

Csatlakozzon és nyerjen egy táblagépet

Céges kihívás 2025 - Számolja a mozgás perceit

Október 1-jétől november 19-ig tart az idei céges kihívás. A több mozgás a mindennapokban több egészséget jelent. A megszerzett mozgáspercek hangsúlyozzák az egészséges életmódot. Minden 1000 mozgásperc után 1 fa kerül elültetésre.

Minél több lépést tesz, minél többet mozog, annál nagyobb esélye van arra, hogy fitness karkötőt vagy sportboltba beváltható utalványt nyerjen. Aki a legtöbb mozgási percet gyűjti, tabletet nyer.

Kezdje még ma:

a <https://my.straide.com/invite/LP1K6R> linken keresztül juthat el a regisztrációhoz.

Írja be teljes nevét, e-mail címét, és válasszon jelszót. Vegye figyelembe a „Datenschutzerklärung” és „AGB” mezőket. Ha egyetért, jelölje be a négyzetet, és kattintson a „weiter” gombra.

Válassza ki nemét, születési dátumát, magasságát és súlyát, majd kattintson a „Registrieren” gombra. E-maillal fog kapni, amelyben meg kell erősítenie e-mail címét („E-Mail Adresse bestätigen”).

Jelentkezzen be adataival. Most meghívót kap a challenge vállalathoz, mint vezető személy. Kérjük, kattintson az „annehmen” (elfogadom) gombra, majd az OK gombra.

Aktivitäten

Ezen az ikonon keresztül juthat el a mozgási percek megadásához. Az „erstellen” (létrehozás) és a „Sportart” (sportág) gombokkal juthat el a mozgás típusának kiválasztásához. Kérjük, kattintson a megfelelő típusra, és adja meg a „Start” (kezdés), „Dauer” (időtartam) és „Ende” (befejezés) mezőket.

Sok sikert kívánunk!