



17.02.2022, WEBINAR

DIGITAL FIT! / SEO IM NEUEN JAHR

Sebastian Prohaska, www.ithelps-digital.com








HOUSEKEEPING

Frag mich alles, wann immer du möchtest.

Google sportschuhe 1,900 \$0.80 X

Powered by SURFER

Anzeigen · sportschuhe kaufen

 <p>Giesswein -... € 139,95 Giesswein Kostenloser V... Von Google</p>	 <p>On Cloudflow... € 149,95 On ★★★★★ (859) Von Google</p>	 <p>adidas Origina... € 32,95 Zalando.at Kostenloser V... Von Bigshopper</p>	 <p>Nike... € 59,99 Zalando.at Kostenloser V... Von Bigshopper</p>	 <p>On Cloudflow... € 149,95 On ★★★★★ (859) Von Google</p>
--	---	--	---	---

Anzeige · <https://www.nike.com/turnschuhe>

Nike Online-Shop – Turnschuhe - Shoppe direkt auf Nike.com

281,841 N/A N/A

Shoppe Turnschuhe jetzt in der Nike Kollektion. Gratis Rückgabe im Online-Shop. Gestalte mit Nike By You. 60 Tage Gratisrückgabe. Werde Nike Mitglied. 10 % Studentenrabatt.
Schuhe für Damen · Schuhe für Herren · Nike für Kinder · Kleidung für Damen

Anzeige · <https://www.xxlsports.at/>

Sportschuhe von Top-Marken zu günstigen Preisen | XXL

122,228 1,246 0

Konkurrenzlos: So günstig waren die besten Sportmarken in Österreich noch nie. Entdecke...

Anzeige · <https://www.zalando.at/>

Sportschuhe : für mehr Spaß & Motivation beim Sport | ZALANDO

1,481,898 N/A N/A

Klassisch, casual, Business- oder Party-Outfit? Entdecke deinen Look für jeden Anlass. 30...

<https://www.zalando.at/sportschuhe-herren>

Sportschuhe für Herren versandkostenfrei online | ZALANDO

1,481,898 N/A N/A

Sportschuhe für Herren | Vom Laufschuh über Tennisschuh bis hin zum Fußballschuh - bei

WAS IST SEO?



WAS EMPFEHLE ICH DIR 2022 IM SEO BEREICH ZU TUN

https://youtu.be/LF1IHM_x9IM
Youtube Suche nach "SEO Trends ithelps"

**EIGENTLICH
ÄNDERT SICH
NICHT SO VIEL**

TECHNIK - CONTENT- BACKLINKS

SEO-PERIODENSYSTEM DER RANKING-FAKTOREN 2021



ES BLEIBT HARTE ARBEIT

<https://der-seolist.de/wp-content/uploads/2020/08/seo-ps-de.pdf>

<https://www.ithelps-digital.com/de/blog/suchmaschinenoptimierung/google-ranking-faktoren>

LAMODULA

Kostenlose Lieferung 6 Wochen Geld-zurück-Garantie

00800 39900 388
Kostenfrei in Österreich

Kontakt Standorte Lexikon Mein Konto Warenkorb

Expressartikel Betten Vollholzmöbel Bio-Matratzen Lattenroste Schlafsysteme Heimtextilien Accessoires

LaModula.at > Betten > Massivholzbetten > **Zirbenbetten**

Zirbenbetten

Wer einmal den **aromatisch-sanften Duft von Zirbenholz** in der Nase hatte, vergisst ihn so schnell nicht wieder. Wohl kaum eine andere Holzsorte sorgt so schnell für den Wohlfühlfaktor wie Zirbe. Nehmen Sie sich mit Ihrem **Zirbenbett von LaModula** eine Auszeit vom Alltag und bringen Sie das Ambiente einer gemütlichen Berghütte in die eigenen vier Wände: Unsere **zertifizierten Zirbenbetten** warten schon auf Sie! [weiterlesen ...](#)

68 Produkte Zeige 12 Sortieren nach Reihenfolge

Beliebteste Zirbenbetten

- mit reduzierter Lieferzeit

Betten Typ / Stil

- Schwebbetten
- Schlichte Betten
- Designer-Betten
- Landhausstil-Betten
- Boxspringbetten
- Sofabetten
- Kinderbetten

Nachttisch

- mit integriertem Nachttisch
- ohne integriertem Nachttisch

Komforthöhe

Zirbenholzbett „Clara“
ab € 2.014,00
★★★★★

Zirbenbett „Moritz“
ab € 999,00
★★★★★

SEO BASICS IM ECOMMERCE

Optimiere Startseite, Kategorien und Blog-Seiten

<https://www.lamodula.at/betten/massivholzbetten/zirbenbetten>

Google mc donalds 368,000 \$0.38 × 🔍

Powered by SURFER

Alle Maps Bilder News Videos Mehr Suchfilter

Ungefähr 285 000 000 Ergebnisse (0,72 Sekunden)

Anzeige · <https://www.mjam.net/amerikanisch/lieferservice>

McDonald's Lieferservice - Direkt nach Hause geliefert

378,647 👍 👎

Pizza, Burger, Amerikanisch oder Fast Food - hier bekommst du alles geliefert. Bestell jetzt...

Burger online bestellen

5,203,633 👍 👎

Cheeseburger, Veggieburger uvml Jetzt einfach online bestellen.

PLZ eingeben & bestellen

5,203,633 👍 👎

Jetzt online Restaurant auswählen. Mit wenigen Klicks direkt bestellen

Bonusprogramm

5,203,633 👍 👎

Sammle mit jeder Bestellung Mjam Bonuspunkte.

Subway – bis 30% Rabatt

5,203,633 👍 👎

Wechselnde Subs günstiger bei mjam mjamLunch: werktags 11-14 Uhr

Anzeige · <https://www.mcdonalds.at/>

McDonald's Österreich - Produkte und Angebote für dich

425,998 👍 👎

Erhalte alle Informationen zu unseren Produkten und Angeboten auf unserer Website! Finde...

Anzeige · <https://www.lieferando.at/mcdonalds/bestellen>

McDonald's® - Jetzt mit gratis RB im McMenü

380,414 👍 👎

Sicher dir jetzt einen gratis RB Energy Drink zu deinem McMenü - Nur bei Lieferando! Jetzt...

<https://www.mcdonalds.at>

Willkommen bei McDonald's Österreich!

425,998 👍 👎

Die offizielle **McDonald's** Österreich Website: Hier findest du alle Infos zu unseren Produkten, Restaurants, Jobs und mehr!

[Unsere Produkte - McDonald's](#)

McDonald's Restaurant

Die McDonald's Corporation ist ein US-amerikanischer Betreiber und Franchisegeber von weltweit vertretenen Schnellrestaurants und der umsatzstärkste Fast-Food-Konzern der Welt. Mit einem Umsatz von 20,8 Mrd. US-Dollar, bei einem Gewinn von 5,8 Mrd. Wikipedia

Gründung: 15. April 1955, San Bernardino, Kalifornien, Vereinigte Staaten

Aktienkurs: MCD (NYSE) \$ 253,09 0,00 (0,00%)
16. Feb., 16:00 GMT-5 - Haftungsausschluss

Umsatz: 21,08 Milliarden USD (2019)

CEO: Chris Kempczinski (4. Nov. 2019–)

Hauptsitz: Chicago, Illinois, Vereinigte Staaten

Gründer: Richard James McDonald, Maurice McDonald

Videospiel: Happy Meal App

Tochtergesellschaften: McCafé, McDonald's Kanada, MEHR Haftungsausschluss

Andere suchten auch nach Über 5 weitere ansehen

Burger King	Kentucky Fried Chicken	Wendy's	Wendy's Company

[Feedback geben](#)

GOOGLE CHROME KEYWORD- SURFER

<https://chrome.google.com/webstore/detail/keyword-surfer/>


Google Burger King 74,000 \$0.14

Powered by SURFER

Alle Maps Bilder News Videos Mehr Suchfilter

Ungefähr 461 000 000 Ergebnisse (0,70 Sekunden)

Burger King



Öffnungszeiten Sortieren nach

- A** **BURGER KING® Wien Hauptbahnhof**
Wien Hauptbahnhof
260,0 m · Wien Hauptbahnhof, E G 114 Foodcourt · 01 5242526
Geöffnet · Schließt um 22:00
Speisen vor Ort · Zum Mitnehmen Website Route
- B** **BURGER KING® Wien**
1,0 km · Ungargasse 66 · 01 7151564
Geöffnet · Schließt um 00:00
Speisen vor Ort · Zum Mitnehmen · Lieferdienst Website Route
- C** **BURGER KING® Wien**
1,3 km · Favoritenstraße 109 · 01 603228811
Geöffnet · Schließt um 23:00
Speisen vor Ort · Zum Mitnehmen · Kontaktlose Lieferung Website Route

Alle anzeigen

https://www.burgerking.at

BURGER KING® Österreich - Burger King®

73,484 68 0

Offizielle Website von **BURGER KING®** Österreich. Hier findest Du alle Infos zu unseren flame-grilled Burgern, aktuellen Aktionen, KING Finder, ...


Unser Menu

73,484 298 0 Title changed

KING Fusion Oreo - Bacon KING - Steakhouse Burger - Whopper

Burger King

Restaurantkette




Burger King ist eine US-amerikanische Schnellrestaurantkette mit Sitz im Miami-Dade County, Florida, die als Systemgastronomie ein weltweites Restaurantnetz aufgebaut hat. Die rund 17.800 Restaurants werden zu rund 90 % von selbständigen Franchisepartnern geführt. [Wikipedia](#)

Gründung: 1954, Miami, Florida, Vereinigte Staaten
Hauptsitz: Miami, Florida, Vereinigte Staaten
Übernahme: 1972
Anzahl der Standorte: 17.796 (2018)
Gründer: James McLamore, David Edgerton
Tochtergesellschaften: Quick, Moxie's Classic Grill, MEHR
Dachorganisationen: Restaurant Brands International, 3G Capital

Haftungsausschluss

Andere suchten auch nach [Über 5 weitere ansehen](#)

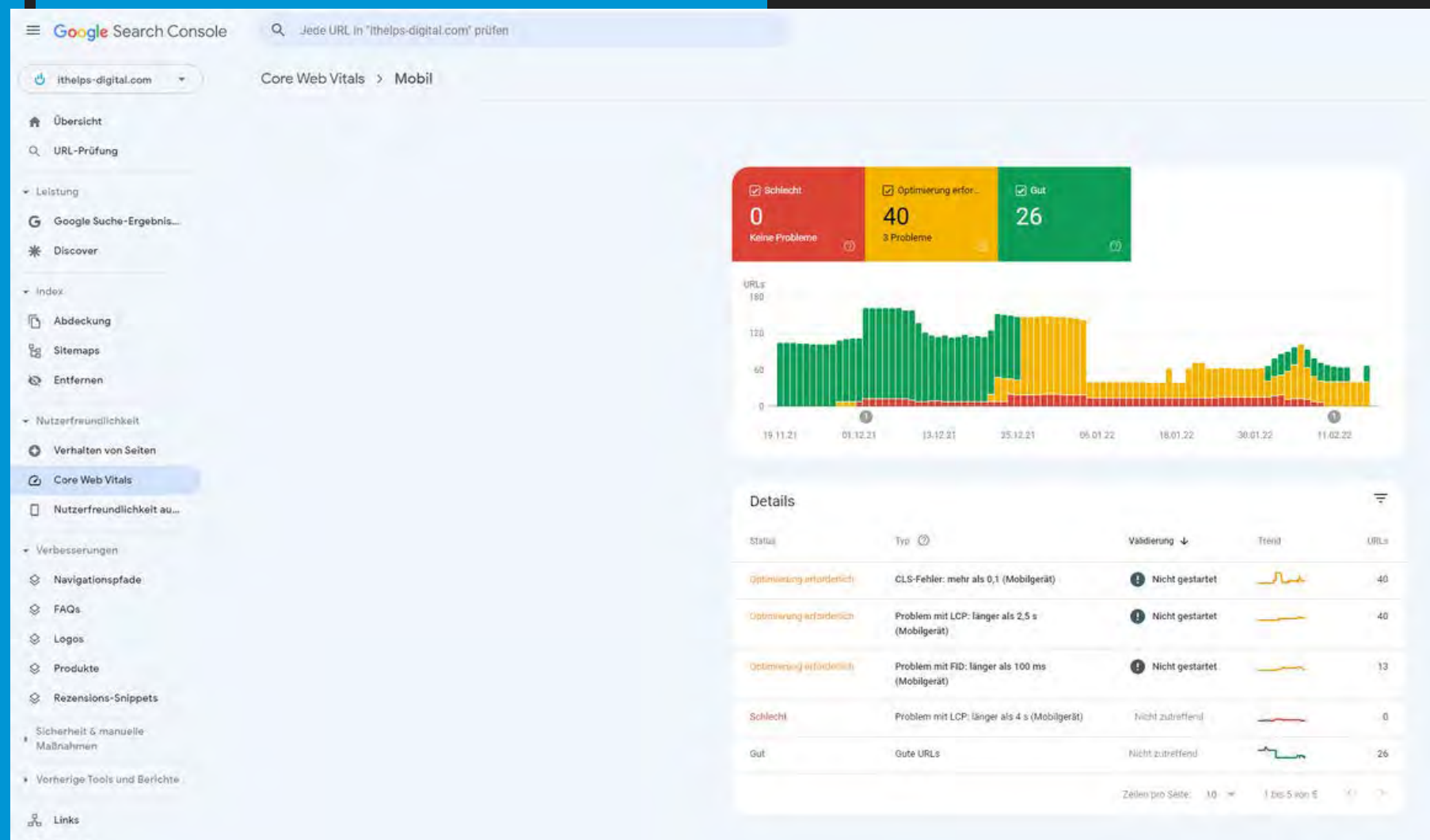


Feedback geben

Generate Article Outline

MARKENBEKANNTHEIT STEIGERT DIE GOOGLE SICHTBARKEIT

Mc Donalds vs Burger King



(LASSE) OPTIMIEREN FÜR DIE GOOGLE CORE WEB VITALS

NUTZERZUFRIEDENHEIT UND LADEZEIT

Google Search Console

GTmetrix Features Pricing Resources Blog Welcome Sebastian | Account | Log Out

Latest Performance Report for:

Report generated: Sun, Feb 13, 2022 10:06 PM +0100
Test Server Location: Frankfurt, Germany
Using: Chrome (Desktop) 90.0.4430.212, Lighthouse 8.3.0

GTmetrix Grade: **B** Performance: 91% Structure: 84%

Web Vitals: Largest Contentful Paint: 938ms Total Blocking Time: 6ms Cumulative Layout Shift: 0.17

Summary Performance Structure Waterfall Video History

Performance Metrics

The following metrics are generated using Lighthouse Performance data.

Metric	Value	Status
First Contentful Paint	879ms	Good - Nothing to do here
Time to Interactive	946ms	Good - Nothing to do here
Speed Index	1.8s	Longer than recommended
Total Blocking Time	6ms	Good - Nothing to do here
Largest Contentful Paint	938ms	Good - Nothing to do here
Cumulative Layout Shift	0.17	More than recommended

Re-Test Compare Page Settings Monitor Set Up Alerts Download PDF Share This Report

(LASSE) OPTIMIEREN FÜR DIE GOOGLE CORE WEB VITALS

GTmetrix.com



BAUE LINKS VON ANDEREN WEBSEITEN/WEBS HOPS AUF

[HTTPS://YOUTU.BE/NLMIPSMG_Y0](https://youtu.be/nlmipsmg_y0)
YOUTUBE-SUCHE "BACKLINKS ITHELPS"

CBD Öl im Test, Erfahrungen und Bewertungen 2022

Publish Date - 16 Tagen Ago

Written By [Ben Lesser](#)

Medically Reviewed By [Nina Köhler](#) And [Ralf Dietrich](#)

Längst gilt CBD Öl als Gesundheits-Booster aus der Natur. Die Abkürzung steht für Cannabidiol, einem Wirkstoff der Hanfpflanze, der seine positive Wirkung frei von psychoaktiven Symptomen entfaltet. Doch wie bei allen Superfoods gibt es neben seriösen und namhaften Herstellern auch Produkte zu kaufen, die nicht halten, was sie versprechen. In unserem Test erfahren Sie, welche Produkte die höchste Wirksamkeit bieten, was beim Kauf zu beachten ist und welches CBD Öl wirklich sein Geld wert ist!



Produkt	Hempamed	CBD VITAL	SWISS FX
CBD-Gehalt	10 %	10 %	10 %
Merkmale	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vollspektrum ✓ Bio ✓ Vegan 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vollspektrum ✓ Terpen-Entourage ✓ Bio 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vollspektrum ✓ Vegan ✓ Glutenfrei ✓ Ökologisch
Mögliche Risiken	✓ KEINE Nebenwirkungen	✓ KEINE Nebenwirkungen	✓ KEINE Nebenwirkungen

RECENT POSTS

Hanfsalbe im Test, Erfahrungen und Bewertungen 2022

[BEN LESSER](#) 4 MINUTEN AGO

Premium Collagen Complex im Test, Erfahrungen und Bewertung 2022

[BEN LESSER](#) 45 MINUTEN AGO

Melatonin im Test, Erfahrungen und Bewertungen 2022

[BEN LESSER](#) 1 TAG AGO

Schlafkapseln im Test, Erfahrungen und Bewertungen 2022

[BEN LESSER](#) 1 TAG AGO

FitLine Restorate im Test, Erfahrungen und Bewertung 2022

[BEN LESSER](#) 1 TAG AGO

Hanfsamen im Test, Erfahrungen und Bewertungen 2022

[BEN LESSER](#) 1 TAG AGO

Kilo Tropfen im Test, Erfahrungen und Bewertung 2022

[BEN LESSER](#) 1 TAG AGO

CBG Öl im Test, Erfahrungen und Bewertungen 2022

[BEN LESSER](#) 2 TAGEN AGO

Asambeauty im Test, Erfahrungen und Bewertungen

[BEN LESSER](#) 3 TAGEN AGO

OrthoGun 2.0 im Test, Erfahrungen und Bewertung 2022

[BEN LESSER](#) 3 TAGEN AGO

CBD Öl für Tiere im Test, Erfahrungen und Bewertungen 2022

[BEN LESSER](#) 3 TAGEN AGO

Plus Kapseln im Test, Erfahrungen und Bewertung 2022

[BEN LESSER](#) 7 TAGEN AGO

CBD Liquid im Test, Erfahrungen und Bewertungen 2022

BACKLINKS: BAUE KOOPERATIONEN MIT BLOGGERN AUF

STELLE PRODUKTE ALS BEZAHLUNG ZUR VERFÜGUNG

LIVE- OPTIMIERUNG ODER FRAGEN VON EUCH!

WAS MUSS ICH TUN?
WIE TUE ICH ES?

YOUTUBE CHANNEL

<https://www.youtube.com/c/ithelps-digital>

The screenshot shows the YouTube channel page for 'ithelps'. At the top, there is a banner with the channel's logo and the text 'DEIN CHANNEL MIT DEN INFORMATIVSTEN VIDEOS ZU SEO, SEA, WEBSHOPS & WEBSEITEN'. Below the banner, the channel name 'ithelps | Online Marketing Agentur' is displayed with 841 subscribers. The navigation menu includes 'ÜBERSICHT', 'VIDEOS', 'PLAYLISTS', 'COMMUNITY', 'KANÄLE', 'KANALINFO', 'TRENDING', and 'STATS'. The 'VIDEOS' tab is selected, showing a grid of 18 video thumbnails. Each thumbnail includes a title, a duration, and a view count. The videos cover topics such as YouTube video compliance, Google Ads, online coaching, TTDSG, LinkedIn marketing, SEO tips, conversion rate, SEO agency hiring, website registration, wireframe conception, Pinterest marketing, WordPress WooCommerce, online courses, Shopify, website speed, and keyword research.



Kontakt Daten

Sebastian Prohaska, Gründer & Inhaber

✉ sebastian.prohaska@ithelps-digital.com

☎ +43 660 44 07 555

🌐 ithelps-digital.com