

Mentale Gesundheit als hohes Gut

Die Lebens- und Sozialberater sind die idealen Ansprechpartner für Wiener Betriebe zu sinnvollen BGF-Programmen (Betriebliche Gesundheitsförderung).

BGF umfasst psychologische Beratungen und Schulungen zur mentalen und körperlichen Gesundheit in Betrieben und deren Mitarbeiter. Darunter fallen auch alle psychosozialen Beratungsangebote von Coaching, Mediation & Supervision z.B. für eine „gesunde Führungskultur“. In Österreich dürfen aus gewerberechtlicher Sicht psychosoziale Interventionen wie Coaching, Supervision und Mediation in vollem Umfang nur von gewerberechtlich befugten Lebens- und Sozialberatern angeboten und praktiziert werden. Das bietet den Klient Sicherheit und Professionalität bei allen Lebensfragen und der Bewältigung der verschiedensten Lebenskrisen.

Die vierte Wiener Schule

Die unlängst gegründete 4. Wiener Schule der psychologischen Beratung, setzt dabei einen

modernen Meilenstein in der konsequenten Ausrichtung auf die Selbstheilungs- und Bewältigungskompetenz von Menschen und deren soziale Systeme. Als Grundlage fungiert die Wissenschaft der Gesundheitserhaltung und -werdung (Salutogenese), um uns Menschen auf dem Wege von gesunden Lebensweisen als Leitbild zu begleiten. Kraftvolle Säulen dieser 4. Wiener Schule sind zum einen das Wiener Resilienzmodell (WRM), welches wirksam die ernährungs- und sportwissenschaftliche mit der psychosozialen Beratung bündelt, ganz im Geiste des antiken Grundsatzes: „Ein gesunder Körper stehen im Einklang mit einem gesunden Geist und vice versa“. Die zweite Säule verkörpert die „psychosoziale Organisationsberatung“ („Soziokrates“), wodurch die „kollektive Seele“ einer Organisation gestärkt wird. Ziel ist die Wirksamkeit von einem „kollektiven Firmen-Organismus“ effizienter zu gestalten. Das Herzstück dieser 4. Wiener Schule „pulsiert“ als weltweit innovativster Methodenkoffer der psychologischen Beratung, welcher die wirksamsten Coachingmethoden aus der Historie aller psychologischen Schulen in sich bündelt.



Gut Leben Wien

Zur besseren Orientierung bei der Suche nach profunden Beratern wurde für Wiener Unternehmer die Kampagnenseite „Gut Leben. Wien“ geschaffen. Ein Portal, wo alle befugten und befähigten Berater im Firmen A bis Z, nach Bezirk gelistet, aufrufbar sind. Wollen Sie in ihrem Betrieb wirklich die besten Lebens- und Sozialberater zum Wohle ihres Unternehmens einsetzen, folgen Sie den Schritten in der beigefügten Anzeige. So werden Sie im Firmen A bis Z der Wirtschaftskammer Experten finden, die eine fundierte Ausbildung vorweisen und auf ein hohes Ausmaß an praktischer Erfahrung haben.

► www.gutleben.wien