

Vegyen részt, és nyerjen egy tabletet

2023-as céges kihívás - számolja az edzéssel töltött percek

Az idei céges kihívás 2023.10-01-től 19-éig tart. A mindennapos (több) mozgás jobb egészséget is jelent. Az összegyűjtött edzéspercek az egészséges életmódot segítik elő. Minden 1000 perc mozgásért 1 fát ültetünk el.

Minél több lépést tesz meg, minél többet mozog, annál nagyobb az esélye, hogy **fitnessórát vagy sportbolt utalványt nyerjen.**

Aki a legtöbb percet edz, az tabletet nyer.

Kezdje el már ma:

Ezzel a hivatkozással: <https://straide.page.link/FPGdL5KzexVDfR8z7> gelangen Sie zur Registrierung.

Válassza a „**Registrieren**” opciót. Válassza ki nemét, adja meg születési dátumát, magasságát és súlyát, majd kattintson a „**Weiter**” gombra. Adja meg teljes nevét, e-mail címét és válasszon jelszót. Kérjük, vegye figyelembe az „**Datenschutzerklärung**” és a „**AGB**” jelölőnégyzeteket. Ha egyetért, jelölje be őket és nyomja meg a „**Registrierung bestätigen**” gombot.

Erre egy e-mailt fog kapni, és abban rá kell kattintania az „**E-Mail-Adresse bestätigen**” gombra. Erre megnyílik egy ablak, ebben kattintson a „**Zurück zur Anmeldung**” gombra.

A következő ablakban e-mail címével és jelszavával bejelentkezhet.

A bejelentkezés után a céges kihívás meghívója jelenik meg, amelyen céges kapcsolattartóként vehet részt. Itt kérjük, kattintson az „**Annehmen**” gombra, majd kattintson az **OK** gombra.

Az ikon alatt a mozgáspercek bevitele rész látható. Az „**Aktivität hinzufügen**” funkcióval választhatja ki a mozgás típusát. Kérjük, kattintson a megfelelő elemre, és nyomja meg a „**Bestätigen**”, a „**Tracking starten**” és/vagy a „**Manuell eintragen**” gombot, hogy a teljesített mozgásperceket hozzáadja.

Sok sikert!