortable“

„Wohlbefinden als präventives Schutzelement“  
Unterschied zur „Wellnesskultur“

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

## Ein magisches Dreieck ?



Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

**„Es ist kein Zufall, was Arbeit aus dem Menschen macht“**  
NEUROBIOLOGE JOACHIM BAUER IM INTERVIEW

Gefährungspotential 2  
„Pathologisierung“

Der Doppelcharakter von Arbeit im Kontext ihrer Wirkung auf Gesundheit



Beratung - Entwicklung - Coaching  
www.christian-scharinger.at

## Verantwortung der Mitarbeiter/innen

- eigenes **Verhalten**
- Pflege der eigenen **Gesundheit (Ressourcen)**
- **Commitment** zur Tätigkeit und zum Unternehmen
- Teilnahme und **Beteiligung**

Beratung - Entwicklung - Coaching  
www.christian-scharinger.at

## Verantwortung des Unternehmens/ Führungskräfte

- Rahmenbedingungen (ergonomisch,psychologisch)
- Arbeitssicherheit – „Fürsorgepflicht“
- auf Über- Unterforderung achten
- Managementkultur (Transparenz,...)
- soziale Netzwerke, soziale Unterstützung

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

„Führung“  
und damit auch  
Gesundheit  
als geteilte  
Verantwortung

Führung als  
Kooperations-  
veranstaltung  
von.... für....



### **3 Grundannahmen**

1. Führung ist eine Dienstleistung für andere
2. Führung basiert auf einem Kooperationsvertrag zwischen Erwachsenen  
KEIN Erziehungsauftrag, Therapieauftrag –  
„NO BABYSITTING“
3. Führung basiert auf der Balance von  
FÜR – SORGE und SELBS - VER – ANTWORTUNG

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

### **Fehlzeiten sind für viele Unternehmen von Interesse**

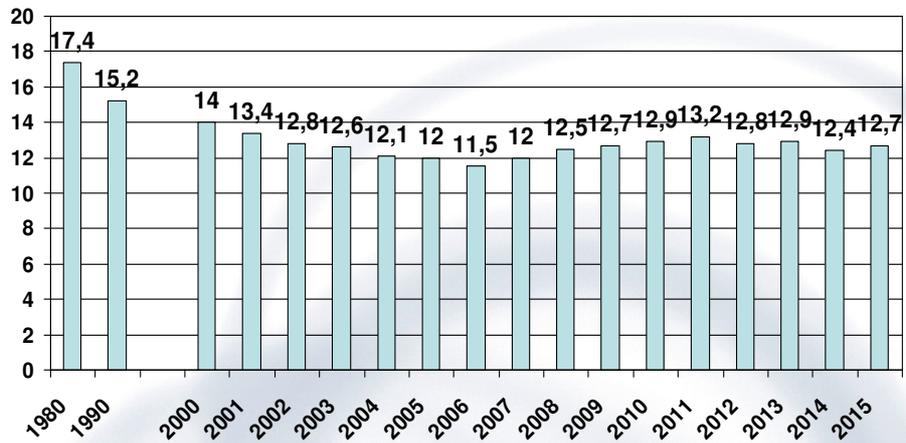
1. scheinbar „harte“ Kennzahlen
2. kann man benchmarken
3. erzeugen Transaktionskosten
4. haben einen Zusammenhang mit dem psychologischen Arbeitsvertrag
5. haben einen Zusammenhang mit Führung

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

## Entwicklung des Krankenstandes in Österreich

Krankenstandstage pro MitarbeiterIn  
(Angestellte und Arbeiter) **GKK VERSICHERTE**



Beratung - Entwicklung - Coaching

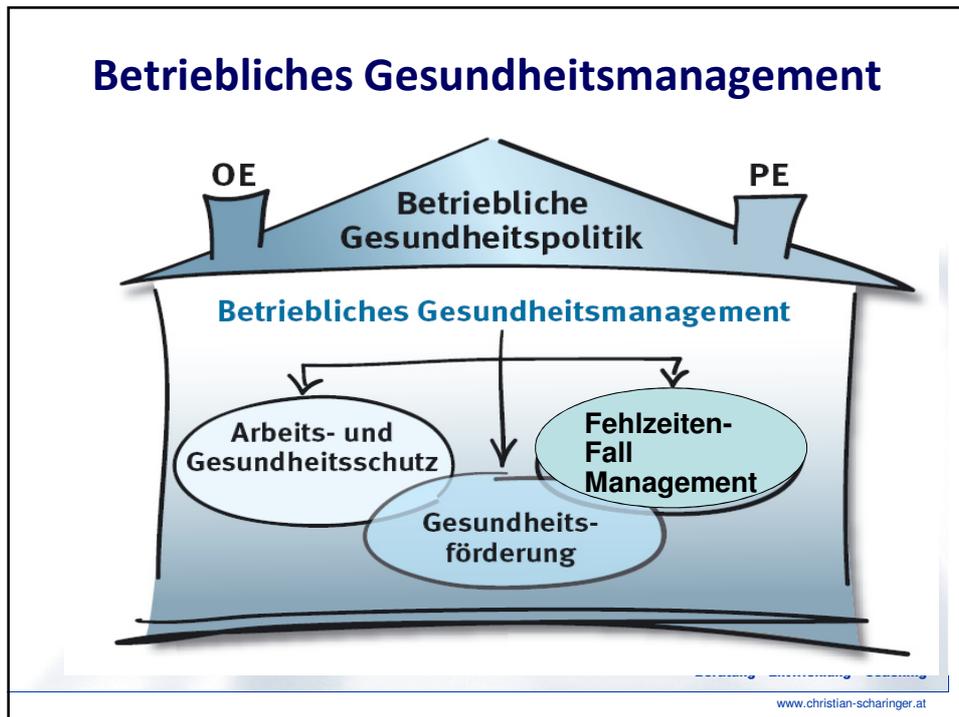
www.christian-scharinger.at

**Absentismus  
und  
Präsentismus –  
paradoxe  
Phänomene ?!**



Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at



## Führungsverhalten – was tun ?

**Erkennen – wahrnehmen DATEN**

**Verantwortung übernehmen**  
(früh, präventiv,...)

**Verantwortung teilen**  
(klar, wertschätzend, "erwachsen"....)

**Betriebskultur entwickeln**  
(messen, Strukturen,...)

**SpezialistInnen als Unterstützung  
holen**

Beratung – Entwicklung – Coaching

www.christian-scharinger.at

## Führungsverhalten bei der Wahrnehmung gesundheitlicher Probleme

Chefs spüren sehr früh, dass etwas nicht stimmt – reagieren ab oft erst sehr spät  
*(wann haben Sie bemerkt..... ?)*

### 4 Typologien von Führungsverhalten

- Aktionismus (15%)
- Beobachten, Zuwarten (25%)
- Leistung einfordern (45%)
- professionelle Unterstützung holen (15%)

Niklas Baer u.a.: «Schwierige» Mitarbeiter, Studie 2011 und Präsentation 2015

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

Am Ende des Tages gibt es für Führungskräfte und Unternehmen nur eine einzig relevante Frage, für die sie Verantwortung tragen ?



***Habe ich in der Lebensqualität meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen Unterschied gemacht und habe ich zu deren „aufblühen“ oder zu deren „verwelken“ einen Beitrag geleistet ?***

Reinhard Sprenger

Beratung - Entwicklung - Coaching

www.christian-scharinger.at

## Hauptverantwortung für Kultur

Haben wir in unserem Unternehmen eine Kultur des „Aufblühens“ oder des „Verwelkens“ ?



Beratung - Entwicklung - Coaching

[www.christian-scharinger.at](http://www.christian-scharinger.at)

Es gibt verschiedenste Wege zur Gesundheit,  
für einen – für seinen -  
sollte sich jedes Unternehmen entscheiden

## DANKE

Dr. Christian Scharinger, MSc  
Schmidtfeld 1  
4152 Sarleinsbach  
[www.christian-scharinger.at](http://www.christian-scharinger.at)  
[scharinger@aon.at](mailto:scharinger@aon.at)



Beratung - Entwicklung - Coaching

[www.christian-scharinger.at](http://www.christian-scharinger.at)