

# DER KOMPETENZ CHECK

Ein wichtiger Schritt  
zur Heranbildung  
bester Fachkräfte



März 2023

# DER KOMPETENZ CHECK

EIN W(R)ICHTIGER SCHRITT ZUR HERANBILDUNG BESTER FACHKRÄFTE!

Sehr geehrte UnternehmerInnen, werte AusbildnerInnen,

mit diesem Kompendium wollen wir Ihnen die Bedingungen für den KOMPETENZ CHECK weitergeben, um die Vorbereitung bzw. die Ausbildung zum KOMPETENZ CHECK zu erleichtern. Der KOMPETENZ CHECK umfasst Prüfungsthemen, die der Lehrling laut gesetzlichem Ausbildungsplan zumindest nach etwa 1 1/2 Jahren Lehrzeit können müsste bzw. sollte.

Durch den KOMPETENZ CHECK wird festgestellt, ob der/die Auszubildende die erforderlichen praktischen Kenntnisse und Fertigkeiten laut Berufsbild beherrscht.

Der KOMPETENZ CHECK sollte den fachlichen Unterbau für die Lehrabschlussprüfung nach 3 Jahren Lehrzeit darstellen. **Absolviert der Lehrling den KOMPETENZ CHECK positiv, so hat dieser einen Teil der Lehrabschlussprüfung (LAP) bereits bestanden.** Die Punkte des KOMPETENZ CHECK werden bei der Lehrabschlussprüfung übernommen. Dies kann sich bei der Lehrabschlussprüfung auch deutlich in Bezug auf „negativ“, „positiv“, „guter Erfolg“ oder „Auszeichnung“ auswirken! Es gilt also nicht "nur durch zu kommen", sondern dass der Lehrling eine möglichst hohe Punkteanzahl erreicht!

Ist das Ergebnis des KOMPETENZ CHECKS negativ, so muss der Lehrling bei der LAP nochmals das gesamte Programm der Lehrabschlussprüfung (nach 3 Jahren Lehre) absolvieren.

Keinesfalls verhindert ein negativer KOMPETENZ CHECK das Antreten zum Lehrabschluss und es stellt auch keinen Kündigungsgrund dar.

Über den KOMPETENZ CHECK wird ein Zeugnis ausgefertigt, das den ermittelten Stand der Fertigkeiten und Kenntnisse wiedergibt.

Der KOMPETENZ CHECK dauert durchschnittlich einen halben Tag bzw. 4 Stunden und findet im WIFI Dornbirn, Bahnhofstraße 24, Raum C36 statt.

Der KOMPETENZ CHECK ist eine VERANSTALTUNG der Wirtschaftskammer Vorarlberg und der Landesinnung der Friseure Vorarlberg.

Mit besten Grüßen,

Landesinnungsmeister der Friseure  
Günther Plaickner

(Änderungen vorbehalten)

# INHALT DES KOMPETENZ CHECKS

# Praktische Arbeiten

<b><u>Technikkopf</u></b>	<b>Zeit: 45 Minuten</b>
gesamter Kopf lt. Bildvorlage	Dauerwelltechnik Papilloten Fingerwellen
<b><u>Herrenbedienung</u></b>	<b>Zeit: 30 Minuten</b>
am mitgebrachten Modell	Rasieren
<b><u>Schönheitspflege</u></b>	<b>Zeit: 35 Minuten</b>
am mitgebrachten Damenmodell	Reinigung mit Gesichtsmassage  Brauen formen Brauen- / Wimpernfärben  Tages Make-up mit Lippenstift und Lidschatten
<b><u>Maniküre</u></b>	<b>Zeit: 35 Minuten</b>
an demselben mitgebrachtem Damenmodell	Feilen + Formen Fingerbad mit Reinigen der Nagelplatte  Handmassage  Lackieren mit Nageldesign an zwei Fingern

**Voraussetzungen für die Teilnahme zum KOMPETENZ CHECK:** Ausbildungsnachweis, ebenso die geeigneten Modelle sowie sämtliches Werkzeug, sämtliche Produkte und Materialien

# ZEITPLAN KOMPETENZ CHECK

Friseur/in (Stylist/in)

## Vormittag

08:50 - 09:00 Uhr	Begrüßung, Zuteilung der Arbeitsplätze, Vorbereitung	
09:00 - 09:45 Uhr	Technikkopf	45 Min.
09:45 - 10:15 Uhr	Rasieren	30 Min.
10:15 - 10:50 Uhr	Schönheitspflege	35 Min.
10:50 - 11:25 Uhr	Maniküre	35 Min.
ca. 11:45 Uhr	Übergabe der Zeugnisse	

## Nachmittag

12:50 - 13:00 Uhr	Begrüßung, Zuteilung der Arbeitsplätze, Vorbereitung	
13:00 - 13:45 Uhr	Technikkopf	45 Min.
13:45 - 14:15 Uhr	Rasieren	30 Min.
14:15 - 14:50 Uhr	Schönheitspflege	35 Min.
14:50 - 15:25 Uhr	Maniküre	35 Min.
ca. 15:45 Uhr	Übergabe der Zeugnisse	

(Änderungen vorbehalten)

# Der Technikkopf

lt. VORLAGE

Am Technikkopf müssen mindestens:

- 4 handgelegte Wasserwellen
- 10 Dauerwellwickler mit Spitzenpapier
- je eine Reihe flache bzw. liegende Papilloten nach links und eine Reihe nach rechts gedreht

angefertigt werden.

Bei der Prüfung soll das Ergebnis Ihres Technikkopfes der abgebildeten Mustervorlage möglichst genau entsprechen.

# Die handgelegten WASSERWELLEN

---

## geachtet wird auf:

- Sauberkeit und Reinheit der Wellen
- gut sichtbares Wellental
- gleichmäßige Wellenkanten
- gleiche Wellenbreite (reicht von Kante zu Kante)
- Wellen müssen bis zum Grund durchgearbeitet sein, nicht nur an der Oberfläche
- Haare in der Welle nicht verzogen
- mindestens 4 Wellen, das Ende der Wellen soll mit Papilloten abgeschlossen werden.

## Hilfsmittel:

Wasserwellklammern, Wellenkämme oder Klipse können verwendet, diese müssen jedoch vor der Benotung vom Prüfling entfernt werden.

Finishprodukte als Fixiermittel dürfen verwendet werden.

# Die DAUERWELLEN TECHNIK

---

## Geachtet wird auf:

- saubere, gleichmäßige Abteilungen
- gleichmäßige Spannung (keine Schlaufen)
- die Stärke der Passee's
- im richtigen Winkel aufgedreht
- Wicklerbreite / Wicklerstärke / Abteilung
- Ordnung bei der Platzierung der Wickler
- Spitzen nicht umgebogen
- Spitzen gerade über dem Wickler
- Spitzenpapier sauber eingearbeitet
- gleichmäßiges Setzen der Gummis
- richtiges Abstecken
- mindestens 10 Wickler / graublaue und rotblaue!

# Die PAPILLOTEN

---

## Geachtet wird auf:

- exaktes, gleichmäßiges Abteilen der Passee's
- sauber gekämmte Passee's
- gleichmäßig in Rundung und Größe
- gleichmäßige Anordnung der Papilloten
- gleichmäßige Spannung
- flache bzw. liegende Papilloten
- Haarspitzen liegen innen
- Befestigung der Klipse am Papillotenhals  
(Klips darf niemals die Form der Papillote verändern)
- mindestens eine Reihe nach links und eine Reihe nach rechts gedreht!

Für die Bewertung des Technikkopfes müssen alle drei Fertigkeiten (Dauerwellen - Technik, Papillotieren und handgelegte Wellen) vollständig ausgeführt sein.

# Der Technikkopf

die VORLAGE



# Die Schönheitspflege

Es ist eine Reinigungsmassage, Augenbrauen- und Wimperfärben, Formen der Augenbrauen (Vorarbeiten werden mit einem Punkteabzug bewertet) und **ein Tages Make-up mit Lippenstift und Lidschatten auszuführen.**

## Die GESICHTSREINIGUNG

---

**geachtet wird auf:**

- absolute Sauberkeit, Ordnung und Hygiene sowie Gestaltung des Arbeitsplatzes
- die persönliche Vorbereitung (Händewaschen, keinen Händeschmuck)
- Vorbereitende Maßnahmen (saubere Handtücher, Stirnband, Kompressentücher, etc.)
- die handwerklichen Fähigkeiten bei der Gesichtsreinigung unter Verwendung der hauttypgerechten Reinigungsprodukte
- das fachgerechte Abnehmen der Reinigungsmilch mit Kompressen
- Gesichtsmassagetechniken, die für den Hautzustand des Modells erforderlich sind (z.B. belebend oder beruhigend)

# Die AUGENBRAUEN und WIMPERN

---

## geachtet wird auf:

- Piercing und Permanent Make-up sind verboten
- Vorarbeiten an den Brauen/Wimpern führen zu Punkteabzügen
- Ausführung und Ergebnis

## BRAUEN:

- Formen der Brauen (alle Hilfsmittel sind erlaubt!)
- Fachgerechtes Auftragen der Farbe
- Sauberes und richtiges Abnehmen der Farbe

## WIMPERN

- Auftragen des Hautschutzes, Anlegen der Wimpernblätter
- Fachgerechtes Auftragen der Farbe, richtige Menge (nicht zu dick oder zu wenig), Sauberkeit
- exaktes Durchfärben bis zum Wimpernansatz
- das gefühlvolle, fachgerechte Abnehmen der Farbe, keine Farbreste auf der Haut

# Das MAKE - UP

---

**geachtet wird auf:**

- die Grundierung, passend im Hautton zum jeweiligen Modell
- das exakte Ausstreichen der Kontur
- Augen: mindestens 2 Lidschattenfarben
- Verwendung von Kajal, eventuell Eyeliner, Mascara
- Rouge / Puder
- Lippen: dezentter Lipliner, Lippenstift (mit Pinsel), eventuell Gloss und Lippenkonturenstift!

Auf den Ausdruck (nicht zu blass) in Harmonie zu dem Modell (Haarfarbe, Augenfarbe, Outfit, etc.)

**Das Make-up soll dezent ausgeführt werden!**

# Die MANIKÜRE

---

Es ist eine komplette Nagelpflege an beiden Händen mit farbigem Decklack (inkl. Unterlack) durchzuführen. An zwei Fingernägeln ist ein Nageldesign zu erstellen. **KUNSTNÄGEL SIND NICHT ERLAUBT!**

(Vorarbeiten werden mit Punkteabzug bewertet)

## geachtet wird auf:

- einwandfreies, sauberes Werkzeug und Wäsche, das Wasserbad
- gleichmäßige, formschöne Feilarbeit, Reinigung unter dem Nagelrand
- Reinigung der Nagelplatte
- das saubere und formschöne Nägel lackieren
- Nageldesign  
(an 2 Fingernägeln - freie Wahl)

**Die Arbeit muss an beiden Händen des Schönheitspflegemodells durchgeführt werden!**

# Das RASIEREN

---

Rasierschaum aus der Dose, Oberlippenbart sowie jegliche Bartformen sind verboten! Rasieren gegen den Strich ist nicht notwendig, Nachrasur bei Bedarf erforderlich. Bartelemente sind nicht erlaubt, es muss das ganze Gesicht rasiert werden!

## geachtet wird auf:

- absolute Sauberkeit und Hygiene bei Werkzeug, Material und Wäsche
- die richtige Vorbehandlung
- das fachgerechte Anlegen der heißen Komresse (Nase und Mund sollten frei bleiben)
- fachgerechtes Einseifen
- schulmäßige Rasierzüge, wie die richtige Spanntechnik, fachgerechte Führung und Handhabung des Messers (Vor- und Rückhandgrifftechnik)
- fachgerechte Nachbehandlung mit kalter Komresse und Abschluss mit passendem Pflegeprodukt (z.B.: Aftershave oder Crème)
- Bartstoppelreste, Seifenreste, gleichmäßige, gerade Kotelettenansätze