

Участвайте и имате шанс да спечелите таблет

Фирмено предизвикателство 2023 г. - бройте минутите движение

От 1.10 до 19.11.2023 г. тече тазгодишното фирмено предизвикателство. Повече движение в ежедневието е по-здравословно. Натрупаните минути движение трябва да подчертаят здравословния начин на живот. На всеки 1000 минути движение се засажда по 1 дърво.

Колкото повече стъпки правите и колкото повече се движите, толкова по-голям е шансът Ви да спечелите фитнес часовник или ваучер за спортен магазин.

Който направи най-много минути движение, печели таблет.

Започнете още днес:


Чрез връзката <https://straide.page.link/FPGdL5KzexVDfR8z7> ще отидете на регистрацията.

Отидете на „**Registrieren**“. Изберете Вашия пол, дата на раждане, ръст и тегло и натиснете на „**Weiter**“. Въведете пълното си име, имейл адрес и изберете парола. Моля, обърнете внимание на полетата „**Datenschutzerklärung**“ и „**AGB**“. При съгласие отбележете и натиснете „**Registrierung bestätigen**“.

Ще получите имейл и трябва да натиснете „**E-Mail-Adresse bestätigen**“. Отваря се прозорец, моля, натиснете „**Zurück zur Anmeldung**“.

В следващия прозорец можете да влезете с Вашия имейл адрес и парола.

Сега ще бъдете поканен/а да участвате във фирменото предизвикателство като домашен помощник. Натиснете „**Annehmen**“ и след това **OK**.

 Чрез тази иконка ще отидете до въвеждането на минутите движение. С „**Aktivität hinzufügen**“ ще достигнете до избора на вида движение. Моля, натиснете съответния вид, а след това „**Bestätigen**“ и „**Tracking starten**“ или „**Manuell eintragen**“, ако искате да въведете допълнително вече изминалите минути движение.

Успех!