

# Das Leben ist schön!

## Ihr Kontakt im Grätzl

**Unser Motto:**  
**Lebe möglichst gesund und sei am Liebsten glücklich!**

Als Grätzl-Team sind wir Ihre AnsprechpartnerInnen im Bezirk Innere Stadt. Wir stehen Ihnen mit all unserer Erfahrung und unseren vielseitigen Kompetenzen zur Seite!

Sie finden uns im Internet auf



und persönlich beim „Gesundheitstreff“ jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 – 17.30 Uhr (außer im August und an Feiertagen) im Café Museum, Extrazimmer, Operngasse 7 in 1010 Wien.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,  
Ihr Grätzl-Team

Eine neue Initiative – **„Gut leben im Grätzl“** – will Sie in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung bzw. Nachbarschaft bei den wesentlichen Bereichen eines gesunden Lebens unterstützen!

**„Gut leben im Grätzl“** wendet sich an alle: an Familien ebenso, wie an AlleinerziehlerInnen und Kinder, Jugendliche und an SeniorInnen.



© studioline Photostudios GmbH

**Mag.ª Melina Macho-Boldt**  
**Grätzlmanagerin,**  
**Psychoziale Beraterin**  
0660 3688395  
melina@macho-boldt.com  
www.macho-boldt.com



© Foto by Nadine Beles

**Iris Hager, BSc**  
**Ernährungswissenschaftliche**  
**Beraterin**  
0676 4648339  
iris-hager@gmx.at  
www.missiongenuss.com



© Weinwurm Fotografie

**Bibiana Kudziowa**  
**Personenbetreuerin,**  
**Organisation von**  
**Personenbetreuung**  
0699 19094963  
kudziova@gmail.com



© weekly-assisted power training

**Mag. Christian Rabitsch**  
**Sportwissenschaftlicher**  
**Berater, Berater für**  
**Betriebliche Gesundheit**  
0699 11240103  
cr@weekly-powertraining.at  
www.weekly-powertraining.at