ANZEIGE

Wohlfühlfaktor: Bettgeflüster

Nachtruhe. Der Wiener Einrichtungshandel beweist sich als kompetenter Partner für gesunde Schlafkultur und erfüllt individuelle Wohnträume.

Schlafen wie ein Murmeltier. Tief und fest. Und morgens erholt aufwachen. Davon können viele Menschen nur träumen, denn guter Schlaf ist keine Selbstverständlichkeit. Wer angenehme Nachtruhe sucht, findet im Wiener Einrichtungshandel Spezialisten für qualitätsvolle Schlafkultur – ganz nach dem Motto: Guter Schlaf beginnt mit einem besseren Bett.

„Schlaf ist die wichtigste Investition in die eigene Leistungsfähigkeit“, sagt Johann Klein, Obmann des Elektro- und Einrichtungsfachhandels. Die Schlafforschung untermauert das mit einer Reihe wissenschaftlicher Erkenntnisse. Heute wissen wir, dass der Körper in der Nacht wichtige Prozesse ausführt. So steuern etwa Hormone im Schlaf das Wachstum, den Zellaufbau und Fettabbau. Das Gehirn wiederum verarbeitet Eindrücke und entlastet die Psyche. Schlaf dient also unserer Gesundheit. Heißt im Umkehrschluss: Wer dauerhaft schlecht schläft, riskiert krank zu werden. Johann Klein: „Die Grundlage für guten Schlaf ist ein passendes Bett und das gibt es eben nicht von der Stange. Österreichische Hersteller beweisen hier große Kompetenz, indem sie Top-Materialien mit Komfort und Nachhaltigkeit verbinden.“ FCKW-freie Schaumstoffe, OEKO-TEX 100-zertifizierte Stoffe und lösungsmittelfreie Kleber sind elementare Qualitätsmerkmale für hochwertige Betten und Schlafsofas made in Österreich.

Das Schlafzimmer kann eine Insel der Erholung sein. [beigestellt]

Mein Bett

Ebenso wichtig für die Schlafqualität ist die Polsterung. Die verschiedenen Systeme bei Matratzen, ob Federkern, Kaltschaum oder andere Varianten, werden so raffiniert miteinander kombiniert, dass sie beim Liegen Halt geben, gleichzeitig aber auch sanft nachgeben. Diese Abstimmung ist essenziell und erfolgt personenbezogen nach Körpergröße und Gewicht. Aber auch Liege- und Schlafgewohnheiten spielen eine Rolle. „Jeder Mensch schläft anders. Darum sollte auch jedes Bett individuell angepasst werden“, betont Klein und lädt dazu ein, sich im Möbelgeschäft ruhig mal hinzulegen. Beratung und Probeliegen sind gerade beim Bettenkauf weit mehr als eine Formalität. „Denn nur durch aktives Ausprobieren bekommt man ein Gefühl für das neue Bett. Und dafür, ob man darin wirklich gut darin liegt, aber auch wie gut man daraus aufsteht und ob man sich tatsächlich damit wohlfühlt“, ergänzt Johann Klein.

Vielfalt

Was das Sortiment angeht, erfüllt der Wiener Einrichtungshandel praktisch jeden Wunsch. Einzelbetten, Schlafsofas, Klappbetten, Doppel-, Kingsize- oder Boxspringbetten – für jede Lebenslage und Wohnraumgröße gibt es die optimale Variante. Ausgesprochen beliebt sind seit geraumer Seite die eben genannten Boxspringbetten. Diese sind mehrschichtig aufgebaut, mit angenehmen Höhen zum Aufstehen und geradezu himmlischen Qualitäten, was das Liegegefühl betrifft. Auch hier werden die eigenen Vorstellungen individuell realisiert, indem das Kopfteil, die Matratze, der Topper und die Bezüge nach den eigenen Vorlieben zusammengestellt werden, bis das Traumbett – letztendlich ein Unikat – perfekt ist. Johann Klein rät: „Etwas Zeit sollte man beim Bettenkauf also schon investieren und probeweise mehrere Varianten ausprobieren. Wie gesagt: Nur im Liegen zeigt sich, ob das Bett wirklich passt.“

> “ Ob Bett oder anderes Interieur, wer in Qualitätsmöbel investiert, investiert damit immer auch in die eigene Gesundheit.
>
> **Johann Klein**
> **Wirtschaftskammer Wien**

Chamäleon

Apropos passen: Nicht überall ist Platz für ein Kingsize- oder ein Doppelbett. Vor allem in städtischen Wohnungen sind platzsparende Lösungen gefragt. Schlafsofas kommen da wie gerufen. Diese sind längst keine Notlösung mehr, sondern technische Verwandlungskünstler in vielfältigen, sehr schicken Designs. Ruckzuck wird da mit wenigen Handgriffen aus dem Sofa für den Tag, ein vollwertiges Bett für die Nacht. Manche Modelle haben obendrein Zusatzfunktionen wie integrierte Ladeanschlüsse für Smartphone und Laptop – praktisch für jene Menschen, die Wohnzimmer und Homeoffice kombinieren.

„Guter Schlaf ist ein wesentlicher Teil der Lebensqualität jedes Menschen. Wir als Einrichter verstehen uns da nicht nur als Verkäufer, sondern als Begleiter“, betont Johann Klein und verweist damit einmal mehr auf die Kompetenz und Beratungsqualität des Wiener Einrichtungshandels – mit dem Nachsatz: „Ob Bett oder ein anderes Interieur, wer in Qualitätsmöbel investiert, investiert damit immer auch in die eigene Gesundheit.“

Neutrale Farben sind zeitlos und vermitteln ein ruhiges Bild. [beigestellt]

Johann Klein, Obmann des Elektro- und Einrichtungsfachhandels Wirtschaftskammer Wien [Foto Weinwurm]

Dunklere Töne können Akzente setzen. [beigestellt]

WKO WIRTSCHAFTSKAMMER WIEN Elektro- und Einrichtungsfachhandel