

Lehrberuf Fitnessbetreuer/in

Fitnessbetreuer/-in

Als Fitnessbetreuer/in bist du mit der fachgerechten Betreuung der Kunden in den Sport- und Fitnessbetrieben betraut. Du informierst Kunden, welche mit unterschiedlichen Zielsetzungen Trainingsprogramme absolvieren. Durch die richtige Beratung werden die persönlichen Erfolge der Trainierenden sichergestellt.

Persönliche Fähigkeiten

Sportlichkeit, Rhetorische Fähigkeit, Kontaktfreudigkeit, Organisationstalent, Teamfähigkeit, Verständnis, Lernfähigkeit

Berufliche Chancen

vielseitige Arbeitsplätze wie Fitness-Center, Sportstudios, Freizeitzentren, Ferienanlagen, Hotels und Wellness Resorts, selbstständige Führung eines Sportstudios, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu Spitzenjobs im Sportmanagement

Dreijährige Lehrzeit

1. Lehrjahr

Einführung in die Aufgaben, die Branchenstellung und das Angebot des Lehrbetriebes, Kenntnis der Trainingslehre, Grundkenntnisse über

1. Herz-Kreislauf-Trainingsgeräte und Krafttrainingsgeräte
2. Das Abrechnungssystem und Sicherheitsmaßnahmen
3. betriebliche Arbeitsabläufe sowie Koordination, Kooperation und Kommunikation im Betrieb

Mitarbeit bei Betreuung von Kunden in Bezug auf den Trainingsablauf und der Trainingssequenzen, Arten und Wirkung von Gymnastikübungen und Aerobic Programmen, Allgemeine Büroarbeiten

2. Lehrjahr

Kenntnisse über Marktposition und Kundenkreis des Lehrbetriebes, Grundkenntnisse über betriebsrelevante Rechtsvorschriften u arbeitsrechtliche Vorschriften, Maßnahmen und das Verhalten bei Diebstahl, Anwenden, Warten und Pflegen der Trainingsgeräte, Betriebs- und Hilfsmittel, Anwendung qualitätssichernder Maßnahmen, Anatomie, Sportphysiologie, Bewegungslehre, Ernäh-

rungslehre, Anwendung von Erste-Hilfe-Maßnahmen, Motivations-, Kommunikations- und Animationstechniken, Warensortiment kennen hinsichtlich Herkunft, Eigenschaften, Ausführungen, Verwendungsmöglichkeiten, Produktqualität, Qualitäts- und Preisunterschiede sowie Produktpflege, Beratungs- und Verkaufsgespräche über betriebliche Leistungen, Fachgerechtes Lagern und Pflegen der Waren sowie Überprüfen der Warenverbrauchsfristen und Ablauftermine, Behandlung von Kundeneinwendungen und Reklamationen, Sicherheitsvorschriften.

3. Lehrjahr

Vermeidung, Verminderung und Versicherbarkeit von betrieblichen Risiken, Betreuung und Beratung von Kunden über Trainingsablauf und Trainingssequenzen, Planung und Durchführung von Gymnastik- und Aerobic-Programmen.

Planung und Organisation betrieblicher In- und Outdoor-Veranstaltungen, Zusammenstellung von Trainingsprogrammen, Kenntnis über spezifische Geräte, deren Einstellung und Wartung, Mitwirken bei Planung und Durchführung verkaufsfördernder Maßnahmen und Warenpräsentation, Mitarbeit bei Abrechnung und Zahlungsverkehr

nicht. Der Begriff „Personaltrainer“ ist daher nicht geschützt. Je nach konkretem Tätigkeitsangebot kann der Begriff „Personaltrainer“ das freie Gewerbe Fitnesstrainer oder das reglementierte Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung eingeschränkt auf sportwissenschaftliche Beratung“ meinen. Ein eigenes Gewerbe „Personaltrainer“ gibt es also nicht!