

Das Leben ist schön!

Ihr Kontakt im Grätzl
16. Bezirk

Eine neue Initiative – **„Gut leben im Grätzl“** – will Sie in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung bzw. Nachbarschaft bei den wesentlichen Bereichen eines gesunden Lebens unterstützen!

„Gut leben im Grätzl“ wendet sich an alle: an Familien ebenso, wie an AlleinerziehlerInnen und Kinder, Jugendliche und an SeniorInnen.

Unser Motto: Gemeinsam gesund leben: Wissen teilen, Erfahrungen austauschen.

Als Grätzl-Team sind wir Ihre AnsprechpartnerInnen im 16. Bezirk. Wir stehen Ihnen mit all unserer Erfahrung und unseren vielseitigen Kompetenzen zur Seite!

Sie finden uns im Internet auf



und persönlich beim **„Gesundheitstreff“** [Gemeinschaftspraxis „LeMeVi“ für Gesundheitsförderung, 1160 Wien, Zennergasse 10] jeden 1. Montag im Monat von 18.00 – 19.00 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,
Ihr Grätzl-Team



© Elisabeth Pollak

Melanie Hiel
Grätzlmanagerin, Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision
0660 5043467
melanie@lemevi.at



© Elisabeth Pollak

Lena-Maria Mayer, BSc
Grätzlmanagerin, Ernährungswissenschaftliche Beraterin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Beraterin für Betriebliche Gesundheitsförderung
0699 11232360
office@praxis-lenamayer.at



© Thomas Zinner (www.tz.at)

Sarah Pointner, MSc
Sportwissenschaftliche Beraterin, Beraterin für Betriebliche Gesundheitsförderung
0660 4173556
info@sarahpointner.at



© Michael Lehner

Nadine Anna Pfaffeneder
Alten- und Personenbetreuerin
0664 5066296
info@nadineanna.com